

# 跑过春夏秋冬四季流转 2025净月潭 四季欢乐跑收官



选手们出发 本组图片 城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

11月23日早8时08分,2025净月潭四季欢乐跑冬季凛然赛在长春净月潭景区鸣枪开跑。作为本年度四季赛事的收官之战,本次赛事吸引来自全国各省市及港澳地区、海外近7000名选手参赛,共赴这场融合运动激情、生态美景与人文底蕴的冬日体育盛宴。

此次赛程设有10公里挑战赛与3.5公里迷你跑两个组别,兼顾不同年龄与运动水平的参赛选手。净月潭四季欢乐跑积极响应全民健身运动理念,更是“体重管理年”号召的有效实践,以科学引领和全民参



奔跑中

与的运动形式,将体育赛事打造为促进市民健康的平台。

随着发令枪响,比赛正式开跑,选手们奋勇向前,快乐奔跑。赛道沿途经过森林步道与环潭路,选手在奔跑中沉浸式感受净月潭“一步一景”的生态魅力,远离喧嚣,让宁静旷远唤醒内心力量,在呼吸心跳间感受运动的纯粹。迷你跑组别中,众多亲子家庭组团参赛,他们手牵手,互相喊着加油,共同体会户外奔跑的畅快与温馨。

现场组委会在起点女神广场、滑雪场及10公里终点均设有补给站。其中,滑雪场补给站特别提供多种汤品与特色美食,暖心暖胃、助力选手高效恢复体能。同时为应对低温天气,10公里终点处设有接驳车及打包卫生间,全力保障各位跑友的参赛体验。

经过激烈的角逐,10公里挑战赛男子组、女子组冠军亚军相继诞生。而2025年度参与四季赛事的选手享有专属定制奖牌收藏盒,以此珍藏2025年携手奔跑的珍贵回

忆。

据了解,长春净月潭四季欢乐跑历经两年积淀,共有来自全国各省市及港澳地区,以及韩国、德国、加拿大、澳大利亚、巴西、阿根廷、荷兰等国家超35000余名跑者参赛,以春季超然赛为序幕,跑过欣然之夏、悠然之秋、凛然之冬,在奔跑中见证大美净月的四季流转。赛事口碑不断积累,沉甸甸的四季奖牌承载着荣耀,拼凑出我们共同的回忆。这不仅是一场关于勇气、毅力与美的旅程,更是全民健身与文旅融合的生动实践。它既是展示净月潭文旅形象的重要窗口,也为广大市民和游客打造了一场兼具健康、休闲与自然体验的体育文旅盛宴。

相约净月、遇见美好,四季之约,奔跑不歇……在此,也让我们共迎2025—2026新赛季的到来,在冰天雪地的极致环境中点燃持续激情,于银装素裹的冰雪舞台上绽放全新精彩!

城市晚报全媒体记者 吕闯

## 2025 长春好房节启幕

11月22日,由长春房地产业协会指导、长春乐居好房主办的“四时俱好是长春”长春好房节拉开帷幕。作为2025年度长春楼市压轴收官的购房盛宴,本次活动将持续至12月12日,16家品牌房企携专属折扣、特价房源重磅登场,为春城购房者打造年末置业“最后冲刺”的绝佳平台。

启动仪式现场气氛热烈非凡。长春房地产业协会秘书长于明理发表致辞,他表示,2025年长春楼市在稳预期、促消费的政策引导下,始终保持平稳健康发展态势,全年三次大型房产促销月均取得亮眼成效:春季促销月5天成交2213套、金额26.56亿元;夏季促销月创下3787套、40.5亿元的成交佳绩;秋季促销月11天拉动销售1556套,金额超20亿元。这一系列成果有效释放了市场需求,稳

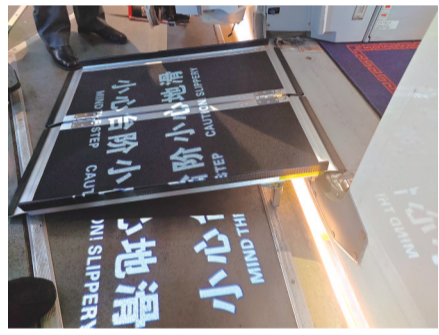
定了楼市信心,也让更多市民实现了“住有所居、住有优居”的梦想。而本次好房节作为年度收官之作,既是对全年利好政策的延续,进一步满足市民多样化的置业需求。

据了解,此次活动参展阵容堪称“豪华配置”,涵盖中海、万科、招商、龙湖等全国头部房企,以及高新、城投、润德、万龙、豪邦、宝裕等本土实力房企,16个热门项目悉数亮相,更是覆盖长春各大城区,全方位适配不同区域、不同需求的购房者。无论你是追求高性价比刚需住宅的年轻群体,还是向往品质洋房、阔绰大宅的改善型家庭,都能在本次活动好房节上找到心仪之选。房源类型丰富多样,涵盖高层、洋房、别墅等,真正实现“全城好房一站选”。

