

我省全民健身相伴成长 志愿服务系列活动成功举办



志愿者们现场开展健康体检



志愿者们营造了浓厚的全民健身氛围 本组图片 省体育局供图

为落实国家体育总局办公厅发布的《关于开展2025年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务主题示范活动的通知》要求,近日,由省体育局主办,省体育职业技能鉴定站承办的以“奋进新征程 运动促健康”全民健身相伴成长为主题的系列志愿服务活动,创新开启“进社区、进商场、进赛事”的多场景服务模式,此举有力推动了体育志愿服务精神在群众中的传播与深化。

在长春市百屹社区,志愿者们为居民提供免费的体质健康测试服务和健身路径器材使用指导。通过专业的仪器设备,对居民的身体形态、

机能、素质等多方面指标进行全面检测,并依据检测报告为居民量身定制个性化的科学健身方案。许多居民表示,通过这次测试,他们对自己的身体状况有了更清晰的认识,也知道了该如何正确使用健身路径器材进行锻炼和科学健身。

在商场的活动现场设置了丰富的互动体验区,吸引了众多市民驻足参与。志愿者们现场开展健康体检,示范各类健身动作,从简单的拉伸运动到复杂的健身操,耐心地指导市民掌握正确的动作要领。同时,还发放了大量的科学健身宣传资料和健身小器械,普及健身知识

和技巧,让市民在购物之余也能收获健康知识。

在赛事现场,志愿者们更是发挥了重要作用。他们不仅为参赛选手提供赛前热身指导、赛中保障和赛后恢复建议,还积极组织观众参与互动体验,营造了浓厚的全民健身氛围。通过赛事这个平台,让更多人感受到了体育的魅力和健身的乐趣。

下一步,我省将不断丰富全民健身志愿服务的内容和形式,加大志愿服务活动开展力度,为推动全省全民健身事业的高质量发展,助力健康吉林建设贡献更大的力量。

城市晚报全媒体记者 陆续

安全不容试错 高速公路严禁倒车

近日,省公安厅交通管理总队高速公路吉林支队巡逻六大队民警在集双高速湾龙互通匝道口巡逻时,发现一辆商务车正挤压应急车道倒车,现场情况十分危险。见此情形,巡逻民警立即将巡逻车停在后方,做好现场安全防护后上前了解情况。

经询问得知,驾驶人胡某某原本打算前往靖宇县,行驶至互通立交时发现走错路后,便在匝道口内倒车,想退回主路继续行驶。民警当即责令胡某某驾驶

车辆跟随巡逻警车驶离现场,随后将该车引导至最近的梅河口东收费站。

民警对胡某某进行了严厉的批评教育,明确指出其在高速公路倒车的行为极具危险性,并告知:驾驶机动车在高速公路行驶时,若发现走错路,应“将错就错”继续前行,到下一出口驶离后再重新规划路线。最终,民警依法对胡某某在高速公路倒车的违法行为处以200元罚款、驾驶证记12分的行政处罚。

城市晚报全媒体记者 吕闯

中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第25174期开奖公告

本期开奖号码:131 销售金额:47209552元

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	10566注	1040元	10988640元
组选3	16759注	346元	5798614元
组选6	0注	173元	0元

中国体育彩票排列5第25174期开奖公告

本期开奖号码:13135 销售金额:23536904元

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	62注	100000元	6200000元

复式投注获丰厚回报 长春购彩者领走大乐透787万元大奖



像端午或者中秋这类的节日,我就买米面油给敬老院或者需要帮助的父亲送去。”对于这笔奖金的规划,卢先生也早就已经做好了打算:“我准备先给家乡修条路,因为我知道买彩票也是在做公益,今年我生日那天在外地,给一起出去的朋友分蛋糕的时候我心里就在想‘善意是流动的’,分出去的一块块蛋糕就像平时做的公益,心存善念总会有好的回报。”

卢先生的这张中奖彩票是一张面值756元的大乐透复式票,除中得1注基本投注一等奖外,还中得2注二等奖、20注四等奖、40注五等奖、60注六等奖、160注八等奖、

85注九等奖,单票奖金累计中得7876401.00元。根据国家的个人偶然所得税政策,这笔奖金为吉林省贡献了1575280.20元的税收。

体彩大乐透作为筹集彩票公益金的重要组成部分,其销量的36%都会成为彩票公益金。每一次购买大乐透套餐票,都是在为公益事业添砖加瓦。无论是单式投注或者复式投注,无论是套餐票或者一票10注,选择您喜欢的投注形式,让购彩之旅变得轻松愉快。我们更倡导购彩者怀抱平和心态,理性参与,享受体彩大乐透游戏本身的乐趣。

文/图 吴桐桐

中奖彩票是机选的。“当天晚上我是用手机查的开奖号码,查完以后我就知道我中奖了,当时心情特别兴奋,马上把这事告诉了我爱人,

她知道以后也特别激动。”经过交谈得知,卢先生平时就非常热心参加各类公益活动,“我每年都去献血或者捐款,平时遇到

青春同行 公益筑梦

2025国青男篮国际挑战赛热血收官



近日,2025年“中国体育彩票杯”国青男篮国际挑战赛在浙江衢江体育馆火热开赛。中国、埃及、德国、美国四支青年男篮劲旅齐聚于此,上演六场巅峰对决,为球迷们带来了一场场热血沸腾

的篮球盛宴。赛场上,中埃之战尽显少年拼搏本色,攻防转换间满是青春热血;中德对决展现团队协作与战术博弈的魅力;中美争锋以速度与力量的极致碰撞燃爆收官

之夜。在这激情四溢的赛事背后,衢州体彩作为主要公益合作伙伴,以多维度的精彩呈现,成为赛场上的一道独特且温暖的风景线。赛事现场体彩观赛方阵中醒目横幅,大家以饱满的热情和昂扬的精神面貌为参赛队伍加油呐喊。

场外,以“青春同行 公益筑梦”为主题的落地推广活动同样精彩纷呈,吸引了大批球迷驻足参与。在即开票公益体验区,球迷凭借门票即可参与体彩“顶呱刮”即开票体验互动,指尖轻刮的瞬间,惊喜与公益理念一同跃动,让每一位参与者在感受有趣、有趣的同时,也切身领略到体彩公益的独特魅力。

比赛期间,现场的抽奖环节,衢州体彩为现场抽出的幸运观众提供了“共同富裕”主题即开型体育彩票等奖品,让大家在观赛的同时还能收获一份幸运。

体育是美好生活的催化剂,体育彩票是助力社会公益事业、

构建美好生活的坚实力量。未来,衢州体彩将继续秉承公益初心,携手社会各界,共同推动当地体育事业的蓬勃发展,让更多人感受到体育带来的快乐与激情,让“公益体彩”的光芒照亮每一个热爱体育的心。

中国体彩网

竞彩焦点受注赛事一览

周五001	芬超	AC奥卢 vs 库普斯	07-04 23:00
周五002	世俱杯	弗鲁米嫩 vs 利雅新月	07-05 03:00
周五003	美职足	达拉斯 vs 明尼苏达	07-05 08:45
周五004	世俱杯	帕梅拉斯 vs 切尔西	07-05 09:00
周五005	美职足	科罗拉多 vs 堪萨斯城	07-05 09:30
周五006	美职足	洛城银河 vs 温哥华	07-05 10:30