

用药更少 服用更方便 我国幽门螺杆菌根除治疗研究取得新突破

新华社北京10月22日电(记者余佩璇)你是否经常感到胃痛、腹胀、反酸?这很可能是胃里那个“隐形房客”——幽门螺杆菌在作祟。当我们饮用不干净的水、不使用公筷公勺共餐时,幽门螺杆菌这种看不见的健康威胁可能正悄然逼近。作为一个典型“病从口入”的疾病,它通过饮食等途径传播,与很多常见多发病,如胃癌、溃疡、萎缩性胃炎等密切相关。如今,幽门螺杆菌根除治疗或许有了新突破。

北京大学第三医院消化科周丽雅、宋志强教授团队带领全国40家医疗机构消化疾病诊疗中心,通过全球首个Ⅲ期临床试验,证实了含利福特尼唑的三联方案,比临床上常用的铋剂四联方案具有更高的根除成功率和更低的不良反应发生率,而且用药更少,服用更方便,将为全球幽门螺杆菌感染者带来了全新的治疗选择。相关成果日前于《柳叶刀-感染病学》在线发表。

这项在中国开展的多中心、随

机、双盲、阳性对照研究,纳入700例幽门螺杆菌感染初治患者。宋志强介绍,利福特尼唑是我国自主研发的全球首创新型分子实体药物,专门针对幽门螺杆菌感染研发。相关基础和临床研究结果均显示,幽门螺杆菌对该药物普遍敏感,最小抑菌浓度低,有效克服幽门螺杆菌高耐药问题,而且表现出良好的安全性。

周丽雅表示,药物的问世和应用具有积极的临床价值和社会意义,受到国内外学术界的高度关注。

霜降:防寒润燥养身心

新华社银川10月22日电(记者马丽娟 唐紫宸 杨植森)“风卷清云尽,空天万里霜。”10月23日迎来秋天最后一个节气——霜降。

《月令七十二候集解》写道:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”霜降时节,万物随寒气增长而萧瑟。此时气候呈现燥、寒等特征,“秋燥”余威仍在,而气温骤降,寒邪易侵袭人体。作为秋天最后一个节气,霜降也意味着冬天即将开始。

“霜降养生核心在于防寒以护阳,润燥以养阴,顺时以养‘收’。”宁夏医科大学中医学教授郭斌说,霜降后应进一步调整作息,早睡早起,使阳气得以潜藏,阴精充足,符合“秋冬养阴”原则。同时饮食以滋阴润燥为主,可多食枸杞、百合、银耳、梨等食物。

枸杞滋肝明目、补肾益精,是我国传统药食同源的滋补佳品。在我国枸杞道地产区宁夏,最后一茬枸杞果实正在紧张采摘中,食用枸杞

亦融入当地人的养生日常。

在银川市一家枸杞专卖店,枸杞原浆、锁鲜枸杞等产品引来许多消费者选购。“现代人养生追求方便快捷,这种开袋即饮的枸杞原浆很受年轻人欢迎。”销售员李宁说。

霜降前后,朔风猎猎,宁夏街头巷尾的茶铺里,氤氲着不绝的热气。信手掀开盖碗,枸杞红润,红枣甘香,玫瑰在滚水中舒展……轻轻啜饮,茶汤入喉,润泽肺腑,一盏小小的八宝茶,凝结着宁夏人“应时而食”的养生智慧。

而当枸杞落入咕嘟作响的羊肉汤锅,红白相映,香暖四溢,漫长寒冬“蓄藏精气”的序幕也进一步拉开。

中医认为,霜降进补可为冬季“藏精”打下坚实基础。郭斌表示,霜降后,应以温补为主,可食用羊肉、牛肉等富含蛋白质的肉类,和山药、红薯等健脾益胃的根茎类食物。其中羊肉性温,能有效驱散寒气、补益气血,还可搭配白萝卜等性

平食材,平衡温燥。

宁夏滩羊,以其肉质细嫩、鲜而不膻出名。手抓羊肉、碗蒸羊羔肉、涮羊肉……渐冷的秋日里,邀三五亲友享受美食,在肉的鲜美与汤的醇厚间,温暖肺腑。

“但此时不宜过早进补肉桂等大热之品,且须根据个体体质差异进行调整,否则可能出现‘虚不受补’或助湿生热的情况。”郭斌说。

寒凝则血瘀,深秋许多人容易手脚冰凉,睡眠不佳。宁夏医科大学总医院向市民推出了养生足浴包。“足浴包含有丹参、红花、菖蒲等中草药,有养血安神、活血通络的功效。”宁夏医科大学总医院中医科副主任医师金建宁介绍。

