

# 返程高峰！ 多地强化应对举措确保平安出行

新华社北京2月23日电(记者叶昊鸣 王聿昊)春节假期入尾声,假期返程也进入高峰期。

来自交通运输部的数据显示,2月22日全社会跨区域人员流动量超3.8亿人次,比2025年同期(2月3日,农历正月初六)增长12.3%。预计2月23日全社会跨区域人员流动量超3.6亿人次,比2025年同期(2月4日,农历正月初七)增长11.9%。

假期最后一天,山东济南西站人潮涌动,不少旅客踏上返程路途。针对返程客流激增情况,国铁济南局青岛北站动态调整进站通道布局,优化旅客进站流线,开启全部40个进站通道、18个安检通道和16个双向换乘通道,最大限度满足旅客进站、换乘需求。日照站增派春运志愿者在安检、检票口区域引导,动态调整检票时间,科学做好旅客分流,提升通行效率。

作为皖北重要高速新通道,刚刚开通的五蒙高速公路首次参与春运“大考”。

为应对返程高峰,五蒙高速公路服务区开设54个充电桩,108根充电桩全功率运转。春节期间,服务区日均服务新能源汽车近千辆,有效缓解司乘人员“里程焦虑”。同时,服务区动态调配保洁、疏导人员



2月23日,旅客在重庆北站站台乘车。新华社记者唐奕 摄



这是2月23日拍摄的广州白云机场T2航站楼。新华社记者吴鲁 摄



2月23日,旅客在河北石家庄火车站候车大厅候车。新华社发(陈其保摄)

力量,联合交警等引导车辆有序停放、充电。

“服务区24小时不间断进行维修值守,确保水电设施正常运行,并增设开水供应设备,减少司乘人员排队等候时间,让春运返程更有温度。”安徽省五蒙高速公路开发有限公司总经理助理沈碧波说。

北京大兴国际机场到达大厅内,“地铁、高铁、机场巴士,请往这边”的引导声不断,身着黄色制服的工作人员指引旅客搭乘公共交通离开机场,并耐心解答旅客换乘咨询。

“23日,大兴机场迎来返程客流高峰,进出港旅客预计将超18万人次。”大兴机场公共区管理部副总经理张健伟表示,为应对返程客流高峰,大兴机场加强与相关部门协同配合,于22日、23日将地铁大兴机场线运营时间延长至次日凌晨1时,机场巴士在抵港高峰时段实行“客满即发、随时补班”,确保航班落地后旅客能够顺畅换乘、快速离港。

假期尾声,冷空气主体继续东移南下,给我国东北地区、华北、黄淮等地带来大风和显著降温,全国雨雪分布较广,将对公众出行造成一定影响。

从21日傍晚开始,吉林省多地出现降雪天气,道路积雪。吉林省

各级高速公路、普通公路管养单位及交通执法部门“以雪为令”,加密公路巡查频次,全速开展除雪防滑作业。目前在高速公路已出动设备467台班,除雪总量444万立方米;在普通国省干线已出动设备357台班,累计除雪114.05万立方米。

雪情开始后,内蒙古呼伦贝尔市、兴安盟等盟市公路养护部门实行“两班倒”“三班倒”作业模式,确保清雪人员不停岗、作业机械不停转。对重点点位开展多轮次、全覆盖的防滑料和融雪剂撒铺作业,有效降低风雪天气行车安全隐患。

针对本轮降雪天气,内蒙古交通运输部门加强会商研判和预警信息发布,启动“叫应”机制,与气象部门每日进行两次会商研判,及时跟进监测调度,对易积雪结冰路段开展针对性监测,及时发布路况信息。

交通运输部有关负责人作出提示,雨雪天路面摩擦系数骤降,刹车距离增加2至3倍,出行人员要保持好安全车距,采用点刹技巧,避免猛踩刹车。自驾出行前要做好天气预报查询,了解天气变化,及时查询实时交通信息,避开拥堵路段。低温天气易引发冻伤和低温症,出行前要准备好足够的保暖衣物、急救药品等,以备不时之需。

## 我国将从三方面发力努力 把农业建成现代化大产业

今年的中央一号文件提出,努力把农业建成现代化大产业。中央财办副主任、中央农办副主任祝卫东日前表示,将从农林牧渔并举、产加销贯通、农文旅融合三方面发力实现这一目标。

祝卫东说,随着时代发展,农业多种功能更加彰显,产业边界不断拓展。科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业发展成为新趋势,农村一二三产业融合不断催生新产业新业态。

“把农业建成现代化大产业,不是指生产经营规模越大越好,而是强调农业内涵要更丰富、产业体系要更完整、产品附加值要更高。”他说,今后一个时期要从三方面发力:

一是农林牧渔并举。要践行大农业观、大食物观,在保护好生态环境前提下,向森林、草原、江河湖海要食

物,向植物动物微生物要热量、要蛋白,推动构建多元化食物供给体系。同时,大力发展设施农业,支持更新改造,升级技术装备,提升产出多样性和资源利用率。

二是产加销贯通。农业不仅要注重生产这一头,还要注重产后开发,做足做活“粮头食尾”“畜头肉尾”“农头工尾”文章,促进农产品多样化开发、多层次利用、多环节增值,让农民更多分享产业增值收益,提高农业质量效益。

三是农文旅融合。当前,乡村旅游、休闲农业等新产业新业态蓬勃发展,越来越多的乡村不仅宜居宜业,还宜赏宜游。要适应城乡居民消费需求变化,推进乡村旅游提档升级,发展“小而美”文旅业态,促进乡村经济繁荣发展。

新华社(记者 胡璐)

