

烟火暖心！热饭暖胃！善意暖人！ 城市晚报全媒体记者记录爱心厨房平凡又滚烫的一天

“你们多收点钱吧，怕你们赔太多干不下去！” 患者家属的一句话，让义工们又笑又鼻酸

一位女士悄悄扫码捐了1000元：“我是老师，我想为我的学生们做个榜样！”

“他们创办了长春市首个爱心厨房”接续报道

新闻回放:在距离吉大一院约500米的民兴副食旁边，有一个挂着四个红灯笼的小院，这里是由十几名爱心人士共同出资建设的一个爱心厨房。米饭半斤装的1元一盒，炒素菜2元，炒肉菜3元，专门为在吉大一院就医的重症患者家属提供一个干净的厨房，让他们能为家人烹制放心的营养餐。



来自伊通的王大哥为妻子炖好了排骨炖豆角

一位爱心女教师来捐款1000元

6月4日，长春。吉大一院附近的爱心厨房迎来更火热的一天，共有14名患者家属来做饭。义工们也变多了，几个来自公主岭的群友得知最近厨房比较忙碌，特意赶过来帮忙，还带来了自家种的蔬菜。从早上9点多开门，到下午3点左右关门，这里的人流没有断过。热气腾腾的饭菜，治愈着求医路上的疲惫与无助。作为亲历观察者，城市晚报全媒体记者用时间线记录下这间爱心厨房平凡又滚烫的一天。

8:00 备好烟火 静待来人 有义工从外地赶来 带来了自家种的蔬菜

天气清爽微凉，爱心厨房的卷闸门缓缓拉起，发起人孙乐仁准时抵达，没过几分钟，义工“水晶姐”就到了。“检查一下吧！”老孙开口，紧接着开窗通风、检查燃气、摆放厨具，一系列动作娴熟且利落。他每天要检查一下炒勺的把手是否有松动，检查一下各个灶眼和开关是否安全。“水晶姐”则给油壶补油，哪个调料盒缺了就重新加满。不一会儿，其他义工也陆续到了。

因为得知最近几天陆续有媒体来采访，值班人员可能忙不过来，几个群友特别从公主岭来帮忙，他们还带来了自家种植的蔬菜，“我们家距离这里远，人不能常过来帮忙，那就在别的方面尽一份力。”一位家住公主岭的义工说。经常来的胡姐自豪地说，光是提供的菜就够一年四季的员工餐了。尤其在夏季，群里各地送来的蔬菜经常能放满一冰箱。

净又实惠，让他感觉心里很温暖。尽管妻子的治疗花销巨大，他还是去市场给她买了最爱吃的排骨。“那是我自己的老婆啊。”

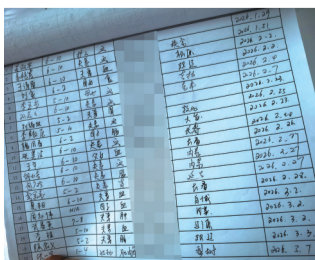
9:30 第一缕烟火 慰藉求医奔波

伊通王大哥妻子身患白血病“那是我自己的老婆啊”

“昨晚米饭菜接龙的人可多了，今天来的人可能会较早。”“水晶姐”说。9点左右，她淘米下锅。刚刚到9点半，第一个来做饭的患者家属已经到了。紧接着第二个、第三个……他们急匆匆从病房赶来，手里提着刚买来的新鲜蔬菜和生肉。他们大多神色疲惫，眼底藏着焦虑，但走进厨房、燃起灶火的那一刻，眉宇间多了一丝安宁。

来自伊通的王大哥是陪着妻子求医的。“爱人49岁，不知什么原因忽然得了白血病，还是最重的那类。”他一边洗菜一边说，“现在治疗没几天，已经花了三四万块了，接下来还不知道怎么办。”王大哥曾是一名退伍军人，夫妻

俩有两个儿子，大儿子今年28岁，已经有了自己的家庭，小儿子正准备中考。上个月，妻子突然被查出了白血病。“当时头嗡嗡地，走路都咣咣撞墙。我是真是接受不了。”王大哥说着说着掉泪了，“那是我自己的老婆生病了啊！”因为要照顾两个儿子，妻子十几年都在家忙碌，全家就靠王大哥打零工赚钱，尽管一年也就存个两三万，但小家庭很满足。可是如今妻子这一病，他必须来照顾，收入来源也断了。



厨房的登记本，写了每个来做饭的情况



义工胡姐在擦拭抽油烟机

10:00 方寸灶台 容纳万般期盼 有大爷一辈子没做过饭 义工出手帮忙做

上午10点，厨房迎来客流小高峰。十几组患者家属有序排队，轮流使用灶台，小小的空间虽热闹却不杂乱。有人熬着清淡的粥汤，适合术后患者食用；有人慢炖软烂的肉类，为亲人补充营养；也有人简单炒两个素菜，解决简单的一餐。厨房里各种香气混在一起，方寸灶台升腾起人间烟火，一锅一饭盛满牵挂，细碎热气悄悄抚平病痛带来的焦灼，温柔治愈着奔波不安的心。

在这里，没有陌生的隔阂，只有惺惺相惜的温暖。家属们互不相识，却会主动互相礼让灶台、分享调料，有人食材带多了会主动分给身边人，有人操作不便，旁人会顺手搭把手。大家聊着求医的经历，彼此

