摘掉“小眼镜”杜绝“小胖墩”挺直“小背脊”——

学生常见病如何“多病共防”?

学生群体的健康总是格外牵动公众的心。近日,国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》,首次明确学生常见病“多病共防”的概念,并提出监测和干预措施。新华社记者专访参与起草该指南的疾控专家,一起来看这份指南的要点。

看点一:这些常见病正在影响学生健康

指南提出,包括近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常、传染病、龋齿、心理健康问题等,是当前在学生群体中经常发生、患病较高的疾病或健康问题,对个体健康与社会适应产生较大影响。

“随着我国社会经济发展,儿童青少年主要健康问题也在发生演变。”安徽医科大学教授陶芳标介绍,国家疾控局监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%,其中,小学36.7%,初中71.4%,高中81.2%。

学生超重肥胖患病人数和患病率也在迅速攀升,2020年《中国居民营养与慢性病状况报告》显示,6至17岁学生超重肥胖率为19%。2019年全国学生常见病和健康影响因素监测与干预数据显示,中小学生脊柱弯曲异常检出率为2.8%,脊柱弯曲异常患病率在初中、高中阶段增长更快。此外,儿童青少年心理健康问题也需要加以关注。

陶芳标说,我国学生群体单一疾病或健康问题的流行值得重视,特别是同一个体存在2种及以上疾病的情况亟待改观。

看点二:“多病共防”可以通过行为与环境干预实现

指南首次明确了学生常见病“多病共防”的概念,即“多病中病因相同或具有共同的风险因素时,可采取多病共防策略。”

比如日间户外活动和体育锻炼缺乏、静态行为、睡眠节律紊乱、夜间接触光源刺激时间过长、营养失衡、亲子交流缺乏等往往是学生群体近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常和心理健康问题的共同风险因素,通过增加体育锻炼和户外活动、充足睡眠和早睡早起、规律生活、均衡营养、加强亲子交流等,可同时预防多种疾病或健康问题,达到多病共防的目标。

陶芳标认为,必须要高度关注和重视学生身心健康问题,通过综合干预和多方协作,实施科学的预防和干预措施,将进一步提高学生常见病防控水平,全面保障学生健康。

看点三:构建学生常见病三级干预体系

中国疾控中心儿少/学校卫生中心研究员宋逸介绍,指南提出要构建三级干预体系,包括一级干预、二级干预和三级干预。

其中,一级干预主要侧重于推广简单易行、效果可靠的干预技术,创新性提出“6个1”健康生活方式;二级干预注重早期发现高危群体,及时发现远视储备量不足、体重持续增加、情绪变化大的学生,加强监测随访,实施有针对性的干预措施,防止单一健康问题向多病共患进一步发展;三级干预针对已出现多病共患的学生,指导学生到专业机构确诊和治疗。

什么是“6个1”健康生活方式?陶芳标表示,“6个1”可视作日常生活干预技术的高度凝练和全面指导。即保障每天体育锻炼1小时、校内和校外日间户外活动各1小时;久坐1小时需要起身活动10分钟;以娱乐为目的的视屏时间每天小于1小时;三餐就餐时间相对固定,相差不超过1小时;早睡早起,每天减少夜间接触光源刺激1小时;每天亲子交流1小时和互动15分钟。

看点四:“五位一体”多方协作才能为学生保驾护航

多方协作在护航学生健康方面起着至关重要的作用,指南明确将动员各方力量,共同加强健康教育。

“学校能为学生提供优质的学习生活环境和科学的健康教育知识,政府和疾控机构能够提供政策指导和技术支持,社区和家庭则可以在日常生活中引导学生养成健康的习惯。”宋逸说,为了确保多病共防的效果,需要政府、专业机构、学校、家庭和社区等多方面的紧密协作,共同构建一个全面而立体的防护网络。

实现多方协作,专家认为,关键在三方面,首先要确保干预策略的执行具有连续性和一致性,确保过程有组织;其次,必须建立有效的监测和评估机制,实现快速反馈干预效果,并根据反馈结果不断调整和优化干预策略;最后,需要考虑地区间的差异,因地制宜,使各个区域根据实际情况落实协作模式,确保每位学生都能获得适当的健康服务。

下一步,有关部门将积极探索并实践“政府–专业机构–学校–家庭–社区”五位一体的协作模式,以期积累更多具有可操作性的具体措施。

新华社北京5月14日电(记者顾天成)

