

秋冬季孩子频繁生病? 医生提醒儿童呼吸道疾病“防大于治”

临近立冬,气温下降,儿童呼吸道疾病进入高发期,不少家长被孩子反复咳嗽、发烧困扰。医生提醒,秋冬季儿童呼吸道疾病“防大于治”,科学预防能有效降低患病几率。如果孩子已经生病,应采取科学护理方法来缓解不适,一旦出现“危险信号”,要立即就医。

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院儿科副主任医师樊响秀说,要及时接种疫苗,6月龄及以上儿童每年秋季可接种流感疫苗,同时需

按时完成百白破、肺炎球菌等疫苗的接种;养成良好的卫生习惯,教会孩子“七步洗手法”,咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,人群密集场所为孩子佩戴合适的儿童口罩;增强孩子的抵抗力,保证均衡营养、充足睡眠,适度锻炼。

改善居家环境也很重要。医生建议,每天定时开窗通风2至3次,每次15至30分钟;冬季使用暖气或空调时,将室内湿度维持在50%至60%;定期清洗孩子常接触的玩具和

物品;尽量避免带孩子去拥挤密闭的场所,家人患病时做好隔离防护。

若孩子不小心患病,科学护理是康复的关键。医生提醒,保证孩子充分休息,多喝温水、清淡汤品,饮食以有营养、易消化的流质或半流质食物为主;鼻塞流涕时,可用生理盐水喷鼻或洗鼻;体温超过38.5摄氏度时,可在医生指导下使用儿童退烧药;出现咳嗽时,1岁以上儿童可酌情喝少量蜂蜜水,切勿滥用镇咳药。(新华社记者 邹欣媛)

长春燃气本周对以下小区入户安检

城市晚报全媒体记者从长春燃气股份有限公司了解到,11月3日至11月9日将对以下小区居民用户的户内燃气设施进行入户安全检查。

城区朝阳区范围内:输油宿舍、森警宿舍、先行家苑、红旗小区、开运小区、交通小区、水文局宿舍、山河小区、信义小区、华亿红府、出版局宿舍、长影宿舍、东兴时代家园、红旗小区北区、鸿鑫花园、英海小区、建和街、康

平街、西安大路、新华路、永安街、锦水路区域楼栋。

城区南部区域范围内:自强小区、平康小区、树东小区、澳洲佳园、吉顺康城、光宇小区、碧泉山庄、林业厅宿舍、宝裕悦蓝湾、保利天誉、豪园山水湾。

长春燃气提醒,为了用气安全,请配合入户安检工作,如有任何问题请及时拨打长春燃气24小时客服热线电话96660。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

2026年军队文职人员公开招考工作全面展开

新华社北京11月2日电 为广泛延揽社会优秀人才服务军队建设,中央军委政治工作部近日部署展开2026年军队文职人员公开招考工作。

考生可于2025年11月3日8:00至9日18:00期间,登录军队人才网进行网上报名。全军统一笔试拟于2025年12月14日在全国各直辖市、省会城市、自治区首府和

其他部分城市同时举行。根据计划安排,2026年5月起展开审批录用工作。这次公开招考,着眼加快推动军队文职人员队伍高质量发展,从严把控政治关口,科学设置岗位条件,持续优化流程机制,全面提升招录效益。中央军委政治工作部文职人员主管部门将会同有关部门,共同维护良好的考试秩序,营造阳光公正、规范有序的考试环境。

长春市南湖公园碑林文化区已粗具规模



目前,在长春南湖公园,一处以石刻艺术串联自然与人文的碑林文化区正稳步推进。

该“碑林”坐落于公园景色优美、光影交错的白桦林区域,今年9月下旬石碑陆续进场,主要分布在公园原有红色小路的两侧,旨在将自然景观与人文底蕴完美融合。目前,石刻工作进展顺利,已经完成了近一半的工程量。可以说,一个粗具规模的碑林文化区已经呈现在市民游客眼前。

长春市南湖公园技术科科长崔玉龙说,公园这个项目的核心灵魂是所有石碑的内容,选取的都是经

典古诗词名句。这些名言金句,承载着中华优秀传统文化的深邃智慧,他们希望通过这种形式,让游客在漫步休闲之余,能够驻足欣赏,潜移默化地感受中华优秀传统文化的永恒魅力。

“为了保证项目的学术严谨性和艺术价值,我们还特别邀请了吉林省书法家全程进行专业的指导与内容审定。同时,石碑上的字体也丰富多彩,涵盖了楷书、行书、隶书等多种书法艺术,力求每一块石碑都是一件可以传承的独立的艺术品。”崔玉龙说。

据了解,该项目正处在关键的

建设阶段。下一步,公园的工作重点将集中在两个方面,一是完善基础设施。将对石碑周边的土地进行平整,巧妙地利用现有的地形地貌,为下一步的绿化造景打好基础。二是打造精品微景观。计划在明年早春,栽植与石碑风格相匹配的乔木和灌木,让坚硬的石碑与柔美的植物相互映衬,形成一个个小而精、富有意境的微景观。

