

# “7天让孩子自信开口”“1个月上电视”？ 少儿口才班“套路”了谁

半月谈记者 陈晨 李浩

“‘7天让孩子自信开口’‘1个月上央视’‘考级包过’……我做这一行10年了，这些我都做不到，但有的培训班就敢这样承诺。”一家少儿口才培训机构的负责人说。

“双减”政策实施以来，旨在提升少年儿童表达能力的口才演讲类培训班(以下称少儿口才班)受到不少家长青睐。“六一”临近，半月谈记者实地探访发现，少儿口才培训行业鱼龙混杂，市场上充斥着不少质量低下、误导学生、虚假宣传的少儿口才班，拉低了行业门槛，“套路”了孩子和家长。

## 创始人是“宇宙第一梦想人”？

在西部某省会城市，半月谈记者以学生家长身份来到一家兼做成人演讲与青少年口才培训的机构。该机构门前的海报上写着“全市家喻户晓”“世界万人免费演说口才训练模式第一人”等措辞夸张的宣传语，机构简介与招生广告也出现多处文字错误。

工作人员介绍，他们的青少年培训板块以提升语言驾驭能力、增强自信见长，课程包括心态类、语言类、表现类训练等，一年学费8980元，目前有五六名孩子在此学习口才。“暑假开办特训营时人更多，每年都有从北京、上海赶来的学员”。

时值周末，陆续有小学生前来上课。半月谈记者翻开该机构自编教材看到，一篇以“民族复兴”为主题的“优秀演讲稿”中出现多处史实错误，题为“中学生竞选班长”的演讲稿将官场词汇生硬套在校园语境中，收录的教学案例不乏将封建糟粕包装为国学传统的内容。更离谱的是，印有该机构发展史的宣传资料提到，其创始人是“宇宙第一梦想人”。

在另一家少儿口才培训机构内，一些商业组织颁发的获奖牌匾贴满半面墙，但没有张贴办学许可证、营业执照等证照。“天眼查”信息显示，其经营范围为礼仪服务、乐器零售等，不包括艺术培训。半月谈记者向属地教育部门求证得知，该机构不在白名单之列，涉嫌无证办学。

这些情况并非孤例。近年来，江苏徐州、甘肃西和、四川绵阳等地陆续曝光了一批少儿口才培训机构无证办学的案例。



一家培训机构的口才课教室能顺便把其他课也上了。课时划得快，就能尽早续费。”

## 加强监管，推动行业规范

“正规的播音主持、演讲口才是一门艺术，需要长期的科学训练。例如在打基础阶段，重点解决的是发音问题，长期培养则需要做情感启发和逻辑培训，并提升文学鉴赏能力，对师资水平、教学质量要求很高。”西安市雁塔区播乐艺术培训学校校长刘婷说，有的口才班实则是“朗诵培训班”，教孩子“捏起嗓子、提起调门”进行模仿，看上去有模有样，但并没有提高语言能力。

采访中，有培训班工作人员甚至宣称，参加培训对治疗口吃、自闭症等很有益处。西安市儿童医院儿童保健中心主治医师李春阳说，当孩子的“表达问题”背后隐藏着发育性障碍时，需要的是医学评估下的精准诊断与个性化康复方案。盲目跟风报名口才班，不仅可能徒劳无功，甚至会错过宝贵的黄金干预期。

刘婷等业内人士期盼，职能部门依法加强监管，加大对无证办学、虚假宣传、消费欺诈等行为的处罚力度。强化对教材、教案的抽查管理，严防不良内容影响青少年。

近年来，不少地方动态公布校外培训机构白名单受到欢迎。教育部门提示，选择培训机构时务必做到“三查”：一查证照是否齐全，确认机构是否同时具备民办学校办学许可证、营业执照或民办非企业单位登记证书；二查师资是否合规，核实培训人员是否具备相应从业资格；三查范围是否合规，确认培训项目是否在审批登记的许可范围内。

半月谈记者在多个消费投诉平台检索发现，针对少儿口才班的投诉层出不穷，投诉内容包括虚假宣传、效果不符、诱导消费、霸王条款等。

## 入行门槛低、师资差、套路深

总部位于东部某沿海城市的一家口才培训品牌，在多个省份的地级市、县城开有分校。半月谈记者以创业者身份联系到该机构，提出加盟请求。工作人员发来资料，表示可以提供考察校址、培训校长、代理招生等服务，加盟费为“100平方米10万元，200平方米15万元”。