通化万发拨子遗址的发掘、保护和利用——

让六千年古文化遗址再焕光彩

文化中国行

在通化市东昌区金厂镇跃进村北侧的山岗上,树木繁茂、生机勃勃,山脚下矗立的“万发拨子遗址”和“王八脖子遗址”两块石刻标识告诉人们,这里是全国重点文物保护单位——万发拨子(王八脖子)遗址。该遗址发现于20世纪50年代,1961年由吉林省人民政府公布为第一批省级文物保护单位,2001年被列为全国重点文物保护单位。2000年6月,万发拨子(王八脖子)遗址的考古发掘被国家文物局列为1999年度全国十大考古新发现之一。

通化市文物管理所工作人员刘志鹏告诉记者,通化至金厂镇的公路从遗址中间穿过,将遗址分为东西两个部分。西部圜丘山脊多是生活居址,东部则是墓葬的主要分布区。1956年,吉林省考古人员对遗址进行了首次调查,初步认定为新石器时代遗址。1997年至1999年,吉林省文物考古研究所、通化市文物管理委员会办公室联合对该遗址进行了历时三年的考古发掘。发掘面积为6015平方米,出土文物6942件,文化层深最深达3.12米,共分为十三个文化层,这在东北地区特别是长白山地区是极为罕见的。这一地层剖面宛如通化的历史年轮,见证着通化人类社会的演进与历史的沧桑。

万发拨子遗址年代跨度很大,包含了新石器时代、先高句丽、高句丽早期土著、高句丽中晚期、满族先世五种文化性质的考古遗存,遗址年代上限距今约6000年。遗址中发现的墓葬非常有特色,分为土坑墓、土坑石椁墓、土坑石椁石棺墓、大盖石墓、大盖石积石墓、积石墓、阶坛积石墓等七种,还发现了以男性为主体的35人的多人合葬墓。

万发拨子遗址是迄今发现的吉林省东南部、鸭绿江中上游地区文化堆积最厚、文化性质最为复杂、持续年代最长、遗迹遗物最为丰富、文化特征最具代表性的古文化遗址。遗址发掘获取的大量考古学遗存信息,为鸭绿江中上游、浑江流域考古学文化序列的建立,深入研究东北青铜时代考古学文化,以及高句丽的起源与文化源流等诸多课题提供了详实、可信的考古资料。遗址的第三期遗存(春秋战国)与第四期高句丽土著遗存间明确的文化渊源关系,为高句丽文化起源研究提供了重要线索,具有极为重要的学术价值。

刘志鹏对万发拨子遗址近些年的保护管理工作十分了解,他告诉记者,作为通化市最早的国家级重点文物保护单位,通化市为万发拨子遗址建立了系统的档案,标志牌背面为文字说明,划定了保护范围和建设控制地带。省文物局专业人员队伍对遗址进行了系统的测量。通化市文物管理所将遗址纳入全市不可移动文物巡查系统,聘用业余文物保护员及物业,建立了较为完善、快捷的联系和通信网络,发现问题随时报告,及时处理。

除此之外,通化市文旅局于2016年向国家发改委申请万发拨子遗址环境整治项目,2018年取得批复,已完成山体植被修复面积约1.8万㎡,及时有效地对遗址本体进行了必要的保护措施。《万发拨子遗址房址、墓葬遗址保护和环境整治项目设计方案》2020年1月获得了吉林省文物局批准。目前,已完成过街人行天桥基础施工,预计2024年底竣工并面向社会开放。

通化市文物管理所工作人员曹馨文说,通化市文旅局于2017年组织编制了《万发拨子考古遗址公园规划》,公园规划面积为50.84公顷,将为社会民众提供宣传遗址历史文化、普及文物保护与考古工作知识和日常文化休闲活动的场所,并且计划建立文物保护与考古研究科普教学的基地。未来,作为一个完整的考古遗址公园,定会让悠久的万发拨子遗址焕发新的价值和光彩。

吉林日报记者 李梦溪

我省开展“5·20世界计量日”宣传活动

今年5月20日是第25个“世界计量日”,主题是“可持续发展”。5月15日,省市场监管厅在长春举办了吉林省2024年“5·20世界计量日”宣传活动启动仪式。活动期间,全省市场监管系统将围绕计量筑基新质生产力、促进可持续发展和计量服务保障民生等内容开展形式多样的系列宣传活动。

