

全省初级运动防护师 免费培训班3月6日启动

为筑牢吉林运动健康防护网,培养基层运动防护专业人才,吉林省体育局将于3月6日起,在全省各地陆续启动初级运动防护师免费培训班。培训期间,吉林省体育医院(原吉林省体育系统运动创伤医院)资深专家团队将全程驻场,为广大学员送上一对一公益义诊服务,实现“学技能、享义诊”双向赋能。

据了解,作为全省体育事业与医疗卫生深度融合的重要举措,本次培训延续公益初心,初级培训全程免费,课程严格对标2026年运动防护师职称评审要求,聚焦实操核心,覆盖常见运动伤病预防与诊治、运动防护贴扎与拉伸技术、运动猝死与创伤急救、运动康复治疗手法四大核心模块。师资队伍由省内运动医学、康复医学领域权威专家组成,兼具丰富临床经验与专业教学能力,通过“理论精讲+模拟实操+案例研讨”的模式,让每一位学员都能快速掌握运动防护全链条实用技能。

培训采取周末开班模式,分批次走进延边州、长白山、白城、松原、辽源、梅河口等多地,最大限度方便中小学体育教师、专业队医、运动康复从业者及社会体育爱好者就近参训。结业考核合格后,学员将获得初级运动防护师岗位培训结业证书,成为守护校园体育安全、助力全民健身的“健康守门人”。

与培训同步开启的专家义诊,是



吉林省体育医院于2026年1月28日揭牌(资料图片)

本次活动的一大暖心亮点。吉林省体育医院作为全省运动员的“健康港湾”,此次派出的义诊团队均为长期跟随专业运动队的资深队医,实战经验丰富。义诊现场,专家将为学员提供一对一健康咨询、专项检查,精准解答运动防护、伤病康复等各类疑问,量身定制个性化诊疗建议与康复方案。无论是日常训练中的慢性损伤、突发创伤的应急处置困惑,还是康复期的科学指导需求,都能在这里得到专业解答。

此次“培训+义诊”双轨并行的模

式,既是吉林省体育局推进“体医融合”的具体实践,也是吉林省体育医院更名后践行公益使命、服务全民健康的重要举措。通过专业培训培育人才,借助公益义诊惠及群众,让运动防护知识走进基层,让专业医疗资源触达更多人,助力吉林体育事业高质量发展,守护全民运动健康。

同时,具体报名方式、参训条件及各批次详细安排,将通过吉林省体育局、吉林省体育医院公众号、视频号、抖音、小红书等官方渠道陆续发布。

城市晚报全媒体记者 陆续

中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第26045期开奖公告

本期开奖号码:144

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	10962注	1040元	11400480元
组选3	16837注	346元	5825602元
组选6	0注	173元	0元

销售金额:38031032元。

中国体育彩票排列5第26045期开奖公告

本期开奖号码:14471

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	190注	100000元	19000000元

销售金额:26316714元。

中国体育彩票7星彩第26020期开奖公告

本期开奖号码:550956+4

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	—	0元
二等奖	5注	84447元	422235元
三等奖	18注	3000元	54000元
四等奖	1203注	500元	601500元
五等奖	18446注	30元	553380元
六等奖	748525注	5元	3742625元
合计	768197注	---	5373740元

302030116.77元奖金滚入下期奖池。

乘体彩公益金之翼 赴一场冰雪之约



面质量。这座北京冬奥会的标志性场馆,以及由“水立方”变身而来的“冰立方”、首钢滑雪大跳台等“双奥场馆”,在建设和改造过程中都深深烙下了体彩公益金的印记。据统计,仅2020年,体彩公益金就安排5.12亿元用于重大奥运场馆设施建设。内蒙古冰上运动训练中心、天津蓟州国家冰上项目训练基地、吉林松原市冰上运动中心、黑龙江亚布力体育训练基地……一座座现代化冰场、雪场在体彩公益金的支持下拔地而起,不仅为运动员提供了专业、安全且高效的训练环境,还成为广大百姓参与冰雪运动、尽情享受冰雪乐趣的绝佳场所。

全民共享冰雪乐

近日,第十二届全国大众冰雪季启动仪式暨长春市首届冰雪运动嘉年华启幕。现场,一座占地30万平方米的“城市体育冰雪运动乐园”引人注目。乐园内,雪地足球赛引得观众阵阵喝

