

冬奥冠军武大靖任职吉林大学

12月12日上午,吉林大学中心校区的滑冰场成了一片沸腾的“冰雪课堂”。

冬奥会短道速滑冠军武大靖以体育学院冰雪运动微专业授课教师的身份,为来自不同专业的学生们带来了别开生面的“第一课”。在这堂课上,奥运冠军传授的第一个核心技巧,竟是“如何安全地摔倒”。

“屈膝,重心下沉,用臀部侧面对着地缓冲。”冰面上,武大靖亲身示范标准的安全摔倒动作。他笑着强调,“学滑冰先学摔,这是保护自己的第一课。别硬撑,别后仰。”这番接地气的开场,瞬间化解了学生们的紧张,也拉近了冠军与课堂的距离。

面对一些学生紧张得不敢迈步,武大靖没有直接讲技术要领,而是分享了自己少年时期“后半夜上冰,就着冷风吃包子”的艰苦训练往事。“热爱是扛过煎熬的良药,”他鼓励道,“我也是从跌跌撞撞开始的,大家放心迈步。”亲切的讲述,让“奥运冠军”的形象变得真实可感,更传递出坚持与热爱的体育精神。

随后,武大靖展示了短道速滑的经典弯道蹬冰技术。当冰刀清脆地切入冰面,身影如风般掠过,专业气场瞬间点燃全场,引来阵阵惊叹与掌声。课程尾声,他寄语学子:“心中有梦想,脚下有力量。”这句话让现场气氛达到高潮,学生们纷纷感慨:“原来冠军的课这么实在!”“听奥运冠军亲自讲课,简直太幸运了!”

据悉,吉林大学冰雪运动微专业于12月11日正式启动,由武大靖担任专业负责人。该专业旨在突破学科壁垒,让非体育专业学生也能系统学习冰雪运动技能与理论。吉大体育学院院长裘鹏介绍,学校冰上运动教学积淀深厚,已有40多年历史。新开设的微专业将以冰上技能为先导,逐步拓展冰雪理论、雪上技能及赛事管理等课程,并与实践基地联动,为学生提供高水平实训平台。

武大靖表示,希望冰雪运动不仅是竞技的象征,更能成为广大学子锻炼体魄、锤炼意志的途径。这堂特殊的“冰雪第一课”,不仅播撒了运动的种子,更让奥运精神以最生动的方式走进了大学校园。

城市晚报全媒体记者 沈雪峰



武大靖在教学中 吉林大学供图

让爱国主义成为青春最鲜亮的底色

——长春外国语学校举办纪念“一二·九”运动90周年文艺演出



演出现场 本组图片 城市晚报全媒体记者 沈雪峰 摄

九十年风雨沧桑,爱国之魂从未褪色;九十年青春接力,抗争精神历久弥新。

12月9日,长春外国语学校体育艺术中心内,一场以“守护祖国 守护和平 守护未来”为主题的纪念“一二·九”运动90周年文艺演出热烈启幕。

这不仅是一次艺术的呈现,更是一场跨越九十年的青春对话,一次爱国主义的生动实践。演出在长外青筠交响乐团恢宏的《红旗颂》中拉开序幕,跃动的音符如历史长河奔涌,照亮峥嵘岁月;一曲《灯火里的中国》则温暖而坚定,奏响新时代的强音。青衿子舞蹈团以《殇》《抗争》《守护祖国》三段舞蹈,勾勒出从屈辱到觉醒、从奋起到守护的民族叙事,舞姿之间尽显历史的厚重与青年的担当。青鸟合唱团则用一曲《铭记》,以铿锵和声唤醒共同记忆,将爱国情怀深深植入每位观众心中。

整场演出,不仅是学校素质教育成果的集中展示,更是一堂“行走的思政课”。学生们通过交响乐、舞蹈、合唱等多元艺术形式,将“爱国”从口号化为情感,从历史融入血脉。节目编排紧扣“觉醒、抗争、先驱、铭记”的精神脉络,串联起一部波澜壮阔的青年奋

斗史,也串起了代代相传的使命与信念。

“我们不只是表演,更是在理解历史、共情家国。”参与演出的学生表示。长外通过艺术浸润的方式,让青年在舞台上感受民族命运的起伏,在旋律中倾听先辈铿锵的呐喊,在编舞中体悟振兴中华的步履。这正是学校“以艺术滋养心灵,以爱国铸魂成长”教育理念的生动写照。

长春外国语学校纪少昆校长在接受记者采访时表示,九十年前,“一二·九”运动中的学子以青春热血唤醒沉睡的民族;九十年后,同样的爱国情怀、进步追求、民主意识与科学精神,已深深融入长春外国语学校的教育血脉。当终曲落下,掌声不息,那份由历史照进现实的信念却愈发清晰:素质教育,不仅在技艺,更在精神;青春成长,不仅在课堂,更在担当。

从历史深处回响至今的,从来不只是记忆,而是每一代青年心中那份“守护祖国、守护和平、守护未来”的不灭薪火。长春外国语学校以此演出明志:让爱国主义成为青春最鲜亮的底色,让“一二·九”精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

城市晚报全媒体记者 沈雪峰