

全力保障群众温暖过冬

长春各热企昨日提前开栓供热



显示屏上显示供水温度、压力值等实时数据 城市晚报全媒体记者 刘佳雪 摄

10月16日,随着各供热公司供暖阀门的陆续开启,一股暖流顺着管道涌入千家万户,长春正式迎来2025—2026年度冬季供暖期。各供热公司严阵以待、多措并举,全力保障全市按时、稳定供热。

根据气象部门预测,近期将迎来一次明显降温天气。长春市决定10月17日零时起提前开栓供热,比法定供暖时间提前三天。10月16日,城市晚报全媒体记者采访长春多家供热企业了解到,从16日上午开始,陆续起炉供热,部分用户16日晚上就可以有温度,17日零时整个供热区域就能热。

“我们16日上午9点开始起炉供热,部分用户当晚就可以有温度,17日零时整个供热区域就能热。”金石供热公司工作人员表示,为保障本供暖期内的供暖工作平稳运行,在

供暖前期,公司结合工作实际,制定供热专项工作方案。供热期间,企业员工都在服务一线值守,随处应对供暖初期的问题,全力保障群众的供热工作有序。

在金石供热调度中心,工作人员正忙着监控设备运行情况。显示屏上,供水温度、压力值等数据实时跳动,工作人员不时查看、记录。锅炉房内,工作人员穿梭在各个供热管道之间,检查仪器数据,供暖泵运行情况,确保供暖系统稳定运转。

与金石供热公司一样,长春热力集团、吉林同鑫热力集团、长春供热集团等供热企业纷纷从昨日起陆续开始启动供热工作。启动供热第一天,长春市供热有序运行。供热公司都很重视,一方面保证供热热源依据天气情况启动锅炉数量,另一方面,针对投诉,立即派出维修人

员上门解决。从供暖公司锅炉房的忙碌景象,到居民家中逐渐升温的暖气片,供暖首日的第一份暖意,正悄悄浸润城市的每个角落。

据了解,供暖初期,系统需要经过一个逐步升温的过程。这个过程通常需要2—3天时间,居民可以通过触摸暖气片温度或室内温度变化来判断供暖是否正常。建议居民提前检查家中供暖管道阀门状态,特别是去年办理停暖今年恢复使用的住户更需仔细检查。

暖气片用户可能会遇到气堵问题。遇到这种情况时,可以缓慢打开暖气片侧边的排气阀进行排气,待看到连续水流后即可关闭。位于顶层的住户需要更加频繁地进行排气操作。如发现供暖设施出现漏水等问题,应立即关闭阀门并联系专业人员维修。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

长春秋菜集中上市时间已过半

要囤秋菜抓紧时间了

连日来,秋菜大量上市。在长春秋菜销售点,随处可见菜农贩卖秋菜的车辆和买秋菜的市民,菜农们的吆喝声与市民的讨价还价声汇聚一起,烟火气息十足的“囤秋菜”行动又开始了。今年长春秋菜集中售卖将持续到10月25日,如今已过半,想要囤秋菜的居民,要抓紧时间了。

今年的秋菜种类繁多,红萝卜、青萝卜、白萝卜、胡萝卜、大白菜、大葱、土豆、地瓜、芥菜等,新鲜且价格实惠。据多位菜农介绍,市民最喜欢储存的还是要数大白菜、大葱和土豆这传统老三样。

“囤秋菜是每年秋天的仪式感,其实也吃不多,但习惯了,这是长春人过冬的特色。”市民张阿姨说,今年的秋菜价格挺便宜的,尤其是白菜、萝卜和大葱,不同的市场有不同的价格,比如红萝卜,最低价格才5毛钱一斤,大葱7.8毛钱。

城市晚报全媒体记者在湖光路、南湖新村西街等秋菜点看到,各摊位摆放着整齐的秋菜,有的摆在货车上,有的摆在货架上,菜农一边吆喝一边称菜,前来购买秋菜的市民络绎不绝,大多数人手都拉着一辆手推车。

一车秋菜,承载的不仅是菜农一年辛劳的收获,更是市民心中那份沉



手推车囤秋菜发挥大作用 城市晚报全媒体记者 刘佳雪 摄

甸甸的冬藏记忆。为守护这份独特的秋日情怀,长春市城市管理系统精心组织、暖心服务,全力做好秋菜上市服务保障工作,让传统习俗在现代城市管理中焕发出新的温度。

10月1日以来,长春市城市管理系统每天出动执法人员360余人,累计规范经营秩序1900余次;保洁人员全程跟进,确保垃圾日产日清,累计出动保洁人员5000余人次,清运秋菜垃圾250余吨。

同时,还创新打造暖心驿站,在规模较大的销售点设置移动公厕,

并协调220家临街商户开放内部卫生间,有效破解如厕难题。执法人员主动帮助菜农苫盖蔬菜、搬运货物,并为年老体弱的居民送菜上门,累计提供各类帮扶1100余次。

秋菜集中售卖将持续到10月25日,长春市城市管理系统坚持问题导向,针对个别区域卫生管理及净菜上市标准执行不到位等问题,加强监督指导,完善服务保障,用心用情答好城市治理民生卷,推动城市管理从刚性规则向柔性关怀转变。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

