

人均预期寿命提高到80岁的目标怎么实现?

新华社北京3月18日电(记者李恒 彭韵佳)“人均预期寿命提高到80岁”,这是“十五五”规划纲要提出的主要目标之一,引发社会广泛关注。

今年是“十五五”开局之年,也是健康中国建设的关键时期。国家卫生健康委最新数据显示,2025年我国人均预期寿命达到79.25岁,比2020年提高1.32岁。与高收入国家相比,这一指标还有一定提升空间。

迎难而上、持续攀登,如何书写人均预期寿命增长的“新答卷”?

——稳步发展的卫生健康事业,为实现目标提供信心和底气。

基础稳。当前,我国建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系,全国医疗卫生机构已超110万所,超过90%的居民可在15分钟之内到达最近的医疗服务点,基层医疗卫生机构诊疗人次占总诊疗人次的比例达52.6%。

优势多。我国不仅拥有社会主义集中力量办大事的制度优势,还有超大规模市场带来的创新应用空间,尤其是今年政府工作报告首次将生物医药列为新兴支柱产业,为

健康事业注入新动能。

前景广。实施健康优先发展战略,健全健康促进政策制度体系,普及健康知识,提升爱国卫生运动成效,强化公共卫生能力……今年的政府工作报告中,多项安排推动从以治病为中心向以健康为中心转变,全生命周期健康管理正在释放新的健康红利。

——支撑人民健康水平持续提升的积极因素,为实现目标奠定良好基础。

“十四五”以来,我国人均预期寿命平均每年增长超过0.2岁。一组组细分数据,折射出健康中国建设的不断深化:

2025年,全国孕产妇死亡率、婴儿死亡率均降至历史最低;重大慢性病过早死亡率呈下降趋势;居民健康素养水平达到33.69%;经常参加体育锻炼人数比例为38.52%……这些指标的持续改善,共同托举起人均预期寿命的提升。

北京大学公共卫生学院教授陈育德表示,从北京、上海等城市人均预期寿命已超过83岁的高位突破,到中西部地区健康指标的持续改善,区域均衡发展正在为全国人均

预期寿命的整体跃升积蓄力量。

——更加系统有力的改革举措,为实现目标筑牢坚实基础。

实施医疗卫生强基工程、康复护理扩容提升工程,建设1000个左右的紧密型县域医共体;进一步提升儿科、精神卫生、全科等服务能力……在今年的民生主题记者会上,国家卫生健康委有关负责人介绍了一系列重点工作安排。

健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、健全医疗医保医药协同发展和治理机制、推进中医药传承创新……从“十五五”规划纲要一系列实打实的部署可以看出,未来五年卫生健康工作无论是在战略定位上、还是投入力度上都更深更实。

国家发展改革委社会发展司有关负责人表示,将重点推进“强基、扩容、均衡”三方面工作,为实现80岁目标提供系统支撑。

坚定信心,真抓实干。锚定人均预期寿命80岁的健康目标,全国上下正在将两会精神转化为实际行动,以“治未病”的理念、早筛早治的实践、全民参与的合力,推动健康中国建设加快取得决定性进展。

三部门部署进一步规范新能源汽车产业竞争秩序

新华社北京3月19日电(记者唐诗凝)记者19日获悉,工业和信息化部等三部门部署进一步规范新能源汽车产业竞争秩序,提出巩固深化规范产业竞争秩序工作成效,加强价格监测和成本调查,研究规范汽车金融政策,常态化、长效化深入整治行业网络乱象,督促企业严格落实60天账期承诺。

工业和信息化部、国家发展改革委、市场监管总局日前联合召开新能源汽车行业企业座谈会,要求加强部门协同、强化创新驱动,持续推动产业高质量发展。

会议要求,实施新一轮重点产业链高质量发展行动,加快补齐汽车芯片、基础软件等短板,推动扩大应用规模,迭代提升质量性能;加快自动驾

驶技术攻关突破,优化准入试点流程,加快相关标准制定,为规模量产创造有利条件。

会议还部署了扩大汽车消费、优化行业管理等重点工作。提出深入实施提振消费专项行动,扎实推进汽车以旧换新,推动新能源重卡规模化应用,编制发布促进汽车改装市场健康发展的政策性文件,充分激发市场消费潜力;提升金融信贷服务水平,加强国际物流运输保障,支持汽车出口贸易和海外发展。

