计量筑牢信任基石 服务吉林振兴发展

省市场监管厅举办2026年“5·20世界计量日”系列宣传活动

今年5月20日是第27个世界计量日,主题为“计量筑牢信任基石”。5月19日至20日,省市场监管厅在长春举办2026年“5·20世界计量日”系列宣传活动。

活动于5月19日举行启动仪式,省市场监管厅计量处通报了“十四五”期间全省民生计量工作成效,省计量院、吉化、中车长客等单位汇报了产业计量测试成果,9家单位现场签署吉林省轨道交通装备产业计量测试联盟协议。

过去一年,吉林计量交出厚实“信任答卷”:监管上,持续整治民用“三表”、电子计价秤、加油机等重点领域,推动轮换到期民用“三表”115万块,更换问题表具3068块,检查加油枪1.1万余条、电子计价秤2.6万余台,查处违法12起,相关投诉量大幅下降;能力上,社会公用计量标准达1650项,国家体外诊断医疗器械产业计量测试中心获批筹建,实现国家级产业计量测试中心“零的突破”;服务上,深入开展“计量服务中小企业行”,走访企业734家,解决难题554个,减免费用2294万余元,以精准计量守护公平、传递温暖。

活动期间,省市场监管厅同步开展计量实验室开放日、家用计量器具免费检测等惠民活动。面向学生、市民开放计量实验室,直观展示计量检测设备与技术能力;免费为群众检定校准电子秤、血压计、家用温度计等常用器具,把计量服务送到群众身边,切实提升群众获得感、安全感。

全省各地市场监管部门同步联动,开展计量进社区、进校园、进企业、进商超、进医院、进养老院等“六进”活动,举办科普讲座、发放宣传资料、推广防作弊知识,推动计量文化深入人心。

“十四五”以来,吉林民生计量工作成效显著:电子计价秤、加油机、民用“三表”等重点领域监管持续强化,“鬼秤”、计量失准等问题得到有效遏制;采取“巡回培训+暗访督查”等模式,监管效能大幅提升;强检系统一网通办,电能表实现“状态评价+失准更换”,智慧监管取得突破;培育示范单位2800余家,诚信计量体系不断完善,社会共治格局加快形成。

2026年作为“十五五”开局之年,全省市场监管系统将紧扣“计量筑牢信任基石”主题,持续夯实计量基础、强化智慧监管、优化惠民服务、完善产业计量体系,聚焦民生关切重点领域精准发力,以“小计量”服务“大民生”,以精准计量守护公平正义、筑牢信任基石,为吉林全面振兴提供坚实计量保障。

城市晚报全媒体记者 陆续

健康舒适度夏 这份指南请收好

新华社北京5月19日电(记者李恒)立5月19日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请多位专家围绕夏季常见健康问题,给出科学实用提示。

天气炎热,儿童更容易贪吃冷饮、零食或者吃饭太快、太多而导致消化不良。

中国中医科学院西苑医院主任医师刘征堂提醒,家长应帮助孩子养成良好饮食习惯,做到定时定量吃饭,尽量少吃或不吃冷饮和高糖零食,饭后不要马上跑跳。如果孩子只是轻微腹胀、食欲差,可先通过清淡饮食、少量多餐来调节。

暑期临近,儿童青少年的近视防控问题也备受关注。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师王宁利表示,近视防控没有“神器”,最关键的是增加白天户外活动,改变孩子用眼卫生,减少近距离阅读,不要躺在床上阅读,还应按时睡觉、不熬夜,夜间尽量不开夜灯。

气温升高,心脑血管疾病也不容忽视。

中国医学科学院阜外医院主任医师赵雪燕表示,活动后出现明显的胸闷、胸疼,持续气短、心慌等症状,要及时就医。如果出现口角歪斜、一侧肢体活动不好,或者是言语不清、视物不清、剧烈头痛等情况,更不能延误,应尽快拨打120。

专家提示,还要重视那些“没有感觉”的风险。比如高血压、糖尿病早期通常没有明显症状,却是心脑血管动脉粥样硬化的重要危险因素。长期吸烟、肥胖、缺乏运动、经常熬夜、精神压力大,以及有早发心脑血管疾病家族史的人,更要关注血压、血糖、血脂和体重的变化。

气温高、湿气重,部分人群热衷于通过红豆薏米水、祛湿糕点、祛湿泡脚包等方式“排毒祛湿”。

刘征堂提醒,祛湿产品要因人而异。生薏米偏凉,不建议胃肠虚弱、容易腹泻、经期女性和孕妇等人群长期大量食用。祛湿糕点往往糖分不低,血糖偏高的人要少吃。泡脚可以帮助人们放松,但皮肤破溃、足部感染、糖尿病足风险人群尽量避免泡脚。

此外,高温天气出汗增多,如何科学饮水?

