



一次无心的改签

让两位医护人员恰好出现在最需要的时刻
76岁老先生航班上突发疾病 心跳呼吸骤停
吉大一院两名医护人员

万米高空赤脚跪地施救 成功挽回老人生命

牛俊奇教授(中) 本组图片 城市晚报全媒体记者 朴松莲 摄

5月16日傍晚,上海飞往长春的航班上,一场万米高空的生死救援牵动人心。76岁老先生突发疾病,心跳呼吸骤停,危急时刻,吉林大学第一医院肝胆胰内科教授牛俊奇与同院透析中心主管护师周丽萍挺身而出,赤脚跪地施救,成功挽回老人生命。事件过后,记者专访牛俊奇教授,探寻这场意外救援背后的偶然与必然,解读医者的责任与担当。

意外之遇! 改签相逢,恰好有“医”

谈及这场意外救援,牛俊奇教授语气平淡,在他看来,这只是医者的本分,却藏着两场偶然的缘分。“我原本计划乘坐前一班航班返程,因为一场学术会议的讨论环节延迟,没能赶上,只能改签到这一班,没想到就碰巧遇到了这样的意外。”他笑着说,更巧的是,在登机口,他偶遇了同事周丽萍——当时周丽萍正陪孩子赴沪参加答辩,恰好同机返程。一次无心的改签,一场偶然的相遇,让两位具备专业急救能力的医护人员,恰好出现在最需要的时刻,为这场高空救援埋下了幸运的伏笔。

回忆起机舱内的紧急场景,

牛俊奇教授依旧清晰记得每一个关键瞬间。“航班起飞约半小时,就听到有老人惊呼,我立刻起身过去,发现一位76岁的老先生意识模糊、全身大汗,听诊后发现心音极其微弱,初步判断是低血糖引发的休克。”没有丝毫犹豫,牛俊奇立刻与周丽萍默契配合,指导乘务员取来果汁、面包,帮助老人恢复意识。

可平静仅持续十几分钟,老人病情突然急转直下,突发呼吸、心跳骤停。“当时来不及多想,第一反应就是放平患者,立即做心肺复苏。”牛俊奇坦言,客舱过道狭窄,忙乱中他的鞋子被踢掉,便赤脚跪

在坚硬的地板上,与周丽萍交替实施胸外按压和人工呼吸。万幸的是,经过紧急按压,老人逐渐恢复了微弱呼吸和意识。”

没有专业急救设备,就巧用身边资源——牛俊奇教授想到用浓茶水辅助救治,利用茶碱的兴奋神经作用,帮助患者进一步恢复;机长也紧急申请直飞航道,降低飞行高度,为救援争取了宝贵时间。“后续一个多小时,我和周丽萍一直守在老人身边,监测体征、测量血压,直到飞机降落。”牛俊奇说,落地后他仍放心不下,亲自将老两口送上返回吉林市的车辆,反复叮嘱司机注意事项。



医院中配备的AED

“救人是医者本能”

当被问及救援时是否有过犹豫,牛俊奇教授给出了坚定的答案:“没有任何犹豫。因为我对自己的专业能力非常自信。而且我本身就是个热心肠,看到别人有困难,自然会伸出援手。”

谈及医生这个职业的意义,牛俊奇教授感慨道:“其实全社会有很多人,在别人遇到危机时都会伸出援手。医生和他们的区别,就是我们经过了专业培训,能用自己的知识和技能,去帮助患者、帮助有困难的人,这是一件很荣幸的事。”

牛俊奇教授更发出真诚呼吁:“全社会都要重视急救知识的普及,多学习像心肺复苏这样的实用急救技能,同时,也希望在机场、车站、商场等人员密集的公共场所,多安置一些除颤仪。多一份急救准备,就多一份生命保障,能为突发疾病的患者争取更多宝贵的救援时间。”

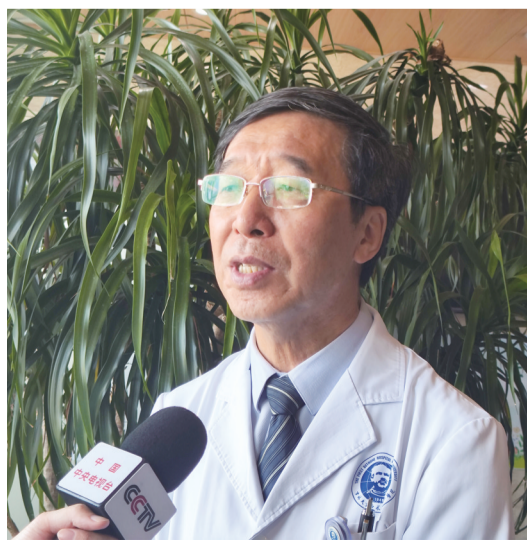
同机施救的吉大一院透析中心主管护师周丽萍,也有着

同样的初心。“当时第一时间反应就是,这个患者需要帮助,我只想救他。因为救人是我们的本能。”周丽萍表示,以后再遇到这样的事,她依旧会尽自己所能提供帮助,这也是吉大一院人一直坚守的职业素养。

记者了解到,老人家属事后特意打来电话,声音哽咽地向两位医护人员表达谢意:“我们素不相识,他们却拼尽全力救我们,跪在地上抢救,鞋都掉了,汗流浹背,一直守到我们上车……”家属表示,等老人病情稳定后,一定会亲自送上锦旗和感谢信,当面表达这份沉甸甸的感激。

一场偶然的改签,一次默契的相遇,一场义无反顾的救援,一句平淡的“本能使然”,藏着新时代医务工作者的责任与担当。牛俊奇和周丽萍用专业与坚守,在万米高空书写了医者仁心,也让这份温暖,成为归途上最动人的光。

城市晚报全媒体记者 朴松莲



牛俊奇教授接受采访



周丽萍主管护师