



# 首征即圆梦! 练俊杰/杨昊跳水男子 双人十米台摘金

巴黎奥运会赛场,中国跳水梦之队的夺金脚步还在继续。

北京时间7月29日,在跳水男子双人十米台项目的决赛中,中国组合练俊杰/杨昊亮相赛场,最终成功夺冠,为中国队拿下跳水项目第二金。

此前,陈艺文/昌雅妮在女子双人三米板决赛夺金。如今在男子双人十米台的争夺中,练俊杰和杨昊联手出战。两人前四跳的得分分别为56.40、57.60、85.44、95.88,每一跳都能稳定地和对手们拉开差距。难能可贵的是,两人的节奏和技术动作都能完成得不折不扣,在难度系数3.6的第五跳中,更是表现出色,拿下了91.80的高分。最终,练俊杰/杨昊波澜不惊拿下了冠军,最后一跳拿下103.23的高分,以总分490.35,超大的优势力压英国组合戴利/威廉姆斯和加拿大组合维恩斯/莫里。

对于在跳水项目中拥有绝对统治力的中国队来说,男子十米台算得上是所有项目中最不“稳当”的那一个。

去年福冈世锦赛上,中国跳水队唯一丢金的项目就是男单十米台,而在三年前的东京奥运会上,男双十米台也是中国队唯一未能夺金的项目,彼时,曹缘/陈艾森在该项目的争夺中摘得银牌,中国队在该项目上的奥运四连冠遭到终结。

此番出征,练俊杰/杨昊肩负着为梦之队夺回该项目金牌的重任。这对组合在世锦赛上已经获得三连冠,即便两人都是首次参加奥运会,依然被寄托了许多的期待。

如今在男双十米台的跳台上,这对组合终于成功为中国跳水梦之队取得了荣耀,两人也在自己的首次奥运征程中实现了金牌梦想。

而在之后的比赛中,中国跳水队还将继续在其他项目中争取金牌,曹缘和杨昊将一起在男子单人十米台的比赛中出战。  
(综合)



7月29日,盛李豪在比赛中。  
当日,在法国沙托鲁举行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪获得冠军。

新华社记者 赵丁喆 摄



# “光靠干饭就”又赢了! 19岁小将盛李豪打下第二金

新华社巴黎7月29日电(记者林德勃、王梦)在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪一路领先,最终以252.2环的成绩强势夺冠,拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

在28日进行的资格赛中,盛李豪就位居第一。决赛一开场,他就火力全开,10枪之后确立了0.7环的优势。淘汰赛开始,盛李豪继续稳定发挥,在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。

然而,比赛末段风云突变,盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪,盛李豪领先对手0.8环,他稳稳打出一枪10.6环,把金牌收入囊中。

瑞典选手林德格伦获得银牌,铜牌归属克罗地亚选手马里契奇。

盛李豪赛后表示,在打了9.8和9.9之后,感觉状态不是很好,自己就是集中精力,发现问题、解决问题。“虽然效果不是很好,但是可以坚持完成比赛。”他说。

2021年,16岁的盛李豪第一次参加奥运会就拿到这个项目的银牌。这次巴黎之旅,他成功再进一步,拿到金牌。提到这些年的成长,盛李豪说:“在东京的时候,我觉得自己还不是特别成熟,各方面都不是很好,这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日,许海峰在洛

杉矶奥运会上为中国实现了奥运金牌“零”的突破。在今天赛后,40年前这一天拿到奥运铜牌的王义夫也高兴地跟盛李豪合影。对于这个特殊的日子,盛李豪说:“看到王义夫前辈,还是很意外的。很开心,前辈的事迹对我们是很大的鼓励。”

在两天前拿到巴黎奥运会首金后,盛李豪“光靠干饭就”的名号成为网络热点,他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因,他解释道:“因为我比较瘦,所以希望自己好好吃饭。”

本场结束后,盛李豪在巴黎奥运会上的比赛也结束了。他说,现在最想的是回家,看看家人、看看朋友。

7月29日,中国选手练俊杰(前)/杨昊在比赛中。

当日,在巴黎奥运会跳水男子双人十米台决赛中,中国选手练俊杰/杨昊夺得金牌。

新华社记者 张玉薇 摄