省市场监管厅围绕吉林省“一主六双”高质量发展战略,助推产业转型升级,举办了吉林省产业计量经验交流会,邀请国家轨道交通装备关键机械系统及部件产业计量测试中心、中车长春轨道客车股份有限公司、中石油吉林石化分公司、省计量院、长春市计量院等单位共同参与,聚焦计量在促进产业转型升级所做的工作和取得的成效,突出宣传计量测试对我省产业创新发展的技术支撑作用。

全省各地市场监管部门在“5·20世界计量日”活动期间,结合实际,开展计量惠民服务,组织计量进社区、进学校、进医院、进工厂、进养老院等活动,免费为群众提供检定校准家用计量器具和计量技术咨询服务,普及计量法律法规、推广计量文化。举办计量知识讲座、计量科普公开课、发放科普资料和开放计量实验室等活动,让人民群众了解计量事业的发展历程,普及计量科学知识。

今年以来,全省各级市场监管部门在民生领域深入开展了计量专项整治。对涉及人民群众日常生活的“民用三表”、加油站、眼镜制配场所等实施了计量监督检查。重点对旅游景点、商场超市、集贸市场的缺斤短两和计量作弊等违法行为进行严厉打击。通过“双随机、一公开”监督检查“民用三表”4250块、加油枪10075条。共处理涉民计量器具举报投诉154件。

近年来,全省市场监管系统全面扎实推进全省计量工作。据统计,目前全省社会公用计量标准1494项,注册计量师840人,地方计量技术规范86项,计量基础能力得到全面提升,助推全省经济社会高质量发展的保障作用日益凸显。

城市晚报全媒体记者 王跃

我国近90%听障儿童通过使用人工耳蜗听声学语

新华社北京5月14日电(记者高蕾)人工耳蜗的研发和推广应用已使我国近90%的听障儿童能够听声学语,进入普通幼儿园和学校学习。这是记者5月14日从中国残联召开的第三十四次全国助残日主题新闻发布会上获悉的。

今年5月19日,是第三十四次全国助残日,主题是“科技助残,共享美好生活”。中国残联计财部副主任刘立军在发布会上介绍,近年来我国持续加大助残科技研发应用部署、实施力度。“十三五”以来,科技部将残疾人康复、无障碍环境建设、辅具技术等领域科研项目纳入国家重点研发计划,中国残联组织并实施的7个项目吸引了25所高校、16家科研院所、24家企业参与其中。同时,近五年来,中国残联设立各类科研课题300余项,助推助残科技研究、应用。

刘立军介绍,当前,一批科研成果已得到推广应用,在提升残疾人生活质量、助力残疾人事业高质量发展中发挥了重要作用。人工耳蜗的研发和推广应用已使我国近90%的听障儿童能够听声学语,进入普通幼儿园和学校学习。智能语音转换和读屏等技术的推广应用,正使越来越多听障人士和盲人与其他人群高效沟通,跨越数字鸿沟,融入信息社会。

“中国残联将积极联动各方科研力量,密切跟踪信息、生命、制造、材料等科技发展最新进展,针对残疾人康复、辅具、教育、就业、文化、体育、无障碍环境建设等领域科技需求,进一步推动将相关科研项目纳入国家及地方科技计划,积极争取政府科技计划、项目、资金等支持,促进涌现更多助残科研成果。”刘立军说。

2023年北半球夏季或为两千年来最热

新华社伦敦5月15日电一项新研究显示,2023年北半球的夏季可能是过去两千年来最热的夏季。

德国约翰内斯·古滕贝格大学等机构的研究人员14日在英国《自然》杂志上报告说,他们对北纬30度至90度地区的气温变化展开调查。基于多年累积的历史气象数据,团队发现,去年6月至8月该地区平均气温比工业化前(1850年至1900年)同期的平均水平高2.07摄氏度。

研究人员表示,由于过去历史气象数据并不完整,他们进一步分析了北纬30度至90度之间9个地区数千棵树的详细年轮记录。年轮记录了树木生命中每一年的降水量和气温变化,能让研究人员追溯到几个世纪甚至几千年前的气候情况。基于树木年轮的分析结果显示,2023年6月至8月的平均气温比过去两千年来同期的平均气温高2.2摄氏度。

研究人员表示,去年的高温建立在温室气体排放驱动的整体变暖趋势之上,并因热带太平洋的厄尔尼诺现象而进一步放大。这种极端情况凸显了全球减排的紧迫性。