中国疾控中心研究员张岚表示,应做到少量多次、主动补水,不要等到明显口渴再喝水;首选白开水,避免长期大量饮用高糖饮料;水温以温凉接近室温为宜,过冰或过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道;大量出汗、长时间户外作业或运动后,可适当补充电解质。

针对夏季公众外出旅游、露营等户外活动明显增多的情况,张岚建议,要注意预防蚊、蜱的叮咬,穿浅色、光滑面料、带松紧扣的长裤和外套,回家后要检查全身,特别是注意耳后、腹股沟、小腿外侧等隐蔽部位有无蜱附着,遇到鼠类、旱獭等动物,不要近距离接触。

米面油等不能买
职工医保个账支付确定白名单

新华社北京5月19日电(记者彭韵佳)作为医保基金的重要组成部分,职工医保个人账户能买什么、不能买什么,一直备受社会关注。

国家医保局、财政部5月19日发布《关于进一步加强定点零售药店职工基本医疗保险个人账户使用监督管理的通知》,明确建立定点零售药店个人账户支付白名单制度。白名单内的,个人账户在定点零售药店可以支付,白名单外的不予支付,进一步厘清个人账户使用边界。“开正门”,文件支持鼓励地方将更多符合条件的产品纳入白名单,努力满足群众合理医药需求。

根据文件,列入白名单的,应是经药监部门正式批准注册或备案,可以在零售药店销售,并且与治疗密切相关、医疗属性强、价格适宜的药品、医疗器械和医用耗材。

“在我国正式批准上市的并可以在药店销售的化学药、生物制品、中成药、中药饮片,包括国产、进口、港澳台地区生产的,原则上均可以纳入白名单。”国家医保局基金监管司综合处副处长张蔚说。

据介绍,体温计、血压计等医疗器械,医用口罩、棉签、纱布绷带等医用耗材,病原检测试剂、早孕试纸等体外诊断试剂,一次性末梢采血针、笔式注射器及针头、碘伏帽、造口护理袋等长期治疗使用的耗材,也可以纳入白名单。

值得注意的是,文件明确允许职工医保个人账户支付发生在定点医疗机构的流感疫苗费用,助力推动健康关口前移。

“堵偏门”,非医疗用品、医疗附加值较低的器械耗材等不符合基本医保“保基本”功能定位的产品,将不得纳入白名单。

其中,米面油食品、化妆品、保健品、日常生活用品等非医药类商品,被明确禁止纳入。“还有一些仅为适配医保支付、无实际医疗价值或实际医疗价值较低的‘马甲产品’,不得纳入白名单。”张蔚说,比如类似牙膏牙刷、牙线、面膜等,这类产品虽然有“械字号”身份,但实际上主要是生活功能,容易被拿来诱导消费,挤占医保个人账户资金。

此外,隐形眼镜、按摩设备、智能通讯计时设备以及用于体育健身、养生保健等生活功能为主、医疗功能为辅的器械耗材,同样不得纳入白名单。

根据部署,各省级医保部门原则上要于2026年9月底前出台全省统一的定点零售药店职工医保个人账户支付白名单,并动态调整。

【5·15全国投资者保护宣传日】 防非金融知识普及

一、谨防假APP骗局

当前,有诈骗分子通过假证券期货交易软件(假APP)行骗,此类假APP和真APP图标外观上真假难辨,有很大的欺骗性。一旦下载使用的是假APP,意味着看到的行情是骗子可随意操纵的行情,盈亏尽在对方掌握之中,很多投资者因为先赢后亏,不甘心而扩大了投资规模,最终骗子逃之夭夭,投资者血本无归。

警惕:投资者对于任何人私聊或者群聊发来的证券期货等投资产品的APP安装包,都不可接收安装。请自行到持牌投资机构的官方网站下载行情软件及交易软件安装包。

二、冒用投资机构员工身份骗局

在自律组织网站或投资机构网站上,从业人员的照片、牌照号码、基本信息是公开可查询的。骗子利用这些信息,冒用投资机构员工身份,很容易制作假工作证、假身份证、模拟工作场景的照片,甚至还可能用AI制作换头视频来取得投资者的信任,实现诈骗目的。