完善制度体系,加快推进《机动车生产准入管理条例》立法进程,建立健全开放、科学、高效的汽车行业治理制度体系;加强风险隐患排查,严把产品准入关,强化生产一致性监督检查,守牢产品质量安全底线。

3月20日春分巧遇“龙抬头”

新华社南极3月19日电(记者王珏 邱冰清)春分平昼夜,“苍龙”正“抬头”。3月20日将迎来一场罕见的天象巧合——“龙抬头”与春分相遇。同为春季重要节点,二者相遇概率极低,本世纪仅有三次,上一次是在2015年3月21日,下一次则要等到2045年3月20日。

二者的难得相遇,是天文历法与传统民俗的偶然契合。“天文学上,节气的定义是一个确切时刻,根据太阳和地球的相对位置来确定。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超解释说,太阳沿黄道运行一周共360度,每“走过”15度,就迎来一个新节气。春分是太阳“走到”黄道0度的时刻。这一位置又称作“春分点”,是地球上黄道和天赤道相交的一点,在天文学上有重要意义。

而“龙抬头”的民俗活动,源于古人对星象的观测。在初春时节,东方苍龙七宿中代表“龙头”的角宿从地平线升起,像是“龙头”抬了起来,人们选择在农历二

月初二这天来举行祈福、祭祀等活动。“东方苍龙七宿在天球上的周期性运动构成古人判断季节的天然‘日历’,用以指导农耕。”王科超说。

在我国农历历法中,包含春分的朔望月通常被定为农历二月的任意一天。当春分这个“锚点”恰好落在农历二月初二这天,就出现了“春分巧遇‘龙抬头’”的有趣历法现象。2026年3月20日22时46分迎来春分,当天也迎来“二月二,龙抬头”,正是这样一次罕见的相遇。

今年农历二月初二当天几点可赏“龙抬头”?王科超表示,大约在2000年前的农历二月初二,人们在日落后不久即可看到“龙抬头”。由于存在岁差,这一景象的出现时间已推迟至晚上八九点。

“今年‘龙抬头’对应的公历日期比较迟,看到的时间点会相对较早,在晚上8点左右。”王科超说,届时不妨仰望东方夜空,看这条“苍龙”如何在春分的晚上缓缓“昂起头”来。

我国科学家探索线粒体移植新技术治疗帕金森等疾病

新华社广州3月18日电(记者马晓澄 徐弘毅)我国科学家开发出一种线粒体移植新技术,实现供体线粒体向病变细胞和组织的安全高效“投递”,在动物实验中显著改善了帕金森病、利氏综合征等疾病症状,这为由线粒体功能障碍引起的难治性疾病提供了新的治疗思路。相关研究成果18日发表在《细胞》杂志上。

线粒体是细胞的“发电站”,把养分转化成生命活动的能量。该研究牵头人、中国科学院广州生物医药与健康研究院研究员刘兴国介绍,线粒体功能障碍与人体衰老相关,是帕金森病、老年痴呆、糖尿病等神经退行性疾病、代谢疾病的重要病因之一,线粒体基因或蛋白突变还导致严重遗传病。

长期以来,传统药物无法从根本上修复出现问题的

线粒体。在此次研究中,团队利用红细胞的细胞膜囊泡制成“胶囊壳”,可将健康线粒体包裹起来形成“线粒体胶囊”,从而穿过目标细胞的“防御系统”,顺利进入细胞内部。

研究结果显示,未包裹“胶囊壳”的裸露线粒体移植效率不足5%,而“线粒体胶囊”的移植效率则高达约80%。健康的线粒体被移植到细胞后,会主动与细胞原有线粒体融合,让原本衰老、濒死的细胞能量代谢迅速恢复。

在动物实验中,患上帕金森病、线粒体DNA缺失综合征等实验小鼠接受“线粒体胶囊”移植治疗后,神经持续死亡得到遏制,小鼠运动能力几乎恢复至正常水平。患有线粒体遗传疾病的实验小鼠接受“线粒体胶囊”移植治疗后显著延长了寿命,多个器官的功能衰竭得到挽救。

首个“国际太极拳日”庆祝活动 在联合国教科文组织总部举行

新华社巴黎3月18日电(记者张百慧)首个“国际太极拳日”即将到来之际,以“健康生活,太极同行”为主题的庆祝活动18日在法国巴黎联合国教科文组织总部举行。来自中法两国的太极拳习练者同台献艺,展现太极拳的独特魅力与深厚内涵,向世界传播中华优秀传统文化和科学健康的生活方式。

