

寒假健康“潮”打卡

科技馆解锁“玩中学”健康课



科普短剧《消失吧，结核菌》



膳食巧搭配区

“我学到了要怎么搭配更营养”“我想了解矫正牙齿最适合的年龄”……1月17日，长春市卫生健康委员会联合吉林省科技馆精心打造的“乐享寒假 健康相伴”健康科普体验之旅正式开幕。50组中小学生家庭化身“健康探险家”，手持任务地图穿梭于9个特色打卡站，在游戏闯关解锁刷牙、护眼、合理膳食等实用知识，为寒假生活注入满满“健康能量”。

据了解，这场沉浸式健康打卡活动，是长春落实《健康中国行动（2019—2030年）》、深化健康知识普及的创新实践。活动以“科学+趣味+互动”为核心，将专业健康知识转化为青少年喜爱的闯关形式，让“学健康”成为寒假新风尚。现场，长春市中医院、北京儿童医院集团医院·长春市儿童医院、长春市口腔医院、吉林省肝胆病医院、长春市第四医院（长春市胸科医院、长春市传染病医院）、长春市中心血站、长春急救中心、长春医学高等专科学校等多家机构的医护人员化身“科普摊主”，通过游戏互动、实操体验、文创展示等形式，把专业健康服务精准送到家长和孩子们身边。

口腔健康打卡站前，孩子们排



整脊区域围满了孩子和家长 本组图片 城市晚报全媒体记者 朴松莲 摄

起长队。长春市口腔医院的医护团队带来了数字化口腔扫描仪，医护人员轻声引导：“张开嘴巴，这个扫描仪能清楚看到你的牙齿状况。”长春市口腔医院外联办公室主任王圣告诉记者，此次医院组建了涵盖儿童牙病科、正畸科、种植科的专业团队，就是希望通过现场实操体验，让孩子们树立口腔健康意识。

膳食巧搭配区同样人气高涨，仿真蔬菜、肉类模型铺满桌面，孩子们围在一起认真搭配“健康一餐”。长春医学高等专科学校医学营养专业负责人吕冠薇不时给出专业指导：“我们想让大家在玩中学营养，通过动手搭配结合膳食宝塔，直观理解健康饮食结构。”陪同孩子打卡的家长李女士坦言，这种沉浸式体验比单纯说教有效得多，“平时跟孩子说多吃蔬菜，他总不听，现在自己动手搭配，反而能明白营养均衡的重要性，还能增进亲子互动，是这个寒假最有意义的出行。”

除了特色任务站，活动还藏着不少科普“新玩法”。《控烟记》《消失吧，结核菌》等科普短剧轮番上演，孩子们在剧情互动中轻松掌握控烟、传染病预防知识；全国巡展收官站——“无烟，为健康护航”主题展

同步开放，作为继北京、山西等6地之后的第七站，该展运用声光电技术打造沉浸式体验，通过控烟保龄球等互动游戏，让青少年直观感受烟草危害。此外，健康投壶、洗手操盖章等趣味环节，更让健康认知在欢声笑语中扎根。来自长春力旺实验小学的张奕然告诉记者，“我最想了解怎么保护眼睛，回家告诉我的亲戚朋友，每天要少看电子产品、刷牙、保护身体健康。”

值得关注的是，活动现场还举行了合作签约仪式。长春市卫生健康委员会与吉林省科技馆签署并交换合作意向书，标志着双方在健康科普资源整合与阵地共建上迈出实质性步伐，为后续开展常态化、社会化健康科普合作筑牢基础。记者了解到，下一步，长春市卫生健康委员会将围绕“卫馆合作”协议，与吉林省科技馆携手共建健康科普平台，共同培养健康科普队伍，联合开发健康科普材料，将专业健康知识转化为情景剧场、互动体验、趣味挑战等青少年喜闻乐见的形式，持续践行“接地气、有温度、重实效”的健康科普理念，为培养具备良好健康素养的新时代青少年贡献行之有效的“长春方案”。

