

交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等户外作业人员应做好防寒保暖措施,尤其是头部和四肢末梢部位的保暖,若衣物潮湿时应及时更换。工作间隙要到温暖地方休息,补充能量。出现紧急情况及时寻求帮助,停止作业,尽快进入温暖场所。