

事关育儿、就业、增收！

国新办发布会解读《提振消费专项行动方案》

新华社记者 严赋憬 魏玉坤

新华社北京3月17日电 中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发的《提振消费专项行动方案》，按照以增收减负提升消费能力、以高质量供给创造有效需求、以优化消费环境增强消费意愿的政策思路，部署了8方面30项重点任务。方案有哪些新亮点？如何更好培育消费新动能？在国新办17日举行的新闻发布会上，有关部门负责人进行了解读。

抓紧出台育儿补贴等配套政策

国家发展改革委副主任李春临介绍，方案聚焦能加力、可落地、群众有实感的增量政策，全方位扩大商品和服务消费，主要体现在供需两端综合发力、统筹促消费和惠民生、强化消费政策协同等三方面。

“此前的消费政策大多从供给侧入手，强调以供给引领创造需求。这次方案在需求侧加大政策力度，着力促进居民增收减负，努力让老百姓的消费底气更足、预期更稳、信心更强。”李春临说。

在惠民生方面，李春临表示，方案结合百姓日常所需，提供更多元、更普惠的消费供给。例如针对老年人出行和用餐，支持地方试点探索多层建筑加装电梯和发展老年助餐服务；针对年轻人，特别是“Z世代”，支持旅游景区景点、文博单位拓展服务项目，推动巡演项目“一次审批、全国巡演”，让看演出、出门旅行有更好体验。

如何抓好方案落实？李春临表示，将推动部门抓紧出台配套政策，鼓励地方因地制宜探索务实举措，畅通消费市场循环。相关部门正在研究财税、商贸、金融等领域有利于促进消费的政策。国家卫生健康委已经在起草育儿补贴具体操作方案，其他诸如扩大住房公积金使用范围、农村低收入人口提能增收行动等，相关职能部门也在积极推进。

5%左右经济增速预期目标怎么看？

新华社记者 潘洁

新华社北京3月18日电 “国内生产总值增长5%左右”，这是今年政府工作报告公布的2025年中国经济增速预期目标。

当前，全球经济复苏动能不足，国际经贸合作面临的不稳定、不确定性增多，困扰着全球发展。联合国和国际货币基金组织对2025年全球经济增长预期分别为2.8%和3.3%。

迎难而上、奋发有为，中国提出5%左右增速目标传递鲜明信号。

一方面，无论是应对经济运行面临的突出挑战，稳就业、防风险、惠民生，还是应对外部环境复杂变化，持续提升国际竞争力，都需要一定的经济增长作为支撑；

另一方面，我国具备保持经济平稳健康发展的支撑条件，宏观政策还有加力空间，有能力、有条件实现这一预期目标。

兼顾需要与可能、当前和长远，与中长期发展目标、近几年经济增速均充分衔接，这一目标有利于调动各方积极性，凝聚推动高质量发展的合力。

看支撑条件，我国经济稳中向好、长期向好的基本盘没有变，实现5%左右增速目标有充足信心和底气——

基础稳，作为超大规模经济体，我国拥有巨大的经济体量、市场容量和产业配套能力；

优势多，我国不仅有大国经济所具有的规模优势、市场优势、人才优势、创新优势，还有党的领导和社会主义市场经济体制的独特制度优势；

加强财政金融政策支持

提振消费，离不开资金支持。方案明确，发挥财政政策引导带动作用，强化信贷支持。

财政部经济建设司司长符金陵表示，中央财政将安排奖补资金，支持部分人口基数大、带动作用强、发展潜力好的重点城市开展消费新业态新模式的试点，支持我国国际消费中心城市和部分重点消费城市，丰富品质化消费供给。为进一步提振消费市场，中央财政拟通过财政贴息的方式，引导带动信贷资源支持消费市场稳健发展。

“财政部还将继续强化资金投入，支持保障困难群众基本生活，并配合有关部门进一步完善托育和养老服务体系，积极开展育儿补贴制度研究等工作。”符金陵说。

中国人民银行信贷市场司负责人车士义表示，将会同金融监管等部门，研究出台金融支持扩大消费的专门文件，积极满足各类主体多样化的资金需求。强化部门协同配合，加大对文旅、养老、体育等消费重点领域经营主体的金融支持。引导金融机构围绕以旧换新、智能产品、冰雪运动等新消费场景，研究推出有针对性的金融产品。支持金融机构以消费贷款、汽车贷款为基础资产，开展资产证券化业务，加大汽车贷款、消费贷款投放。

