

城市晚报新闻研学百课·第14课 小学生们走进王鹏眼镜,争做“护眼小天使”



城市晚报总编辑史慧玉致辞



王鹏眼镜品牌主理人林艳博士与家长亲切交流



小学生们走进王鹏眼镜

6月6日全国爱眼日,来自长春多所小学的20名“小小验光师”在王鹏眼镜“上岗”!

一台台电脑验光仪、一张张神秘的验光单、一块块透明镜片从磨边机中旋转成型……6月6日“全国爱眼日”,长春王鹏眼镜长春大街店变身“沉浸式职业体验馆”。20名小学生穿上大白褂,轮流坐上验光椅亲手操作设备,探秘镜片加工,亲手磨制镜片,经历了一场“睛”彩纷呈的新闻研学之旅。

“原来眼睛里藏着这么多秘密!”孩子们惊叹连连。这场由城市晚报联合王鹏眼镜、依视路共同策划推出的“城市晚报新闻研学百课第14课·小小验光师 守护新‘视’界”爱眼日特别行动,不仅让护眼知识“活”了起来,更在孩子们心中种下了科学用眼、珍视光明的“种子”,共同点亮孩子们“睛”彩未来!

活动意义>>

把“社会责任” 落在每一双小眼睛上

2026年6月6日,第31个全国爱眼日。“城市晚报新闻研学百课”带领20名小学生走进专业眼镜企业王鹏眼镜和依视路,正是对“全社会行动起来,共同呵护好孩子的眼睛”这一国家号召的生动回应。

城市晚报总编辑史慧玉在开营仪式上表示:“‘城市晚报新闻研学百课’不仅要带孩子们读懂纸面上的新闻,更要让他们在实践中‘看见’健康、‘触摸’责任、‘养成’品质。爱眼护眼不是一句口号,而应成为孩子们终身的良好习惯……”同时,她特别对王鹏眼镜和依视路对本次研学活动的充足准备和有力支持表达了感谢。

精彩瞬间>>

化身“小小验光师” “小小装配技师”,体验“睛”彩

第一课:眼健康小课堂 ——拆解“眼球地球仪”

“大家看,这个透明的部分是角膜,它像窗户一样保护着我们的眼睛……”依视路专家通过立体化“拆解”小视频,为孩子们详细讲解了眼球的组成和爱护眼睛的重要性,同时通过图卡让孩子们通过多种彩笔颜色涂出整个眼球各部分结构,孩子们精心涂画,兴致盎然。

“原来近视就是眼轴变长了!”“散光是因为角膜不圆了!”三年级的王同学快速抢答道。专家笑着点头,用动画演示了光线如何在眼睛里“迷路”,短短30分钟,晦涩的眼部剖面知识变成了生动有趣的探秘互动,让孩子们在了解眼睛小常识的同时,也提高并加深了孩子们爱护眼睛的强烈意识。



依视路专家讲解眼健康知识和保健



为孩子们颁发研学证书



孩子们化身“小小验光师”



孩子们化身“小小装配技师”



孩子们制作精美风铃



给孩子们的任务卡盖戳

第二课:验光师体验——第一次看懂“验光单”

本次研学最精彩的环节来了——20名小学生被分成4组,轮流坐上验光椅,化身“小小验光师”。

在王鹏眼镜专业验光师的指导下,一双双小手小心翼翼地摇动验光仪手杆儿,由右到左精准“扫描”其他小伙伴的眼球,并用精准数据记录下小伙伴们的视力数值……“小小验光师”的责任感和价值感瞬间爆棚,通过实践体验内心感到畅快淋漓,纷纷直呼长知识长见识,有趣有益。

纷纷直呼长知识长见识,有趣有益。

“你看,这是你的屈光度数……”王鹏眼镜专业验光师指着屏幕上跳出的数据,耐心解释。四年级的张同学一次看清自己的验光单:“原来那个负号就是近视的意思啊!”每组孩子都亲手操作了电脑验光仪,并拿到一份专属的“模拟验光单”。有家长在旁感慨:“以前孩子怕验光,现在抢着当验光师,这个反转体验太有意义了。”

第三课:装配技师体验——见证一副眼镜的“诞生”

从验光区到加工区,孩子们像走进了一座微型工厂。全自动磨边机正在嗡嗡运转,喷水、切削、抛光……一片圆形的毛坯镜片在几十秒内变成了与镜框严丝合缝的成品,孩子们看后叹为观止。

“哇!像变魔术一样!”王鹏眼镜专业装配技师拿起一片刚刚磨好的镜片,让孩

子用手触摸边缘——光滑、圆润。“以前眼镜片是手工磨的,现在高科技设备,但精准和耐心永远是我们的准则。”装配技师一边讲解,一边展示了从订单到成品镜片的完整流程。孩子们轮流站在操作台前,观察电脑屏幕上跳动的参数,感受“科技+匠心”的力量。

第四课:护眼手工坊——风铃响,争做“护眼小天使”

如果说前三课是“输入”,这一课就是“输出”。

每个孩子领到一套风铃材料,在王鹏眼镜工作人员的讲解下,孩子们和家长们“亲子互动”,聚精会神地做起了“爱眼风铃”。

大约半小时,五颜六色的风铃便在孩子们手中轻轻摇曳,铃铛清脆作响,仿佛在时刻提醒:保护眼睛,从今天做起。

孩子们高举风铃留影,笑容灿烂。

结课仪式>> 一张证书,一份责任,一份期许

15:30,结课仪式正式开始,孩子们意犹未尽,满怀欣喜和期待。

眼健康领域的《视界》杂志社社长、王鹏眼镜品牌主理人林艳博士与城市晚报总编辑史慧玉共同为每位孩子颁发“护眼小卫士”研学证书。

“今天不仅孩子学到了知识,我们家长也受益匪浅。”一位妈妈表示,“以前总提醒孩子别近视,但道理没说透。今天他亲手验了光,制作了镜片,竟主动跟我说‘我要保护眼睛’。”

眼健康领域的《视界》杂志社社长、王

鹏眼镜品牌主理人林艳博士表示:“这次爱眼日活动是个开始,从现在开始我们的小朋友大朋友都要重视自己的眼健康,家长们像关注孩子的身高体重一样关注孩子的眼健康指数,每年做好筛查体检,建好孩子的眼健康档案。眼睛健康,身体就健康,我们的生活就会更美好。”

依视路专家则强调:“近视防控重在科普,尤其是在中小学阶段。我们愿意持续提供专业支持,让更多孩子从小增强爱眼护眼意识,都能拥有健康明亮的眼睛。”

记者感言>> 一堂行走的“健康新闻课”

“城市晚报新闻研学百课”自启动以来,已带领长春市广大青少年学生走进法院、消防、气象、交通、农业、文化等多个领域进行“上课”。本次爱眼日专场活动,是首次聚焦青少年眼健康,也是媒体、企业、专业机构三方协同育人的一次成功探索和尝试。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”当验光单不再是冰冷的数字,当镜片加工不再是神秘的幕后,护眼知识便真正

内化为孩子的行为准则。

20组家庭,20名小学生,几十双闪闪发光的眼睛,一个下午,没有说教,只有体验,没有枯燥,只有惊喜。正如一位小朋友在风铃上写下的那句话——

“我要用一双闪亮而健康的眼睛,去看大大的美丽世界……”

城市晚报全媒体记者 沈雪峰
本版图片:城市晚报全媒体记者 李杨