

教育部、中宣部启动实施

全国青少年学生读书行动五大工程

新华社北京6月5日电(记者王鹏 史竞男)记者5日从教育部获悉,教育部办公厅、中央宣传部办公厅近日联合印发《关于深入实施全国青少年学生读书行动的通知》,进一步提升青少年学生读书行动实施质量,通过阅读筑牢青少年的民族文化根基,提升青少年的综合素质和创新能力,为强国建设提供有力支撑。

通知提出,在青少年学生读书行动已有工作基础上,创新实施五大工程。实施书香校园建设工程,将阅读有机融入学校教育教学,倡导分学段阅读目标,开展“每天阅读

一小时”“周末阅享半日”行动,营造浓厚书香氛围。实施阅读资源优化工程,丰富资源供给,强化阅读推广,开展“一人一本书,送你金钥匙”活动。关爱特殊群体,实施“光明未来计划”和“乡村学校图书馆振兴计划”。实施阅读素养培育工程,研制青少年阅读指数,加强阅读指导队伍建设,探索家庭亲子阅读指导路径策略。实施科技赋能阅读创新工程,强化数智赋能,推动数字阅读和传统阅读相结合,开发“AI阅读助手”,推动中小学校逐步覆盖“AI伴读计划”,打造国家智慧教育读书平

台2.0版,以数字化支撑青少年阅读和终身学习。实施阅读成果展示转化工程,鼓励青少年学生阅读后进行深度思考,开展“行走阅读”,做到读思结合,知行合一。

通知要求,加强组织领导,将读书行动与社会主义文化强国、教育强国建设紧密结合;健全工作机制,强化家校社协同,鼓励各地各校结合实际打造读书活动品牌;强化宣传推广,定期组织青少年学生读书展示交流活动,支持各地创新探索深入实施青少年学生读书行动的特色路径。

长春市印发2025年度重大行政决策事项目录

为落实重大行政决策程序,推进科学、民主、依法决策,近日,长春市人民政府办公厅编制了《2025年度长春市人民政府重大行政决策事项目录》(以下简称《目录》),并下发通知,要求《目录》决策承办单位要认真组织实施,落实责任分工,把握时间节点,严格履行公众参与、专家论证、风险评估、合法性审查、集体讨论决定等法定程序,确保按时完成。在后续工作中,确需结合实际对列入《目录》的决策事项进行调整的,决策承办单位要深入研究论证、充分阐明理据,提出具体意见报市政府审定。长春市人民政府办公厅、市司法局将对列入《目录》的决策事项履行法定程序情况进行指导监督。

城市晚报全媒体记者 陆续

警惕非法“校园贷”陷阱 全国学生资助管理中心发布预警

新华社北京6月5日电(记者魏冠宇)记者5日从教育部获悉,全国学生资助管理中心近日发布2025年第2号预警,提示广大学生警惕非法“校园贷”陷阱。

预警称,非法“校园贷”近期卷土重来,严重损害了广大学生的切身利益。一些不法网贷平台以门槛低、办理快、额度高、利率低为噱头,诱导学生过度消费、盲目借贷,使学生陷入债务困境、面临高利贷风险,部分学生因无力偿还债务而遭受非法催收,引发一系列严重后果。

商务部回应汽车行业“内卷”：配合相关部门加强综合整治与合规引导

新华社北京6月5日电(记者谢希瑶)商务部新闻发言人何咏前5日表示,针对当前汽车行业存在的“内卷式”竞争现象,商务部将积极配合相关部门,加强综合整治与合规引导,维护公平竞争市场秩序,促进行业健康发展。

在商务部当天举行的例行新闻发布会上,有记者问,近期“零公里二手车”持续引发市场讨论,商务部对于汽车行业“内卷”现象有何看法?何咏前作出上述回应。

何咏前介绍,汽车业是

文化和旅游部组织开展第二批文旅领域安全隐患暗访抽查

记者6月5日获悉,为进一步落实近期党中央、国务院关于安全生产工作的决策部署,持续压实各类经营单位安全生产主体责任,有力保障游客人身安全,文化和旅游部在5月28日至6月3日期间组织开展了暗访小组,对河北、山西、江苏、安徽、山东、广西、重庆、贵州、云南等9省(区、市)文化和旅游行政部门,要求协调相关部门共同督促立行立改、闭环整改,并举一反三排查处置同类隐患问题。对整改不到位的市场主体,依法从重处理或者将问题线索移交有关部门,保障文化和旅游市场安全平稳有序。

新华社(记者徐壮)

全国爱眼日：警惕过度使用电子产品引发干眼症

新华社长沙6月5日电(记者帅才 戴威)6月6日是全国爱眼日。眼科医生提醒,智能手机已成为人们生活中不可或缺的一部分,“机不离手”更是成为许多人的生活常态。然而,长时间刷手机不仅会导致视力下降,还可能引发干眼症。

中南大学爱尔眼科学研究院研究生导师李绍伟介绍,干眼症是眼科常见疾病,不仅会造成眼部干涩、疼痛、视力模糊等不适症状,还可能引发角膜损伤、眼部感染等严重后果。专家指出,长时间紧盯屏幕,眨眼次数不自觉减少,泪膜稳定性被破坏,是加重干眼症的重要原因之一。此外,长时间待在空调房中,空气干燥,也会加速泪液蒸发,进一步加重干眼症状。

安徽医科大学第二附属医院眼科主任陶黎明介绍,许多人对干眼症存在误区,认为干眼就是眼睛“缺水”,于是自行购买眼药水使用。对此,医生特别提醒,部分眼药水中含有防腐剂,擅自使用非但不能“治好”干眼症,还可能会造成眼表伤害。一旦确诊干眼症,应及时前往专业眼科医院进行对症治疗。

