

长春全力护航空中技巧队出征米兰冬奥会



自由式滑雪空中技巧训练基地

1月15日-2月10日,米兰冬奥会自由式滑雪空中技巧试滑员集结于长春市莲花山自由式滑雪空中技巧训练基地,展开系统训练。这支承载着中国冰雪荣耀的队伍,在这里为2026年米兰冬奥会积蓄力量,长春以坚实的训练基础和持续的人才支撑,助力他们走向更高的赛场。

二十余年积累,筑牢项目根基

自由式滑雪空中技巧在中国的发展,与长春有着紧密联系。“长春市开展空中技巧项目比较早,在全国也属于老牌队伍。”长春市冬季运动管理中心自由式滑雪空中技巧教练员王爽介绍,项目自1998年长野冬奥会中国首次参赛至今,历经多年积累,形成了深厚底蕴。莲花山滑雪场训练基地以其优质的训练配置,为长春空中技巧人才队伍的建设奠定了坚实基础,成为人才成长的重要依托。

从1998年实现奖牌“零的突破”,到2006年都灵冬奥会夺得首金,中国空中技巧的突破之路有长春运动员的身影。2022年北京冬奥会上,中国空中技巧队获得两金一银,其中长春运动员贡献了一金一银。此外,在世锦赛、世界杯等多项国际赛事中,长春选手也屡次夺冠。

体系支撑,助力人才成长

入选米兰冬奥会试滑员,杨雨衡深感荣幸:“感谢长春市体育局和长春市冬季运动管理中心的培养。”他表示,“我会抓住这次难得的机会,学习各国顶尖选手的技术和拼搏精神。”

在王爽教练看来,试滑员身份对年轻运动员具有特殊意义。“这是一场成年的仪式,在个人技术与集体责任之间找到平衡。”这意味着,杨雨衡不仅要完成试滑任务,更要在最高水平的赛场环境中观察学习,实现自我提升。



正在基地训练的队员 本组图片 长春市体育局供图

从长春出发,向米兰迈进

面对即将到来的米兰冬奥会,中国空中技巧队肩负着明确的目标。王爽教练提道:“从国际上来讲,还没有一个国家甚至运动员能蝉联两届冬奥会冠军。”这意味着,中国队此次参赛将向着创造历史发起挑战。王爽教练表达了对齐广璞、李天马两位长春运动员的殷切祝愿:“希望他们安安全全顺利参赛,在比赛中能顺利进入决赛,向奖牌和金牌发起冲击。”他特别祝福齐广璞“一马当先、马到成功”,祝福李天马“一马平川、天马行空,逐梦冬奥”。

从杨雨衡作为试滑员参与赛前准备,到齐广璞、李天马等运动员积极备战正赛,虽然岗位不同,但是他们都在为取得佳绩的共同目标而努力。

这背后,离不开长春作为我国空中技巧项目传统发展基地肩负的责任及做出的努力。

新周期,新使命

多年来,长春不仅为国家队持续输送优秀运动员,更以完善的训练体系、科学的培养模式和坚实的后勤保障,支撑着项目从基础训练到国际赛场的关键跨越。这份坚守已融入每一代运动员的成长轨迹,体现在中国空中技巧每一步突破之中。

未来,长春将持续强化人才培养体系建设,筑牢人才培育根基,全方位保障训练安全并提升训练水平,为国家队备战国际重大赛事、推动冬季项目实现可持续发展提供坚实有力的支撑。

城市晚报全媒体记者 陆续

立春至,顺时养生重在疏肝升阳

新华社北京2月4日电(记者田晓航 帅才)冬去春来,2月4日迎来二十四节气之首——立春。在中医看来,“疏肝升阳,防风御寒”是这一时节的养生关键词。

立春为春三月之始,天地阳气升发,万物复苏,人体气血亦随阳气从“冬藏”转向“春生”,脏腑功能由静转动。

首都医科大学附属北京中医医院肾内科副主任医师申子龙说,立春时节,气温回升,但余寒未消,阳气尚未充盈,寒邪、风邪仍盛。

中医认为,春属木,应于肝,肝失疏泄或感受外邪,易导致气血运行失常、脏腑功能失调;同时,春季风气当令,风邪易侵袭人体肌表,且常兼夹寒、湿、热邪,成为多种春季疾病的诱因。具体而言,立春时节容易出现乏力倦怠、心烦急躁、胸胁胀痛、失眠多梦等症状。北方常见风寒感冒、血压波动、皮肤干燥瘙

痒、慢性肾脏病急性加重等情况发生,南方易发湿疹、过敏性鼻炎以及脘腹胀满、食欲不振等消化系统疾病。

养护初升的阳气,方能为一年的健康打下坚实基础。

专家介绍,此时饮食宜以“省酸增甘,助阳升发,温散风寒,疏肝健脾”为原则,可减少酸味食物,增加红枣、糯米、蜂蜜等甘温食材和生姜、葱白、韭菜等温性食物,尽量不食生冷食物,宜清淡饮食并搭配疏肝食材。

“春笋清热化痰、益气和胃、利膈爽胃,玫瑰花疏肝理气、活血散瘀,枸杞滋补肝肾、益精明目,三者均是当季的药食同源佳品。”申子龙说,立春还有食用春饼的习俗,其食材多为辛温、甘温之品,辛温发散可助阳气升发,甘温健脾可养脾胃。

