

长春古树展风华

长春,北国春城,森林之城。那些扎根城市百年的古树名木,是时光的见证者,是生态的活化石,是刻在城市肌理里的文化年轮,也是数代人的情感寄托。而现在,这些古树正展现它们卓然、奇绝的风姿,邀您一起欣赏,并听它们“诉说”百年的岁月变迁、历史故事……

南湖公园 百年山楂、东北红豆杉

山楂,又名山里红,蔷薇科山楂属,树龄100年,是中国特有的药果兼用树种。每到5月,山楂花素雅低调,五片洁白花瓣托着淡粉色花蕊,多朵簇生成伞状花序。花开时满树如覆薄雪,清甜微酸的气息随风飘散,吸引成群蜜蜂。

这棵近百年树龄的东北红豆杉是植物活化石,它的同伴在地球上已生存数百万年。叶片如羽毛般轻盈,四季常青,枝条柔软下垂,树皮暗红,剥落处露出深褐色纹理。东北红豆杉9至10月观果,全年观叶。

山楂繁花绽放,红豆杉苍劲常青,闲游散步野餐皆适宜。

胜利公园 古榆树、老柳树

古榆树树冠巨大如华盖,树干



百年梨园梨树 园林供图

粗壮需两人合抱,树皮纵裂成深深浅浅的沟壑,藏着几代长春人的指纹与童年。每年春天新叶嫩绿如钱,密密匝匝筛下细碎光影。它不说话,只撑开一片阴凉,让你歇脚与回忆。榆树3至10月观叶,全年观干。

老柳树柳丝如烟,从高处倾泄几乎触到湖面,新发的柳芽嫩黄柔软,随风轻摆如少女梳发。它是长春春天最早的报信者,既有柔美之姿,又具坚韧生命力。垂柳4至10月观叶,全年观干。

榆柳浓荫遮映晴空,静坐林间慢赏流云舒卷悠然时光。

长春动植物公园 美人松、家榆、稠李

长白松,又名美人松,树皮棕黄色至金黄色,干型优美,具有观赏性。针叶翠绿,簇生于枝顶,远望如朵朵绿云,是东北极具观赏价值的乡土针叶树。该品种来自长白山引种驯化,树龄73年,现成片生长,长势良好,成为城市挺拔风骨的象征。美人松全年观叶,全年观干。

家榆树干粗壮,枝干横斜错落,树根隆起如龙爪,牢牢抓地。夏天浓荫匝地,给众多生灵带来清凉与庇护。

稠李暮春开花,细密的白花串串垂挂枝头,远望如霜似雪,气势不输大花。花瓣极小,但成千上万簇拥,风吹时送出一股甜而不腻的幽

香,引来蜂蝶无数。果实为黑紫色小核果,是北方常见的观花观果树种,亦为鸟类提供食源。稠李4至5月观花,8至9月观果观叶。

长春公园 古桑树

春末夏初,桑葚由青绿转红紫,熟透时紫黑发亮,饱满多汁,晨光下露珠挂果如缀宝石。赏桑花桑叶蓬勃初绽,品桑梓桑田世事变迁。兼具田园野趣与都市绿意,沉浸式邂逅春日自然盛景。古桑树4至10月观叶,6至7月观果。

水文化生态园

山荆子、黄檗、核桃楸、梨树、杏树、垂柳、榆树

山荆子是蔷薇科苹果属小乔木,开小白花,花细碎如星,一簇簇开满枝头,远望如薄雾。秋天结红艳小果,仅指尖大,酸甜可口,是鸟类冬日重要的粮仓。它独有一份野生的浪漫,与工业遗址相衬,更显生命的倔强。山荆子5月观花,9至10月观果。

核桃楸为高大落叶乔木,可高达二三十米,树干通直,树冠广阔。其叶为羽状复叶,小叶长椭圆形,春季新叶嫩绿,舒展如凤凰尾羽。秋天结长椭圆形核桃,外壳坚硬有棱,果仁香美,木质坚硬耐腐,是优良用材及观赏树种。