霜降时节,万物收藏。在这片被黄河水滋养的土地上,一碗热气腾腾的羊肉汤驱散寒意,一把色泽红润的枸杞滋养身心,人们用传承千年的智慧安顿心神,深谙与自然和谐共处之道。

中国裁判入选 首届五人制女足世界杯执裁名单

新华社日内瓦10月21日电(记者李磊)国际足联21日公布2025年五人制女子足球世界杯的裁判员名单,中国裁判梁庆云和朱欣入选。

首届五人制女足世界杯将于11月21日至12月7日在菲律宾举行,将有16支球队参加。这将是菲律宾首次

举办国际足联大型赛事。

39岁的梁庆云是五人制足球国际级裁判员,也是亚足联女子五人制足球精英裁判,她曾经执裁过女子五人制足球亚洲杯决赛以及青奥会五人制足球决赛。31岁的朱欣也是五人制足球国际级裁判员,她以辅助候补裁判员身份入选本次世界杯执裁名单。

“千年一遇”的彗星来了,如何观测?

新华社天津10月22日电(记者周润健)近期,C/2025 A6(Lemmon)彗星(以下简称莱蒙彗星)成为全球瞩目的对象。这是一颗“千年一遇”的彗星,10月21日刚刚过近日点,11月8日还将过近日点。这期间,如何观测与拍摄这颗彗星,听天文爱好者——道来。

每年都会有多颗彗星接近地球,但大部分因亮度不足或角度不佳难以观测。莱蒙彗星是今年以来观测到的最亮彗星,并且有望成为年度最亮彗星。这颗彗星今年1月被发现,亮度从21.5等跃升至4至5等之间,其轨道周期约为1150年,至1350年,是一颗长周期彗星。

连日来,北京、天津、四川、深圳、新疆等地天文爱好者在黎明或傍晚时分观测并拍到了这位“天外来客”的身影。

10月20日晚,天文爱好者王晋特意选择了空气通透、景色优美的云南泸沽湖作为拍摄地点。王晋告诉记者,泸沽湖如往常一般静谧而浪漫,这个看起来很平常的夜晚,被一位“天外来客”所打破。即将过近日点的莱蒙彗星,带着淡淡的尘埃尾和狭长的离子尾,在夜空中留下身影。“我通过长焦镜

头,将莱蒙彗星的身姿与水面、格姆女神山、木船等元素融合在一起,展现出一种独特的视觉效果”。

20日晚,天文爱好者刘东宇和赵忠华在北京门头沟区灵山路也对莱蒙彗星进行了拍摄和观察。刘东宇告诉记者:“这里海拔较高,光污染小,适合观测。我用相机拍了30分钟左右。在相机屏幕上,彗星的尾巴清晰可见,很容易分辨。在此过程中,我尝试使用双筒望远镜目视观察,勉强能够看到彗尾。”

经过近日点之后,莱蒙彗星在北半球会越来越难以观测到。星联CSVA联合发起人蒋晨明表示,在近日点附近这段时间内,傍晚可以看到莱蒙彗星出现在西北至西边的天空。

他提醒,由于每天可观测时间窗口很短,感兴趣的公众在观测或拍摄时动作要快,器材、机位等都要提前准备好;尽可能远离城市,到无灯光影响且视野开阔的场所,如郊外、农村、山顶等;由于星光微弱,建议使用赤道仪,连续间隔拍摄多张,再进行后期堆栈处理,以便还原更多彗星细节;入秋后天气寒凉,户外观测一定要注意安全和防寒保暖。

“只需背债,便可轻松获得200万元”? 遏制“职业背债人”问题刻不容缓

半月谈评论员 毛振华 宋瑞

“只需背债,便可轻松获得200万元”——如此荒诞的“财富密码”,如今正在一些信贷链条的灰色地带悄然滋生、蔓延。“职业背债人”“摆烂”、非法机构“包装”,相关问题如同毒瘤,亟须切除。遏制“职业背债人”问题滋长,维护金融秩序和基层社会稳定,刻不容缓。

所谓“职业背债人”,是以出卖个人信用为筹码,配合“黑中介”伪造材料,从银行套取贷款并抽取“好处费”的信用投机者。该群体大多是无征信、无稳定收入的“白户”,却在灰色产业链条运作下被“包装”成优质客户,实现骗贷目的。值得警惕的是,此类问题已然呈现组织化、线上化、跨区域特征。

组织化:从“引流-包装-骗贷-分赃-跑路”,各环节分工明确,有的负责锁定“背债人”,有的负责“包装”身份,有的瞄准特定金融机构,甚至还有个别银行工作人员在内部“接应”,产业协作网络可谓严密。一些“专业团队”甚至出现公司化、规模化的运作模式,套取银行资金上亿元。

线上化:在网上空间,“三个月躺赚两百万”“不用本人偿还债务”“只需贡献自己征信”等“暴富话术”极具诱骗性,“背债经验分享”“跑路攻略”类帖文不时出现。此类内容通过网络精准触达资质不足的小微企业或征信“白户”等特定人群,不仅降低了“拉人头”成本,更使得骗局快速扩散。