本次活动在联合国教科文组织的支持下,由国家体育总局、中国常驻联合国教科文组织代表团、国际武术联合会联合主办。来自比利时、俄罗斯、菲律宾、哥伦比亚等30多个国家的常驻团代表、联合国教科文组织官员及太极拳爱好者等400余人参加活动。

联合国教科文组织社会与人文科学代理助理总干事利迪娅·布里托当天在致辞中表示,太极拳目前已传播至全球180多个国家和地区,并于2020年被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作

名录。作为传统体育与游戏的重要组成部分,太极拳在促进和平、联结不同人群与世代方面展现出独特价值。

中国常驻联合国教科文组织大使衔代表杨新育在致辞中介绍,太极拳起源于中国,历经数百年传承发展,蕴含着阴阳平衡、和谐共生的深刻哲学理念。它启示人们,不同要素可以相互包容、相互促进,在动态平衡中实现整体和谐,多样性不是分歧的根源,而是实现稳定与持久和平的重要基础。

随后,中法两国太极拳习练者现场呈现了太极扇、太极剑、古琴配乐太极拳等表演。在互动体验环节,全场观众跟随台上人员的示范动作踊跃练习,沉浸式感受太极拳的动静相宜、内外兼修。

来自法国的武术爱好者鲁道夫·波莱不仅在当天登台表演,平时还带领超过50个学生练习太极拳。在他看来,太极拳之所以风靡

世界,首先在于“老少咸宜”。他还表示,太极拳背后的哲学思想同样滋养身心,能够让人“学会退一步,巧妙化解问题”。

2025年11月,联合国教科文组织大会第43届会议通过决议,将每年3月21日(北半球春分日)设为“国际太极拳日”。迄今为止,太极拳已在世界大学生运动会和亚洲运动会等重要国际体育赛事和文化活动上亮相,并将列入2026年达喀尔青年奥林匹克运动会比赛项目。

据悉,在今年3月21日前后,国际武术联合会、中国武术协会及世界各地武术组织还将举办多种形式的太极拳活动。国际武术联合会秘书长张玉萍表示,将以“国际太极拳日”为重要平台,持续推动太极拳等中华传统体育国际化、规范化、普及化发展,助力全民健身与全民健康深度融合,为促进世界人民身心健康、推动构建人类命运共同体贡献体育力量。

长春市交通运输部门

公布5起综合行政执法典型案例

近日,长春市交通运输部门公布5起综合行政执法典型案例,旨在以案释法、警钟长鸣,提醒广大出租汽车驾驶员严格遵守法律法规,树立良好的职业道德和服务意识。

案例一:2026年2月14日,吉AY6943出租汽车驾驶员胡*利绕道行驶,依据《长春市客运出租汽车管理条例》,吊销胡*利的出租汽车驾驶员从业资格证。

案例二:2026年2月11日,吉ADN4846出租汽车驾驶员谷*洁绕道行驶,依据《长春市客运出租汽车管理条例》,对谷*洁罚款1500元,扣除服务质量信誉考核15分。所

属企业长春大众卓越出租汽车集团有限公司按照内部管理制度,对谷*洁做出带车学习5天的处理,学习期间驾驶员和车辆不得参加营运。

案例三:2026年1月26日,吉ADA4431出租汽车驾驶员蔡*凯绕道行驶,依据《长春市客运出租汽车管理条例》,对蔡*凯罚款1000元,扣除服务质量信誉考核15分。所属企业长春市君乐出租汽车有限责任公司按照内部管理制度,对蔡*凯做出带车学习5天的处理,学习期间驾驶员和车辆不得参加营运。

案例四:2026年2月18日,吉AD43653出租汽车驾驶员李*绕道行驶,依据《长春市客运出租汽车管

理条例》,对李*罚款1000元,扣除服务质量信誉考核15分。所属企业长春金达的士有限责任公司按照内部管理制度,对李*做出带车学习5天的处理,学习期间驾驶员和车辆不得参加营运。

案例五:2026年3月2日,吉ADN1027出租汽车驾驶员张*绕道行驶,依据《长春市客运出租汽车管理条例》,对张*罚款500元,扣除服务质量信誉考核15分。所属企业长春大众卓越出租汽车集团有限公司按照内部管理制度,对张*做出带车学习3天的处理,学习期间驾驶员和车辆不得参加营运。

城市晚报全媒体记者 陆续