

医者仁心施援手 动车急救显担当

——长春医专健康学院院长张虹动车上救助昏迷老人纪实



老人邮寄过来的锦旗

近日,一面印着暖心致谢话语的锦旗和一封手写感谢信悄然邮寄至长春医学高等专科学校,落款是一名旅客。字里行间的真挚感激,揭开了该校健康学院院长张虹在列车上紧急救助六十多岁昏迷老人的暖心善举。危急时刻,她挺身而出,以扎实中医专业功底联合乘务人员筑牢生命防线,事后,她却悄然离场,绝不提。这份默默奉献的医者仁心,与该校众多学子屡次在危难中伸手相助的担当一脉相承,尽显学校崇德精医、大爱无言的精神底色,以医德传承的深厚底蕴与育人实效。

据悉,2025年12月19日,张虹乘坐D2135次列车由连云港前往盐城参会。途中,车厢内突然响起急促的广播,8号车厢一名老年乘客突发昏迷,急需医护人员紧急支援,现场情况万分危急。危急关头,张虹当即向所在16号车厢乘务员表明身份,主动请缨前往协助救治。令人焦急的是,列车8号与9号车厢间存在物理隔断,无法直接通行。时间就是生命,她随即通过乘务员展开远程指导,并协调在响水县站换乘至8号车厢,第一时间赶到患者身边。

抵达现场时,患者虽有意识,但精神萎靡、神疲欲寐、面色萎黄、四肢不温、脉沉弱,随时有再次昏迷风险。家属代述,患者昨日自觉感冒,服用了感冒药、消炎药、止咳药等多种药物,且药名不详,夜间因不适彻夜未眠,当日亦未进食午餐,患者另有高血压病史。

面对紧急情况,张虹判断出患者应属正气亏虚、阳气不达所致“虚性



张虹在授课 本组图片 受访者供图

晕厥”,当务之急是回阳固脱、开窍醒神。随即运用中医急救手法进行紧急干预,通过拿风池、按揉合谷、内关等穴位,起到疏风解表、开窍醒神、温通经络的作用,同时不间断地与患者轻声交流,全力维持其意识清醒。施救十多分钟后,患者头上微微汗出,面色逐渐恢复,双手也慢慢回温,精神状态明显改善。张虹随即协助其缓缓饮用温水、进食少许面包,以补充能量。但她并未放松警惕,察觉患者脉象仍显沉弱,精神依旧疲惫,加之基础疾病复杂、用药不详,判定仍有晕厥风险。

为了保障患者生命安全,张虹与乘务员一同,反复、郑重地向家属说明潜在风险,强烈建议家属陪同患者在前方车站下车,接受系统全面的医疗检查。经过乘务员积极协调,最终确定在射阳站下车,由120急救车接应转运。列车到站后,患者因体力不支无法自主行走,张虹协调急救人员用担架将患者平稳接下,直至患者安全转交急救团队,她才稍稍松了口气。

从抵达现场到护送患者下车,张虹单膝跪在座椅上,持续为患者进行穴位推拿近半小时。由于患者神疲欲寐的症状反复出现,整个施救过程紧张而专注,她不敢有丝毫松懈,直至患者安全移交后,她才发觉自己早已汗透衣衫、双腿麻木。当晚7时许,张虹接到列车乘务员反馈电话,得知患者经送医后已脱离危险、情况平稳,一颗悬着的心终于彻底放下。

在专业医疗力量抵达前的危急时刻,张虹挺身而出,担当起生命接力中至关重要的“第一棒”。她凭借

快速精准的病情评估与娴熟的中医急救技术,为患者赢得了病情稳定的黄金时间;她冷静专业的判断,更促成了及时转运的关键决策。这不仅是一次成功的院前急救,更生动诠释了医者“生命至上”的坚定信念。全程协同救援的乘务员孟庆琳在事后动情地说:“感谢您的倾力相助,要不是您,我真不知道怎么办。”