警惕:投资者可在官网查询合法机构名单,选择所在城市的合法机构,与工作人员当面咨询投资产品,或通过查询投资机构官方服务电话核实相关员工身份。

免责声明:市场有风险,投资需谨慎。本文仅为投资者教育之目的而发布,不构成投资建议,投资者据此操作,风险自担。本文力求所涉信息准确可靠,但并不对其准确性、完整性和及时性做出任何保证,对因使用本文引发的损失不承担责任。

城市晚报全媒体记者 朴松莲

舒兰市消防救援大队 深入辖区校外培训机构开展指导检查

连日来,舒兰市消防救援大队深入辖区多家校外培训机构开展指导检查。

检查人员重点对各校外培训机构消防器材配备是否齐全,安全出口和疏散通道是否畅通,场所负责人和从业人员是否能熟练操作使用灭火器,是否存在违规用火用电用气等现象进行了检查。针对发现的问题,要求各机构立即采取有效措施落实整改。下一步,舒兰市消防救援大队将联合相关部门开展“回头看”,进一步规范校外培训机构的消防安全管理,压紧压实各方主体责任,确保校外培训机构消防安全形势持续稳定。 高冰

舒兰市消防救援大队 深入辖区“九小场所”开展服务指导

连日来,舒兰市消防救援大队深入辖区“九小场所”开展服务指导。

期间,检查人员重点对各场所消防设施器材是否完好有效、安全出口和疏散通道是否畅通、电气线路敷设是否规范、是否在门窗上设置影响逃生和灭火救援的障碍物、是否存在违规用火用电用气、是否违规住人等情况进行了全面排查。检查人员一边细致排查,一边向场所负责人耐心讲解消防安全注意事项。下一步,舒兰市消防救援大队将常态化推进“九小场所”消防安全整治工作,加大高风险场所抽查力度,紧盯安全薄弱环节,补齐管控短板。 高冰