多方面推动消费提质升级

方案明确大宗消费更新升级行动、消费品质提升行动等。如何推动消费提质升级？

商务部市场运行和消费促进司司长李刚表示，将重点围绕商品消费、服务消费、新型消费和消费场景四个方面，开展扩消费四大工程，持续释放多样化、差异化消费潜力，推动消费提质升级。

李刚说，下一步将组织开展汽车流

潜能大，14亿多人口的超大规模市场蕴藏着巨大发展机遇，国内外多数研究机构认为，中国经济发展还有很大潜力，潜在增长率仍处在5%左右的较高水平。

近年来，我国在人工智能大模型、人形机器人、量子通信、半导体等领域取得突破性进展，全球创新力排名升至第11位，创新能力的持续提升为经济发展注入强劲动能。

看发展态势，当前支撑经济运行回升向好的积极因素累积增多，为实现5%左右的增速目标奠定良好基础——

3月17日，国家统计局发布前2个月主要经济指标情况。规模以上工业增加值、服务业生产指数、社会消费品零售总额、固定资产投资等主要指标均呈现稳中有升态势，增速快于上年全年。

“经济运行起步平稳”“发展态势向新向好”，国家统计局新闻发言人付凌晖这样评价前两个月经济运行特点。

以“数”观“形”，一组组细分数据，也折射出我国经济不断积蓄的向上势头：

1至2月份，规模以上高技术制造业增加值同比增长9.1%，集成电路圆片、工业机器人、动车组、民用无人机等高技术产品产量同比分别增长19.6%、27%、64%、91.5%，新兴产业成长壮大；制造业技改投资同比增长10%，快于全部投资5.9个百分点，产业转型升级步伐稳健……

2月份，制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数分别为50.2%和

通消费改革试点，积极支持有条件的地方在促进二手车高效流通、发展汽车后市场等方面先行先试，着力培育汽车消费新增长点；积极推动首发经济，鼓励国内外企业开设首店，举办首发首秀首展，持续激活消费潜力。

服务消费与群众生活息息相关。李刚表示，将会同相关部门完善家政服务消费、旅游消费、数字消费、体育消费等领域支持政策，牵头实施服务消费提质惠民行动，同时制修订一批餐饮住宿、养老家政、文化娱乐等领域的国家标准和行业标准，提升服务业标准化规范化水平。

提升居民消费能力和消费意愿

提升居民消费能力是提振消费的根本。方案将“城乡居民增收促进行动”放在首位，部署多项政策举措。

人力资源社会保障部就业促进司负责人陈勇嘉表示，将继续实施阶段性降低失业、工伤保险费率政策，鼓励金融机构创新稳岗扩岗专项贷款，适度提高中小微企业贷款额度，引导企业稳定岗位。及时兑现税收优惠、担保贷款、就业补贴等政策，扩大一次性扩岗补助政策覆盖面，鼓励企业吸纳更多就业。建立岗位归集发布制度，及时对接相关产业发展和重点投资，推动开展更多针对性强的“小而美”招聘活动，实现人岗高效匹配。

良好的消费环境对提升消费意愿有重大意义。方案明确指出，营造放心消费环境。

市场监管总局市场稽查专员嵇小灵表示，将积极组织各地区、各部门以及行业协会等多方资源，探索运用标准引领、信用激励等措施，引导更多的经营者主动参与放心消费承诺活动。严格开展监管执法，保障消费者能够安全消费、明白消费。全力提升消费维权效能，让消费者维权更加便捷、更加省心。

50.4%，比上月分别上升1.1和0.2个百分点；中小企业发展指数为89.8，是近四年来的最高值……

看政策支撑，更加积极有为的宏观政策和标志性改革举措的加快落地，为实现5%左右的增速目标提供坚实保障——

赤字率拟按4%左右安排、比上年提高1个百分点；一般公共预算支出规模29.7万亿元、比上年增加1.2万亿元；拟发行超长期特别国债1.3万亿元、比上年增加3000亿元；发挥好货币政策工具的总量和结构双重功能，适时降准降息，保持流动性充裕；出台实施政策要能早则早、宁早勿晚，与各种不确定性抢时间……

从政府工作报告一系列实打实的数据和扎实的举措可以看出，今年宏观政策无论是在取向上、力度上还是节奏上都“更加积极有为”。政府工作报告起草组负责人、国务院研究室主任沈丹阳指出，宏观经济政策将会依据形势变化动态调整、积极应对。

