



# 意韵由你 冰雪浪漫

2026 米兰·科尔蒂纳冬季奥运会



## 苏翊鸣:褪掉光环,重新成为挑战者

新华社意大利利维尼奥2月7日电(记者刘畅 卢星吉 王君宝)颁奖结束后,苏翊鸣和现场观赛的父母拥抱了很久。

妈妈说,儿子太不容易了。苏翊鸣说:“在他们面前,我像个没长大的孩子。”

作为冬奥会男子单板滑雪大跳台卫冕冠军,苏翊鸣在利维尼奥雪上公园最终摘得铜牌。他不觉得遗憾,反而如释重负,感叹终于把卫冕冠军这个光环“扔”了出去。

“我当然希望自己取得更好的成绩,我的目标永远是最耀眼、最闪亮的位置。为了身披国旗站上领奖台,我毫无保留,

付出了全部。”苏翊鸣说,“现在压力不在我这里,我重新成为了一个挑战者。”

在北京冬奥会上摘得大跳台金牌和坡面障碍技巧银牌的苏翊鸣,捧着胸前的这块铜牌,“我终于集齐了奥运三个颜色的奖牌”。

从资格赛到决赛,苏翊鸣都不愿相信,21岁的他在这个项目里已经是不折不扣的“老将”了。北京冬奥会该项目的决赛选手中,只有苏翊鸣闯入了本届冬奥会决赛。当天12名选手中只有两名“90

后”,最小的生于2008年。

“我一直觉得自己是个小孩子,开心地享受比赛。当看到有这么多选手比我小时,确实非常感慨,这个项目发展太快了,它的边际一直在扩展。这是好事,一直有年轻人在超越,我只能尝试跟上他们。”苏翊鸣说。

北京冬奥会上,苏翊鸣以1800旋转动作夺冠,但在本届冬奥会的竞争格局中,1980旋转动作几乎成为每名决赛选手的必备技能。决赛中,苏翊鸣更是面对四名日本选手的“集团挑战”。

从决赛三跳来看,苏翊鸣更多在追求质量和稳定性。第一跳,他内转起跳1980,单手抓板头,得到88.25分,是首轮第二高分。第二跳,他反脚出发,内转起跳1980,空中Melon抓板(抓前刃中部),但落地时手触雪,得到73.75分。

他显然对第二跳不够满意。第三跳,出场顺序按照前两轮总分排名,倒序出场。暂列第二的苏翊鸣倒数第二个出场。在他之前,日本选手木村葵得到90.50分,是当天全场唯一90分以上的得

分,并以179.50分排名第一。苏翊鸣要想夺金至少需要拿到91.25分,而且还得看随后出场的水俣凉真的表现。

第三跳,苏翊鸣选择和第二跳相同的动作,如果完成质量再提升一下,还有机会冲金,可惜落地时还是有一点触雪,得到80.25分。

“我们比的不是谁在训练中完成动作更难,或者是在平时发挥得更好,而是在大赛压力下看谁能真正去完成好自己该做的事情。”他坦言,在训练中所有人都努力突破极限,而比赛并不是抛开稳定性,“盲目挑战更多难度的动作”。

21岁,两届奥运,三色奖牌;尽管苏翊鸣仍然渴望心如少年,但成长自然发生。

“从北京到米兰,这四年很大的不同是,支撑自己梦想的不止是热爱,还有责任感。能代表祖国站在奥运赛场,是我一生最荣幸的事。我也希望通过自己的努力影响到更多年轻运动员,展示更多人生可能性,给他们的生活带来改变。”

在国内参赛时,他常看到年轻运动员做出非常出色的动作。在这种时刻,他禁不住想:“如果我在他们这个年龄能做出这些动作吗?他们未来应该会远远超过我。未来中国会有越来越多的优秀运动员站在国际赛场,站上最高领奖台。”

米兰冬奥会上,队友杨文龙、葛春宇亮相赛场,苏翊鸣不再是孤军奋战。“这证明我们单板水平在飞速提升,这是特别值得骄傲的事情。”

### 中国队无缘花滑团体赛自由滑 金博洋“享受”冬奥无遗憾

新华社米兰2月7日电(记者丁文娟 高萌)在7日进行的米兰冬奥会花样滑冰团体赛男子单人滑短节目比赛中,中国队老将金博洋发挥稳健。但由于整体实力的差距,中国队仍以总分14分排名第八,无缘下一阶段的自由滑/自由舞比拼。

花滑团体赛共10支队伍参加,6日先进行了冰舞的韵律舞和女单、双人滑短节目比赛,中国队暂列第九。

7日的男单短节目比赛中,金博洋第四个登场,以一套流畅又舒展的表演赢得84.15分,位列第七。他的表演结束后,现场镜头扫过观众席上的隋文静,只见她眼含泪光。

28岁的金博洋说:“我觉得今天的发挥非常棒。比赛以及赛前上冰练习的时候,都有一种释放的感觉,让我更加开心地去融入、去享受自己的第三届冬奥会。”