城市晚报全媒体记者朴松莲

人民陪审员参与审理余华英案等一系列重大案件

新华社北京1月17日电

（记者 齐琪）记者1月17日从最高人民法院获悉，人民陪审员法实施以来，全国人民陪审员参与审结案件1500万件，其中刑事346万余件、民事1016万余件、行政135万余件，组成七人合议庭审理案件4.3万余件，参与审理了重庆姐弟坠亡案、余华英拐卖儿童案、孕妇泰国坠崖案等一系列重大案件，有效提升了司法公信力。

据介绍，我国已建立“司法行政机关选、人大常委会任、人民法院审判工作用”的选任机制，形成随机抽选为主、个人申请和组织推荐为补充的选任模式，选任程序更加公开公平公正。截至2025年底，全国共有人民陪审员34万人，较改革试点前增加了3倍，基层干部、农民、社区工作者及无固定职业人员占比超

过50%，彰显了司法民主的广泛性、代表性和真实性。

在参审广度深度方面，人民陪审员更多参审涉及群体利益、公共利益，人民群众广泛关注及其他社会影响较大的案件，更多参审涉及公共安全、国计民生、公序良俗等案件，人民群众参与司法更加广泛、充分。建立人民陪审员参审典型案例选育、发布制度，健全阅卷、调查、发问、评议、表决等权利保障体系，“陪而不审、审而不议”问题得到更好解决，人民陪审员实质参审得到有效保障。

下一步，人民法院将持续与司法行政机关、公安机关凝聚合力、协同落实，依法正确实施人民陪审员制度，切实保障人民群众有序参与、监督司法，依靠人民推进公正司法，推动人民陪审员工作取得新的更大成效。

谷爱凌夺得自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯莱克斯站金牌

新华社日内瓦1月17日电

17日于瑞士莱克斯举行的国际雪联自由式滑雪坡面障碍技巧（以下简称“坡障”）世界杯分站赛中，中国运动员谷爱凌夺得女子金牌。

谷爱凌在第一轮滑行中就拿到了85.13分，这一分数也是当日全场最高分。美国选手马林·哈米尔以71.38分位列第二，奥地利选手拉拉·沃尔夫凭借67.85分得到铜牌。

中国队另一位进入决赛的选手是刘梦婷，她在第一轮中在首个道具区域出现严重失误，第二轮虽然顺利滑完6个赛段，但动作瑕疵较多，裁判只给出46.80分，最终排在第十名。

本站赛道颇具创新但难

度较高，赛道首个道具赛段加入圆形道具，最后一个跳台赛段则修建了能用于创意起跳的“黄油垫”，这些元素既增加了比赛观赏性，也对选手们驾驭赛道的能力提出了更高要求。

“很感谢国际雪联打造了这么精彩的赛道，同时也为自己的稳定性感到自豪，能够重返坡障赛场，证明我依然活跃在这个项目中。”谷爱凌说。

在本场比赛前于同一赛道进行的单板坡障世界杯分站赛半决赛中，中国选手苏翊鸣涉险晋级决赛。单板坡障决赛将在18日进行。

莱克斯站世界杯赛事收官后，自由式滑雪、单板滑雪公园类项目的米兰冬奥会资格积分排名将于18日截止。

陕西2025年度六大考古新发现发布

新华社西安1月17日电

（记者 张思洁 杨一苗）陕西省考古学会16日发布2025年度陕西六大考古新发现。渭南蒋家遗址、咸阳淳化罗家河遗址、宝鸡凤县梁鹿坪遗址、秦阿房宫前殿遗址、榆林靖边统万城遗址、西安百花村北周成夫人墓等6项目入选。