人保财险关于寻找被保险人的公告

人保财险长春市分公司于2023年10月年度前,发生部分理赔款、退保退票款及挂账款项未找到306位被保险人,现将明细公告如下:吉林省森悦汽车贸易有限公司、蚌埠市蓝跃汽车销售服务有限公司、吉林省长久物流有限公司、吉林省长久物流有限公司桦甸分公司、来宾蓝池亿龙汽车销售服务有限公司、河南合众明德汽车销售服务有限公司、大连港保顺物流有限公司、吉林润成物流有限公司、秦皇岛市庞大一众汽车销售有限公司、延边鑫多源物流有限公司、吉林省鑫晟物流服务有限公司、吉林省鸿宝物流有限公司、长春市鸿程物流有限公司、吉林融创律师事务所、郑昌杰、长春民安医院、许砖、于长有、邓淑杰、王亚兰、王春陆、冯秀林、梁金英、付文学、朱文彬、汪淑琴、马洪全、孙淑华、王海斌、邱长义、付学良、张淑春、井卫东、汪荣伟、杨得才、李廷枝、刘庆杰、郜兰双、徐兰芝、兰国林、孙自兴、刘金奎、康雪芬、方兴坤、米春苗、马娟、薛玉库、郭亚华、于凤英、李柏奎、徐景风、王丽娟、于长春、谢东泽、梅广军、张桂兰、刘中华、刘仁荣、霍淑芹、刘辉、周淑兰、常有生、曹宝库、李绪明、张秀和、姜桂玲、魏亚学、刘有、高凤超、孙继波、于福常、吕洪敏、高均玲、邹继昌、于秀莲、姜学海、邱成均、吴臣、林矿山、安文杰、李春山、马玉莲、关丽娜、赵克明、刘殿甲、董海生、刘文生、孙秀艳、李福申、杨喜玲、王淑荣、李明志、王喜恩、唐士河、程秀文、张玉文、易福文、张维均、李远财、田桂凤、王文举、贾道金、王青海、李凤芝、邹继文、崔国珍、王玉梅、温德有、李俊、朱洪生、刘万荣、段风学、满庆君、张振才、魏单富、于富、刘顺英、王美容、吴文琴、周配忠、刘国才、郭殿朋、王桂芳、刘玉坤、张玉林、张文彬、王娟、迟桂芬、李秀芬、赵俊先、姜宝、赵国星、刘俊杰、张敏、邢桂香、李春伍、朱桂兰、苏风兰、王淑华、梁洪琴、王伯云、侯立梅、李印忠、吴玉文、于洪喜、刘桂荣、张学云、孟范举、刘建五、王守范、焦立安、胡佰河、黄立春、宫占礼、蔡淑玲、吴桂珍、闫淑华、栗影、耿秀芹、史淑杰、吴文玉、范国玲、周桂云、张树学、付艳兰、吴继徽、吴德海、刘淑环、李凤侠、臧家翠、杨树学、孟繁荣、张玉秋、崔洪彦、王学志、王伯达、金永锋、李瑞英、周洪田、李洪凤、张玉莲、王彬、段风贤、孙秋芬、张重英、刘志国、陈金凤、柯亚南、任凤侠、王凤芹、尹万洲、张扬、于淑霞、卞云凤、高丹、李孝义、张电华、安希学、潘玉贤、孙淑芬、张凤芹、赵玉芹、潘克东、李保占、高峰、朱秀兰、宋玉军、胡松超、杨守青、齐国林、郝丽荣、魏希臣、吕景香、刘淑丽、朱玉芬、李宏艳、王佳鑫、丁超、韩贵东、杨秀琴、孙研、张永杰、于凤兰、公主岭市彦明泵业有限公司、秦喜苗、九台市通顺达物流有限公司公、王鹏、延吉市庞大之星汽车销售服务有限公司、松原市中心医院、长春市聚义物流运输有限公司、徐敏、吉林大学第一医院、赵春华、长春绿地宝仕汽车销售服务有限公司、延吉市新里程汽车销售服务有限、余飞鹰、长春市朝阳区环境卫生运输管理中心、长春宝兴行汽车销售服务有限公司、长春市华阳汽车贸易有限责任公司、高磊、广州中医药大学顺德医院附属均安医院(佛山市顺德区均安医院)、吉林省吉顺承机动车鉴定评估有限公司、吉林省奥众汽车销售服务有限公司、陈鹏、吉林众泰汽车销售服务有限责任公司、吉林省华之诚裕佳汽车销售服务有限公司、国投城市资源互联网科技、北京博大易通拍卖有限公司、吉林省吉刚汽车贸易有限公司、吉林中正司法鉴定所、天津脚印兄弟科技有限公司、长春市德威汽车销售服务有限公司、杨勇、吴丹碧、赵久宁、吉林省瑞祥汽车销售服务有限公、长春绿地汽车销售服务有限公司、都邦财产保险股份有限公司、长春瑞骐汽车销售服务有限公司、长春汇宝汽车销售服务有限公司、长春之星汽车有限公司、吉林省汇和丰盛汽车销售服务有限公司、吉林泰安的士有限责任公司、吉林省昌鄢房地产开发有限公司、吉林省元亨实业有限公司、吉林释然司法鉴定中心、刘明姬、王雅贤、大连医科大学附属第二医院、樊荣贵、吉林省中海汽车销售服务有限公司、财付通支付科技有限公司、长春东环雷克萨斯汽车销售服务有限公司、长春市捷锐通汽车零部件有限公司、国网电力榆树市供电公司、长春市迎宾汽车租赁服务有限公司、辽源市人民医院、长春辰宇雷克萨斯汽车销售服务有限公司、长春华阳丰田销售服务有限公司、长春郁晟汽车销售有限公司、杨广通、青岛腾信汽车网络科技服务有限公司、北京国众联拍卖有限公司、王鄯鹤、王富强、吉林正达司法鉴定中心、吉林省天和医药科技有限公司、延边格拉恩铝塑技术服务有限公司、延吉市朋峻汽车数据修复中心、广东鸿奥益嘉汽车销售服务有限公司、白晶、郭晓新、长春市中捷通汽车技术服务有限、长春公共交通(集团)有限责任公司南通汽车公司、长春利成汽车销售服务有限公司、吕娜、国网吉林省电力有限公司长春供电公司、吉林省华之诚世达汽车销售公司、长春市绿园区千安老人院、吴晓宇、孙国亮、刘百坤、吉林省兴良储备粮有限公司、长春汽车经济技术开发区雏鹰第六幼稚园、于泽、一汽——大众销售有限责任公司 请在此公告3日内拨打0431-88921740提供以上人员联系方式,5日后仍联系不到以上人员,视同放弃以上款项。 特此公告

中国人民财产保险股份有限公司长春市分公司 2026年5月20日