

国务院办公厅关于2026年部分节假日安排的通知

新华社北京11月4日电 国务院办公厅关于2026年部分节假日安排的通知,全文如下:

各省、自治区、直辖市人民政府,国务院各部委、各直属机构:

经国务院批准,现将2026年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休的具体安排通知如下。

一、元旦:1月1日(周四)至3日(周六)放假调休,共3天。1月4日(周日)上班。

二、春节:2月15日(农历腊月二

十八、周日)至23日(农历正月初七、周一)放假调休,共9天。2月14日(周六)、2月28日(周六)上班。

三、清明节:4月4日(周六)至6日(周一)放假,共3天。

四、劳动节:5月1日(周五)至5日(周二)放假调休,共5天。5月9日(周六)上班。

五、端午节:6月19日(周五)至21日(周日)放假,共3天。

六、中秋节:9月25日(周五)至27日(周日)放假,共3天。

七、国庆节:10月1日(周四)至

7日(周三)放假调休,共7天。9月20日(周日)、10月10日(周六)上班。

鼓励单位和个人结合落实带薪年休假等制度,实际形成较长假期,推动错峰出行。节假日期间,各地区、各部门要妥善安排好值班和安全、保卫、疫情防控等工作,遇有重大突发事件,要按规定及时报告并妥善处置,确保人民群众祥和平安度过节日假期。

国务院办公厅
2025年11月4日

沈铁启动“双11”网购高峰期快件运输服务

近日,为期20天的“双11”网购高峰期快运服务正式启动,在中国国家铁路集团有限公司统一部署下,中国铁路沈阳局集团有限公司与中铁快运沈阳分公司密切合作,积极适应市场需求,瞄准高铁快运“冷、鲜、精、急、贵”运输需求,充分发挥高铁成网运行、安全稳定、快捷高效的优势,科学配置运力资源,提供更加优质高效的铁路快运服务。

精准投放运力,提升运输能力。为满足“双11”电商运输需求,统筹运力使用,利用清晨开行、全列无乘客、可装运快件的高铁确认列车3列,以及日均开行的120列以上高铁载客动车组列车、70列以上旅客列车行李车等资源开展铁路快运服务。在抚顺、通化、长白山西站等3个车站增办高铁快运业务,高铁业务办理站已达36个,最大限度满足客户运输需求。

优化产品供给,提升运营品质。针对生鲜食材、高端果蔬、3C数码等产品运输,制定个性化运输方案,满足差异化物流需求。持续打造高铁快运品牌,“高铁急送”服务拓展至全国196个主要城市,客户可实现微信小程序一键下单,最快4小



沈铁启动高峰期快运服务 中铁沈阳局集团供图

时门到门当日送达。针对温控药品、检测试剂、生物样本等冷链产品运输,采用先进可靠的制冷设施设备和蓄冷包装,实行全程控温,确保运输品质。针对安全要求高、保密要求高的货物,提供“高铁专人送”服务,专人手提、全程押运、专车取送,更好地满足客户差异化、个性化物流需求。

完善服务体系,提升客户体验。为降低全社会物流成本,中铁快运沈阳分公司深化与顺丰、京东、

邮政等电商合作企业合作,提供以铁路干线运输为主体、整合两端接取送达公路力量的“门到门”物流服务,提升全程物流效率。同时,主动深入生鲜产品市场,为通化鲜人参、蓝莓、松茸等时令产品提供全程快运服务。持续优化“高铁宠物托运”“遗失物品快送回”“便民寄件柜”等便民服务,扩大覆盖范围,提升服务品质,为客户提供优质高效的快运服务。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

“高铁急送”服务“双11”前夕 拓展至沈佳高铁沈白段沿线主要城市

11月4日11时许,在通化站高铁站台上,工作人员正在将装载人参、鹿茸、灵芝孢子粉等货品的高铁快件装上G944次高铁列车,3.5小时后,这些货物将抵达目的地北京朝阳站。作为高铁快运“新成员”,沈佳高铁沈白段在开通满月之际,迎来了网购快件运输高峰。

随着“双11”的临近,铁路部门网购高峰期快件运输服务正式启动。中国铁路沈阳局集团有限公司与中铁快运沈阳分公司密切合作,用好沈佳高铁沈白段等新线资源,科学配置运力资源,为人民群众提供更加安全方便快捷的铁路快运服务。

为服务“双11”网购高峰期,沈佳高铁沈白段优化列车开行方案和站点资源配置,沿线沈阳北、抚顺、通化、长白山西、长白山等5个车站可办理高铁快运业务,每日计划安排48列动车利用车厢富余空间及高铁快运柜存放快件。

“针对沈白沿线地区山货、药材等货品限时、保鲜运输需求,我们采用即收、即运、即送方式,制定个性化运输方案,优先装运、保障时效。”中铁快运沈阳分公司营运部主任赵博



沈白高铁助力“双11”网购 中铁沈阳局集团供图

介绍道。目前“高铁急送”服务已拓展至沈佳高铁沈白段沿线主要城市,客户可实现“足不出户、微信小程序下单,最快4小时门到门当日送达”。

铁路部门主动深入沈佳高铁沈白段沿线地区农产品市场和电商厂家,为人参、鹿茸、猴头菇等农特、生鲜、时令产品提供全程铁路高铁快运服务,助力乡村全面振兴和农民增收致富。对安全要求高、保密要求高的

