

假日人气旺 市场活力足

——国庆假期消费市场一线观察

新华社北京10月7日电(记者王雨萧 魏玉坤 魏一骏)景区人头攒动、商圈气氛火爆、业态场景“上新”……今年国庆假期,各地“人气旺”带动“消费火”,繁荣活跃的假日市场,映照出一幅活力四射的经济图景。

政策加力,催“热”消费市场

“趁着假期给新房置办了智能冰箱、洗烘套装、电视和新风空调,赶上政府补贴真划算!”家住南京的李先生告诉记者,政府补贴叠加门店优惠,一共省了将近1万块钱。

今年国庆假期,在消费品以旧换新政策带动下,家电市场销售火热。京东数据显示,国庆假期家电销售额同比增长67%;苏宁易购全国门店假期客流同比提升超200%,以旧换新订单同比增长132%。

汽车市场同样活跃。在重庆多家汽车直营店、4S店内,消费者络绎不绝。在两江新区汽博片区一家新能源汽车销售门店,市民王灿卿正在体验试乘。“现在有用置换活动,叠加下来能优惠不少,对我来说很有吸引力。”

商务部数据显示,仅国庆假期前三天,就有104.55万名消费者购买以旧换新8大类家电产品154.61万台,销售额达73.57亿元。截至10月4日零时,全国汽车以旧换新平台累计收到补贴申请125.8万份。

各地把促消费和惠民生相结合,一系列政策举措激发市场活力,提振消费信心。重庆市启动2024“爱尚重庆·金秋消费季”,举办多场促销活动;上海市投入市级财政资金5亿元,面向餐饮、住宿、电影、体育等领域发放服务消费券……

“在一系列扩内需、促消费政策作用下,商品和服务供给质量和水平持续提升,消费政策不断完善优化,新型消费和服务消费加快增长,有利于消费需求潜力加快释放,消费恢复的基础将得到进一步巩固。”国家统计局新闻发言人刘爱华说。

活力释放,文旅市场掀热潮

重走“长征路”聆听红色历史、

住特色民宿体验民俗风情……国庆假期,宁夏固原迎来红色文旅热,不少游客选择登六盘山缅怀革命先烈,祝福伟大祖国。

“随着红色历史遗迹保护开发力度加大,村里游客接待量不断增加。今年我们努力打造窑洞民宿,深挖红色文化内涵,创新消费场景,大力发展红色文旅产业。”固原市彭阳县长城村党支部书记乔建设说。

各类沉浸式、体验式消费也受到热捧,在这个假期为人们献上缤纷“文旅大餐”。

身着秦汉美服策马扬鞭、投壶射箭;在电视剧《大秦赋》拍摄地体验宴饮“名场面”……国庆期间,甘肃游客崔娅雪在新疆克拉玛依市乌鲁木齐禾彩影视城尽情体验影视文化旅游的魅力。

“今年带着好奇心来这里看看,很多当初拍摄电视剧时留下的项目都可以体验,感觉不错。”崔娅雪说。

夜幕降临,江西抚州文昌里历史文化街区流光溢彩,天南海北的游客伴随着实景演出,沉浸在“东方戏圣”汤显祖的《牡丹亭》中。

这个假期,各地通过丰富的文旅活动激活“夜经济”——北京园博园200多个大型创意灯组将园区装扮一新,京剧、秦腔等经典剧目热闹上演;夜幕下的哈尔滨灯火璀璨,一艘艘用灯饰亮化的帆船排列整齐,在松花江上为游客带来光影秀和彩帆表演;在青海西宁丹噶尔古城,夜间游览、舞台演绎、民俗体验等活动,营造出浓厚节日氛围……

文化和旅游部产业发展司司长缪沐阳表示,当前文旅市场人潮涌动,消费活力持续释放,文旅业在促进经济转型升级、引导扩大消费、满足人民美好生活需要等方面发挥着越来越重要的作用。

业态向新 新消费点亮假日经济

国庆期间,各类新业态模式持续“上新”,新型消费蓬勃发展,点亮美好的假期生活。

全国高血压日: 减盐控重 让血压不再“居高不下”

就诊。”严晓伟建议,有糖尿病、肾脏病等基础疾病和动脉粥样硬化等心血管疾病的人群,有高血压家族史、超重或肥胖的人群,以及50岁以上人群,均应半年或一年测量一次血压,如发现血压升高要及时就诊,并采取适当的药物、非药物治疗。