谈及团体赛名次,他表示:“大家表现得都没有什么遗憾,所有人都很拼,昨天隋姐(隋文静)他们上场前打了五针封闭,我觉得意志力非常强大。所有人都展现出了中国冰雪人的精神。”

日本选手键山优真收获108.67分,力压美国名将马里宁排名第一。

至此,四个单项的短节目/韵律舞比拼全部结束,总积分前五名的队伍晋级下一阶段的自由滑/自由舞比赛。美国队以34分位居榜首,日本、意大利、加拿大和格鲁吉亚队分列第二至五名,中国队积14分排名第八。

当晚紧接着进行了冰舞自由舞较量,美国队再次展现出强大实力,名将乔克/贝茨以133.23分位居头名。东道主组合吉尼亚尔/法布里排名第二。

8日将继续进行其他三个单项的比拼,决出团体赛金牌。



2月7日,中国选手苏翊鸣在比赛中。  
新华社记者 张宏祥 摄

## 谷爱凌:奥运会,压力真的不一样

新华社意大利利维尼奥2月7日电(记者肖亚卓 刘畅)即便是谷爱凌,到了奥运赛场也会开场就失误,也会感慨:奥运会的压力,真的跟别的比赛不一样。

7日上午,米兰冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛在利维尼奥雪上公园举行。26名选手各有两次滑行机会,取每人较高的成绩排名,前12名才能进入决赛。谷爱凌在首轮出现重大失误的情况下,第二轮顶住压力,以资格赛第二名的成绩晋级。

当天,被寄予厚望的谷爱凌在所有选手中第2个出场,但刚出发就在第一个道具上摔了下来。首轮滑行,谷爱凌仅得到1.26分,气氛不由得开始紧张起来。

“今天(首轮)真的不是赛道的问题,就是因为奥运会的这种压力,跟其他赛事真的是有不同。”谷爱凌在赛后接受采访时说,“再怎么不要有压力,到了那个地方,压力就是会上来。”

首轮滑行结束后,谷爱凌走下赛道,在场边等候的母亲谷燕赶紧上去拥抱安慰女儿。在谷爱凌重新上去出发点等候自己的第二次滑行时,两人还进行了一次长时间的视频通话。

“其实我俩更多是在互相安慰、鼓励。每次我滑雪,她(妈妈)在下面都比我紧张,但他们都对我的水平很有把握。”谷爱凌笑着说,“刚才我在上面的时候,她主要是提醒我补充点能量,让我喝点含咖啡因的饮料,让自己尽快‘醒一醒’,

把注意力重新拉回到比赛本身。”

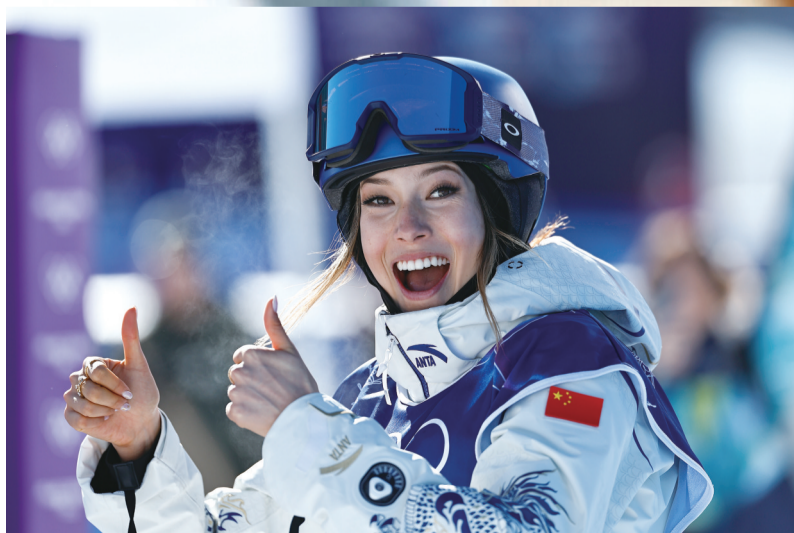
在谷爱凌看来,从第一轮到第二轮如何进行心理调节,本身就是奥运比赛的一部分。

在首轮出现失误后,谷爱凌并没有被情绪牵着走,而是重新找回对自己的信任。“我告诉自己,这一年付出了多少努力,这一刻已经准备了很久。”她说,“如果在这样的时刻要押注一个人,那我愿意押我自己。”

“所以重新再上出发点的时候,我已经没有任何犹豫了。”谷爱凌说。

第二轮滑行,谷爱凌拿到75.30分,一跃上升至资格赛第二名,顺利晋级决赛。

当天,另外两名中国选手韩林杉与刘梦婷也分别以资格赛第5和第11的成绩闯入决赛。决赛将于9日进行,与资格赛不同的是,每一位选手将有3次滑行机会,取成绩最高的一轮排名。



2月7日,谷爱凌在试跳后庆祝。新华社记者 王鹏 摄