事后,张虹始终未向身边任何人主动提及此次列车救援的经历,依旧全身心投入教学与工作中,直至患者及家属为表感激,通过乘务员将一面承载着诚挚谢意的锦旗和感谢信邮寄至学校,这段暖心善举才被大家知晓,她低调无私、默默救人的大爱之举,让全校师生深受感动与敬佩。

长春医专相关负责人表示,此次紧急救助,是张虹深厚专业素养的本能流露,更是学校深耕医德育人、厚植仁爱底色的生动写照。长期以来,学校始终坚持立德树人根本任务,将医德医风培育融入人才培养的每一个环节,既夯实师生专业知识与实操技能,又厚植仁爱奉献的职业情怀,让医者仁心的种子深植每一位师生心中。如今,从资深教授到青年学子,全校师生始终以初心为炬、以担当为帆,屡屡在危难时刻挺身而出、向暖而行。张虹默默救人、不事张扬的高尚风范,与学子们临危不惧、果敢相助的青春担当交相辉映,他们以一次次暖心援助践行医学生誓言,用实际行动传递着医者的温度与力量,让“厚德精医”的精神在校内外薪火相传、生生不息。

城市晚报全媒体记者 沈雪峰

多措并举开展禁燃宣传 全力守护辖区节日平安

新春将至,为扎实开展冬季治安百日攻坚行动,切实保障辖区安全防线,保障群众度过一个平安、祥和的佳节,长春市公安局朝阳区分局重庆派出所认真贯彻落实市局、分局关于禁燃禁放工作的系列部署要求,超前谋划、精准施策,在辖区内全方位、多维度开展禁燃禁放宣传活动,将安全理念深植人心,为节日平安保驾护航。

重庆派出所积极协调管理单位,将辖区商业区与地铁口作为宣传前沿阵地,在长百大楼、卓展购物中心、重庆路金街、重庆路万达广场及人民广场地铁口等重点区域,进行全天24小时不间断的LED显示屏滚动式播放宣传标语。同时,派出所还在商场的醒目位置悬挂了“四环内禁止燃放烟花爆竹”等内容的禁燃宣传条幅,确保

宣传入脑入心。针对金融机构与通讯网点人流量大、覆盖人群广的特点,派出所主动延伸宣传触角,联合辖区各家银行与联通营业厅,在其营业厅内的宣传栏、电子屏及窗口位置张贴禁燃提示,将这些与市民生活息息相关的场所变为固定的政策宣传点,实现对办理业务市民的精准宣传。

社区是开展宣讲工作的重中之重,重庆派出所深化“线上+线下”双线宣传,发挥社区警务队的职能优势,在居民小区出入口、单元门广泛张贴温馨提示单。同时,社区民警还强力推进线上宣传,将禁燃规定、安全知识等信息,持续转发至各个社区微信群、物业群,进行常态化提醒与互动答疑,有效提升了居民的知晓率与自觉性。

城市晚报全媒体记者 吕闯

临河社区携手共建单位开展慰问活动

寒冬送暖,情系民生。为深入践行民生服务宗旨,深化“社企共建、为民服务”理念,切实把关怀与温暖送到辖区困难群众心坎上,1月23日下午,吉林省吉商汽车商会会长张耀荣、鹰辉高尔夫学院汽车商会十班班长岳大勇联合各学员走进长春经开区临河街道临河社区开展爱心慰问活动,以实际行动履行社会责任,传递爱心力量。

慰问活动前期,临河社区工作人员提前梳理辖区低保等特殊群体信息,详细了解他们的生活状况、身体情况及实际需求,与共建单位负责人充分沟通,精准筹备了慰问品,确保慰问帮扶精准有效、直达民心,让每一份关怀都更有温度。

