

开启逆龄之旅!

城市晚报“50+少年”抗衰讲座等你来现场一对一义诊哦!

作为女性,你是否真正了解过,衰老是如何悄然发生的?它不仅仅是岁月的痕迹,更是细胞衰老、基因突变、自由基损伤等多种机制共同作用的结果。面对这一无法逆转的自然规律,我们该如何优雅地应对,延缓衰老的脚步?

6月20日,本周四,城市晚报“50+少年”栏目特别邀请长春中医药大学附属医院皮肤科主任孙颖教授和长春中医药大学附属医院妇一科主任王艳萍教授和您聊聊女性抗衰那些事,为40岁以上的女性朋友们提供科学、实用的抗衰知识和方法。

讲座一: 聊聊皮肤年轻化的事儿

皮肤,是女性最直观的青春标签,然而随着年龄的增长,皮肤也会出现各种问

题。长春中医药大学附属医院皮肤科主任孙颖教授将为我们深入剖析皮肤衰老的原因,并传授抗衰的要点和皮肤状态的维护方法。此外,她还将为我们介绍医美在抗衰中的选择和应用,让我们在追求美丽的道路上更加安全、有效。

讲座二: 聊聊保护卵巢的事儿

卵巢,作为女性青春的源泉,其健康状况直接关系到女性的整体状态。本次讲座将由长春中医药大学附属医院妇一科主任、主任医师王艳萍教授主讲,她将从专业角度为我们解读引起衰老的原因,并分享如何从日常生活中预防衰老,以及药物治疗在抗衰中的科学应用。

活动时间:6月20日(周四)下午1:30-3:00

活动地点:吉林日报六楼多功能会议室
活动名额:限30人,先到先得!

报名要求:年龄在40岁以上,身体健康,具备完全行为能力的女性朋友们均可报名参与。

报名通道:扫描二维码,轻松完成报名,与我们一同探索抗衰的奥秘!

衰老,是每个人都必须面对的话题。但我们可以选择用科学的态度去认识它,用积极的心态去面对它。在城市晚报“50+少年”栏目这场“女性如何‘抗’衰老”活动中,你将收获抗衰的知识、方法和信心,让你的青春之花更加绚烂!机会难得,期待你的参与!

城市晚报全媒体记者 杜兆云 朴松莲



报名群二维码

女性如何“抗衰老”

聊聊皮肤年轻化的事儿

- 1.皮肤衰老的原因
- 2.抗衰的要点
- 3.皮肤状态的维护
- 4.轻医美的选择

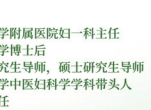
专家介绍:
• 长春中医药大学附属医院皮肤科主任
• 硕士生导师
• 吉林省重点专科(皮肤)学科带头人
• 吉林省名中医工作室负责人
• 长春市特色专科带头人
• 第七期全国名老中医专家学术经验继承人



保护卵巢,防止衰老

- 1.引起衰老的原因
- 2.如何从日常生活中预防衰老

专家介绍:
• 长春中医药大学附属医院妇一科主任
• 主任医师,医学博士后
• 教授,博士研究生导师,硕士研究生导师
• 长春中医药大学中医妇科学科带头人
• 妇科教研室主任



活动时间:6月20日下午1:30-3:00
活动地点:吉林日报六楼多功能会议室
活动名额:限30人,先到先得
报名要求:女性,年龄在40岁以上,身体健康,具备完全行为能力
报名通道:(群二维码)



2024长春国际光电博览会今日启幕



长春理工大学展位 本组图片 城市晚报全媒体记者 陆续 摄

18日,2024长春国际光电博览会(以下简称“长春光博会”)隆重启幕,本届展会以“光电引领、共创未来”为主题,设计了光电领域专业展览展示、光电会议及系列活动。

那么,长春光博会上有哪些值得市民关注的东西呢?17日,城市晚报全媒体记者对长春光博会各展馆进行提前探营,揭开了展会上最前沿技术和产品的神秘面纱。

记者首先来到了A1馆,A1馆集中展示光学元件与光学制造、光电检测与计量光电通信及应用等产业

方向。

在中国科学院长春光机所展厅,记者看到,展厅内的展品已基本放置完毕,有很多高新尖的产品。中国科学院长春光机所位于长春市二道区,始建于1952年。

华为云展厅内也展示了很多新产品,华为云成立于2005年,隶属于华为公司,专注于云计算中公有云领域的技术与拓展,致力于为用户提供一站式云计算基础设施服务。

A2馆集中展示了光电显示及应用、光电传感及应用、光电成像

及应用、光源与激光及激光制造、智能光电子技术与应用等产业方向,以及知名高校、实验室、光科技馆、协会、期刊等机构,在这里,记者看到了吉林大学、长春理工大学等高校的身影。

A3馆集中展示国防光电系统与装备、汽车电子、卫星与应用、工业互联网软件技术及应用等产业方向。

在这里,记者看到了长光卫星的身影。长光卫星技术股份有限公司成立于2014年,是中国第一家商业遥感卫星公司,公司专注于商业航天领域,是中国第一家集卫星研发制造、运营管理和遥感信息服务于一体的公司。