届时,这里将成为集休闲、观赏、文化感知于一体的城市新地标与网红打卡点,为市民提供更具内涵的公共空间体验。

城市晚报全媒体记者 吕闯

“中国金鸡海外影展”在明斯克开幕

新华社明斯克11月1日电(记者 陈汀)“中国金鸡海外影展”开幕式10月31日在位于白俄罗斯首都明斯克的胜利影院举行,中白各界代表近200人出席。

中国驻白俄罗斯大使张汶川在致辞中表示,近年来,中白两国电影界交流日益密切,成果丰硕。越来越多中国优秀影视作品走出国门,为国际社会提供了真实、立体、全面认识中国的窗口。

当天,第31届“落叶时节”明斯克国际电影节开幕,来自40多个国家和地区的影片参展。“中国金鸡海外影展”在电影节框架下举办,其

间将展映《解密》《好东西》《小小的我》等中国电影。

白俄罗斯文化部第一副部长什利亚赫京表示,以中国电影开启本届明斯克国际电影节的国家电影单元意义非凡。白中文化领域合作蓬勃发展,多部白俄罗斯影片走进中国,中国电影展、中国电影周等活动也深受白俄罗斯观众欢迎。

“中国金鸡海外影展”由中国电影家协会、中国驻白俄罗斯大使馆、白俄罗斯文化部、明斯克市执行委员会主办,明斯克中国文化中心和白俄罗斯华侨华人总会承办。

23位青年演员亮相“艺苑撷英——2025年全国优秀青年曲艺人才展演”

“艺苑撷英——2025年全国优秀青年曲艺人才展演”11月1日晚在北京落下帷幕。为期3天的展演中,23位优秀青年曲艺演员献上3场精彩演出,涵盖四川扬琴、山东快书、苏州评弹、南音、二人转、评书、相声等南北曲种,充分展现出新时代青年曲艺人才的精神风貌与艺术功底。

此次展演节目题材覆盖广泛,汇集传统经典与新创佳作:河南坠子《黄河妮儿》讲述青年一代扎根乡土、回报家乡的责任担当;评书《狮

子楼》再现《水浒传》中的经典片段;山东快书《打票车》展现铁道游击队中鲁南游击队员的顽强抗争……

据悉,展演由中宣部文艺局、中国文联国内联络部、中国曲艺家协会共同主办,旨在为青年优秀曲艺人才搭建高规格、专业化、机制性的展示平台,引导青年曲艺工作者守正道、出精品,助力他们在舞台上挑大梁、当主角,推动形成优秀曲艺人才不断涌现的生动局面。

(新华社记者 王思北 王茹)

松长高速公路 01工区预制梁预制任务圆满完成

近日,随着最后一块40米T梁顺利浇筑,松长高速01工区圆满完成全部预制梁生产任务,标志着松长高速01工区进入年末冲刺阶段,为后续预制梁架设奠定坚实基础。

松长高速01工区起于抚松县东岗镇东南侧,终于八道沟河大桥桥头,线路全长62.219公里,包含互通立交3座、特大桥1座,大桥17座、中桥7座、通道桥3座,天桥6座,主线涵洞113道。其中,全线共设有3个预制梁场,预制梁预制任务2811片。

在箱梁预制过程中,建设、监理、施工单位紧抓“安全、质量、进度、管理”不放松,坚持标准化施工作业,倒排计划、科学组织、合理调整施工方案,对原材料进场检验、拌合站混凝土生产、立模、钢筋加工及焊接、混凝土浇筑振捣、拆模、张拉压浆、梁体养护、移梁存梁等每一道工序实施全过程控制,确保了安全质量体系有效运行。

此次预制梁全部浇筑完成,为松长高速01工区后期架梁及桥面



预制梁预制任务圆满完成,省高速公路集团供图

系施工提供了有力保障。松江河至长白高速建设指挥部将以此节点为契积极完成本年度施工任务,同步启动冬季施工备料工作,确保关键建材冬季储备量满足开春后首阶段施工需求,为2026年项目顺利进场、高效开工筑牢坚实基础。

松长高速公路建设项目作为“十四五”期间吉林省重大交通工程建设项目,建成通车后,将结束长白县不通高速公路的历史,助力长白山旅游经济带与乡村振兴深度融合,对沿线地区的经济发展和社会主义进步起到重要拉动作用。

李博 韩冷 城市晚报全媒体记者 刘佳雪

云南民警河中7小时寻手机 追回17万元

近日,云南楚雄,一名嫌疑人面对民警的抓捕,将手机扔进了河里。因手机里可能有重要线索,办案民警随即跳到河里展开搜寻,从中午一直摸索到晚上。

在水里泡了约7个小

时后,民警终于找到两部涉案手机,虽已冻得发抖,他们却开心地笑了。随着手机里的信息被恢复,警方成功追回涉案资金17万元。

(新华社记者 周磊 王研)