

青春铸魂担使命 实干笃行护平安

——记松原市消防救援支队应急通信尖兵王斐

在松原市消防救援支队,有这样一位青年党员:他以勤学精进锤炼硬功,以实干担当破解难题,以坚守奉献诠释初心,在应急通信平凡岗位上书写不凡青春。他就是应急通信与车辆勤务站班长、一级消防士王斐。

1996年出生的王斐,2011年投身消防救援事业,2016年入党。2014—2016年就读南京消防士官学校期间,他以高标准律己,凭优异表现斩获学校嘉奖、奖学金各一次,筑牢职业根基。毕业后,他快速将所学转化为实效,以扎实业务能力和勤恳态度获广泛认可,累计获支队级嘉奖3次,获评总队优秀共产党员、总队岗位技术能手,成为同事眼中的“业务标杆”。

聚焦应急通信核心业务,王斐始终锐意进取。进入勤务站后,他锚定无人机操作与应急通信主攻方向,潜心钻研训练,仅两年便从普通操作员成长为教员级别,考取多旋翼、中型复合翼无人机双教员资格证,成为支队该领域“技术带头人”。近年来,他主动参与各类高水平培训与竞赛,先后赴南训总队、昆训总队及汶川培训基地参训,多次获评“优秀学员”“岗位先进个人”;2023年在国家消防救援局全国无人机驾驶员培训中再度获评优秀学员,在全省通信岗位比武中名列前茅,助力团队夺团体冠军,尽显“比学赶超、奋勇争先”的奋斗精神。

“把难题扛在肩上,把责任刻在心头”是王斐的信条。入职之初,他发现支队网络维护依赖外部技术人员,成本高、响应慢。为替支队分忧,他日夜



王斐在工作中 松原消防供图

蹲守机房,钻研理论、摸索方案,攻克多项技术难关,实现网络难题“自主破解”,为支队节省大量开支。疫情期间,营区封闭导致智能接处警系统建设停滞,王斐主动请缨,独自一人对照图纸钻研,连续20天加班加点,破解设备组装、线路调试等难题,圆满完成系统及相关网络设备组装调试,确保项目按期达标,为应急处警效率提升筑牢支撑。

在急难险重任务面前,王斐始终是前沿“通信尖兵”。他先后参与“12·16 203国道多车相撞”“4·20扶余弓棚子木材厂火灾”“10·18哈达山水库翻船打捞”等多起大型灭火救援的通信保障,以精准稳定的支持为救援决策提供关键支撑。同时,他积极投身“砺剑”系列全省实战化演练,以实战标准

打磨能力,守护救援现场“通信生命线”。2023年初,妻子赴延边大学读研,王斐与仅3个月大的孩子两地分居。面对家庭牵挂与孤独,他始终以工作为重,执勤训练、应急处置从未松懈,将思念化为动力,用坚守诠释了消防救援人员“舍小家、为大家”的奉献精神。

作为共产党员,王斐牢记入党誓词,将“为人民服务”融入日常。他严于律己、团结同事,勇于担当、甘于奉献,在平凡岗位创造不凡业绩,展现了新时代消防救援人员的良好风貌。青春逢盛世,奋斗正当时,王斐以青春之力筑牢通信防线,以赤诚之心守护一方平安,用实际行动书写着青年党员的初心与使命。

城市晚报全媒体记者 吕闯

陌生软件不下载 刷脸验证要谨慎

近日,长春经开区怡景名苑小区居民张女士在家中接到一陌生电话,对方自称某社交平台客服,称张女士此前开通该社交平台保险服务,需每月扣款800元,询问张女士是否需要取消。张女士在表示需要取消后,对方以“协助取消保险,避免继续扣费”为由诱导张女士下载并安装名为“业务云”的APP,并要求张女士打开手机银行。

随后张女士按照对方指示点开“业务云”APP

后,手机屏幕先后出现人脸识别界面及黑屏现象。待手机恢复正常后,张女士查看手机银行及银行卡明细,发现名下银行卡被先后支付多笔资金,累计经济损失数千余元。

长春市公安经分分局提醒:1.凡是诱导下载陌生APP、索要手机银行的“客服”,均有可能是诈骗分子!

2.拒绝安装陌生APP,不泄露网银信息,守住自己的“钱袋子”!

城市晚报全媒体记者 吕闯

中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第25338期开奖公告

本期开奖号码:164 销售金额:47276022元

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	11200注	1040元	11648000元
组选3	0注	346元	0元
组选6	49156注	173元	8503988元

中国体育彩票排列5第25338期开奖公告

本期开奖号码:16463 销售金额:25250954元

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	56注	100000元	5600000元

以公益足迹丈量全民健身新图景

中国体育彩票《里程》温情上线



量反映心肺耐力,就好比上楼喘不喘——这个指标好了,未来几十年的生活质量就有保障。”

这正是体彩公益金支持国民体质监测的深层价值:从配置监测设备、培训专业人员,到组织推广活动,体彩构建起覆盖省、市、区(县)乃至社区卫生服务中心的免费监测网络。今年作为“十五五”规划谋篇之年,恰逢第六次全国国民体质监测工作开展,冯强呼吁:“欢迎市民随时到线下体验,了解体质,才能科学运动。”

