

“在法国打出中国女足的铿锵”

——专访登陆女足法甲的王妍雯

本月,法国的法甲第戎女足俱乐部宣布,签下了中国女足国家队球员王妍雯,合同为期两个赛季。这意味着能打前锋和前腰的王妍雯,与去年加盟该俱乐部的国家队队友吴澄舒,将联袂出战新赛季的法甲女足联赛。

21日,在踏上飞往法国的航班前,王妍雯接受了新华社记者专访。这名25岁的国脚此前效力于北京女足俱乐部。她说,据了解,法甲俱乐部此前对她在联赛和国家队比赛考察了很久。自己能在这个年龄登陆五大联赛,离不开团队和球迷的支持。她首先要感谢北京队主教练于允,还有国家队给予她帮助的两任主教练水庆霞和米利西奇,以及一直以来支持她留洋去提升自己 and 帮助国家队的北京女足。对于新赛季,她希望能与吴澄舒为俱乐部赢得更多比赛,在法国“打出中国女足的铿锵”。以下为专访实录:

问:你对第戎有怎样的了解?留洋第一站为什么选择法甲?

答:在吴澄舒加盟第戎后,我看了一些她的比赛视频,包括进球集锦等。前段时间俱乐部经理

和教练与我有一个视频通话,介绍了球队。我觉得第戎女足在法甲虽说位列中游,但还是比较有实力的球队。他们也提到我的加盟可以让球队在阵容和战术上有更多选择和变化。

我其实很早就有留洋的想法,但(2022年女足)亚洲杯后,被租借到上海队,只踢了一两个月就受伤了,之后错过了世界杯,后面恢复三四个月又受伤了,打乱了计划。我选择法甲是觉得它在欧洲是一个很强的联赛,我希望能得到锻炼,有一个提升。

问:吴澄舒在这个俱乐部效力了一个赛季。你们有怎样的交流?

答:因为我还没有到球队,她给我更多的还是生活上的建议。我觉得有她在,能帮助我更快地融入球队,适应法甲联赛。比如与俱乐部、教练的沟通方面,有一些可能我不懂的,她就给我解释,包括接下来的季前赛,听说强度很大。我们是今晚(21号)的飞机,去了就开始赛季前准备,大概两个月后开始新赛季。

问:北京女足给了你怎样的帮助?

答:于允指导一直都支持我留洋,也给我很多建议。他说,调整好心态,做好应对困难的准备,万事肯定开头难,但是既然下定决心出去就要坦然面对。我这两天在北京队跟着大家训练,队友们也都鼓励我。有的球迷也来了,跟我道别,给了我很多礼物。

问:国家队主教练米利西奇有怎样的建议?

答:他也是很支持我们每个球员能够出去留洋,然后通过每一个个体的提升,帮助国家队提升整体的实力。我和他聊过转会,之前有澳超和欧洲俱乐部的选择,我也问过他的意见,他还是建议我去欧洲的联赛。

近期在国家队集训中,很多留洋的队友们也给了我建议,告诉我我在联赛和球队选择上,关键是主教练需要你的技术特点,这样出场机会才会多,才有锻炼价值。

问:中国女足曾在5月底、6月初与澳大利亚队热身两场,感觉与世界强队差距在哪?

答:这两场比赛大家执行了教练的打法。首先是身体方面的差距,比如对抗,然后速度方面可

能我们带三步球,人家两步就追上来了。其次可能是个人能力上每个位置的一对一能力,还是有一些薄弱。

问:在无缘巴黎奥运会的低谷期,米利西奇给国家队带来怎样的变化?

答:新教练团队在执教方式上有变化,包括一些训练内容有所不同。最近这两期集训可能时间比较短,我们按照教练的战术布置,在一步步往前走。我觉得他们做了很多工作,不论是训练、比赛,还是战术,以及对每一名球员的了解,还有对比赛的分析。作为球员来说,我们要不断提升自己,向欧洲强队靠近。

问:你的家乡大连堪称足球城,听说爷爷奶奶因为你踢球成了超级球迷?

答:我是小学三年级开始踢的,2012年进了大连市队,后来进了国少队。还记得我在小学时有一个运动会,来了一个新的体育老师,他的特长是足球,选了很多孩子参与足球活动,可能老师觉得我学得快、跑得也快,就让我留下来训练,但是我妈就不同意。体育老师就天天给我妈打电话,

每天打好几个小时,可能给我妈打烦了,就说让我去试试,这一试就一直踢下去了。

小时候踢球,球场就在家附近,我爷爷奶奶每天陪着我训练,结束之后就带我回家,一直陪到我进大连市队后,离家远了就要住队里了。后面的青奥会、亚少赛,他们都去看了,包括现在的女超联赛,有时也来北京看。我家最开始没人喜欢足球,但自从我踢了后,全家人现在都很懂球,我奶奶看了我比赛后都会给我总结,而且总结得特别到位。我的每一场比赛,他们都会看。

问:新赛季你给自己定了什么样的目标?

