以86次的成绩,刷新“连续跳最多的四摇跳绳(男性)”纪录

吉林市18岁少年第二次打破吉尼斯世界纪录

今年2月,吉林市18岁少年马家俊再次收到一份珍贵的礼物——吉尼斯世界纪录认证书。凭借天赋与努力,他以连续四摇跳绳86次的成绩,打破了此前由日本选手保持的82次“连续跳最多的四摇跳绳(男性)”世界纪录。让人更为称赞的是,这已经是马家俊第二次打破吉尼斯世界纪录了。

参加2024年吉林省跳绳冠军赛

再次获得吉尼斯世界纪录认证

挑战四摇跳绳现场

2022年在亚洲跳绳锦标赛获得多项冠军 本组图片 受访者供图

职业专业训练仅3年 打破尘封35年世界纪录

马家俊从小学三年级开始便接触跳绳,每天跳一到两个小时,之后他越来越喜欢这项运动,天赋也得到体育老师的认可。2019年,马家俊来到吉林市一家专业跳绳俱乐部,开始跟随教练徐天海和邝勇进行职业训练。2020年,马家俊揽获全国跳绳总决赛连续三摇跳绳冠军等多项冠军,他在弹跳、耐力、节奏感等方面展现出来的超常天赋,让徐天海教练决心带领他专攻连续三摇跳绳。

2022年,马家俊终于收到梦寐以求的证书,他以701次的成绩,刷新了“连续跳最多的三摇跳绳(男性)”世界纪录,此前的纪录是35年前由一名日本选手保持的423次,马家俊整整比他多跳了278次,可谓是碾压式超越。

四摇跳绳对于弹跳性有着更高要求

而此次刷新的“连续跳最多的四摇跳绳(男性)”世界纪录,则比三摇跳绳更具有挑战性。马家俊说,四摇跳绳对于手摇速度和弹跳性等都有着更高要求,为此他准备了半年,热身、摇球跳、节奏跳、腰腹力量训练、腿部训练、体能耐力训练,每天大约要进行8个小时的训练。

连续四摇跳绳,指的是从起脚到落地成功跳一次时,绳子在空中要连续摇四下,如空中摇晃次数不够或者出现卡顿,即为失败。“我记得第一次尝试四摇跳时,最多只能连续跳50多次。为了不断提高手速和弹跳力,我就加重手摇球的重量,练习跳箱时双手各拿着10斤的哑铃。此外,每天还要跳20组四摇跳练习,每组100个。”马家俊说。

一分汗水一分收获,目前已在两个项目上收获吉尼斯世界纪录的马家俊,感觉很开心、很激动。“虽然过程确实很苦很累,但收获是让人喜悦的,而且我真的很喜欢跳绳,享受跳绳带来的感觉,也希望自己在跳绳方面继续为国争光!”马家俊说。

他获得最新一期《星光大道》周冠军

2022年亚洲跳绳锦标赛连续三摇跳亚军、2020年全国跳绳联赛总决赛个人花样冠军、30秒单摇跳冠军、连续三摇跳冠军等,进入职业化道路后,除了两项世界纪录,2016年—2023年这8年间,马家俊也获得过多项世界冠军、亚洲冠军、全国冠军。

阳光、帅气、开朗、自信,凭借着俊朗的外表,优异的成绩,马家俊在成名之后,也成为了很多综艺节目的“宠儿”,他先后受邀参加央视《非常“6+1”多彩少年》、《星光大道》节目。

而在《星光大道》最新一期的节目中,马家俊在舞台上进行了精彩的花式跳绳表演,他连续跳、转圈跳、倒立跳、翻跟头跳,形式多样,精彩炫酷,动感十足,让现场观众大饱眼福,引发阵阵掌声。最终马家俊战胜其他优秀选手,获得周冠军。“很开心,没想到。完了之后还比啥啊?”在发表获奖感言时,马家俊很幽默地说道。