半月谈记者提出自己想担任教师，但并非科班出身、缺乏从业经验。这位工作人员说，他们有成熟的校长和教师培训方案，可以速成。

半月谈记者在前述西部省会城市走访时，一家机构宣传其“金牌导师”毕业于当地一所985高校的播音主持专业。然而，半月谈记者向校方核实了解到，该校并没有这一专业。在另一家少儿艺术培训机构，工作人员介绍，口才课采用5人制小班教学模式，配有两名播音主持专业出身的教师。当半月谈记者询问教师的毕业院校，工作人员表示“不清楚”。

还有些培训班紧盯家长腰包打出连环“套路”。前述东部沿海城市口才培训机构工作人员说，学费、考级辅导费、赛事报名费、夏令营参赛费和电视台晚会参演费等费用，是少儿口才班的主要盈利点。“除了口才班之外，建议您至少开4门艺术培训学科，‘卖课时不卖科目’。这样一来，家长带孩子上完口才班，可

## 6起定点零售药店违法违规 使用医保基金典型案例公布

新华社北京5月27日电(记者 彭韵佳)国家医保局5月27日公布6起定点零售药店违法违规使用医保基金典型案例。

这6起典型案例分别是海南省三亚市林和堂医药有限责任公司吉阳区分公司串换套取医保基金案，海南省海口市千方大药房连锁经营有限公司东风分店空刷社会保障卡套取医保基金案，新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市颐仁堂养心和大药房销售“回流药”案，新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市健民康药业有限公司串换药品套取医保基金案，四川省成都市康惠仁堂药店违规留存社会保障卡、

协助套取医保基金案，四川省成都市天府新区泰安堂医药连锁公司正兴丽园大药房销售“回流药”案。

目前，这些案件均已移交当地医保部门进一步深入核查处置。

据悉，国家医保局自2026年5月14日起在全国范围内开展定点零售药店违法违规使用医保基金专项飞检。并提示通过倒卖“回流药”、空刷、串换等骗取或套取医保基金，均是违反医疗保障相关法律法规的行为。各定点药店应以案为鉴，严格依法合规经营，坚决杜绝任何形式的医保基金滥用行为。

## 2025年我国重点河段、重要水库及湖泊冲淤保持平稳

新华社北京5月27日电(记者 魏弘毅)记者27日从水利部获悉，水利部近日发布2025年《中国河流泥沙公报》。公报显示，2025年我国重点河段、重要水库及湖泊冲淤保持平稳。

水利部相关负责人介绍，2025年《中国河流泥沙公报》编制范围包括长江、黄河、淮河、海河、珠江、松花江、辽河、钱塘江、闽江、塔里木河、黑河和疏勒河等12条主要河流及青海湖区。主要包括河流主要水文站的年径流量、年输沙量及其年内分布和洪水泥沙特征，重点河段冲淤变化和重要水库及湖泊冲淤变化和重要泥沙事件。

记者了解到，根据公报，2025年主要河流代表水文站

总径流量为11710亿立方米，较多年平均年径流量偏小18%，较近10年平均年径流量偏小17%，较上年度径流量偏小25%；代表站年总输沙量为4.01亿吨，较多年平均年输沙量偏小71%，较近10年平均年输沙量偏大8%，与上年度输沙量基本持平。

根据公报，2025年长江重庆主城区河段呈微淤状态，荆江河段冲淤变幅较小；黄河宁夏河段以淤积为主，下游河道则主要表现为冲刷。长江三峡水库和丹江口水库库区淤积量分别为5200万吨、731万吨，排沙比分别为5.6%、26%；洞庭湖和鄱阳湖湖区冲刷量分别为199万吨和218万吨；黄河小浪底水库库区淤积量为0.914亿立方米。

## 第二艘国产大型邮轮 “爱达·花城号”试航凯旋



5月27日，“爱达·花城号”邮轮停泊在外高桥造船5号码头。新华社记者方喆摄

新华社上海5月27日电(记者 王辰阳 张璟怡)在经过12天11夜的试航后，5月27日，第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”凯旋，靠泊在中船集团上海外高桥造船5号码头，全船149项试航项目悉数通过严苛验证。