另外,还有树龄百余年的梨



南湖公园百年山楂树即将进入花期 城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

树、杏树、沿废弃的输水渠而生的垂柳、守在生锈的机床旁的老榆树。水塔铁轨古树同框,落日光影氛围感拉满,绝佳摄影打卡地。

新民大街历史文化街区 百年山杏、紫丁香

吉林大学基础医学院院内,一株树龄近百年的老山杏每到4月会迎来盛花期,粉白相间的花朵缀满枝头,如云似雪,这株见证岁月沧桑的老杏树,历经数十年的风雨洗礼,依旧生机盎然。

花簇密集如紫色烟云,花冠呈长漏斗状,香气浓郁而略带忧郁。它耐寒耐旱,是北方春日最具辨识度的香花灌木,香气漫过青砖灰瓦,钻进衣襟久久不散。老建筑前的古杏树下,定格一张民国风老照片。

莲花山百年梨园 百年古梨树群

古梨树群——这片土地最忠实

的守望者。数百株梨树年龄均超百岁,最高者达120余岁,每棵树姿态各异:有的中空却依然繁花满枝,有的倾斜如卧却昂首向天。4、5月份,花开漫山洁白,如云海,如雪原。春风吹过,花瓣如雨纷飞,铺成香雪之路,追溯回百年梨园爱情故事。

长春植物园(百木园) 臭冷杉

这株臭冷杉是百木园古树中具有代表性的一株,树龄约110年。冷杉树有一种亘古不变的静穆,主干挺拔,没有一点弯曲,枝叶茂密、厚实,幽绿、伟丽。目前该树木仍长势良好,浓郁苍劲,青翠挺拔。时光流逝,古树见证着岁月沧桑变化,保护古树,保护记忆的见证者。臭冷杉花期:4-5月,果期:9-10月。

城市晚报全媒体记者 吕闯

烟火气里药香浓

——梅河口市中医院“中医养生会客厅”亮相东北不夜城侧记

暮春的东北,晚风还带着一丝凉意,但梅河口东北不夜城的街巷里,早已是人声鼎沸,热气腾腾。红灯笼、旌旗幌、青砖黛瓦的仿古建筑,勾勒出一幅繁华的市井画卷。游人如织,摩肩接踵,空气里飘荡着各地小吃的诱人香气。

然而,在这片升腾的烟火气中,一缕清苦、温厚、迥异于食物香气的味道,悄然抓住了不少游客的注意力。循味而去,一处名为“中医养生会客厅”的所在,隐于喧闹的街角,门前排着不短的队伍,显得格外特别。门楣上,“梅河口市中医院”的牌匾,在古色古香的氛围中透出一份独有的安然与郑重。

这里没有游乐设施的喧闹,也没有烧烤摊前的烟火缭绕,却成了不夜城里一处别致的“热门打卡点”。自今年5月1日正式开门迎客

以来,这个由梅河口市中医院打造的东北首家“中医养生会客厅”已累计接待游客过万人次,将千年岐黄之术,化作可品、可感、可体验的文旅新场景,为这座城市的夜经济,注入了一股独特的“健康动能”。

走进会客厅,现代感与传统韵味巧妙结合。一侧,由医院每日选派的专业医疗骨干正在坐诊,为游客提供免费的中医健康咨询、辨证问诊、养生指导乃至血压测量等基础检查。来自长春的游客李先生,刚体验完“AI”诊疗:“没想到逛街还能顺便看个‘病’。最近总觉得累,医生给我把了脉,又用那个‘中医四诊仪’做了体质辨识,最后给了我一份详细的调理方案,连代茶饮的方子都开好了,真是太贴心了!”