今年是“十四五”规划收官之年，也是进一步全面深化改革的重要一年。随着党的二十届三中全会作出的改革部署落落地地，经济发展的内生动力和活力将得到进一步激发。

坚定信心，真抓实干。
锚定5%左右的增速目标，全国上下正在将两会精神转化为实际行动，以时不我待、只争朝夕的责任感和紧迫感，推动中国经济巨轮驶向更广阔的未来。

市场监管总局发布《公平竞争审查条例实施办法》

新华社北京3月18日电（记者赵文君）记者18日从市场监管总局获悉，《公平竞争审查条例实施办法》于近日发布，将于今年4月20日起正式施行。

据介绍，《公平竞争审查条例》自去年8月起施行，明确要求起草涉及经营者经济活动的法律、行政法规、地方性法规、规章、规范性文件以及具体政策措施，必须开展公平竞争审查。此次出台实施办法，旨在细化条例的相关规定举措。

实施办法共48条，在条例框架下，细化完善了公平竞争审查总体要求、部门职责、审查标准、审查机制、审查程序以及监督保障措施等。

在细化审查标准方面，实施办法将条例规定的限制或者变相限制市场准入和退出、限制商品要素自由流动、影响生产经营成本、影响生产经营行为等四个方面的审查标准细化为66项具体情形，便于各级市场监管部门和政策措施起草单位准确理解、规范适用；明确例外规定中“没有对公平竞争影响更小的替代方案”“合理实施期限”等概念的含义，防止例外规定被滥用，损害市场竞争。

在健全审查机制方面，实施办法对起草单位开展公平竞争审查的程序和内容提出具体要求，明确听取利害关系人意见的方式和范围等；细化由市场监管部门会同起草单位开展公平竞争审查的政策措施范围和工作程序。

市场监管总局表示，将积极部署开展公平竞争审查能力提升行动，严格开展政策措施公平竞争审查，从源头上制止妨碍全国统一市场和公平竞争的各种规定和做法。

五部门部署加快建立绿色能源消费促进机制

新华社北京3月18日电（记者魏玉坤）记者18日从国家发展改革委获悉，国家发展改革委等五部门联合印发《关于促进可再生能源绿色电力证书市场高质量发展的意见》。意见从市场供给、消费需求、交易机制、应用场景、绿证走出去等方面提出十七条可操作可落地的具体措施。

加快推进可再生能源绿色电力证书市场建设，是健全绿色低碳发展机制的重要内容，是经济社会发展全面绿色转型的内在要求。意见明确，到2027年，绿证市场交易制度基本完善，强制消费与自愿消费相结合的绿色电力消费机制更加健全，绿色电力消费核算、认证、标识等制度基本建立，绿证与其他机制衔接更加顺畅，绿证市场潜力加快释放，绿证国际应用稳步推进，实现全国范围内绿证畅通流动。到2030年，绿证市场制度体系进一步健全，全社会自主消费绿色电力需求显著提升，绿证市场高效有序运行，绿证国际应用有效实现，绿色电力环境价值合理体现，有力支撑可再生能源高质量发展，助力经济社会发展全面绿色转型。

意见明确，加快可再生能源发电项目建档立卡，原则上当月完成上个月并网项目建档立卡。推动绿证在全国范围内合理流通，各地区不得以任何方式限制绿证交易区域。健全绿证价格形成机制，加强绿证价格监测，研究建立绿证价格指数，引导绿证价格在合理水平运行。

意见从灵活满足用户多样化绿色电力消费需求角度出发，提出了完善绿证交易和绿色电力交易机制的具体举措，包括健全绿证市场价格机制、优化绿证交易机制、完善绿色电力交易机制等。

睡眠健康参考来了
推荐成年人晚11点前入睡

新华社北京3月18日电（记者董瑞丰 李恒）全国爱卫办18日发布《睡眠健康核心信息及释义》，推荐成年人晚上10至11点入睡，早晨6至7点起床，其中老年人可早晨5至6点起床。

此信息及释义提出，不同年龄段人群所需睡眠时长不同，且因人而异。一般来说，学龄前儿童每天需要10至13小时，小学生8至10小时，成年人7至8小时，老年人6至7小时。

根据此信息及释义，良好睡眠质量通常表现为：入睡时间在30分钟以内（6岁以下儿童在20分钟以内）；夜间醒来的次数不超过3次，且醒来后能在20分钟内再次入睡；醒来后感到精神饱满、心情愉悦、精力充沛、注意力集中。

根据此信息及释义，规律作息、劳逸结合、适量运动以及安静舒适的睡眠环境有助于保持良好睡眠。应避免熬夜、睡前饮酒喝茶，晚餐不宜过饱过晚，睡前尽量不要刷手机。