马家俊说,无论自己是去挑战世界纪录,还是参加综艺节目,其实就是不遗余力地宣传跳绳这项运动,让更多人喜欢上跳绳,健康生活,感受跳绳这项运动的魅力和美好。

城市晚报全媒体记者 吕闯

马家俊进行精彩的花式跳绳表演

爱与感动常在 危急时刻 长春交警在你身旁

交警与家属一起送患者就医 交警供图

车水马龙中,那抹“荧光绿”是安全的指引,危急时刻,他们也是最值得信赖的人。长春交警在维护道路交通秩序的同时,也时刻准备着为需要帮助的群众提供服务。

2月25日19时许,长春市公安局交警支队交通治安巡逻大队合心中队接到群众求助,称其车上有一名患者浑身瘫软不能动,需要送往医院救治。了解情况后,民警李文成、辅警刘刚迅速与求助车辆会合,同时开启警灯、拉响警笛在前方开道,并不断提醒前方车辆注意避让,在确保安全的前提下,仅用时18分钟,就将患者送到了医院。

到达医院后,李文成和刘刚与家属合力将患者抬上便携救护床,并配合急救人员将患者送至急诊室,直至患者得到有效救治,二人才放心离开。

2月22日20时55分许,榆树市公交局交警大队兴隆中队值班民警姜海鹰接到韩先生的求助,称他的爷爷突发疾病,疑似脑出血,急需到医院进行救治,但他不熟悉路况,需要帮助。

时间就是生命,接到警情后,民警姜海鹰与辅警刘鲲鹏、李伟立即驾驶警车与求助人车辆会合,并为老人开辟“绿色通道”,用最短时间到达医院,为老人争取了宝贵的救治时间。随后,三人还帮助家属将老人转移到救护床上,家属对此感激不已。

城市晚报全媒体记者 王跃

雪天车辆遇险 民警及时救援

近日,三角龙湾景区迎来又一轮集中降雪。省公安厅森林公安局辉南森林公安分局三角龙湾派出所以雪为令,强化警力部署,加强路面巡逻管控,全力保障景区道路安全畅通。

民警在巡逻中发现一台车辆行驶至三角龙湾景区售票口雪堆处,撞到雪堆里,民警随即靠边停车,前去询问情况。经了解,这位外地驾驶员因为没有及时更换雪地胎,因路滑撞至路边雪堆中,车辆并未受损,但是无法驶出。

为了帮助车辆尽快脱困,民警立即从警车中拿出铲子,上前帮助铲雪、推车,经过警民共同努力,终于成功将受困车辆推至道路上。受困群众对民警连声表示感谢。

民警建议:初春天气乍暖还寒,昼夜温差较大,路面容易结冰,应适当延后更换雪地胎,开车时一定要注意减速慢行,与前车保持安全距离,如果遇到紧急情况请随时报警。

城市晚报全媒体记者 吕闯

3岁男童突发疾病晕厥 高速民警全程护送及时就医

争分夺秒送男童就医 警方供图

“要不是你们及时赶来,我都不敢想会发生什么,真是多亏了你们。”孩子母亲赵女士面对高速民警回访电话时,连声感谢道,回想起孩子突然晕厥的场景仍然后怕。

3月3日14时40分许,省公安厅高速公路公安局敦化分局巡逻大队民警接到报警称,珲乌高速长春方向安图服务区内,有一名3岁男童突发晕厥急需救助。民警接到报警求助后,3分钟赶到服务区超市内进行处置,通过简单了解,报警人赵女士一家人驾车从延吉出发前往黑龙江牡丹江市,在行驶至安图服务区进行休息时,3岁的孩子突然抽搐、四肢麻木、脸色苍白,家人都是第一次来吉林,遇到这种情况全都慌了神。巡逻民警为了不耽误救治时间,立即将晕厥男童和孩子母亲送上警车,一路鸣笛直奔医院,近60公里路程,不到30分钟便成功抵达敦化市医院急救中心,期间积极联系医院开辟“绿色通道”。

经敦化市医院急诊抢救,男童很快脱离生命危险,急诊医生表示幸好送医及时,转危为安。赵女士对高速民警在危急关头快速反应、伸出援手的行为表示感谢。

城市晚报全媒体记者 王跃