李绍伟说,针对干眼症的治疗,医生会根据患者的发病原因、干眼类型等具体情况制定个性化方案。常规治疗手段包括在医生指导下使用人工泪液、抗生素、糖皮质激素、免疫抑制剂等药物;对最常见的睑板腺功能障碍型的干眼,热敷和理疗是一种有效的治疗方式。此外,干眼是一种与生活方式密切相关的

疾病。日常生活中要注意科学用眼,减少看手机和电脑的时间。同时,避免熬夜、适当运动,避免在空调房间和温室内过久停留,保持良好的精神状态和规律的睡眠习惯。

李绍伟建议,对于干眼症患者,饮食上需要增加富含维生素A、C、E以及叶黄素等营养素食物的摄入。维生素A有助于维持正常的视觉功能,可通过食用动物肝脏、奶类、胡萝卜等补充。同时要注意减少辛辣、油腻、刺激性食物的摄取,避免加重眼部不适。此外,应保证充足的水分摄入,有助于维持眼部的湿润。如果采取以上措施后仍不能缓解症状,建议及时到专业的眼科医疗机构就诊,不要随意滴用眼药水。

你家孩子用对OK镜了吗？

新华社记者 李恒

新华社北京6月5日电 OK镜作为一种“夜间佩戴、白天摘镜”的近视防控手段,近年来备受关注。

OK镜如何控制近视?哪些孩子适合佩戴?怎样科学使用?记者采访多位眼科专家,为家长提供一份实用指南。

夜间佩戴:给孩子的角膜定制“隐形矫正器”

“孩子戴了一年OK镜,近视度数只涨了25度,以前每年要涨150度。”北京丰台区一小学五年级学生小宇的妈妈告诉记者,孩子戴框架眼镜打篮球经常砸坏镜片,在医生建议下佩戴OK镜。

OK镜全称角膜塑形镜,是一种经过特殊设计的硬性高透氧隐形眼镜,通过在夜间佩戴对角膜进行物理塑形,暂时改变角膜弧度,从而在白天提供清晰的裸眼视力。

北京大学第一医院眼科主任冯云说,OK镜就像给角膜“定制”了一个“隐形矫正器”,使活泼好动的孩子在白天摆脱框架眼镜的束缚。

临床数据显示,OK镜对于近视的有效控制率为40%至60%,尤其适合近视增长较快的孩子。

“8至14岁是近视的‘猛长期’,OK镜能有效减缓眼轴增长,降低孩子发展为高度近视的风险。”冯云说。

有家长担心戴OK镜会损伤角膜。首都医科大学附属北京同仁医院眼科副主任医师王开杰表示,目前的研究表明,OK镜只对可再生的角膜上皮进行塑形。佩戴过程中,角膜上皮的分布会有变化,但角膜依然是

完整、健康的。一旦停止佩戴,角膜形态会慢慢恢复到开始的状态。

因人而异:不是所有孩子都适合佩戴

“OK镜是近视防控的‘特种兵’,并非所有孩子都适合佩戴,需严格‘选拔队员’。”北京大学第一医院眼科副主任刘海华指出,适合佩戴OK镜的孩子通常需满足的条件包括:年龄在8岁以上、近视增长速度较快、每年加深度数不低于75度;近视度数不高于600度,散光度数不高于150度,部分特殊设计镜片可适配更高散光度数;有良好卫生习惯,能配合家长和医生进行自我管理。

专家特别提醒,部分孩子需谨慎佩戴。如存在角膜炎、结膜炎、干眼症等活动性眼病,严重过敏体质或对护理液成分敏感,卫生习惯差、无法规范护理镜片,年龄过小或依从性不佳等。

据了解,OK镜的验配流程极为严格,需经过角膜地形图、眼轴测量、泪液功能评估等全面检查,并选择试戴片观察评估适配状态。佩戴后还需定期复查,之后每3个月随访。家长需监督孩子操作规范,避免感染。

佩戴OK镜后有哪些注意事项?刘海华强调,镜片需每日用专用护理液进行清洁,摘戴前要洗手,定期给镜片除蛋白,避免超时佩戴;感冒、发烧期间要停戴,避免揉眼;游泳后要加强眼部清洁,出现眼红、刺痛、分泌物增多等症状,应立即停戴并就诊;镜片通常在1至1.5年要及时更换,定期进行荧光素染色检查以检验角膜

上皮完整性。

并非万能:防控近视需打好“组合拳”

“OK镜不是‘万能钥匙’,并不能完全替代传统眼镜。”冯云表示,佩戴OK镜需长期坚持以保持防控效果,如果中途停戴,角膜会像“记忆弹簧”逐渐回弹,近视度数也可能出现报复性增长。此外,对于不适合佩戴OK镜的孩子,离焦框架镜、视觉训练等也是有效备选方案。

“科学防控近视需打好‘组合拳’,着重普及防控措施。”王开杰建议,儿童应坚持日间户外活动,保持每日户外活动时间2小时以上。倡导0至3岁婴幼儿不使用视屏类电子产品;3至6岁尽量避免接触和使用视屏类电子产品;中小学生学习目的使用视屏类电子产品单次时长不宜超过15分钟,每天累计时长不宜超过1小时。读写要做到姿势端正,还要保持光线适度。

加强0至6岁儿童眼保健和视力检查,明确在24月龄、36月龄和4、5、6岁时,针对儿童开展5次屈光筛查,减少低龄阶段近视发生;指导县级以上综合医院、有条件的妇幼保健机构普遍开展眼科医疗服务,规范开展近视矫治……在党和国家关心部署下,全社会行动起来,共同呵护孩子的眼睛。

国家卫生健康委妇幼保健司有关负责人表示,经过持续努力,全国0至6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达到95.4%,全国儿童青少年总体近视率呈下降趋势。