

“00后”患者不断增多 痛风为何“找上”年轻人?

新华视点记者 董小红 帅才

新华社北京10月24日电 “我经常脚肿痛,有时痛得都走不了路。到医院一检查,尿酸居然超标近2倍……”最近,因为长期关节疼痛到成都市第三人民医院就诊的患者小林怎么也没想到,才上大一的他被医生确诊为痛风性关节炎,需要住院治疗。

近年来,年轻痛风患者逐渐增多。国家卫生健康委印发的《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》指出,痛风患病率呈逐年上升趋势,发病年龄趋于年轻化。作为大家眼中的“老年病”,痛风缘何不断“找上”年轻人?

“00后”“10后”痛风患者不断增多

前不久,15岁的小龙突然踝关节疼痛,到成都市一家医院检查后,被确诊为高尿酸血症。

“高尿酸血症是痛风发生的病理基础,由高尿酸引起的关节疼痛肿胀等急性症状则为痛风。”湖南省第三人民医院内一区主任杜亮亮说。

多地一线医生反映,年轻痛风患者在不断增多。“有的高中生体检,几百个孩子中,有10多个孩子尿酸高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科医生王柳说,“今年6月到7月,因为尿酸高来就诊的患者中,14岁到18岁的就有10多个,20多岁的患者几乎每天都能遇到。”

2022年,国家儿童医学中心发布的一项针对五万多名3至19岁儿童青少年开展的研究显示,高尿酸血症总体患病率高达23.3%,男孩高于女孩;在非超重、超重、肥胖和极端肥胖者中患病率分别为18.2%、37.6%、50.6%和64.5%。

《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023年版)》显示,我国高尿酸血症患病率逐年增高,并呈年轻化趋势,已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。

“很多人认为痛风是一种常见的慢性病,忽视了其危害。”中南大学湘雅三医院肾病风湿病科副主任王建文告诉记者,痛风患者会出现脚痛、关节红肿、剧烈疼痛等症状,严重的话会影响睡眠,患者如果不及时治疗,可能会损伤关节,累及肾脏等器官。

多重因素助推痛风成“隐形杀手”

业内人士认为,痛风日益年轻化,有多重原因。

不少年轻人认为痛风是“老年病”,缺乏足够认知,错过早期治疗的“时间窗口”。一些年轻的高尿酸血症患者长期没有明显不适症状,常常是体检时才发现尿酸过高,随后被确诊。

不少年轻人对高尿酸的危害所知甚少,认为这只是“小毛病”。“平时喝了啤酒后,第二天手和脚会痛,但周围不少人都这样,就觉得没啥,忍一忍就过去了。”23岁的成都市民陈先生说。

“患者早期尿酸水平超标时,如果及时就医得到有效调节,可以避免发展成痛风。”王柳说。

杜亮亮告诉记者,近年来,发生痛风的年轻人增多,其中不少年轻患者体重超重,有不良饮食习惯,长期过度摄入高脂肪、高嘌呤食物。

“孩子上高一,平时住校读书,我们觉得他很辛苦,周末回到家,一家人就变着花样做吃的,一天三顿大鱼大肉,碳酸饮料不离手,晚上还要吃烧烤当宵夜,没想到让娃娃‘吃’出了痛风。”来自四川的一名家长懊悔地说。

业内人士认为,针对高尿酸和痛风的社会干预体系仍不甚健全。“例如,缺少针对青少年的大规模、周期性血尿酸检测;在诊疗上,不少缓解痛风治疗的药品明确标注适用于18岁以上的患者,针对低龄患者的药物还比较缺乏。”一位临床医生坦言。

有专家指出,不少年轻患者患有

高尿酸血症合并肥胖、高血压等多种疾病,相互影响、互为因果,需要同时进行干预,但当前干预体系仍相对单一,尚未形成合力。

防治关口需前移

业内人士指出,要使年轻人群远离高尿酸血症与痛风,需普及相关健康知识,健全社会防控干预体系。

“要通过科普讲座等方式,提升年轻人对高尿酸、痛风的认识程度,倡导吃动平衡的生活方式。”杜亮亮说。

多位临床一线医护人员建议,在青少年体检中增加血尿酸检查,以便早诊早治。如果调整生活方式后,尿酸水平仍降不下来,一定要及时就医,在医生指导下通过药物进行干预。

除高尿酸血症外,高血压、高血脂、脂肪肝等其他代谢综合征的发病年龄也在提前,需警惕“共病”多发的趋势。

“高血脂、尿酸高等存在相互影响。如肥胖会影响肾脏功能、尿酸代谢,进而导致高尿酸血症。”王建文认为,针对当前年轻人代谢性疾病“共病”多发的问題,可探索开设多学科门诊、加快研发适合年轻群体的药物,建立家一校一医联合防治体系,积极进行早期干预。