情志、起居和运动的调养同样重要。保持心境平和舒畅,多外出

踏青;作息应顺应自然界阳气升发之势,适当早起;运动以舒缓柔和者为主,散步、太极拳、八段锦及各类拉伸动作既能活动筋骨、流通气血,又可避免过度出汗损耗阳气。

此外,用简便的中医外治法也可疏通经络、调畅气机,助力身体顺应春生之气。

湖南中医药大学第一附属医院院长朱镇华介绍,坚持每天晨起或睡前按揉太冲穴与行间穴至产生酸胀感,可改善情绪烦躁、头晕目眩;空闲时用木梳或手指从前额向后梳理头皮,每次5至10分钟,能刺激经络穴位,促进阳气升发,缓解“春困”;沿大腿外侧中线从上到下拍打胆经,每次3至5分钟,也有助于疏通肝胆经气。

一年之计在于春。立春不仅是自然时序的转折,也是身心调养的新起点。顺应天时,扶助阳气,便是春日里对自己最好的关照。

All in AI 重塑保险

中国太保首届科技创新大会燃动申城

1月30日,中国太保以“All in AI,重塑保险”为主题,在上海举行首届科技创新大会。来自华为、阿里云、百度云、腾讯云、科大讯飞、宝信等头部科技企业、战略合作伙伴代表与中国太保相关人员,共同见证中国太保“人工智能+”战略深化落地的历史性时刻。

中国太保董事长傅帆表示,国家“十五五”规划首次将“金融强国”写入蓝图,作为保险行业头部企业,中国太保正式启动“大康养、国际化、人工智能+”新三大战略,其中“人工智能+”战略是重塑保险价值链的核心力量。在AI驱动行业变革的浪潮中,中国太保将锚定三大重塑方向:一是重塑风险管理

的“前瞻性”与“主动性”,推动保险从“事后补偿者”向“事前风控、事中减量”转型,筑牢社会发展“稳定器”和“减震器”;二是重塑服务体验的“温度”与“精准度”,让技术赋能在每一个服务瞬间传递“在你身边”的品牌承诺;三是重塑生产力与组织的“协同范式”,以首批“AI原生分公司”试点为突破口,实现从“人力驱动”到“人机协同”的跨越。傅帆表示,数智化转型不是可选项,而是生存和发展的必答题,推进“人工智能+”战略要坚持“一把手工程”、强化动态评估、拒绝表面数智化,坚决重塑流程,实现足以引领行业跨越式进化的战略性突破。

城市晚报全媒体记者 朴松莲

长春市生态环境局

召开2026年生态环境执法工作会议

近日,长春市生态环境局召开2026年全市生态环境执法工作会议,系统总结2025年生态环境执法工作,深刻分析当前形势和问题短板,全面部署2026年重点任务。

会议强调,全体执法人员必须胸怀“国之大事”,要深刻认识执法工作的政治属性、社会效应和时代使命;必须聚焦“重中之重”,要以最高标准、最实举措做好督察迎检,深入打好污染防治攻坚战,持续推动规范涉企行政执法检查;必须锻造“执法铁军”,要将执法大练兵贯穿全年、融入日常,不断深化其内涵、拓展其形式,磨砺专业本领,发扬斗争精神,秉持务实作风,全面提升履职能力;必须筑牢“坚强堡垒”,要压实责任链条,强化系统内部

和跨部门协同,健全考评体系,要持续强化执法监督,织密监督网络,切实维护执法队伍的良好形象。

会议要求,要进一步增强责任感和紧迫感,围绕“12144”工程(锚定一个目标、坚持两个聚焦、开展十四个专项、强化四大支撑),细化落实、明确节点,确保全局上下步调一致、同频共振。要聚焦关键环节,紧盯制约地区环境质量改善和群众关心的突出环境问题,以开局即决战的状态,打好关键战役。要强化部门协同,提升执法运行整体效能。要加强跟踪问效,推动各项执法工作有结果,有反馈,有复盘,综合运用稽查、预警、挂牌督办等形式,确保各项决策部署得到坚决贯彻执行。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

加强协作保供应 量足价稳度新春

春节临近,为全力确保重要民生商品市场供应量足价稳,省发展改革委充分发挥重要民生商品价格调控工作机制牵头作用,强化部门协作,及时组织相关部门落实保供稳价各项措施。加强监测预警和巡查力度,紧盯春节期间市场供应和价格走势,提前做好应对预案。

据了解,省民政厅开展“新春助扶”行动,加快救助办理,发挥临时救助作用,做好取暖救助、畅通救助渠道。省交通运输厅强化重点物资应急运输服务保障,加

强公路除雪防滑,提升通行能力。省农业农村厅持续实施棚室建设,推进农业提质增效与科技服务。省商务厅夯实应急保供能力,完善保供体系建设,强化产销衔接指导。

当前我省重要民生商品市场供应充足,价格稳定。各部门将加强分析研判,多措并举保障重要民生商品市场供应充足、价格稳定,全力做好困难群众兜底保障工作,保障我省广大人民群众度过一个欢乐祥和的春节。

城市晚报全媒体记者 陆续

吉林市昌邑消防救援大队

开展辖区酒店、养老院法人管理人约谈会

为进一步预防火灾事故的发生,吉林市昌邑消防救援大队邀请辖区内酒店、旅馆、养老院多家单位进行约谈。会上,监督员首先通报了近期全国发生火灾事故的情况,分析了当前消防安全形势,对进一步加强消防安全管理工作和与会人员进行了交流研讨,并就抓好当前形势下的消防安全工作提出明确要求:一是要进一步落实单位主体责任,单位要主动担当责任,主动整改隐患,主动强化消防管理。

二是要抓好日常管理。要加大日常消防投入,按照技术规范标准配齐配强各类消防设施器材,并做好维护保养,定期开展消防安全检查,对检查发现的火灾隐患立即采取有效措施予以整改,坚决杜绝火灾事故的发生。三是要加强员工安全教育。要把消防工作责任制和任务分解落实到具体岗位、部位和个人,强化单位员工的消防安全教育培训,认真开展火灾隐患自查自纠,全力做好消防安全工作。