

走进抗战历史“现场”： 中国人民抗日战争纪念馆恢复开放



在中国人民抗日战争纪念馆展出的赵一曼相关资料。

新华社记者 孙尉轩 摄

新华社北京7月10日电(记者孙尉轩)赵一曼从被捕到英勇就义の詳細档案、杨靖宇给东北抗联第一路军第三师的信函……经过近一年的改扩建和展览改陈,位于北京卢沟桥畔的中国人民抗日战争纪念馆8日正式对公众恢复开放。来自全国各地的参观者在一件件文物、一幅幅照片前驻足沉思,重温那段刻骨铭心的历史。

据介绍,此次恢复开放,纪念馆推出了《为了民族解放与世界和平——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年》主题展览。展厅面积达1.22万平方米,通过1525张照片和3237件文物,生动反映了抗日英烈的家国情怀与精神伟力,全方位再现了中国人民14年浴血抗战的恢弘史诗。此次展览三分之一文物史料系首次公开。

走到赵一曼展区,可以看到赵一曼的画像,眼神坚毅,透着一股不屈的力量。玻璃展柜里,陈列着赵一曼的家书。“母亲不用千言万语来



7月8日,参观者在中国人民抗日战争纪念馆参观《为了民族解放与世界和平》主题展览。

新华社记者 鞠焕宗 摄

教育你,就用实行来教育你。在你长大成人之后,希望你不要忘记你的母亲是为国而牺牲的!”短短几句话,让不少参观者红了眼眶。“每次看到赵一曼烈士的事迹,都忍不住落泪。她既是一位英勇的战士,也是一位伟大的母亲,这种家国情怀太让人动容了。”市民王先生说。

本次主题展览还通过前沿科学技术与视觉色彩艺术,打造出沉浸式场景。像平型关大捷、百团大战等经典历史场景都进行了实景还原。全息影像、透明展屏、AI交互等技术的运用,打破了时空的阻隔,让观众近距离感受历史现场。

走进复原的地道战场景,木板上还有敌人的靴底痕迹,真实还原

当年的战斗情境;出了地道,数字地道剖面图旁,观众只需点击屏幕互动按钮,就能直观了解地道战的作战设施和战术。带孩子来参观的刘先生对此深有感触:“这些新技术太神奇了,让历史不再是冰冷的文字和图片,变得鲜活起来。”

“众多珍贵的文物、史料、视频等,从多个角度展现抗战历史,希望广大观众走进历史深处,感悟中国人民热爱和平的理念。”中国人民抗日战争纪念馆馆长罗存康表示,这次展览最大的特点和亮点就是将历史文物、档案文献、历史影像、艺术品,还有历史场景立体呈现给观众,让观众走进抗战历史的“现场”去感悟抗战精神。

假期护眼正当时!“视力存款”保管好

新华社记者 顾天成 黄筱

暑假来临,孩子们喜迎假期,或游览祖国河山,或参与体育锻炼。然而,补习班登场、电子屏诱惑、作息不规律……假期也可能成为视力滑坡的“危险时段”。

孩子的光明未来,离不开明亮双眸。呵护好孩子的视力是家庭、社会共同关注的大事。假期如何“护眼”?怎样保管好宝贵的“视力存款”?记者采访了医学专家。

——暑假宜更新视觉档案,查看孩子视力“存款”。

国家卫生健康委公布数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%。近年来,尽管我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势,但近视早发、高发态势仍然存在,“小眼镜”防治面临不小挑战。

“远视储备是宝贵的‘视力存款’,一旦过度消耗或近视发生,科学干预刻不容缓。”北京大学第三医院眼科主任医师张钰建议,暑假是进行系统检查,更新儿童视力“晴雨表”的好时机。

什么是“视力存款”?张钰解释,新生儿眼球较小、眼轴较短,双眼处于远视状态。随着生长发育,远视度数逐渐降低。此时的远视是一种“储备”,可理解为“对抗”视力发展为近视的“缓冲区”。

“比较理想的情况是儿童到12岁后才由远视眼发育成正视眼。”她说。

“两个月前,女儿自述有些看不清黑板。”前来就诊的周女士表示,当时就担心四年级的女儿视力下降。考虑到远视储备度数需散瞳测量,选择等到时间充足的暑假前

来检查。

张钰表示,无论孩子是否近视,定期进行专业检查,建立视觉健康档案是守护视力的基石。

据悉,视觉健康档案主要包含3项关键指标,包括远视储备、近视度数和眼轴长度。其中,远视储备是预测孩子近视风险的核心指标。即使视力正常,若远视储备低于同等年龄水平下限,表明近视风险增加。

——四招帮助孩子“看得更清”。

眼睛是心灵的窗口,眼健康涉及全生命周期。怎样才能帮助孩子们“看得清”,近视度数“长得慢”?

浙江大学医学院附属第二医院眼科中心视光部主任倪海龙建议,假期期间家长们帮助孩子预防近视,要做好四方面工作。

在学习及阅读用眼方面,要注意劳逸结合、端正阅读姿势、改善光照环境。同时,遵循“20-20-20”护眼法则,即近距离持续用眼20分钟,需抬头眺望20英尺(约6米)外远方20秒以上。

在户外活动方面,应坚持在有阳光时进行每天2小时,每周14小时的户外活动。“最安全有效的近视预防手段莫过于户外活动,户外光照是近视防控的核心。”倪海龙说。

在控制近距离用眼时间方面,建议3岁以下宝宝尽量不要接触电子产品,学龄前及低年级阶段儿童每天使用电子产品不要超过1小时,每次不超过20分钟。

最后,要保持合理饮食和充足睡眠。儿童青少年正在生长发育,

饮食均衡和保持充足的睡眠对眼健康也很重要。

对于专家提到的“改善光照环境”,有无可参照的科学标准?