专家提醒,患高尿酸血症的年轻人需改变不良饮食习惯及结构。中南大学湘雅医院肾内科主任许辉建议,年轻人要健康饮食,控制摄入的总热量,避免暴饮暴食,少吃甜食,适当限制摄入高嘌呤食物;多吃新鲜蔬菜,建议每日饮水量不少于2000毫升。

控制体重也是降尿酸的有效手段。王建文建议,年轻人要坚持规律的有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。

四川省营养学会心理营养专委会主任委员何江军还呼吁,面对高尿酸血症或痛风,孩子可能会产生焦虑、自卑等情绪,学校和家长应给予足够的心理支持,鼓励孩子积极面对。

金融监管总局：大力发展商业保险年金

新华社北京10月23日电 (记者李廷霞 张千千)国家金融监督管理总局23日对外发布《关于大力发展商业保险年金有关事项的通知》,提出推动商业保险年金业务发展、加强监管的相关举措。

商业保险年金是对保险公司开发的第三支柱产品的统称。通知明确了商业保险年金的概念,即商业保险公司开发的具有养老风险管理、长期资金稳健积累等功能的产品,包括符合条件的年金保险、两全保险、商业养老金等。

通知明确,大力发展各类养老年金保险,保险公司要发挥补充养老保障作用,持续提升客户全生命周期养老风险评估、养老金规划和管理等服务水平,丰富年金领取方式和期限,加强与基本养老保险的衔接。同时支持保险公司探索开发保障功能较强、经

营成本可控、收益水平与客户风险偏好相匹配的其他年金保险和两全保险产品。

通知称,进一步扩大商业养老金业务试点。按照“成熟一家,开展一家”的原则,支持更多符合条件的养老保险公司参与商业养老金业务,在总结试点经验基础上,延长试点期限,扩大试点区域。

通知称,稳步推进商业保险年金业务守正创新。择优确定资本实力较强、合规审慎经营的保险公司,按照简明易懂、投保便捷、期限适当、安全稳健的原则,创设兼具养老风险保障和财富管理功能、适合广泛人群购买的商业保险年金新型产品。

通知要求建立健全监管制度体系,研究制定符合商业保险年金新型产品业务特点和风险管理要求的监管规则,推动业务平稳健康发展。

我省省属高校及附属医院拟招聘115名工作人员

省人社厅近日发布公告,根据《事业单位人事管理条例》,长春大学、长春工程学院、东北电力大学、吉林工程职业学院4所省属高校及白城医学高等专科学校附属医院1家省属高校附属医院决定面向社会公开招聘博士人才及工作人员115名。

本公告所有岗位均采用网站报名的方式进行,其中长春大学、白城医学高等专科学校附属医院、东北电力大学、吉林工程职业学院采取电子邮箱报名方式,长春工程学院采取网站报名方式进行。报名时间为2024年11月4日—11月8日9:00—16:00。考试采取面试方式进行,

博士视报名情况可采取考核方式。可视情况采用网络面试、现场面试等形式由招聘单位自行负责组织实施。面试具体时间、地点和采取的面试方式待报名结束后由招聘单位另行通知。

吉林省人力资源和社会保障厅网站(<http://hrss.jl.gov.cn>)、吉林省人事考试中心网站(<http://www.jlzk.com>)和“96885”平台为本次公告(含补充公告)的发布网站。本公告中各省属高校的官方网站为此次公开招聘的工作网站,有关招聘事项及各种通知等信息,均通过工作网站进行发布,请考生注意查询。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

超10.3亿人领用！电子社保卡加快推进“一卡通”

