

围绕62个科目展开激烈角逐

# 长春消防举办第九届消防运动会



60米肩梯登楼,进入楼内 本组图片 消防供图



负重上10楼

连日来,长春市消防救援支队第九届消防运动会拉开帷幕,来自支队机关、大队、消防站、企业专职站、乡镇专职站、微型站3000余人次,按照8个组别,围绕62个科目开展了激烈角逐。

7月7日,首个比赛日主要为游泳项目,按照“基础一尖兵一团队”,分为全员游泳达标考核、200米竞速游泳、4×50米游泳接力3个项目,分别针对全员、尖兵、团队开展考核,在提升队伍整体水域救援能力的同时,也能提升团队协作能力。

第二个比赛日项目则更加精彩。60米肩梯登楼、4楼绳索攀爬、负重上10楼是支队传统的比赛科目,是参赛队员“硬实力”的较量,也是对参赛者体能、技艺与心理素质

的全面考验。

60米肩梯登楼需要参赛队员独自扛起二节拉梯跑60米后攀爬至2楼,主要检验消防员在灭火救援中快速实施外部登高、开辟救生通道的能力。4楼绳索攀爬是消防员必备的一项重要技能,要求消防员在楼外利用绳索从窗口攀爬进入四楼。负重上10楼是对参赛队员爆发力和耐力的考验,要求参训者具备较高的快速反应能力、下肢爆发力和耐乳酸能力。应急救援任务的专业化和多样化,对消防员身体素质的要求也越来越高,赛场上他们争分夺秒,为了集体荣誉全力冲刺。

7月9日,长春市消防救援支队第九届消防运动会迎来第三个比赛日,也是预赛阶段的最后一个比赛日,比赛科目为100米消防障碍、拉梯进攻操、一人五盘水带连接、攀登挂钩梯上4楼。虽然骄阳似火,但酷暑与高温丝毫没能削减队员们的激情,每一名队员都想展现出最好的竞技水平,实战中,他们可能面临更复杂、更严峻的环境。一切为了实战,一切为了打赢,日复一日的训练比拼,就是为了在实战中更快、更准,实战中快1秒,就有可能减少和

降低损失,甚至挽救人员的生命。

其中,攀登挂钩梯上4楼是消防救援队伍的传统保留科目,不仅是速度与力量的比拼,也是作风与意志的比拼,更是优良传统和血性胆识的传承。参赛队员需要携带8.5公斤的挂钩梯跑动32.25米后,将梯子固定在窗口并攀登至4楼,堪称体能、技术、胆气的三重考验。现场随着裁判员一声令下,参赛队员铆足劲,如离弦之箭,全套动作一气呵成,在场观众加油声、呐喊声此起彼伏,将当日的比赛推向高潮。

据了解,此次运动会旨在检验全市消防救援队伍练兵成果,激发指战员练兵热情,促进火灾防控和灭火救援准备主责主业高效开展。运动会分预赛和决赛两个阶段,预赛7月7日至9日已顺利举行,决赛则安排在7月15日至17日,共设置支队机关、大队、消防站、小型站、非执勤站、企业专职站、乡镇专职站、重点单位微型站8个组别。与往届运动会相比,此次运动会更加贴近实战,聚焦主责主业,力戒形式主义,在充分调研论证的基础上,精简优化了部分科目。

城市晚报全媒体记者 吕闯

## 吉林市消防救援支队在省级赛事中彰显专业实力

近日,在我省举办的两项重要科普赛事中,吉林市消防救援支队的参赛队员以扎实的专业素养和出色的现场表现,充分展示了江城消防救援队伍在应急科普领域的深厚底蕴与积极风貌。

在省安委会办公室、省应急管理厅主办的第四届吉林省应急科普讲解大赛中,来自应急、教育、公安、司法、消防、森林消防等多个领域及省内各地的30名优秀选手,大家聚焦安全生产、防灾减灾救灾、应急救援等主题,结合工作实际,分享知识、交流经验,共同呈现了一场内容丰富的科普盛宴,支队参赛队员凭借优异表现,获评个人三等獎。

在省消防救援总队组织的2025年度全省消防科普

“金牌讲师”评选活动中,支队参赛队员同样表现亮眼,一人获评个人二等獎、一人获评个人三等獎。

这些成绩的取得,是支队长期以来重视科普能力建设、精心培养专业人才的结果体现,生动展现了队伍服务社会安全宣传的责任担当。支队将以此次赛事为契机,持续深化消防科普宣传工作,积极探索形式多样、内容鲜活的主题宣传活动,多渠道、多角度开展消防安全知识普及,扩展宣传覆盖面。全体指战员将继续致力于传播消防安全理念,提升全民消防安全意识和应急自救能力,为筑牢社会消防安全防线贡献坚实的吉林消防力量!