跨区域:该灰色产业链正从信

贷活跃的东部地区,向中西部县域蔓延,并与“首付贷”“经营贷转按揭”等“黑灰产”相互交织,呈现多点散发、快速扩散的态势。各地存在监管政策不一、信息共享不充分等短板,不法分子借此跨域操作,使得风险识别与处置面临更大挑战。

“职业背债人”问题出现的背后,是贷款审核机制漏洞、基层监管机制薄弱、一些人财富观走偏等多重因素叠加的结果。

从需求端看,一些小微企业或收入不稳定的征信“白户”缺乏风险意识,缺乏信贷常识,对违法背债危害性认识不足,财富观念逐渐走偏,渴望轻松赚快钱、赚大钱;从供给端看,部分农商行、村镇银行信贷管理薄弱,过度依赖抵押物估值,忽视第一还款来源审核,内部控制和合规意识不足,为骗贷留下操作空间;从监管端看,县域基层司法资源有限,处置周期长、追赃率低,存在监管盲区。

“职业背债人”不仅致使虚假贷款形成坏账、侵蚀金融机构资产质量,长远来看还容易形成多重抵押、资金嵌套,给基层形成巨额债务压力。要打出标本兼治、多方协同的组合拳,避免其诱发区域性、系统性风险。

斩断“传播途径”,瞄准关键环节、提高犯罪成本。有关部门、互联网平台应建立联动合作机制,持续清理违规内容,实施常态化巡查,避免“一抓就好转,一松就反弹”。优化技术手段破解“职业背债”信息的扩散难题,同时建立“黑名单”制度,

实现“一处违规,全网受限”。

打击“犯罪根源”,布下“天罗地网”式的制度防线与风控体系。司法机关要在加大惩处力度、提高执法威慑力度基础上,推动信息互通、风险联防联控建设。

有专家建议,依托人民银行金融基础数据库、银保监会EAST系统、住建部网签及不动产登记信息等,建立“职业背债风险监测预警平台”,实现人员、房产、贷款、资金交叉验证。金融机构要结合智能风控与人工审核,精准快速识别异常信贷行为,杜绝“唯抵押论”;同时,加强对金融机构员工的合规培训与警示教育,严防内外勾结、审核放水。

守护“易感人群”,破除“背债暴富”等观念误区,铲除不法行为扩张的基层土壤。可组织退休法官、律师、银行合规人员等担任金融领域的基层调解员,并将金融教育纳入基层治理范畴,增强群众风险防范意识。同时,在政法部门综治中心接入监测预警平台,与基层网格化治理系统互联互通,对接触“背债”相关信息的人群提前介入劝导,打通正规融资渠道,构建“基层预警+帮扶支持”的双重防线。

9月15日,金融监管总局、公安部联合发布第一批金融领域“黑灰产”违法犯罪典型案例,其中包括包装“职业背债人”实施贷款诈骗的案例。要坚持对“职业背债人”等信贷领域“黑灰产”违法犯罪行为进行全链条打击,遏制“职业背债人”野蛮滋长。

北京设置471家流感疫苗接种门诊 免费接种工作将于11月底结束

新华社北京10月22日电(记者侯克)记者22日从北京市卫生健康委获悉,为便利市民在流感季期间获得流感疫苗接种服务,北京市设置了471家流感疫苗接种门诊,并在北京市疾控中心网站上公示接种门诊信息,方便市民查询。

按照计划,全市60岁以上京籍老年人、在校中小学生等人群的免费流感疫苗接

种工作将于2025年11月底结束,自费接种工作将持续至2026年2月底。市民可以通过“京通”小程序、首都疫苗服务App、门诊电话、现场登记等方式开展预约接种。

由于接种门诊会根据日常各项预防接种工作对流感疫苗接种时间进行动态调整,建议市民接种前可先联系咨询接种门诊,确认服务详情后再前往。

兴业银行长春分行: 金融活水精准“资”润 破解外贸企业“困”局

兴业银行长春分行精准发力,破解外贸企业“轻资产、缺担保、融资难”困境。通过制定专项政策、提供利息补贴,切实降低企业融资成本;同时优化跨境金融服务,简化流程,提升支付效率。

以吉林省一家新成立的小微进出口企业为例,因其缺乏抵押物面临资金压力。分行快速响应,为其核定1300万元进口押汇专项授

信,并提供优惠利率。企业现可通过线上申请,2小时内完成贷款发放与跨境支付,高效保障业务开展,同时节约财务成本约5万元。

兴业银行长春分行相关负责人表示,下一步,将继续完善跨境金融产品体系,为外贸企业提供多元化支持,以金融力量护航地方开放型经济高质量发展。
城市晚报全媒体记者 朴松莲