城市晚报全媒体记者 陆续

## 长春机场创新升级无障碍坡道 助力特殊旅客顺畅出行

近日,长春机场成功研发并完成一套专供旅客登机使用的无障碍坡道改造升级,进一步完善机场无障碍设施建设,为轮椅旅客等特殊群体打造更安全、便捷的出行体验。



升级的无障碍通道 吉林机场集团供图

此次升级的无障碍坡道,是在现有轮椅坡道过渡板基础上,结合机场登机桥、平台车保障实际及旅客出行需求进行的技术创新。在结构设计上,采用轻量化金属骨架与可快速展开的铰链模块,兼顾便携性与强度稳定性,一线保障人员能快速部署到位,大幅提升现场响应效率;坡道配备加宽载物面板与低坡度过渡结构,两侧增设边缘防护板,确保轮椅旅客平

稳通行;同时在与飞机舱门接触区域加装防撞保护胶条,有效避免设备与飞行器金属结构碰撞,全方位提升使用安全性。

下一步,长春机场将以此次创新实践为契机,持续优化服务保障体系,夯实运行基础,全力打造高效优质的服务品牌,为广大旅客提供更具温度的出行保障。

曲漠陶 城市晚报全媒体记者 刘佳雪

## 绞肉机“咬”手 长春消防紧急救援

近日,长春市九台区一农贸市场西门附近,一名女子被绞肉机夹住手臂。情况危急,长春市消防救援支队九台大队迎宾路站接警后,立即出动一辆抢险救援车火速奔赴现场处置。

抵达现场后,消防救援人员经勘查发现,女子右手被绞肉机死死卡住,剧痛之下,她脸色苍白,意识清醒,不断发出痛苦呻吟。经询问得知,该女子因操作绞肉机时疏忽大意,右手臂不慎卷入机器。尽管第一时间切断了电源,但手臂仍被牢牢卡住,难以挣脱。

救援刻不容缓!消防救援人员迅速行动,先是利用角磨机对绞肉机托盘进行破拆。为避免高温,他们用水冷却切割部位;同时,用衣物等物品为女子遮挡身体,防止火星溅落造成二次伤害。将绞肉机托盘拆卸下后,考虑到女子可能出现意外情况,救援人员协同120急救人员,迅速将其送往医院进一步救治。

在医院手术室,救援工作继续进行。为防止破拆过程中对被困女子造成二次伤害,消防救援人员十分小心,为了尽快使被困者脱困,救援人员启用无齿锯、角磨机、扩张器等专业设备,对绞肉机展开深入破



消防救援人员利用角磨机对绞肉机托盘进行破拆 消防供图

拆。救援人员小心操作,从绞肉机绞筒两侧下部切开。由于缸筒铁圈表面光滑,给救援带来诸多阻碍——无齿锯操作时易引发二次伤害且难以找到着力点,同时切割不够精准;而角磨机虽能满足精密要求,却存在动力不足、切割缓慢,且需频繁用水冷却的问题。

面对重重困难,消防救援人员凭借精湛的专业技能和坚韧不拔的

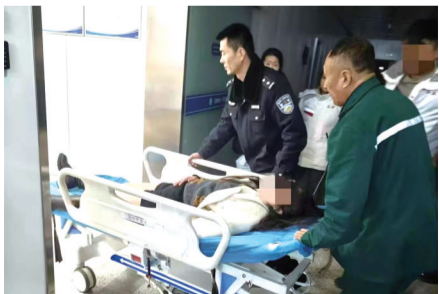
毅力,经过半个多小时的紧张救援,终于成功将被困女子的手臂安全救出,并迅速移交医护人员开展手术治疗。

消防部门在此提醒广大市民:在使用各类机器设备进行食品加工时,务必严格遵守操作规范,做好安全防护措施,切勿因一时疏忽酿成意外,共同守护生命安全防线。

城市晚报全媒体记者 吕闯

## 开辟生命通道 救助昏迷群众 民警寒夜紧急救援

近日,长春市公安局汽开分局富民派出所接警,汽开区首创大路汽车公园附近,一年轻女子倒地昏迷,现场车流密集、车速较快,情况十分危险。接到报警后,副所长姚凯带领民警杨立国立即联系报警人核实情况并叮嘱保护现场,火速赶往现场。



民警紧急护送就医 汽开公安供图

彼时正值晚高峰,120急救车辆调度紧张,短时间内无法抵达,且气温已降至零下,女子意识模糊、倒地不起且衣着单薄,为避免延误救治,民警果断将其抱上警车,紧急送往一汽总医院。

抵达医院后,民警第一

时间协助医护人员开展救治。经及时治疗,该女子很快苏醒,神智恢复清醒。经了解,该女子为江西籍,系突发头晕、身体虚弱导致晕倒。民警随即与其男友杨先生取得联系,告知其情况。杨先生赶到医院后,对民警的及时救助深表感谢。目前,该女子身体已无异常,已脱离生命危险,正在接受进一步观察。

城市晚报全媒体记者 吕闯