城市晚报全媒体记者 吕闯

## 整治单车停放乱象 守护百姓宜居环境

“谢谢民警同志,自行车乱停放的问题解决之后,我们的生活变得更加舒心了!”

近日,长春市公安局朝阳区分局重庆路派出所北安社区民警杨勇君充分践行新时代枫桥经验,成功解决了社区内自行车乱停乱放的问题,从源头化解了社区矛盾纠纷,有效提高了群众的幸福感和满意度。

“这地方本来就不大,现在让这自行车占去了一半!”设立自行车停放点本来是为了方便出行的,可现在都堵在这,出行真是一点儿不方便。”“好好的社区,现在倒成了自行车废弃车场了。”

早在几个月前,民警在日常工作中了解到,北安社区居民们对于自行车乱停现象有意见。为了全面解决问题,民警挨家挨户走访,在与百姓的交流中,民警发现社区百姓与相关部门长期存

在误解,如不从根源上解决问题,很难改变群众的看法。

为进一步破解难题,努力做好连接群众与相关部门的纽带,民警一边耐心解释绿色出行和便民服务的各项初衷和方针政策,一边反复勘察地形,集中收集居民意见,最终重新设计了自行车摆放的空间布局,因地制宜地改进了自行车管理方案。

这一举动,不仅推动了“政策服务一纳米”的进一步深化,使社区环境焕然一新,还拉近了警民之间的距离,获得了百姓的支持和认可。

下一步,重庆路派出所将持续聚焦民生小事,坚持践行“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位”的新时代枫桥经验,为辖区居民营造更宜居的生活环境而不懈努力。

城市晚报全媒体记者 吕闯

## 蛟河森林公安 紧急救援突发疾病男子

近日,省公安厅森林公安局蛟河森林公安分局白石山森林派出所上演了一场与时间赛跑的生命救援。民警凭借快速反应和专业处置,成功救助一名突发疾病的饮酒男子,用实际行动诠释了森林公安的责任与担当。

当日17时许,白石山森林派出所民警在处理一起饮酒男子求助警情时,当事人突然面色苍白、意识模糊、四肢瘫软,情况十分危急。民警凭借丰富经验,初步判断其可能突发心脏病,随即拨打120急救电话,并从派出所急救药箱取出速效救心丸喂服。同时,安排专人在路口引导救护车,确保救援通道畅通无阻。

等待救援期间,民警全程陪护在侧,密切监测男子



救援突发疾病男子 森林公安供图

生命体征,通过持续对话保持其意识清醒。救护车抵达后,民警详细交接现场情况,并在征得家属同意后,协助医护人员将男子抬上救护车,为后续专业救治争取了宝贵时间。

此次救援行动中,白石山森林派出所民警反应迅速、处置科学,充分展现了过硬的应急处突能力和一心为民的服务宗旨,赢得了当事人家属和现场群众的一致称赞。

柴泽华 江明翰 城市晚报全媒体记者 吕闯

“枯木逢春”巧变生态座椅——

## 长春市南湖公园废旧材料再利用

近日,长春市南湖公园一项别具匠心的改造工程引发市民热议。公园技术科通过创新思维,将园内枯死松木变废为宝,成功打造出兼具环保理念与实用功能的生态景观座椅,在提升公园环境品质的同时,为市民游客带来全新的游园体验。

南湖公园在日常设施巡查中发现,园区内部分木质座椅因长期日晒雨淋,出现结构松动、木材腐朽等问题,不仅影响整体景观效果,还存在安全隐患。而园内存在大量因病虫害或自然衰老枯死的松木,这些枯木不仅占用绿化空间,还存在倒伏风险。为有效解决这些问题,公园技术科打破常规,提出“就地取材、循环利用”的创新思路。技术人员对枯死松木进行严格筛选和处理:首先进行去皮、高温蒸煮等防腐处理,消除潜在病虫害隐患;随后将木材切割成标准长度的木段,通过精密测量和设计,在木段表面雕刻出符合人体工学



改造后的生态座椅 公园供图

的凹槽作为座位;最后采用环保水性涂料进行表面处理,既增强防水防腐性能,又保留木材天然纹理。经过一系列专业处理,原本废弃的枯木摇身一变,成为造型独特、实用美观的生态座椅。

改造后的生态座椅一经亮相便收获市民游客的广泛好评。其古朴自然的外观与公园绿化景观完美融合,独特的原木造型成为园区内一道亮丽的风景线。

城市晚报全媒体记者 吕闯