

2024—2025吉林国际高山/单板滑雪挑战赛总决赛完赛

12日,经过两天的激烈角逐,2024—2025吉林国际高山/单板滑雪挑战赛总决赛在万峰通化滑雪度假区完赛。

在当日进行的单板滑雪大回转项目中,朴延杰、杨晋一分别摘取了男子组、女子组的桂冠。

本次总决赛的俱乐部组单板滑雪大回转比赛同样精彩纷呈,飞鸿踏雪1队凭借卓越的团队表现与默契的配合,最终荣膺冠军;小黄鸭队荣获亚军;飞鸿踏雪2队赢得季军。各参赛俱乐部队伍在比赛中充分展现了高水平的竞技状态与团队精神,赢得现场雪友的喝彩。

赛事特邀奥运冠军李坚柔现场为选手加油鼓劲,还举办了展商互动、音乐表演、打卡互动赢好礼、抽奖等趣味十足的互动活动,让雪友们一起体验、感受冰雪运动的魅力。

吉林国际高山/单板滑雪挑战赛创办于2020年,作为吉林省冰雪运动精品项目、冰雪产业示范项目



总决赛颁奖仪式 省体育局供图

和冰雪文化推广工程,是吉林省巩固、扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果和推动冰雪产业高质量发展的重要举措。本届赛事自2024年11月起,先后在吉林省内及新疆阿勒泰地区的多个滑雪场成功举办分站赛,每一站比赛都吸引了众多滑

雪爱好者的参与,广受好评。

未来,我省将继续办好这项精品赛事,持续擦亮赛事品牌,带动全民参与冰雪运动热潮,助力将冰雪运动的流量转变为吉林冰雪经济的增量。

城市晚报全媒体记者 陆续

长春友谊公园多举措让动物温暖过冬

为有效应对低温天气对园区野生动物造成的不利影响,长春市友谊公园管理所持续关注温度变化及动物生存情况,多措并举保障野生动物安全过冬。

一是连续5年设立多处鸟粮投放点,通过补充“鸟粮”帮助野生鸟类安全过冬;二是在湖面开凿2处增氧区对湖内水体进行增氧,保证冬季湖内水生物对氧气的需求;三是修复、加固86处鸟巢并在巢内填充保暖稻草;四是为留守在园内的野鸭们投喂食物并在湖面设置一处暖心小窝供其躲避严寒。

友谊公园管理所在此呼吁广大市民朋友们,可携带自家陈粮旧米到友谊公园投放点献上一份爱心,用实际行动去帮助爱护野生动物,积极营造人与自然和谐共生的美好家园。

城市晚报全媒体记者 吕闯



野鸭的暖心小窝 友谊公园供图

预防流感 医疗专家支招

北京安贞医院吉林医院·长春市中心医院专家讲讲感冒这点事

近期,又来流感,甲型流感、乙型流感交替出现,那么本轮流感社会面传播具有怎样的特点?本轮流感到底“长”啥样?如何判断自己是否得了流感?医疗专家有何建议?

1月10日,城市晚报全媒体记者邀请北京安贞医院吉林医院·长春市中心医院呼吸与危重症医学科专家张季春主任为大家支招,和大家讲讲感冒这点事儿。

本轮流感到底“长”啥样

“流感一般在夏秋比较多,但冬季由于关门闭户空气流通差,加之气温起伏波动,近期出现流感蔓延高峰。从门诊数据上看,甲型流感峰值虽呈下行态势,但目前仍处于流感季,很多人出现发烧症状,我们一查大概率都是流感,所以不能松懈。”张季春就本轮流感的症状也给出分析,他说:“本轮流感比较急、比较猛,以发烧为主,渐次出现寒颤、关节疼痛、肌肉酸痛症状,间接导致不爱饮食、乏力、没劲儿、嗓子疼、咳嗽不止等连锁反应,具有退烧咳嗽反而加重的突出特点。还有就是本轮流感主要侵犯上呼吸道咽喉部位,重度流感容易转化成病毒性肺炎。”

小病不小 “中招”要命

张季春向易感人群发出预警,提请“一老一小”重视本轮流感侵袭,如不注意防范,这类人群甚至会因流感而致命。

“年轻力壮的人,一般流感性肺炎危害不是很大,但对于老年人,尤其是有糖尿病、肾功衰竭、肝功差或者是已经出现肝功障碍等基础疾病的老年人,极易‘中招’,一旦并发了这种流感,危害是非常大的,很快就会出现呼吸衰竭症状等严重并发症,直接导致死亡率攀升。”张季春向这类人群发出呼吁:“针对这个人群,小病不小,要高度重视。”

张季春强调,除了本身就有基础病、年龄超过65岁的老年人,小于5岁的儿童、肥胖的病人、妊娠围产期的妇女也都属于易感人群,这些人更要注意防护并积极治疗,迅速降低小病转成“大”病的风险。

“一烧二痛三乏力”了吗

如何确定自己是否被“流感”了呢?目前,在临床上流感的诊断具有典型特征,那就是迅速传播性。比如小学生在班级里发烧了,许多同学会被感染。妻子发烧了,丈夫

也会出现状况。门诊一般通过咽部试纸行PCR检测即可测出流感的基因片段,基本就可以确诊是流感了。

进一步的手段就是通过血常规、肺部CT等进一步判断炎症的轻重,以判断流感是否形成重症的改变。因为流感的辨识度是很高的,属于常见多发病,患者一般出现“一烧二痛三乏力”症状,流感基本就确诊了。

得了流感自己怎样“下手”