渭南蒋家遗址是一处规模大、要素全、具有区域中心性质的仰韶时代大型聚落，为探索庙底沟文化起源、聚落形态发展演变、中原地区文明化进程提供新证。

咸阳淳化罗家河遗址为龙山时代早期遗存，考古工作者在这里清理出储粮仓窖17座，据此推断其为史前专业化仓储基地，是研究中国早期国家起源与社会复杂化进程的实物依据。

宝鸡凤县梁鹿坪遗址包含北首岭下层、仰韶、商周、秦汉等不同时期遗存，部分遗物兼具南北风格，实证史前秦岭南北文化交流通道，为蜀道的发展演变奠定基础。

秦阿房宫前殿遗址考古成果确认了我国古代最大宫

殿建筑基址的地理位置和营造顺序，对秦帝国都城规划理念研究具有重要的学术价值。

榆林靖边统万城遗址经考古工作者发掘，确定了西城南门及瓮城的基本形制和修建关系，并首次发现大夏独特的“交错叠夯”夯筑工艺，为都城营建史研究提供特殊案例。

西安百花村北周成夫人墓是一座北周时期高等级贵族墓葬，其中一座房型石椁造型精美，图像内容以牛车鞍马图为主要表现题材，并配以飞天乘龙、仙人御虎等升仙主题。四川大学文科讲席教授、北京大学考古文博学院教授李水城说，这一墓葬既有鲜明的粟特文化特征，又保留了中原文化特色，是北周时期文化交流融合的典型例证。

陕西省考古学会会长种建荣表示，2025年度陕西六大考古新发现涵盖多个时代，勾勒出中华文明连续演进的多维图景，为探讨文明起源、聚落形态、建筑技术及文化交流提供关键资料。

长春市交通运输部门公布5起综合行政执法典型案例

近日，长春市交通运输部门公布5起综合行政执法典型案例，旨在以案释法、警钟长鸣，提醒广大从业人员和网约车平台公司规范经营行为，严格遵守法律法规。

案例一：2025年12月16日，吉AFJ2545驾驶员赵*阳未取得《网络预约出租汽车运输证》，利用滴滴出行科技有限公司长春分公司“滴滴出行”网约车APP接单营运。依据《长春市客运出租汽车管理条例》，拟对赵*阳罚款3000元，同时责令改正；滴滴出行科技有限公司长春分公司为未取得网络预约出租汽车车辆运营许可证件的车辆提供网络预约出租汽车运营服务信息对接，责令改正，拟给予罚款30000元的行政处罚。

案例二：2025年12月18日，吉ADL4668驾驶员徐*伟未取得《网络预约出租汽车运输证》，利用滴滴出行科技有限公司长春分公司“花小猪”网约车APP接单营运。依据《长

春市客运出租汽车管理条例》，拟对徐*伟罚款3000元，同时责令改正；滴滴出行科技有限公司长春分公司为未取得网络预约出租汽车车辆运营许可证件的车辆提供网络预约出租汽车运营服务信息对接，责令改正，拟给予罚款30000元的行政处罚。

案例三：2025年12月19日，吉AFRO281驾驶员李*南未取得《网络预约出租汽车运输证》，利用滴滴出行科技有限公司长春分公司“滴滴出行”网约车APP接单营运。依据《长春市客运出租汽车管理条例》，拟对李*南罚款3000元，同时责令改正；滴滴出行科技有限公司长春分公司为未取得网络预约出租汽车车辆运营许可证件的车辆提供网络预约出租汽车运营服务信息对接，责令改正，拟给予罚款30000元的行政处罚。

案例四：2025年12月19日，吉AD25995驾驶员谢*春未取得《网络预约出租汽车运输证》，利用滴滴出行科技有限公司长春分公司“滴滴

出行”网约车APP接单营运。依据《长春市客运出租汽车管理条例》，拟对谢*春罚款3000元，同时责令改正；滴滴出行科技有限公司长春分公司为未取得网络预约出租汽车车辆运营许可证件的车辆提供网络预约出租汽车运营服务信息对接，责令改正，拟给予罚款30000元的行政处罚。

案例五：2025年12月29日，吉ADZ3895驾驶员邵*臣未取得《网络预约出租汽车运输证》，利用滴滴出行科技有限公司长春分公司“滴滴出行”网约车APP接单营运。依据《长春市客运出租汽车管理条例》，拟对邵*臣罚款3000元，同时责令改正；滴滴出行科技有限公司长春分公司为未取得网络预约出租汽车车辆运营许可证件的车辆提供网络预约出租汽车运营服务信息对接，责令改正，拟给予罚款30000元的行政处罚。

城市晚报全媒体记者 陆续