国家卫生健康委印发的《近视防治指南(2024年版)》明确,读写应在采光良好、照明充足的环境中进行,桌面的平均照度值不应低于300勒克斯(lux)。国家标准《读写作业台灯性能要求》对灯具色温、显色指数、视网膜蓝光危害等多项指标提出要求。家长们在选购灯具时,可优先参照国家出台的相关标准。

——警惕“逆转近视”类服务与产品。

“才半年时间,又加深了150度!”“有没有什么办法能逆转近视度数啊?”进入7月,张钰的诊室里就诊量有所增加,家长们抛出各类咨询问题。

“有商家宣称能将近视完全恢复的产品,大家需要谨慎。”张钰表示,真性近视是不可逆转的,这是专家们目前对近视的共识。

2021年起,国家市场监管总局开展针对儿童青少年近视防控产品违规宣传专项整治,强调“在目前医疗技术条件下,近视不能治愈”,禁止使用“近视治愈”“度数修复”等误导性广告表述。

倪海龙说,即使是经过科学认证的防控技术手段,如特殊光学眼镜、OK镜、滴眼液等,也需要专业医疗机构评估、严格定期复查、个性化调整,才能保障安全有效使用。家长一定要选择专业正规的医疗机构,选择适合自己孩子的视力保护方式。

2025年我国快递业务量突破1000亿件

新华社北京7月10日电(记者叶昊鸣)记者10日从国家邮政局了解到,根据国家邮政局监测数据显示,截至7月9日,2025年我国快递业务量突破1000亿件,比2024年达到千亿件提前35天。

据了解,今年第1000亿件快递为一台从广东中山发往江苏常州的“以旧换新”家用空调。

我国快递业务量已连续5年突破1000亿件。国家邮政局有关负责人表示,今年千亿件的更快诞生,凸显了我国消费市场规模不断扩

大、电商渗透率持续攀升。快递“规模经济”效应继续放大,对产业拉动和经济带动能力不断提升。

今年以来,我国持续加力实施扩内需、促消费政策,对消费品以旧换新政策进行品类扩围。

这名负责人表示,为更好促进以旧换新政策落地显效,邮政快递业构建起高效便捷的一体化服务体系,数百万从业人员共同努力,不断优化用户体验,将为降低社会物流成本、推动资源节约型社会建设贡献力量。

长春机场“长沪快线”正式启航



启动仪式现场 吉林机场集团供图

为全面提升长春至上海航线的运行效率与服务品质,吉林机场集团正式启动长春龙嘉国际机场“长沪快线”。即日起,选择长春机场乘机前往上海的旅客,即可在T2航站楼A岛专属柜台办理值机手续,亲身感受快线带来的高效与便捷。7月10日,吉林机场集团联合长沪快线最大份额承运人中国东方航空在长春机场T2航站楼举办“长沪快线”启动仪式。

T2航站楼设4个“长沪快线”专属值机台

吉林机场集团聚焦服务升级,为“长沪快线”旅客精心优化全流程高效服务链。长春机场在T2航站楼出发大厅A岛集中设置4个“长沪快线”专属值机柜台,让出行起步即显高效。此外,为实现服务的无缝衔接,长春机场还开设“长沪快线”旅客专属安检通道,登机阶段,通过科学调度与资源统筹,力求为“长沪快线”航班安排便捷登机口,从而打造出高频次、高品质的长沪空中通道,让旅

客全方位收获高效便捷的航空出行体验。

长春至上海日均计划航班量已达21班

航班运力是快线高效运行的核心支撑。目前,长春至上海航线(包含虹桥、浦东两场)日均计划航班量已达21班,由东航、南航等多家航空公司共同运营。密集的航班布局实现了从早到晚各时段全覆盖,无论旅客是商务差旅还是休闲度假,都能轻松匹配最优出行时刻,享受“随到随走”的航班选择自由度,真正体现“快线”内涵。

本次“长沪快线”的打造,是吉林机场集团落实民航高质量发展要求、服务地方经济社会发展的具体举措。未来将持续关注快线运行品质与旅客反馈,动态优化保障流程与服务细节,并计划将“快线”模式扩展至其他航线,不断提升长春机场的区域航空枢纽辐射能力与服务能级,为吉林全面振兴贡献民航力量。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

延吉—符拉迪沃斯托克客运班线正式开通

7月10日起,中国·延吉—俄罗斯·符拉迪沃斯托克客运班线正式开通。延吉—符拉迪沃斯托克线路全长399.2公里,其中中国境内128公里,俄方境内271.2公里,全程运行时间预计8小时50分。

中方始发时间:每天中午12:40(俄罗斯时间14:40),从延吉东北亚公路客运站发车,途经琿春国际客运站时发车时间为14:55(俄罗斯时间16:55),到达符拉迪沃斯托克时间为北京时间21:40(俄罗斯时间23:40);符拉迪沃斯托克发车时间:13:15(北京时间为11:15),

到达琿春市为北京时间17:55,到达延吉时间为北京时间20:10。票价分为签证票价和团队票价两种,在150元到190元之间,开通初期实行优惠票价。

延吉—符拉迪沃斯托克班线的开通,满足了俄罗斯与吉林省两地日益增多的游客往来、边境贸易、旅游业快速发展需求的同时,减少了吉林省内旅客以及旅行社的出境旅的成本和时间,对两地的政治、经济、文化、贸易、旅游交流都具有十分重要的意义。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