“一般流感病程高峰期都是在前三天,五到七天症状就开始逐渐缓解,到七八天基本上都可以自行痊愈,所以得了流感不必过于恐慌。”张季春建议,得了流感首先要居家隔离,尽早启动抗病毒性治疗,关键就是对症施治。像全身酸痛、流鼻涕、淌眼泪、浑身不适、发烧、寒战等症状的患者主要是应用阿司匹林类解热镇痛药或感康、白加黑等对氨基乙基酚类药物。嗓子疼、咽痛的患者可以用六神丸、草珊瑚含片、金嗓子喉宝等以改善咽喉部症状。

另外,中医中药的抗炎治疗一般可以考虑用炎琥宁洗炎平、清开灵等进行治疗,也可以用连花清瘟这类清热解毒的药物进行中西药结合治疗。 城市晚报全媒体记者 孙元忠

增投运力助力冰雪经济

春运南航在吉林新增加密多条航线

2025年春运自1月14日起至2月22日结束,共计40天。春运期间,南航计划在吉林省投入进出港航班4704班次,每日进出港航班将达到117班。执行航线42条,通航城市35个。

据了解,今年春运,南航结合吉林地区市场需求,增加运力投入,优化航线网络布局,持续打造出行热点航线。国内航线方面,新增长春至珠海、长春至海口、长春至西双版纳直飞航班,缩短旅客出行时间。其中,长春至海口、长春至三亚往返航班分别达到每日4班。同时,南航持续打造北上广深等重点航线网络布局,加密长春至北京、广州、杭州、青岛往返航班。届时,吉林出港达到长春至广州每日7班、长春至北京每日6班、长春至上海每日5班,长春至深圳、南京每日4班,长春至杭州、武汉、长沙每日3班,有效满足旅客出行需求。

目前,东北冰雪旅游热度持续上升,为推动吉林冰

雪旅游发展,南航持续增加长白山的运力投入,新增每日1班长白山至深圳、长白山至广州往返航班,新增长白山至武汉往返航班,周一、三、五执行。至此,长白山出港可直达北京大兴、上海浦东、广州、深圳、武汉、成都天府、大连等地。

国际航线方面,春运期间旅客从长春始发可直达东京、首尔,延吉始发可直达首尔、符拉迪沃斯托克等地,长春至东京航班达每周4班,充分满足旅客国际市场需求。

此外,为助力春运市场,更好地服务旅客出行,南航在长春至广州、长春至深圳等热点市场,将继续投入A330、A350、B787宽体客机运营,为旅客提供更为便捷、优质的航空出行选择。新投入的宽体机,客舱内设有两个过道,可利用的座位更多,座椅更宽敞,载客量最高达300人以上。其公务舱座椅可以平躺,为长途飞行提供更舒适的旅行体验。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

长春站上新便民设施保障旅客出行

您在出行过程中,有没有遇到过袋子破损、箱子卡扣坏了东西散落等情况?2025年春运在即,长春站在南安检处安设置了旅客自助打包台,解决旅客旅行途中,包裹散落、行李箱破损等难题。打包台为旅客准备了塑料绳、胶带、剪刀、塑料袋,旅客可根据需求自助

使用。

同时,“春之约”爱心服务台还为有需要的旅客准备了便民箱,便民箱内有针线、胶带、纸笔等物品,解决旅客在出行中遇到的问题。出行中遇到困难,旅客可以到“春之约”爱心服务台寻求帮助,工作人员将尽力提供帮助。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

保障春运出行 护航平安旅途

长春市交通运输部门加大巡查执法力度

春运即将拉开帷幕,为更好地规范春运期间机场道路运输市场秩序,打击各类交通运输违法违规行为,9日,长春市交通运输综合行政执法支队按照市交通运输局部署,联合多部门持续加大巡查执法力度,有效保障广大旅客平安顺畅出行。

9日下午,执法八大队联合省公安厅高速公路公安局长春分局、省交通运输综合行政执法局长春分局,在龙

嘉机场高速收费站对来往的定制客运车辆、网约车进行执法检查。重点检查定制客运是否规范经营;网约车驾驶员的从业资质、车辆营运许可是否合规。当天共出动执法车辆4台,执法执勤人员11人,随机抽查网约车30余辆,定制客运2辆,其中车号为吉J*072的定制客运车辆驾驶员无从业资格证,将依法立案查处。

城市晚报全媒体记者 陆续

长春市公安局朝阳区分局开展集中清查整治行动

为深入推进“冬季行动”,进一步强化社会治安管控,长春市公安局朝阳区分局结合当下社会治安规律特点,扎实开展集中清查整治行动,全面落实“人防管控宣”各项措施,集中排查整治各类安全隐患,依法从严打击突出违法犯罪,为群众欢度新春佳节营造安全、稳定、和谐的社会治安环境。

此次行动,朝阳公安以“边检查、边指导、边宣传”的形式,集中开展对公寓日租房、“九小场所”、宾馆旅店、娱乐场所等场所的安全隐患排查工作,严格落实各项安全责任,确保将各类安全隐

患消除在萌芽状态。

针对冬季突出违法犯罪行为,朝阳公安机关加强清查摸排,严防藏污纳垢,紧盯涉“黄赌毒”等违法犯罪行为,抽调精干警力开展精准打击,铁腕整治社会治安乱象,以实际行动净化社会风气,拧紧辖区治安“平安阀”。

为保证“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位”,朝阳公安始终保持“严查、严管、严控”高压态势,不断完善矛盾纠纷多元化解机制,把矛盾纠纷排查化解与法治教育宣传结合起来,促进矛盾纠纷化解工作取得实效。

城市晚报全媒体记者 吕闯