答:我希望去一个新环境,能尽快适应,融入球队,发挥出自己的能力,帮球队拿到更好的成绩。生活中自己会学英语,俱乐部会提供法语课,我也会去学。我希望通过留洋来提升自己的能力,然后我们一起帮助中国女足提升国家队实力,缩小与欧美强队的差距。

新华社北京7月22日电(记者岳东兴 公兵 李春宇)

巴黎奥运会 减少50%碳排放量 践行“可持续”

新华社巴黎7月21日电(记者岳冉冉、吴俊宽、肖亚卓)巴黎奥运会开幕在即,主打绿色、环保与可持续发展理念,比伦敦和里约奥运会碳排放量的平均值减少50%,成为巴黎奥组委对世界的承诺。

在21日的新闻发布会上,国际奥委会可持续发展总监玛丽·萨鲁瓦表示,提高奥运会的可持续性,确保奥运会为当地民众带来持久的、可衡量的利益,是国际奥委会的主要任务之一。

据悉,本届奥运会大部分项目都在现有场馆及临时场馆举行,新修建的场馆仅有三个。奥运村充分利用已有建筑设施,包括将影视基地改造成有3200个座位的超大餐厅,电影工作室改造成运动员训练室,利用当地医学院资源组建综合诊所等。为充分节能减排,同时基于历史天气特点,法国人也没有在奥运村安装空调。在奥运村换乘大厅上方,安装了一个太阳能光伏临时顶棚,这个顶棚不仅能为运动员遮阳,还能给附近的建筑物供电。奥运会结束后,奥运村将变为提供3000间房屋的社区。

巴黎奥运会的关键遗产之一是让更多法国人运动起来,自2019年以来,巴黎奥运会已带动超过50000个与体育相关的项目。为了让更多人“绿色出行”,巴黎所在的法兰西岛大区新建了长达400公里的奥运自行车车道,以实现“100%可骑行”目标,配备了4.6万台共享自行车,部署了2.7万个自行车停车位,其中1万个车位和部分自行车道将永久保留,作为奥运遗产长期为节能降碳助力。

萨鲁瓦表示:“巴黎奥运会是第一次与我们的战略路线图《奥林匹克2020议程》保持一致的奥运会,它为法国及其他地区的体育赛事设定了新标准,并为未来的体育赛事组织者提供了务实的工具箱。”



陈志刚在成都锦城湖公园进行跑步训练(7月14日摄)。新华社记者 沈伯韩 摄

巴黎奥运会男子马拉松比赛将在8月10日举行,而在同一天晚上,大众组马拉松比赛也将在和奥运会马拉松比赛相同的赛道上举行。这是奥运会历史上首次设置大众组马拉松赛,吸引了全球超过80万人注册报名,但最终仅有4万余名业余跑者获得参赛资格,37岁的陈志刚便是其中之一。

陈志刚于1987年出生在四川省德阳市,从小喜欢跑步的他于2015年第一次接触马拉松。当时,陈志刚因为一次偶然的机会参加了在成都凤凰山举行的山地10公里迷你马拉松比赛,他的完赛成绩是55分钟。从那之后,他便开始尝试参加各项赛事,从半程马拉松到全程马拉松,再到铁人三项赛,从平原到高原,从国内到国外……

陈志刚说,起初热爱跑步是因为跑完后的那种酣畅淋漓的快感。如今,作为一名在企业工

作的培训师,陈志刚每日高强度的工作会伴随巨大的疲劳感。于是,他经常在下班后跑步,在奔跑中不仅疲劳感会烟消云散,情绪状态也会有所好转,可以说跑步起到了一种“治疗”的作用。

2020年,法国奥组委宣布在巴黎奥运会上设置大众组马拉松赛。陈志刚听闻这个消息,心里默默许下一个心愿——跑进奥运会!

按照规则,参与者通过多种运动,比如跑步、骑行、游泳等,累积够10万积分就有资格参加抽签。因为每天都要跑步积累积分,陈志刚开启了在外人看来有些“奇葩”的生活模式——成都市内20公里以内的目的地,他都跑着去。跑步1公里能积累10分。从2020年9月1日开始参加这项计划,到2023年8月23日“中签”,1087天里,陈志刚几乎没有一天中断奔跑,每天至少10公里,即便大年三十

初一也没停过,期间加上一些长距离的赛事,一共跑了13023.3公里。为了准备奥运会,陈志刚不仅进行日常的跑步训练,还会去健身房进行力量训练、通过爬楼梯提升体能,妻子罗丹更是经常陪着他一同训练,并在训练后帮助他拉伸、放松肌肉。

谈到“跑”进奥运会的整个历程,陈志刚说:“这个活动其实并不需要你跑得多快,甚至不需要跑特别多,因为它累积积分的方式有很多种。在我看来,它是希望让我们普通人在积分的指引下能够持续地运动,从而爱上运动。”

不积跬步,无以至千里。通过这些年的奔跑,陈志刚也有了自己的心得:作为一名普通人,跑马拉松的过程更多的是跟自己比。去按照自己的节奏去挑战自己,每次比赛比上一次快一点,就是一种收获、更是一种成功。

新华社

1087天 13023公里 他跑进了巴黎奥运会



陈志刚(右)在妻子罗丹丹的陪伴下在成都天府绿道上进行跑步训练(7月14日摄)。

新华社记者 沈伯韩 摄



陈志刚在成都桂溪公园进行日常训练(7月14日摄)。

新华社记者 沈伯韩 摄



陈志刚在健身房进行力量训练(7月17日摄)。

新华社记者 沈伯韩 摄