另外,一汽集团和中车长客展厅也十分引人注目。

本届光博会已组织将近半年时间,从3个月前就开始做准备工作,于6月7日真正进场搭建,15日基本搭建成型。

本届光博会展规模达70000余平方米,670余家企业参展,包括国际企业18家,涵盖美国、德国、荷兰等6个国家,邀请国内外院士20余位,专业观众数量预计超过30000人。参展企业包括上市企业39家、国家级小巨人企业16家、专精特新小巨人企业60余家,龙头企业117家,覆盖“芯、光、星、车、网”五大领域13个产业方向。

城市晚报全媒体记者 陆续

长春市二道区法院 召开审判执行工作数据会商会议

近日,长春市二道区人民法院召开审判执行工作数据会商会议,总结当前执法办案工作成绩,分析审判质效存在问题及原因,部署下一步工作任务。

会议通报了当前审判执行各项指标,分析了弱势指标及成因。各部门负责人依次汇报本部门、本条线工作完成情况,并结合数据报告,围绕短板弱项进行分析发言,提出下一步工作思路。

会议要求,要坚持问题导向,善于从“审判数据中发现问题和解决问题”,全面检视新的指标体系全面施行

下,审判执行工作的质量、效率、效果,聚焦短板弱项,进一步细化研判分析。要注重会商成果转化,切实将会商成果转化为推动工作的强大动力,推动司法质效整体提升。

要加强审判管理,树牢大审判管理的理念,将审判指标体系作为检验办案成效的“体检表”。

要转变司法理念,抓牢提质增效主线,结合弱势指标反映出的问题短板,有针对性地提升审判技能和判后答疑、释法明理工作成效。

城市晚报全媒体记者 吕闯

南航旅客万米高空探寻满族文化

近日,南航吉林分公司客舱部木棉春风组在CZ6460昆明至长春航班上开展了“木棉吉好,民族炫彩——满族”主题航班活动,让旅客“沉浸式”感受满族文化的魅力。

“吉林省是满族的发源地之一。在长期的历史发展中,形成了富有民族特色的风俗文化,让我们一起来了解中国少数民族——满族,探寻满族特色民俗文化……”主题活动在乘务组特色广播中拉开序幕。身着民族特色服饰的乘务员热情地向旅客们介绍满族饮食文化,并为旅客推介了与满族饮食文化有着渊源关

系的东北名菜。乘务组还邀请旅客们品尝驴打滚、沙琪玛等满族特色美食,并详细介绍制作工序。旅客们听得津津有味,一边品尝美食,一边举手回答乘务组精心准备的提问。

随后,乘务组向旅客介绍了满族传统服饰,并邀请旅客试穿满族传统服饰合影留念。机上旅客热情高涨、积极参与,满族旅客张女士表示:“这张在万米高空身穿满族传统服饰的照片太有意义了,希望今后可以参加更多弘扬中华优秀传统文化的活动!”

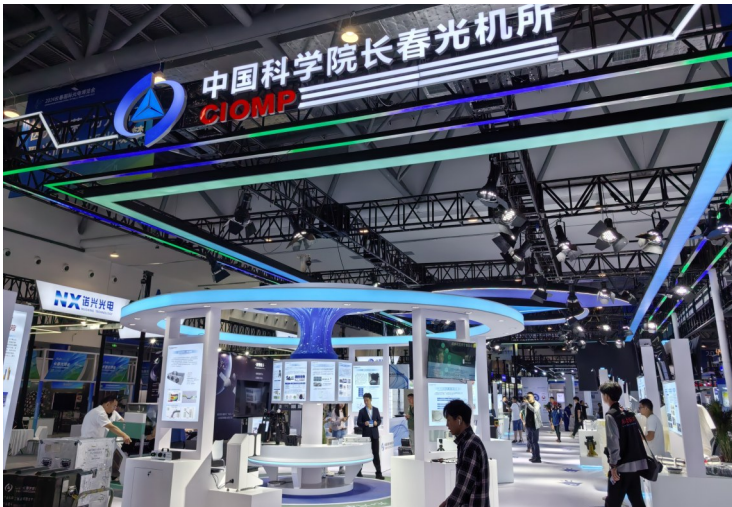
城市晚报全媒体记者 刘佳雪

舒兰市消防救援大队联合多部门开展 电动自行车销售和维修企业联合集中检查

近日,舒兰市消防救援大队联合市场监督管理局、公安局针对电动自行车销售和维修企业进行联合集中检查。检查人员重点对各商铺电动车存放处消防通道、安全出口是否畅通,灭火器材是否保持完好有效,从业人员是否掌握灭火器材使用方法以及室内是否存在电线私拉乱接、违规

住人、储存大量电池、有无销售非法非标及改装拼装电动车等情况进行了检查。检查过程中,检查人员同步开展了电动车典型火灾案例警示教育,要求从业人员在销售中提示购买群众正确使用电动车,特别注意不能违规停放和违规充电,起到了良好的宣传培训效果。

高冰



长春光机所展位