

# 新学期,健康站在“C位”

新华社北京3月3日电(记者 鲍赫 赵旭)早上8点半,初春的北京还透着些许料峭,七一小学的绿茵场上已是“热气腾腾”。小球员们身着球衣,脚下生风,传球、盘带、射门一气呵成,欢呼声、呐喊声此起彼伏。

3月2日,北京全市中小学迎来新学期。不少学校以一场体育班级赛开启“第一课”。

“赢啦!1比0!”刚走下赛场的五年级学生唐阔航满头大汗,他胳膊下夹着足球跟记者分享喜悦:“我踢右后卫,刚开学就有球踢,还是头一回。老师说接下来还有篮球、田径、跳绳比赛,特别期待!”

今年春季开学,北京市教委将“健康第一”作为全市大中小学开学第一课的核心主题。开学首日,从丰台外国语学校趣味爬树课,到一零一中学昌平实验学校的障碍跑接力赛,从东城区史家胡同小学发布2026健康成长计划,到广渠门中学举办科学运动专家讲座,校园体育瞬间“热”了起来,健康理念真正“活”了起来。

“今年开学,‘健康第一’成了师生间流行的‘见面祝福语’。”北京市京源学校校长吴学安说,学校将跑操与跳绳班级赛“搬到”开学第一课,同步启动了新学期“班超”联赛。“参加体育比赛不能只有运动特长生,我们新学期兼顾集体协作与个人展示,根据学生体能特点设计赛制,让每名都能动起来、乐起来,实现‘班班有赛事、人人上赛场’”。

北京市教委体卫艺处处长周凯介绍,2025年北京已组织38万场“班超”联赛,2026年将向40万场次迈进,赛事覆盖三大球、传统体育、趣味游戏等,运动成为校园生活的日常。

“健康成长,不仅要身体棒,也要内心强。体育恰恰能提升孩子们的合作意识、抗挫能力,还有益于大脑和骨骼的发育。”周凯说,以运动



3月2日,北京市海淀区七一小学学生在“浪花杯”班级足球联赛中拼抢。

新华社记者 谢晗 摄

迎接开学,就是要全面推动“健康第一”在校园里落地生根。

动以修身,食以固源。体育运动和校园餐食,是“健康第一”的一体两面。孩子们在校园里跑累了、玩饿了,消耗的卡路里需要用一顿美味补回来。

临近中午,记者走进首都师范大学附属小学教室里,饭香扑面而来。西红柿炖牛腩、芹菜炒肉丝、香菇炒油菜,孩子们吃得也很香。

为了让孩子们吃好,校园餐迎来升级。

首都师范大学附属小学主校区的食堂,承担着为临近校区送餐的任务。11点20分,送餐车准时出发。保温箱上贴着温度记录标签,开箱时,箱内温度显示75摄氏度。

该校校长王刚说,学校以中心校食堂辐射送餐的模式,取代以前的餐饮公司外送餐服务,提升了餐食品味、质量、营养,让学生吃上可口饭菜,让家长放心安心。

学校食堂里,科技感满满。依托AI图像识别、物联网传感器等技术,

北京不少中小学的食堂有了“智慧大脑”,实现对违规行为自动抓拍报警,对环境数据异常实时预警,构建起全链条、可追溯、智能化的监管新模式。

“我们把孩子‘进嘴的东西’看得和‘入脑的东西’同等重要。”北京市教委主任李奕说,北京持续推进校园餐改革,3040道带量食谱广泛推广,严控“高油、高糖、高盐”进校园;366个智慧食堂的建成,让校园餐管理从“经验驱动”转向“数据驱动”,孩子们吃得安全更吃得健康。

记者了解到,下学期开学前,北京将把所有学校食堂纳入大宗食材集中定点采购,各区通过集采平台即可保障“新鲜蛋”“放心奶”从源头直接进入校园。

从北京、江苏到上海、山东……全国多地中小校园内,运动场上跃动着锻炼的身影,食堂里飘着营养餐的香味。与此同时,各地还持续推进健康筛查、近视防控、肥胖防控等工作,守护少年们的成长。