吉报彩练新闻进万家
解决群众急难愁盼
城晚记者帮你办

临江市新市街道新市社区开展“爱心义诊日”志愿服务活动

为切实提升精准化服务水平,近日,临江市新市街道新市社区新时代文明实践站以居民需求为导向,开展“爱心义诊日”志愿服务活动,为居民群众在家看病创造便利条件,不断满足群众多样化的健康需求。

精准监测,筑牢健康基石。在基础检测区,志愿者以严谨专业的态度,为每一位居民进行血压、血糖测量。他们细致操作仪器,确保数据准确,并依据结果提供个性化的健康分析与生活建议。这份始于精准的关怀,成为许多居民管理自身健康的第一步。

深度呵护,唤醒听觉健康。耳科医生借助专业设备,为居民进行了细致的耳道检查和耳垢清理,解决了长期困扰部分居民的实际问题。随后的听力筛查环节,则通过科学的检测手段,帮

助大家客观了解自身的听力状况。多位居民在检查后表示,对听力健康有了全新的认识,并获得了后续维护与就医的明确指引。

辨证施治,传承中医智慧。中医问诊区始终洋溢着浓厚的交流氛围。医师通过详尽的“望、闻、问、切”,深入辨析不同居民的体质与症结。从常见的肩颈疲劳、睡眠障碍,到长期的脾胃调理,医师均给予了极具针对性的指导,其开具的食疗方与穴位按摩建议,因其简便易行且贴近生活,深受居民好评。

本次爱心义诊活动秩序井然,医患互动和谐,提升了居民的满意度和获得感。下一步,新市社区将持续开展“爱心志愿日”活动,为居民提供便捷服务。

谷珍惜 城市晚报全媒体记者 吕闯

为民辅警送上“心灵补给”

长春市公安局开展心理服务基层行活动

“现在请大家闭上眼睛,慢慢吸气……”在舒缓而专业的引导声中,长春市公安局心理健康基层服务队的老师们正带领民辅警进行放松训练。这一刻,民辅警暂时从工作中抽离,专注于呼吸之间。

为切实关爱一线警力身心健康,近期,长春市公安局心理健康基层服务队先后深入29家单位开展“心理健康基层行”活动,为守护城市安全的民辅警送上“心灵补给”。

长春市公安局心理健康基层服务队邀请长春市第六医院张宇朋、吴波等资深专家,结合公安工作高风险、高压特点,开展针对性心理辅导。在经侦支队,专家聚焦高强度工作下的情绪管理对民辅警进行心理疏导;在净月分

局,课程重点讲解心理韧性的培养方法……这些课程将专业心理学知识转化为实用技巧,帮助民辅警掌握压力识别与调适方法。

在绿园分局林园派出所,民辅警通过“四平八稳”“不倒森林”等团体活动,在协作中释放压力;在农安县公安局,“神笔马良”“团队多米诺”等互动游戏,让民辅警在欢声笑语中增进默契……这种体验式教学让民辅警在活动中学会情绪调节技巧。

参与活动的民辅警普遍反映,这些简单易学的方法就像随身携带的“减压阀”,能够随时调节心理状态。民辅警纷纷表示,将以更健康的心态、更饱满的热情投入工作中,为城市安全保驾护航。

城市晚报全媒体记者 吕闯

民警暖心救助走失幼童凌晨4时安全送到家中

近日,磐石市的夜空下寒意渐浓。河南市场附近,一名一岁左右的男童光着脚丫,独自在冰冷的街道上蹒跚行走。这揪心的一幕,被一位路过的热心市民看见,他毫不犹豫地孩子接回自己店内取暖,并立即拨打了报警电话。

接到报警后,磐石市公安局河南派出所值班民辅警火速赶到现场。在热心市民的店里,民警看到孩子已被暂时安顿,小脸冻得通红,面对陌生的警察叔叔们,嘴里模糊地喊着“爸爸、妈妈”,再也无法提供更多信息。

回到派出所,值班民警们化身“临时奶爸”,打来温水为孩子擦拭,端来温热的牛奶和

食物为孩子充饥。在民警们轻柔的安抚下,孩子最初的不安渐渐消退,最终在民警温暖的怀抱中沉沉睡去。民警们分工协作,排查周边监控,分析行走路线……全力为这个幼小的身影找到回家的路。

经过近三个小时的努力,凌晨4时许,孩子的家人闻讯赶到了派出所。当看到孩子安然无恙,正盖着棉被在休息室里恬静安睡,身边还有民警悉心照看时,孩子的家人激动不已,连连向民警表达感激之情。考虑到凌晨气温较低,贴心的民警用厚实的大衣将孩子包裹严实,随后驾驶警车,一路护送他们安全返回家中。

城市晚报全媒体记者 吕闯