

长春北湖打造市民“家门口”运动圈



龙湖大路旁笼式足球场

炎炎夏日,每个清晨和傍晚,长春北湖未来科学城的“金角银边”都聚满了居民,在运动场上一展身手。

昨日,城市晚报全媒体记者走进位于龙湖大路旁的市民运动广场,感受到浓厚的全民健身氛围。篮球场里,虽然大雨过后场地有些积水,但仍有多名市民在里面开心地玩着。一些家长正带着小朋友进行运球、上篮、投篮,对他们来说,篮球不但是强身健体的运动,更是良好的亲子互动方式。

除了篮球场,广场内还配了足球场、羽毛球场和网球场,均免费对市民开放。广场内坐落着许多智能健身器材,有揉推器、划船器、跷跷板……人们三五成群,一边锻炼一边闲谈,欢声笑语不时地传来……

昨日,在长春中科大街街头的篮



龙湖大路旁篮球场,市民正在打球

球场内,市民们同样玩得很“嗨”,其中一名家长带着孩子练习上三步篮,这名小朋友水平不一般,三步篮一气呵成,相当“哇塞”。“我家就住在中科大街对面的小区,走到这也就10分钟,只要有时间我就会带孩子来这里打球,在运动中感受幸福和快乐。”一名市民说道。

在中盛路宁溪岸边的羽毛球球场里,各个年龄段的人“捉对厮杀”。运动达人在球场上火热比拼,小朋友们则在草地上欢快地玩耍,老人则骑健身单车、跳广场舞,一幅活力无限的城市运动场景图在城市运动空间中次第展开。

据了解,去年以来,长春新区实施“三路两溪”城市更新工程,让北湖未来科学城城市面貌实现大焕新,其中

“十五分钟文体服务圈”的建设,正所谓“请人吃饭,不如相约出汗”,15分钟不仅是时间的尺度,也是人们健康生活的便捷度。

一年来,北湖未来科学城相继建成篮球、足球、羽毛球等球类运动场地22个,覆盖从儿童到中老年人各年龄段人群,15分钟市民“家门口”的运动圈初步形成,吸引了越来越多的运动爱好者打卡,城市“韵味”愈发浓厚,在家门口就能实现运动自由……

城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

广告咨询
新闻爆料



掌上吉林

中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第24179期开奖公告

本期开奖号码:5 3 5

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	10787注	1040元	11218480元
组选3	18501注	346元	6401346元
组选6	0注	173元	0元

销售金额:39865762元。

中国体育彩票排列5第24179期开奖公告

本期开奖号码:5 3 5 4 4

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	54注	100000元	5400000元

销售金额:19479720元。

中国体育彩票7星彩第24077期开奖公告

本期开奖号码:6 2 3 2 8 8 + 0

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	5000000元	5000000元
二等奖	4注	892591元	3570364元
三等奖	21注	3000元	63000元
四等奖	996注	500元	498000元
五等奖	17120注	30元	513600元
六等奖	595970注	5元	2979850元
合计	614112注	---	12624814元

本期一等奖出自:云南(1注)。

297008895.29元奖金滚入下期奖池。

体彩助力太极拳推广 绘就全民健身活力画卷



南州太极拳协会会长徐声文表示:“贵州黔东南州安龙县是全国武术之乡,我们的太极拳覆盖范围非常广,为了让青少年接触太极拳,感受太极拳魅力,我们开展了太极拳进校园活动,越来越多的学生喜欢上太极拳,太极拳也能为他们带去调整身心的作用。”

在被誉为“太极拳发源地”的河南焦作,太极拳爱好者王萍正

在紧锣密鼓地备战即将到来的市运动会太极拳项目,她刚刚参加完2024年全国全民健身大赛华中地区太极拳比赛选拔赛,虽然未能入选代表河南省参加华中赛区的比赛,但她依然保持着积极和乐观的心态为下一场比赛努力练习着。

王萍表示:“我练习太极拳已经十年了,虽然这次很遗憾没能

代表河南省去参加华中赛区的比赛,但焦作各类太极拳比赛有很多,这次不行还有下次,我对未来登上更高的赛场充满期待。”谈到日常练习场所,王萍对家附近由体彩公益金修建的健身区域赞不绝口,“去年家门口的公园里新修建了一块由体彩公益金捐赠的运动场所,给我们平时训练提供了很大便利!”

焦作温县是陈氏太极拳的发源地,在2007年被中国武术协会授予“太极拳发源地”的称号,每年吸引数以万计的国内外太极拳爱好者慕名而来,感受、体验太极拳的魅力。焦作市体育局局长邓耀河介绍:“目前,全市有超过10万人参与太极拳运动,我们拥有各类太极拳社会体育指导员1万余人,1000余个太极拳辅导站点遍布全市。近两年,我们投入了150万元的体彩公益金用于太极拳相关赛事的举办和推广。在全民健身的大背景下,我们希望通过太极拳这一老少皆宜的运动,

吸引更多人参与到体育锻炼之中。”

日前,中国体育彩票2024年全国老年人太极拳健身大联动(主会场)在广东省佛山市西樵听音湖举行。来自佛山地区的2500位太极拳运动爱好者共聚中国武术之乡佛山南海西樵镇,展示老年人积极向上、健康快乐的精神面貌。除了佛山主会场,广东、重庆、贵州、山东、陕西等地也设置分会场,太极拳爱好者齐聚一堂,通过集体展演、交流比赛等形式,共同感受太极拳的魅力。

无论清晨或是傍晚,无论在城市还是乡村,处处可见参与太极拳健身的身影,从活力少年到“银发老人”,他们以行云流水、刚柔并济的动作,共同绘制出一幅全民健身、活力四溢的壮美画卷。中国体育彩票助力全国全民健身大赛,支持太极拳项目,让更多人感受到太极拳的魅力,让全民健身真正因“全民”而精彩。

吉蕾

“奋进三十载 携手共前行” 延边体彩开展高速公路擎天柱公益宣传



2024年是体彩统一发行30年。30年来,中国体育彩票始终秉承“公益体彩 乐善人生”的发行理念,让爱心汇聚,让快乐相伴。延边体彩分别在珲春、图们、汪清等地的高速公路擎天柱进行公益宣传。

擎天柱直观展现出体彩公益金的各项使用渠道:全民健身计划、奥运争光计划、补充社会保障基金、支持教育助学大学生创新

创业、支持法律援助、城乡医疗救助、新疆西藏等地社会公益事业、残疾人救助、红十字事业、赈灾救灾、农村养老服务、体育场地设施建设、乡村振兴、高水平体育后备人才培养、文化公益事业……

延边体彩以高速公路擎天柱为载体,向社会大众宣传体彩公益品牌形象、传递责任彩票理念,不断挖掘体育事业加强民族团结新的着力点,创新铸牢中华民族

共同体意识新渠道、新方法,进一步发挥体育事业促进民族团结的

重要作用,贡献体育彩票一份力量。

吴桐桐

竞彩焦点受注赛事一览

周一-101	瑞超	北雪平 vs 佐加顿斯	07-09 01:00
周一-102	瑞超	韦斯特罗 vs 赫根	07-09 01:00
周一-103	挪超	克里斯蒂 vs 腓特烈	07-09 01:00
周一-104	挪超	斯特罗姆 vs 桑纳菲	07-09 01:00