新华社北京10月23日电 (记者姜琳)吃饭、消费、看病取药、借阅图书、缴纳水电费……在重庆市江津区珞璜镇碑亭社区,一张社保卡就能满足居民大多数日常生活需求。

在广州市政务服务大厅,市民不用来回换证件,手持社保卡可以完成从入门刷卡、取号排队到综合受理、领取文件等全部操作,实现高效办事。

随着各地不断创新拓展社保卡的应用,这样的“一卡通”场景越来越多。截至2024年9月底,全国社保卡持卡人数达13.86亿人,覆盖98.3%的人口,其中10.3亿多人同时在手机中领用了电子社保卡。加载更多便捷服务的“小卡片”,将更好服务“大民生”。

人力资源社会保障部信息中心有关负责人介绍,社保卡的应用场景已从就医、买药、领取养老金等基础功能,延伸至民生服务的方方面面。作为社保卡的线上形态和电子证照,电子社保卡与实体社保卡一一对应、功能相通,是持卡人享受服务的电子凭证和结算工具。2023年电子社保卡服务总量已达151亿人次。

“目前人社领域已实现‘全业务用卡’,群众持社保卡或者扫码即可快捷享受身份凭证用卡、社保缴费凭证、工伤结算持卡、就业社保等补贴待遇进卡等95项服务。电子社保卡为国家和28个省级政务服务平台提



供登录及身份认证服务。”上述负责人表示。

从跨领域用卡看,各地以高效办成“一件事”为契机,加快推进社保卡居民服务“一件事”,推动社保卡在本地和跨省异地就医、购药等领域应用,通过社保卡发放惠民惠农补贴资金,实现持社保卡乘坐公交地铁、公园入园、景区购票、借阅图书、进博物馆及展览馆等。

据记者了解,电子社保卡已有服务渠道400余个。除电子社保卡APP及微信、支付宝小程序外,还包括国家政务服务平台、国务院客户端小程序、掌上12333APP、云闪付APP、各社保卡服务银行APP等。

服务更便捷 新华社发 王琪 作

在社保卡跨区域应用方面,多地也正在加快推动。长三角三省一市已有65个居民事项支持一卡通用,2800余个文旅场馆支持一卡通游,2.4万家医院和6万余家药店支持一卡通结。截至9月底,川渝两地已共同设立社保卡通办服务网点超6042个,累计提供通办服务56.49万。次。

今年以来,重庆、四川、广东等多省份出台社会保障卡居民服务一卡通条例。京津冀三地人大常委会相继通过了推进京津冀社会保障卡一卡通规定,共同推进“多卡集成”“一码通用”。多地区加快立法,为高质量推进社保卡居民服务“一卡通”建设提供法治保障。

农发行辉南县支行以水资源高效节约利用+农村供水运营现金流为依托支持辉南县农村饮水民生工程建設运营项目

近日,农发行辉南县支行成功获批贷款1.73亿元,并实现首笔投放1.32亿元,用于支持辉南县农村饮水民生工程建設运营项目。该项目

以水资源高效节约利用为依托,打造“水费综合收入运营收益还款‘打捆打包’模式”,全力保障农村饮水安全,水润民心助力乡村振兴。

珲春市人大常委会原党组成员、副主任赵增峰严重违纪违法被开除党籍和公职

日前,经延边州委批准,延边州纪委监委对珲春市人大常委会原党组成员、副主任赵增峰严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,赵增峰理想信念动摇,宗旨观念淡薄,无视党纪国法,违反中央八项规定精神,违规收受礼金;违反组织纪律,跑官要官;违反廉洁纪律,为亲友谋利、借用管理服务对象钱款;违反群众纪律,向企业摊派费用;违反财经法规,设立账外资金;利用职务上的便利,非法占有公共财物;在拨付工程款、单位经费等方面为他人谋取利益,索要或非法收受他人财物;为谋求职务提拔,给予国

家工作人员财物。

赵增峰严重违反党的组织纪律、廉洁纪律、群众纪律,构成严重职务违法并涉嫌贪污、受贿、行贿犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,性质严重,影响恶劣,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关规定,经延边州纪委常委会会议研究并报延边州委批准,决定给予赵增峰开除党籍处分;由延边州监委给予其开除公职处分;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物随案移送。

城市晚报全媒体记者 陆续