活动现场,暖意融融、温情涌动。各学员代表与社区工作人员一同将慰问物资逐

一发放到困难群众手中,每递出一份物资,都不忘叮嘱群众保重身体、注意保暖。收到慰问物资的群众脸上洋溢着微笑,真切感受到了社区与共建单位带来的温暖与关怀。

此次慰问活动,不仅为辖区困难群体送去了物质上的支持和精神上的慰藉,更深化了社区与共建单位的协作,拉近了社区、共建单位与群众之间的距离。下一步,临河社区将继续发挥党建引领作用,整合共建单位资源优势,持续拓展共建帮扶的广度与深度,常态化开展各类惠民、暖心活动,切实解决群众急难愁盼问题,不断提升辖区群众的获得感、幸福感、安全感,携手共建和谐、温暖、幸福的家园。

赵梓含 王静 城市晚报全媒体记者 刘佳雪

街头偶遇伸援手 民警暖心护送迷路老人回家

1月22日,长春市公安局二道区分局东盛派出所民警在吉林大路工商银行附近巡逻时,发现一位行动不便的老人正独自在寒风中徘徊,身影单薄。民警立刻上前搀扶,经耐心询问,得知老人不慎迷失方向。考虑到天气寒冷、路面湿滑,民警立即驱车将老人安全护送到吉盛小区的家中。

经了解,老人与妻子同

住,子女均在外地,老两口行动都不便,此次外出不慎意外迷路。民警细致查看老人家中情况,又主动联系其家属告知平安讯息,还留下联系方式反复叮嘱:“有任何困难,随时给我们打电话。”质朴的话语让老人倍感温暖,临别时老人紧紧握住民警的手,感动落泪。

城市晚报全媒体记者 吕闯

白山边境管理支队十二道沟边境派出所与十三道沟边境派出所联合开展冬季执勤 织密边境安全防护网

为应对冬季边境管控复杂形势,强化区域联防联控效能,近日,白山边境管理支队十二道沟边境派出所与十三道沟边境派出所启动联合执勤机制,通过巡逻踏查、应急演练、法治宣传等举措,织密边境安全防护网,切实维护辖区稳定。强化协同,构建联防联控新格局。两所打破辖区界限,建立信息共享与警力联动机制,针对冬季边境线易发风险点,制定“车巡+步巡”“实地踏查+视频巡查”相结合的动态巡逻方案。

执勤期间,民警对重点地段、交通要道开展高频次排查,及时消除管控盲区,有效震慑涉边违法犯罪活动,提升见警率与管事率。双方通过优势互补,形成防控合力,显著增强了边境巡查的覆盖面和响应速度。法治宣传,筑牢群众守边意识。执勤过程中,民警深入边境村屯,通过发放手册、案例讲解等形



民警实地踏查 边境派出所供图

式,向群众普及《治安管理处罚法》《吉林省边境管理条例》等法规,重点宣传非法出入境、走私、破坏边境设施等行为的法律后果。同时,推广“可疑人员识别”“一键报警”等实

用知识,鼓励群众参与群防群治。活动有效增强了边民的守法意识与护边责任感,营造了“全民守边”的良好氛围。陈昱良 城市晚报全媒体记者 吕闯

公示

按照《国家新闻出版署关于开展2025年度新闻记者证核验工作通知》(国新发[2026]1号)要求,根据《新闻记者证管理办法》有关规定,我单位已完成新闻记者证年度自查,现将我单位拟通过2025年度核验的新闻记者证人员名单进行公示,公示期为2026年1月26日至2026年2月6日。本单位监督举报电话为:0431-88600997,省委宣传部传媒监管处监督举报电话为:0431-88905820。

拟领取新闻记者证人员名单:

史慧玉、沈雪峰、杜兆云、孙振余、王首道、刘佳雪、吕闯、张大为、姜迪、徐子茗、沈长余、赵霜雪、于悦、刘彦冰、徐铭阳、陆续、葛凤刚、孙立洲、朴松莲、赵明明。