健康,正以一种看得见、摸得着的方式,站到校园的“C位”。

## 《习近平经济思想学习问答》出版发行

新华社北京3月3日电 为把学习贯彻习近平经济思想不断引向深入,中央宣传部、国家发展改革委组织编写了《习近平经济思想学习问答》(以下简称《问答》)一书,已由人民出版社、学习出版社联合出版,即日起在全国发行。

《问答》紧跟新时代经济建设实践发展步伐,聚焦理论热点难点,回应社会关注关切,以问答体的形式,全面系

统、深入浅出展现习近平经济思想的重大意义、科学体系、核心要义、丰富内涵和实践要求,帮助广大党员、干部、群众更加深入学习领会党的创新理论,更加自觉用以武装头脑、指导实践、推动工作。《问答》共分14个板块,50个问题,内容丰富、形式新颖,图文并茂、通俗易懂,是广大党员、干部、群众深入学习贯彻习近平经济思想的重要辅助读物。

## 长春市南关区光复路南片区老旧小区将改造

3月2日,长春市公共资源交易平台发布《长春市南关区光复路南片区楼宇设施改造项目设计》招标公告,明确该片区老旧小区改造相关工作将公开招标,标志着该区域老旧小区改造项目进入筹备阶段。

公告显示,此次改造项目位于长春市南关区长通街道,涉及光复路南片区的光复小区、吉达小区、中环小区3个老旧小区,以及综治中心、邻里中心2处服务用房,总改造建筑面积达37.46万平方米,涵盖50栋楼宇。改造内容主要包括建筑、结构、水暖、电气工程四大类,具体

涉及屋面及缓台防水保温、楼梯间整修、外墙保温饰面、室外楼梯加固重建,以及给排水、供热管线改造,电力设施及路灯更换,飞线梳理、弱电智能化集成等多项工程。

本次招标范围涵盖该项目的方案设计、初步设计、施工图设计,以及针对施工图审查意见的修改、设计变更、各阶段设计服务等合同范围内的全部工作。设计服务期限为自合同签订之日起30日内,需完成全部合格的设计成果,质量标准需符合国家现行相关工程设计规范要求,该项目合同估算价为140万元。

城市晚报全媒体记者 陆续

## 骏马迎春至 兴福暖万家——兴业银行以暖心金融服务点亮新春烟火

春节前夕,兴业银行以“龙马精神 兴福万里——好运兴福年”为主题,在多地启动春节便民服务和促消费活动,聚焦节日期间群众高频需求,在网点服务、社区活动、支付便利、适老关怀等方面推出一系列举措。

网点布置充满年味,结合“马”元素与“兴福龙”IP打造视觉体系,推出定制新春礼品。新春的暖意不止于厅堂。该行将服务延伸至社区、企业和商户,开展特色便民服务并提供

金融支持;针对老年、代发、跨境需求等不同人群,推出定制化服务方案。同时联动平台与商户,推出多项卡优惠,切实提升消费获得感。

“我行将继续坚守‘金融为民’初心,创新完善节日金融服务供给,以场景化、多元化、精准化的金融服务,持续点燃新春消费热情,切实提升居民消费的获得感、幸福感和安全感。”兴业银行零售金融部相关负责人表示。城市晚报全媒体记者 朴松莲

## 中国女足击败孟加拉国家队 迎亚洲杯“开门红”

新华社悉尼3月3日电(记者 岳东兴 李晓渝)在3日进行的2026年女足亚洲杯小组赛B组的一场较量中,卫冕冠军中国队以2:0击败孟加拉国家队,迎来“开门红”。

上半场结束前,前场核心王霜、老将张馨先后远射破门,帮助中国队赢得小组赛首胜。当天进行的B组另外一场较量中,朝鲜队以3:0战胜乌兹别克斯坦队。中国队将于6日对阵乌兹别克斯坦队。