宽慰、互相打气，方寸厨房成了临时的“避风港”。义工们不会过多打扰大家的生活节奏，只是默默值守，主动帮忙调试火候、传递厨具，看到年迈、疲惫的家属，会主动搭手洗菜、洗碗。

“水晶姐”负责收账。义工车姐、邱姐、胡姐、施姐和几个公主岭义工全程忙碌，他们穿梭在各个灶台之间，及时清理台面垃圾、补充调料、擦拭水渍，时刻保持厨房整洁。长春的义工熟悉多数常客的情况，记得谁家病人需要清淡饮食，谁家经济拮据，总会默默多关照几分。

不光如此，他们有时候还主动帮忙做饭。有一位老大爷，老伴得了肺病住院，老大爷拎了食材来，询问怎

么做。他说自己和老伴结婚一辈子，从没做过饭，没想到老伴现在病倒了，他急得不行，又不敢给老伴胡乱买外面的食物，听说这个厨房能做饭，就买了菜来让义工教他做。老大爷上灶后手足无措，啥也不会，义工胡姐主动说：“大爷，我来帮你做，你在旁边看着，等你回家学着给老伴做。”

后来，每次胡姐值班，她都等着老大爷来，给他做一顿后才觉得安心。但在昨天，她得知大姐已经出院回家两天了，近期不会回来了。“以前自己比较内向，很少帮助别人，但自从在这里做义工，看着他们都很难，内心就会生出帮助他们想法来。”胡姐说。

12:00 正午烟火 热饭暖胃 善意暖心 “你们多收点吧，怕你们赔钱太多干不下去！”

快12点时，患者家属几乎都做完了饭，盛好米饭结账走人。一位大姐买了两碗米饭，炒了菜，结账时一问只要4块钱。“你们多要点吧，涨点儿价呗。”大家笑她，别人都想怎么便宜，她怎么还想多付钱呢？大姐笑着说：“担心你们赔太多干不下去了，以后上哪找这样好的地

方啊。”“水晶姐”说让大姐放心，厨房会一直做下去的。他们算了一下，包括阿里公益天天正能量的奖金，加上最近几天社会各界的捐赠，总数已经超过1.6万元了，虽然也抵不过一年的成本，但是大大减轻了压力，也看到了希望。

家属们都走了，轮到义工们做

工作餐了。饭菜都比较简单，但是因为人多，菜品仍然不少。萝卜粉丝丸子汤、豆角炖肉、西红柿炒鸡蛋、凉拌黄瓜、肘子肉，还有凉拌的小根蒜。所有蔬菜都是外地义工送来的，肉菜是“水晶姐”从家拿的。老孙和“水晶姐”都催着大家多吃点。

13:00 爱心到访 慷慨解囊 女教师说，要把爱心厨房的故事讲给学生们听

下午1点，一位身穿粉色衣服、戴口罩的女士走了进来，“这里是新闻报道中的爱心厨房吗？”得到肯定的答复后，她问是否有收款码，紧接着就扫了1000元。“我不想被报道。”这位女士说，自己是一名教师，最近几天一直在看长春这家爱心厨房的

报道，特别感动，想为厨房做点事，趁着午休时间过来看看，表达一点心意。“我是老师，我想为我的学生们做个榜样！”她说，回去后想把爱心厨房的故事讲给自己的学生听。

老孙表示，欢迎社会各界来爱心厨房，做义工或者奉献爱心都可

以。但这几天也有部分人来到厨房，有的推广所谓靶向药物，有的推销保险，他都婉言谢绝了。“我们希望抱有这样想法的人，请不要到爱心厨房来。家属们的生活已然很艰难，难得有这样一隅让他们感到舒心，请不要打扰他们。”老孙说。

14:00 拉闸关门 重归寂静 每日彻底打扫和清洁，再一一消毒

午饭过后，义工们开始了每日的彻底打扫和清洁，所有锅灶、油烟机、餐具……都要一一消毒，胡姐和车姐用火碱水擦拭油烟机，“市面上的油烟净，一瓶用上两天就没了，我们选择这个方法降低成本。”所有地

方擦拭完毕，再一一消毒之后，义工们当天的工作就结束了。“今天大家辛苦啦！”最后检查了一下水电燃气后，老孙和每个人告别，拉下了卷帘门。

爱心厨房开设之初是提供午

餐和晚餐，但由于义工们也有家庭，很多都是年老的阿姨，还要回家照顾家人和孩子，实在不堪重负。为了让厨房能更健康地运营下去，改为每天中午做午餐，每周日休息一天。

写在后面：

一盏红灯笼，一方小灶台，一日三餐的温热烟火，在吉大一院旁的小院里日复一日升腾。一餐平价热饭，解了病患家属的三餐难题；八方接踵而至的善意，托举起这间爱心厨房的岁岁坚守。人间至暖从不在山珍海味里，而是这方寸厨房的袅袅热气，以烟火为药，抚慰求医路上的颠沛与辛酸，让漂泊求医的人们在异乡长春，寻到一处落脚暖心的港湾。这间守在医院旁的小屋，既是饱腹之所，更是心灵驿站，在长春的市井一隅，持续以人间烟火，续写一城向善的温暖故事。



老孙关闭卷帘门，结束一天的忙碌



外地义工从家带来的蔬菜

策划:史慧玉 孙振余 王首道
文字:城市晚报全媒体记者 毕继红
图片:城市晚报全媒体记者 毕继红 李晔琦