此前，首艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”经历了两次试航，累计14天验证。第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”一次试航即完成全部海试项目，实现创新突破。来自12个国家的937名工程技术人员，完成了主推进器、船舶操纵、航速耐久性、全船振动噪声、无人机舱运行及救助艇释放等45份调试程序、149项试验验证，验证了船舶的操纵性、自动化水平、安全舒适性及排放指标。

“爱达·花城号”试航总指挥陈刚表示，此次试航总体进展顺利，为船舶按期高质量交付打下了坚实基础。

这一突破背后，是首制船建造经验的全面沉淀与转化、全流程管理体系的日益成熟，以及一支专业化、国际化工程队伍的成功培育。设计协同、供应链管理、项目组织、试航计划协调等方面的能力均得到系统性提升。

“爱达·花城号”试航凯旋，标志着我国邮轮产业已正式驶入“批量建造”的深水区。伴随邮轮国产化进程的推进，一个以船舶总装建造企业为核心的大型邮轮产业集群正在加速构建。目前，“爱达·花城号”已实现大宗材料国产化配套，阳台、敷料、升降娱乐系统等关键工程包完成国产化替代，产业链自主可控能力持续增强。

在完成试航后，“爱达·花城号”将全面进入区域完工和系统完工的冲刺阶段，计划于11月6日在上海交付，并于11月22日从广州开启首航。

## 如何挑选新鲜健康的杨梅？三招教你“避雷”

杨梅酸甜多汁，是初夏时节深受消费者喜爱的时令水果。然而，近期有媒体曝光，部分杨梅收购点存在违规使用添加剂泡杨梅的问题，引发公众对如何科学选购杨梅的广泛关注。好杨梅与“泡药杨梅”如何辨别？一颗合格的杨梅从开花到端上餐桌，需要经历哪些“关卡”？本期科普特邀相关领域专家，为消费者破解杨梅选购难题。

### 如何辨别是不是“泡药杨梅”？

一看颜色：自然成熟的杨梅一般呈红色，果肉软糯有光泽；泡过药水的杨梅往往肉柱与果面颜色不一致，且可能不均匀。

二闻气味：正常杨梅自带山林果香；泡过药水的杨梅可能散发刺鼻或发酵的异味。

三尝口感：自然成熟的杨梅，酸酸甜甜，生津止渴；“泡药杨梅”表面过甜，甚至甜得发苦发腻，内部却没

有味道。

哪些“异常”情况，其实是正常现象？

杨梅里面的“小白虫”到底是什么？其实它们大多为果蝇幼虫，属于高蛋白，幼虫时期对人体无害。如果实在介意，可以用低浓度的盐水浸泡15分钟左右再食用。

清洗杨梅时，水为什么会“变红”？一般情况下，这并非加了染色剂，而是因为杨梅富含极易溶于水的花青素。冲洗时的水压和搅动会破坏果肉细胞壁，导致花青素流出从而把水染红，属于正常现象。

一颗“放心杨梅”从种植到入口需要过哪些关？

简单来说，一颗能放心食用的杨梅，从开花到上餐桌需要经历“层层选拔”。首先是源头的生态种植，保障生长环境安全；其次是生产过程中的智慧化管理，实现科学监控；此外，还有上市前的严格检测，确保

各项指标合格。

目前，不少地方的监管部门已为杨梅配备“数字ID”，消费者可通过手机扫描溯源码，清晰了解产地、采摘时间、检测信息等，真正吃得明白、放心。

### 万一“踩雷”，该如何维权？

首先要保存完整的证据，包括订单截图、支付凭证、与卖家及平台客服的所有聊天记录，如涉及物流延误，还需保留快递单号及完整的物流跟踪截图。

如果平台无法解决，可通过官方渠道投诉。如拨打12315热线，或向当地消费者协会及市场监管部门举报，并提交所有留存证据。如果损失较大且协商、投诉均无果，可向人民法院提起诉讼，主张赔偿。

温馨提示：杨梅虽好，但勿贪吃哦！糖尿病患者、胃溃疡患者及果糖过敏人群适量食用。吃完及时漱口，保护牙齿健康。新华社