## 我国将继续推动 农业发展全面绿色转型

记者近日从农业农村部了解到,2026年,农业农村部将着力完善体制机制,加快转变发展方式,推动农业发展全面绿色转型取得新的更大进展。

据了解,2025年我国化肥农药利用率进一步提高,畜禽粪污综合利用率超过80%,绿色食品、有机产品、名特优新农产品、地理标志农产品总数超过了8.8万个。

农业农村部有关负责人表示,2026年将促进资源节约和投入品减量增效,促进废

弃物资源化利用,推进农业生态系统稳定多样,并促进全产业链绿色低碳转型。具体包括:推进农艺节水、工程节水、管理节水,促进农业用水节约高效;深入推进精准施肥科学用药、水产养殖尾水综合利用;推进重点领域生态保护修复,推动长江流域农业生态修复,坚定不移推进长江十年禁渔,加强黄河流域的农业生态保护;大力推广绿色循环技术,推进种养结合、粮草兼顾、稻渔综合种养等。

新华社(记者 胡璐)

## 应急管理部部署 节后返程和复产复工安全防范工作

新华社北京2月22日电(记者 黄楠铭 邹多为)应急管理部22日召开春节假期视频调度会,分析当前安全形势,调度部署烟花爆竹等重点领域隐患排查整治、节后返程和复产复工安全防范等重点工作。

会议指出,当前已临近春节假期尾声,各地将迎来返程高峰,加之沙尘、大雾、雨雪等灾害易发多发,企业即将复产复工,安全风险明显加大,必须一刻不松守牢安全底线。

各地要抽调力量下沉一线,对所有烟花爆竹经营点进行“拉网式”排查,会同相

关部门加大整治力度,坚决打击违规制售烟花、售卖改装套件等行为,持续加强安全教育。要强化道路、水上、民航、铁路等安全监管和管控疏导,确保群众返程安全。要督促各类企业上好“开工安全第一课”,达不到安全要求不能开工。

要全力抓好防灾减灾救灾工作。针对春季冻融、雨水增多等情况,加强地质灾害风险巡查排查。要加强各级消防救援队伍和各类专业救援队伍安全教育和培训,强化抢险救援全流程安全管控,确保救援人员安全。

## 春节长假结束反而更累? 专家支招如何调适身心

新华社西安2月23日电(记者 尚娟)春节长假过后,许多人会感到疲惫不堪,精神不振,甚至出现失眠、食欲减退等生理不适。如何在节后调适身心,找回好状态?专家来支招。

陕西省人民医院心身医学科主任医师孙彦介绍,在春节等长假结束后,人们从放松的假期状态切换回工作或学习状态时,可能会出现一系列短暂的身心适应困难,也称作“节后综合征”。它并非疾病,而更像是一种“身心节奏失调”,通常表现在生理节律失调、情绪动力下滑、认知效率降低三个层面。

“出现‘节后综合征’,可能与假期中的一些习惯有关。”孙彦说,比如报复性熬夜,假期熬夜追剧、刷手机,白天补觉,作息完全颠倒;高强度赶路,旅行行程排得太满,赶景点、忙打卡,身心并未真正放松;社交连轴转,连续多日聚会、应酬,休息时间严重不足;放松放任,把所有事情堆积到复工前,导致焦虑加剧。

如何帮助身心平稳“切换频

道”?孙彦表示,关键在于“主动调节”而非“被动忍受”。在假期最后两三天,可以逐渐调整作息,早睡早起。复工前一天,准备好第二天要穿的衣服,列一份简单的待办清单,给自己一个“准备开工”的信号。在复工头两天,尽量不要安排高强度或高难度任务,可以从整理文件、回复邮件等小事做起,通过完成简单事项逐步重建工作节奏。

同时,在日常调节中找回节奏,尽量固定起床时间,睡前半小时远离电子屏幕,促进身体自然分泌褪黑素。白天多接触自然光,有助于重置生物钟。可以通过散步、慢跑等运动激活身体状态。久坐办公时,每隔一小时起身活动,做些拉伸或深呼吸。

陕西省人民医院心身医学科主治医师李梅提醒,“节后综合征”大多在1至2周内自行缓解,但如果出现情绪持续低落、兴趣丧失、自责无力,伴有严重失眠、早醒或持续躯体不适,症状明显干扰工作、学习或日常生活,情绪及身体不适超过两周没有改善,建议及时咨询医生或心



孙彦(左)进行案例讨论。新华社发(李梅 摄)

专家表示,“节后综合征”是身心在长假后发出的正常调整信号,提醒我们生活节奏的转换需要时间与耐心。我们可以通过规律的作息、适度的运动、有序的任务安排,帮助身心实现平稳过渡。

## 墨尔本中国新年音乐会热情上演

新华社墨尔本2月23日电(记者 徐海静 熊文苑)澳大利亚墨尔本交响乐团一年一度的中国新年音乐会21日晚在墨尔本艺术中心汉默音乐厅如约举行,精彩的演绎赢得现场约2400名观众热烈而持久的掌声。

当晚,汉默音乐厅挂起红灯笼、中国结。7时30分,充满中国民族风情的乐曲声在音乐厅响起,中国指挥家李颀指挥墨尔本交响乐团用《云南音诗:火把节》为音乐

会拉开序幕。紧接着,经典小提琴协奏曲《梁祝》被古箏赋予新的表达,圣桑的《第一大提琴协奏曲》、贝多芬的《第七交响曲》被倾情演绎。

当旅澳作曲家、钢琴家储望华的作品《欢腾的节日》最后一个音符在音乐厅渐渐停息,在场观众爆发出热烈而持久的掌声。

观众金和诺拉在中场休息时告诉记者,她们听懂了古箏版《梁祝》。“我们感动得快哭了。”