这台颇受年轻人欢迎的智能化“中医四诊仪”,是会客厅里的“科技担当”。它通过现代科技手段模拟传统中医“望闻问切”,精准辨识体质,短时间内就能为游客“量身定制”一套包含饮食、情志、运动在内的个性化健康调理方案。古老智慧与前沿科技的握手,让专业中医服务变得触手可及,也让游客在游玩的间隙,轻松完成一次对自我身体的“探索之旅”。

如果说公益义诊满足了游客对“健康”的刚需,那么会客厅里琳琅满目的中医药文创产品和创意养生美食,则彻底打破了人们对“苦口良药”的刻板印象。

柜台前,一群年轻女孩正举着手机,对着一排造型别致的“中药冰淇淋”拍照。洛神花山楂味、人参五宝味、姜枣枸杞味……新奇的口味配上国潮风的包装,让人耳目

一新。轻尝一口,奶香绵密中,一丝若有若无的药香在舌尖化开,回味无穷。“好吃!拍照也好看,发朋友圈好多人问在哪里!”一位女孩兴奋地说。

这里,中药茶饮、中药面包、中药披萨、药膳豆腐串、养生关东煮……一系列“养生+美食”的创新产品已全面上线。传统药膳被赋予了现代烹饪的表达,中医药“药食同源”的理念,以最亲切的方式融入了游客的味蕾体验。养生药枕、药膳食品、药食同源保健品等商品,则将中医药文化从景区延伸至日常生活空间,让养生成为一种可以带走的“生活方式”。

“我们要让游客觉得‘有意思’、‘很好吃’,还能‘有点用’。”梅河口市中医院相关负责人介绍,未来,医院还将持续研发适配各类人群的中药类食品与饮品,不断丰富养生产品体系,让不同年龄、不同需求的游客,都能在这里找到属于自己的“健康味道”。

创意可以无限,但安全的底线必须严守。这缕药香之所以沁人心脾,背后是严谨的专业支撑。会客厅里所有药膳、养生饮品及相关产品的研发与制作,全程由梅河口市中医院“全国老药工传承工作室”团队严格监督、专业指导。从食材的甄选,到配方比例的拿捏,再到制作流程的规范和成品的质量检测,每一个环节都遵循中医药专业标准,严丝合缝。这支“术业有专攻”的老药工团队,用匠心守护着从药箱到舌尖的每一道关口,确保游客吃得放心、用得安心,让中医养生理念在娱乐和美食中得到专



业、安全的传达。

“这就是我们最厉害的地方,也是我们最自信的地方。”一位正在现场指导的老药工师傅,话语里透着自豪。在他看来,这不仅是一个产品展销的窗口,更是一个文化传播的阵地。“游客带走一包茶饮、一个药枕,就是把中医药文化的种子带回了家。”

夜色渐深,不夜城依旧流光溢彩,而中医养生会客厅里的灯,依然温暖地亮着。它像一处忙碌旅程中的“健康驿站”,为奔波的游人提供着片刻的休憩与关怀。这种关怀,既有专业医者的审慎,又有邻里故旧的温暖。一位本地市民陪着外地来的亲戚逛完街,特意来到这里。“每年亲戚来,都不知道带去哪儿玩。现在好了,逛完街,还能带他们来体验一下中医文化,做个简单调理,感觉特别有意义。”

据统计,自运营以来,会客厅已累计服务游客数万人次,极大地丰富了东北不夜城的文旅业态,提升了景区的文化内涵和服务品质。它不仅成为一张展示梅河口

中医药文化的新名片,更成为拉动文旅消费、赋能城市经济发展的新动能。

一缕药香,穿越古今。它从《黄帝内经》的章句中走来,从老药工的药碾子里走来,如今,又在灯火辉煌的夜市中,找到了新的知音。梅河口市中医院以“中医+养生+文旅”的创新实践,成功让传统中医药文化走出医院、走进大众,实现了从“我有”到“我融”的跨越。这是一次传统文化的创造性转化和创新性发展,也是一座城市对“健康中国”战略的生动践行。正如梅河口市中医院负责人所言:“我们不仅要治已病,更要治未病;不仅要服务患者,更要服务大众。通过文旅这个窗口,我们希望让更多人了解中医、信任中医、受益于中医,为健康梅河口、健康吉林贡献中医力量。”

风过不夜城,药香醉人心。这香气,正随着南来北往的游客,飘向更远的地方。

(城市晚报全媒体记者 郭树仁 供图:梅河口市中医院)