此役,中国队主教练安特·米利西奇对首发阵容做出调整,两个主力后卫陈巧珠和李梦雯坐在替补席。队长吴海燕与汪琳琳搭档中卫,张程雪上演国家队首秀,与山东队的队友吕亚童镇守两翼;张馨与20岁的新星王爱芳组成双后腰;刘靖居左,王霜居右并时常前插策动攻势,双前锋为金坤和乌日古木拉。

孟加拉队此番是队史首次参加女足亚洲杯。她们的现世界排名为112位,在所有参赛队中排名最



3月3日,中国队球员在比赛后向观众致意。新华社记者 马平 摄

低。但开场后,这支亚洲杯新军并不怯场,也不“摆大巴”,利用反击与中国队周旋,并以一次远距离吊射令门将陈晨做出飞身扑救。

进攻数据占优的中国队,在上半场即将结束时打破僵局。王霜接张程雪妙传,在禁区前沿果断远射,皮球直挂死角。半场补时阶段,张

馨再入一球。下半场,米利西奇换上谢宗梅、张馨、唐佳丽等攻击型球员,比分最终定格在2:0。

本届女足亚洲杯于3月1日至21日在澳大利亚举行,共12支球队参赛,分为三个小组。根据赛制,每个小组前两名和成绩最好的两个小组第三名晋级八强。

### 好运兴福年

## 兴业银行信用卡新春福利加“马”

2026年春节假期期间,兴业银行信用卡推出系列新春福利,以贴心举措助力群众节日消费,传递金融温度。围绕春节出行,该行打造全方位优惠矩阵,涵盖加油、充电、打车、共享单车及酒店门票立减,同时推出冰雪季活动和境外出行

返现礼遇。

消费场景福利持续加码,该行携手知名美食、商超品牌推出折扣优惠,联动多平台上线线上立减活动,覆盖“食行游购娱”全场景。此外,还与主流支付平台合作,推出首绑福利、还款抽奖及消费返现等活

动,丰富支付体验。

“我行始终秉持金融为民的理念,致力于为广大用户带来美好的新春消费体验,让百姓在消费升级中感受兴业‘温度’。”兴业银行信用卡中心相关负责人表示。

城市晚报全媒体记者 朴松莲

## 【岁末年初防范非法金融活动】警惕以“投资者教育”为名的非法荐股活动



近期,打着“投资者教育”旗号的非法荐股活动增多,表面看是普及理财知识、传授炒股技法,实际是非法从事证券投资咨询活动,迷惑性、欺骗性很强。不法分子通过拨打电话、添加微信好友等方式向投资者推销“投资者教育”课程,课程包含讲解股票知识、分析预测行情、传授炒股技术、推荐股票及指导买卖点等内容,价格从几百元到几万元不等,价格高的课程有“老师”提供荐股服务,通过直播等方式“手把手指导”。

实际情况是,这些“投资者教育”机构及其包装的“老师”根本不具备证券从业资格和相关专业能力,多是按照编好的话术欺骗投资者,诱导投资者购买课程、按指导操作,当投资者亏损后,又有专

门的话术诱骗其继续交费升级课程。还有一些不法分子在投资者购买“投资者教育”课程后,让投资者下载其炒股软件,在软件中开户并转入炒股资金,按“老师”的指导操作,但充值容易提现难,投资者很难拿回本金。

目前,中国投资者网(网址:www.investor.gov.cn)以及证监会授权的证券期货投资者教育基地(名单可在中国投资者网查询)向社会提供公益性的投资者教育服务。请广大投资者擦亮双眼,小心辨别,远离以“投资者教育”为名的非法荐股活动。如需证券投资咨询服务,请选择持有证券投资咨询牌照的证券公司、证券投资咨询机构(名单可在证监会网站“监管对象”栏目下查询)。如受到非法荐股活动侵害,请向当地证监局举报,或向公安机关报案。城市晚报全媒体记者 朴松莲