彩,而抽冰尜、打雪仗、堆雪人区域处处洋溢着欢乐的氛围。带着孩子来的杨女士笑着说:“这次来参加体彩支持的冰雪活动,实实在在在感觉冰雪运动融进咱们普通人的生活了。现在带孩子在家门口就能玩冰雪项目,特别方便!”由体彩支持的全国大众冰雪季重庆分会会场,“雪上家庭障碍挑战赛”备受青睐。雪地足球、雪球打靶、雪地飞盘等关卡,让家长和孩子在合作闯关中笑作一团。“雪球打靶很好玩!我还扔中了好几次靶心。”一位刚完赛的小朋友举着雪球喊道。

从支持冰雪健儿取得佳绩,到各地新建改建的冰雪场馆场地,再到老百姓喜闻乐见的冰雪赛事活动,中国体彩带动越来越多的人走上冰场、走向雪场,同场竞技、尽情驰骋。冬奥激情不息、冰雪梦想不止,我们为奋战在冬奥赛场上的中国健儿呐喊加油,也期待体彩公益金为冰雪运动注入更多温暖力量。 丰佳佳

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY
体彩大乐透今日开奖
截至第26018期
奖池余额为
761611230.67元

2026年冬奥会赛场上,中国冰雪健儿们,在世界舞台奋力拼搏、为国争光。每一次自我突破,每一枚历经角逐斩获的奖牌,都凝聚着运动员无数个日夜的辛勤汗水与对体育梦想的执着追求。在荣誉的背后,有一股温暖而坚实的力量始终如影随形、默默支撑——那便是体彩公益金。

奖牌背后,有公益金支撑

“从资助国家队建设,到高水平体育后备人才培养;从国家队备战,到扶持退役运动员创业;从举办全国综合性运动会,到器材购置维护,可以说每一块奥运奖牌的背后,都有体彩彩票的贡献。”跳水奥运冠军陈艾森

曾感慨:“参加奥运会为国争光,运动员是冲在前面的士兵,而体彩公益金则是背后的隐形翅膀。”2011年至2024年,国家体育总局本级彩票公益金已累计支出104.72亿元支持竞技体育。体彩公益金成为中国健儿站上世界领奖台的坚实后盾,也为中国冰雪运动的发展注入了

源源不断的动力。

公益金助力 冰雪场馆绽光彩

“在这里可以滑得很快,跳得很高,我太喜欢这里的冰面了!”“这可能是世界上最快的冰面之一。”曾有外国运动员如此赞叹国家速滑馆“冰丝带”的冰

四平市体彩中心开展专项风险隐患排查工作

为切实防范化解体彩销售环节各类风险隐患,确保新规范平稳落地、市场有序运行,近日,四平市体彩管理中心结合日常安全巡检工作,由中心主任王妍带队,组织力量深入全市体彩销售网点,开展专项风险隐患排查工作,以严细举措守住安全底线,推动四平市体彩事业高质量发展。

在用电安全排查现场,检查组一行细致查看了各网点线路铺设、照明设备及电子销售终端运

行情况,重点排查线路老化、私拉乱接、大功率电器违规使用等安全隐患,叮嘱网点负责人定期抽查用电设备,及时更换破损线路和配件。

为确保大乐透新规范顺利推行,让每一位网点工作人员都能熟练掌握新规范要点、精准开展宣传引导,检查组重点考核了各网点店主及销售人员对新规范的掌握情况。对部分掌握不够熟练的人员,检查人员现场进行细致解读

和指导,确保工作人员成为新规的“明白人”和“宣传员”。

此次排查工作既注重物防设施的完善,更关注新规范调整带来的市场波动。检查组结合新规范上市后购彩者咨询量增加、投注习惯调整等实际情况,与网点负责人深入交流,了解市场运行态势,指导网点优化服务流程,合理应对市场波动,引导购彩者理性投注、快乐购彩,切实维护市场稳定。 方琳 吴桐桐

竞彩焦点受注赛事一览

周三001	欧冠	亚特兰大 vs 多特蒙德	02-26 01:45
周三002	沙职	欧奈纳伊 vs 利雅胜利	02-26 03:00
周三003	沙职	迈季宽广 vs 新未来SC	02-26 03:00
周三004	英冠	米尔沃尔 vs 伯明翰	02-26 03:45
周三005	英冠	谢菲联 vs 考文垂	02-26 03:45
周三006	欧冠	尤文图斯 vs 加拉塔萨	02-26 04:00
周三007	欧冠	巴黎圣曼 vs 摩纳哥	02-26 04:00