《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》明确提出,加大基层医疗机构血压、血糖、血脂“三高共管”力度。到2030年,高血压、糖尿病患者基层规范管理服务率均达到70%,治疗率、控制率在2018年基础上持续提高。

高血压应如何治疗?专家提示,高血压分为原发性高血压和继发性高血压,一些肾脏疾病、睡眠呼吸暂停等都有可能继发高血压,需明确病因后进行相应治疗。

此外,对于高血压患者来说,除遵医嘱服药外,减盐、控重尤为重要。《高血压营养和运动指导原则(2024年版)》建议,限制钠的摄入量,每人每日食盐摄入量逐步降至5g以下;控制能量摄入,通过吃动平衡,维持健康体重;限制饮酒或不饮酒;保证新鲜蔬菜和水果摄入量。

“高盐饮食、肥胖特别是腹型肥胖等因素和高血压的发生及控制不

首店首发释放活力——

安徳玛户外北京首店、北面(THE NORTH FACE)北京首家概念店……日前,10余家首店新店“落户”北京朝阳大悦城,为人们带来全新消费体验。

“新开的潮牌和概念店很符合我们年轻人的口味,和朋友一口气买了三四件衣服。”家住朝阳区的“00后”女生小宋说。

中国人民大学公共管理学院教授许光建表示,首发、首展、首秀、首演等新业态新模式,契合了当前多元化、个性化、品质化的消费趋势,为激发消费活力注入新动能。

低空经济“乘风而起”——

伴随着引擎的轰鸣,乘坐直升机在空中饱览南湖南岸美景……浙江湖州吴兴区的米旗通航直升机飞行基地不久前正式营业,为游客提供了假期游览太湖的新选择。

上海计划打造沿景观水系等区域的低空文旅空中走廊;深圳提出到2025年底建成1000个以上低空飞行器起降平台……越来越多城市挖掘多元化低空经济应用场景,培育低空消费新业态。

体育消费方兴未艾——

走进中网赛事官方商店,新中国成立75周年国庆限定徽章、中国龙主题徽章等纪念品受到热捧。中网赛事官方商店负责人牛敏轩表示:“消费者普遍觉得今年商品设计多样、品类丰富,国庆假期客流量持续增长,有来自全国甚至世界各地的观赛者前来选购。”

今年国庆假期,一系列高水平赛事举办带动体育消费火热。赛事周边商品销售火爆,“跟着赛事去旅行”成为新潮流,户外骑行、露营休闲等相关消费受到追捧。

“火热的假日消费再次彰显我国市场广阔,经济韧性强、潜力大。文体商旅融合加快,业态模式持续更新,将为消费持续恢复和扩大拓展新空间,消费对经济增长的主引擎作用也将进一步显现。”许光建说。

良有直接关系。”严晓伟说,高血压患者在血压控制不良时要特别注意减盐,可采取和家人分开放盐,不吃鸡精、耗油等调味品,在外用餐时用水涮一下再食用等措施,严格控制盐的摄入。此外,在血压稳定的前提下,根据自身情况循序渐进增加运动,保持健康体重。

专家建议,运动以户外及有氧运动为主,中等强度的有氧运动每周至少150分钟。提倡结合多种形式的抗阻(力量)训练并辅以柔韧性训练。

“需要注意的是,高血压并非‘老年专属’。”全民健康生活方式行动国家行动办公室、中国疾控中心慢病处处长赖建强表示,青年高血压也值得注意,同样需要定期进行高血压筛查。

《中国高血压防治指南(2024年修订版)》显示,我国人群高血压患病率持续增高,尤以中青年更明显。

专家强调,预防高血压,从健康生活做起,要注意减盐、减油、控制体重。其中18岁及以上成年人群体重指数,即体重(千克)除以身高(米)的平方,应为18.5至23.9。同时,应合理控制腰围,建议男性小于85cm,女性小于80cm。