科学健身指导: 让大众健身不走弯路

检测是起点,科学健身才是关键。节目组镜头捕捉到这样的细节:检测车旁,社会体育指导员正耐心为每位受测者解读报告,定制方案。节目中,北京大学体育教研部副主任刘茂辉还为观众们上了一节“体彩科普小课堂”,他强调老年人在运动中应考虑量力而行,首选轻柔舒缓的动作;而

久坐的上班族,则可以采用低强度长时间的有氧运动。

“以前下蹲膝盖嘎嘎响,现在轻松就能蹲下去。”一位受益于科学健身的市民对着镜头展示动作。另一位曾患心脏病的老人说:“以前想把自己藏在人群里,现在健康改善了,心情也好了。”这些真实改变背后,是体彩公益金持续支持培养的社会体育指导员队伍,他们如散落在社区的“健康火种”,让“从练了到练对了”成为可能。即便是一张体彩顶呱刮即开票,也成为科普健身知识的载体:国宝熊猫化身“健身教练”,憨态可掬地演示八段锦招式,让这项800年历史的古老运动穿越时光,触达年轻人的生活半径。体彩用这种方式诠释:科学健身的指导,可以渗透在每一寸生活场景。

产业的助推器: 激活全民运动新动能

清华大学体育产业发展研

究中心主任王雪莉在节目中评价:“体彩不仅提供场地设施,更通过支持群众赛事,创造了极强的获得感和正向反馈,这是引导大众持续参与运动的关键。”

王雪莉老师的观点有坚实的数据支撑:国家体育总局统计数据显示,“十四五”时期截至2024年底,全国体育场地面积达42.3亿平方米,较“十三五”末提升11.31亿平方米,经常参加体育锻炼的人数更是超过了38.5%。这些增量中,体彩公益金支持的“微型健身中心”、全民健身中心、体育场馆设施供给功不可没。更值得关注的是,从爆火的贵州“村BA”到中山“村超”,再到鄱阳湖国际自行车大赛,无数群众体育赛事的背后,都有体彩公益金的默默托举。

“一个人光自己练,获得感是有限的;但当他与他人一起参与活动,甚至小型赛事,成就感会让他持续运动下去。”王雪莉指出,这种模式不仅扩大了体育消费群体,更通过体育消费激发

产业活力,为今年国办《关于促进体育消费推动体育产业高质量发展的意见》提供了实践样本,“助力民族复兴中身体素质与精神素质的双重提升。”

战略践行者: 公益里程延伸向更远方

从“十三五”到“十四五”,再到即将启幕的“十五五”,全民健身已不仅是个人选择,更是国家战略。正如节目结语所言:“全民健身关乎人民幸福,更关乎民族未来。当每一个个体在运动中强健体魄、愉悦心灵,整个社会便汇聚起蓬勃向上的力量。”

站在“十五五”即将开启的新起点,中国体育彩票的公益里程仍在延伸。从体质监测的精准守护到科学健身的全面普及,从体育产业的活力激发到民生保障的坚实支撑,体彩正以每一张彩票汇聚的微小光芒,照亮健康中国、体育强国的征程。

中国体彩网

竞彩焦点受注赛事一览

周五001	澳超	麦克阿瑟FCvs布里斯班狮吼	12-19 15:00
周五002	澳超	西悉尼vs奥克兰FC	12-19 17:00
周五003	德乙	柏林赫塔vs比勒费	12-20 01:30
周五004	德乙	帕德博恩vs达姆施塔	12-20 01:30
周五005	意超杯	博洛尼亚vs国际米兰	12-20 03:00
周五006	荷乙	芬洛vs多德勒支	12-20 03:00
周五007	荷乙	坎布尔vs马斯特里	12-20 03:00
周五008	德甲	多特蒙德vs门兴	12-20 03:30
周五009	法国杯	甘冈vs拉瓦勒	12-20 03:45



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY
体彩7星彩今日开奖
截至第25145期
奖池余额为
297987517.31元

当国民体质检测车跨越数万公里的广袤山河,当体彩公益金所支持的“村BA”等赛事在乡村大地燃起民众的体育热情,当超过38.5%的国民将体育锻炼融入日常生活,一部关于全民健康的时代篇章,正开启新的征程。12月1日,由中国体育彩票与电影频道联合出品的特别节目《里程》正式上线。该节目以镜头为笔触,以数据为标尺,精准展现了中国体育彩票作为国家公益彩票,在全民健身事业中所留下的暖心足迹。

流动的监测站: 为国民健康精准“把脉”

节目中,那辆承载特殊使命的国民体质检测车成为全民健康事业落地落实最生动的注脚。2001年,在体彩公益金支持下,全国第一辆国民体质检测车启程,从此开启了一场持续24年的“健康远征”。一辆辆国民体质检测车将“身体成分测试”“运动摄氧量能力评估”“平衡能力检测”等多项专业检测服务送到百姓家门口。

“这与医院体检有本质不同,我们更关注您的运动能力,目标是‘治未病’。”国家体育总局体育科学研究所国民体质与科学健身研究中心副主任冯强在节目中这样解读。他手里拿着一份刚刚出炉的体质报告,对刚刚完成测试的电影频道主持人说:“最大摄氧