货物,提供“高铁专人送”服务,更好地满足客户差异化、个性化物流需求。

“以往客户需要野山参等礼盒,很担心时效和安全。现在可通过中铁快运高铁快运业务,由专人乘坐高铁押运,亲手将礼品在当天下午送达客户所在城市,为客户提供更好的选择和更优质的服务。”通化直播电商股江江说。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

白家犯罪集团案一审宣判

新华社深圳11月4日电 2025年11月4日,广东省深圳市中级人民法院一审公开宣判白家犯罪集团案。对白所成、白应苍、杨立强、胡小姜、陈广益5名被告人判处死刑;对李福寿、李志德2名被告人判处死刑,缓期二年执行;对郭建政、潘宪等5名被告人判处无期徒刑;对李龙华、罗文鼎等9名被告人判处二年至三年不等有期徒刑,并相应判处有期徒刑、没收财产、驱逐出境等附加刑。

经审理查明,以白所成、白应能(另案处理)、白应苍等家族核心成员为首要分子,以李福寿等家族成员、亲信下属及李龙华等武装头目为重要成员的白家犯罪集团,利用白家家族在缅甸果敢地区的影响力,依托家族武装力量,通过自行修建、合作开发等方式设立百胜宾馆、腾龙一号楼、苍胜科技园

等41个园区,招揽、吸引杨立强、潘宪、鄢杰峰等多名“金主”入驻并提供武装庇护,伙同“金主”实施电信网络诈骗,开设赌场,故意杀人,故意伤害,绑架,敲诈勒索,组织、强迫卖淫,组织他人偷越国(边)境等犯罪活动,涉赌、诈等资金290余亿元,造成6名中国公民死亡、1名中国公民自杀、多名中国公民受伤。此外,白应苍还伙同贩卖、制造毒品甲基苯丙胺约11吨。

深圳市中级人民法院认为,被告人白所成、白应苍等人组织、领导、参加犯罪集团实施犯罪,其行为分别构成诈骗罪、故意杀人罪、故意伤害罪等12项罪名。法庭根据各被告人犯罪的事实、性质、情节和对于社会的危害程度,依法作出上述判决。

人大代表、政协委员、当事人家属和各界群众旁听了宣判。

应对呼吸道传染病 专家支招构筑个人健康防线

新华社天津11月4日电 (记者张建新 栗雅婷)当前,一些地区进入冬季呼吸道传染病的高发期。专家提示,预防呼吸道传染病万变不离其宗,关键在于从增强自身免疫力、切断传播途径、保护重点人群等方面构筑个人健康防线。

天津市疾病预防控制中心控制科主任董晓春表示,预防呼吸道传染病,首先应筑牢“内部防线”,全面提升自身抵抗力。公众应根据天气变化及时增减衣物,避免因寒冷刺激导致免疫力暂时下降,让病原体有机可乘;应适当摄入优质蛋白质和多种维生素,多饮水,保持呼吸道黏膜湿润,从而增强对病原体的防御能力;应规律作息,保证睡眠,适度锻炼,增强体质。

呼吸道传染病主要通过飞沫和接触传播,专家表示,公众平时应注意建立“物理屏障”,有效切断传播途径。董晓春建议,在前往人群密集的公共场所、乘坐公共交通工具,以及前往医院就诊时,规范佩戴口罩是最直接、

有效的防护措施。

此外,专家建议,在接触公共物品、回家后、准备食物及用餐前、触摸口眼鼻之前,都要用流动水和肥皂(或洗手液)认真清洗双手。

室内常通风也是预防呼吸道传染病的有效方式。“即使天冷,每天也要定时开窗通风2-3次,每次15-20分钟。这样可以有效稀释和排除室内可能存在的病毒,是改善室内空气质量最简单有效的方法。”董晓春说。

专家特别提醒,老年人、儿童、孕妇以及患有心脑血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病等基础性疾病的人群,是感染呼吸道传染病后易发展为重症的高风险人群,需要给予更多保护。

“接种流感疫苗是预防流感及其严重并发症的有效手段,建议老年人、儿童等重点人群每年按时接种。一旦出现发热、咳嗽等症状,应及时就医并居家休息,避免带病上班、上学。这不但是对自己负责,而且也是对他人负责。”董晓春说。

成人健康体检“新国标”出炉

新华社北京11月4日电 (记者李恒)国家卫生健康委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引(2025年版)》,旨在进一步规范健康体检行为,维护受检者健康权益。

根据指引,健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况和潜在的健康风险。不包括职业健康检查,从业人员健康体检,入学、入伍、结婚登记等国家规定的专项体检,基本公共卫生服务项目提供的健康体检,孕前优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成年人健康体检。

指引主要包括健康体检自测问卷、基本体检项目、慢性病风险筛查项目。其中,健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等,用于了解受检者基本健康状况,对疾病风险进行初步评估;基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等,是建立健康档案的基础,为开展后续健康管理提供关键支撑;慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上,结合健康体检自测问卷,对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群,根据慢性病筛查与早诊早治方案等,增加的个性化深度检查项目。