我国失业保险持续扩面强化保障

新华社北京10月7日电(记者姜琳)记者近日从人力资源社会保障部获悉,我国失业保险持续扩大覆盖面,并不断提高保障水平。截至9月末,失业保险参保人数达2.45亿人。

据人力资源社会保障部数据,2023年,全国共有730万名失业人员领取了不同期

限的失业保险金共计729亿元,同比增加136亿元。失业保险金月人均水平1814元,较2012年提高了一倍多。

2023年,全国失业保险基金收入1807亿元,基金支出1485亿元,年末失业保险基金累计结余3213亿元,领取失业保险金人数为352万人。

9月末我国外汇储备规模为33164亿美元

新华社北京10月7日电(记者张千千 刘开雄)国家外汇管理局统计数据显示,截至2024年9月末,我国外汇储备规模为33164亿美元,较8月末上升282亿美元,升幅为0.86%。

国家外汇局相关负责人表示,2024年9月,美元指数下跌,全球金融资产价格总体上涨。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用,当月外汇储备规模上升。

中企车队在巴基斯坦南部遭遇恐袭致中巴方人员死伤

新华社伊斯兰堡10月7日电(记者蒋超)中国驻巴基斯坦使馆7日说,一中企车队6日晚在巴基斯坦南部信德省首府卡拉奇遭遇恐怖袭击,袭击造成2名中方人员遇难,1名中方人员受伤,另有多名巴方人员伤亡。

中国驻巴基斯坦使馆7日凌晨发表声明说,当地时间10月6日晚11时许,中资企业卡西姆港发电有限公司车队在卡拉奇真纳国际机场附近遭遇恐怖袭击。目前已造成2名中方人员遇难、1名中方人员受伤和巴方多名人员伤亡。

声明说,中国驻巴使领

馆强烈谴责这一恐怖主义行径,对两国遇难者表示深切哀悼,对伤者和亲属致以诚挚慰问,正会同巴方全力做好善后处置工作。

声明表示,中国驻巴使领馆已在第一时间启动应急工作,要求巴方全力救治伤员,对袭击事件进行彻查、严惩凶手,同时务必采取切实有效措施,全力确保在巴中国公民、机构和项目安全。

声明还说,中国驻巴使领馆在此提醒在巴中国公民、企业、项目务必提高警惕,密切关注当地安全形势,强化安保措施,全力做好安全防范。

新一股弱冷空气将影响我国北方地区

新华社北京10月7日电(记者高敬)记者从中央气象台获悉,7日,弱冷空气对北方地区影响趋于结束,但8日至10日,又将有一股弱冷空气影响北方地区。

受弱冷空气影响,7日,内蒙古大部、宁夏北部、陕西北部、山西北部、京津地区、河北中北部、辽宁中西部、吉林中西部、黑龙江中东部等地气温下降4至8摄氏度,局地下降10至12摄氏度。本次弱冷空气对北方地区的影响趋于结束。

8日至10日,受新一股弱冷空气影响,西北地区、华北、东北地区等地气温将下降3至6摄氏度。

预报显示,未来三天,降水天气主要集中在我国西部地区,青藏高原东部、四川、云南中北部、贵州西部等地多阴雨天气,其中,西藏东南部、四川南部、云南北部等地部分地区有中到大雨,局地暴雨;青海东南部、川西高原北部的部分地区有雨夹雪。

天气渐凉 专家提示科学防治呼吸系统疾病

新华社北京10月7日电(记者李恒)秋季天气转凉,昼夜温差大,呼吸道疾病感染风险增加。专家提示,早晚出门要注意保暖,保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,注意社交距离、咳嗽礼仪。同时,坚持健康的生活方式,保持规律作息、合理膳食,不熬夜。

“中医理论认为,阴阳平衡是健康的关键。秋天阳气逐渐减弱,阴气逐渐增强,养生的目标是保持阴阳平衡。”北京中医药大学东直门医院风湿病科主任医师王海峰介绍,此时若出现咳嗽、鼻塞、流鼻涕等症状,应注意预防。

专家提示,老年人体质较弱,应注意保暖,避免因受凉而引起肺部疾病。家长应适度给孩子增添衣物,避免过度捂热导致孩子大量出汗引发健康问题。

“如果感染呼吸道疾病要及时治疗。”北京医院主任医师李燕明说,对于普通感冒,不建议盲目使用抗菌药物,主要是以对症治疗为主。感染后注意休息,清淡饮食,给予身体自我恢复时间。对于有基础疾病的老年人等,要观察症状变化,若出现发热不退、呼吸困难、胸痛等症状,要及时就医。