

发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

新华社北京12月24日电(记者李恒 徐航)当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合

胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在

发布会上介绍,该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增开到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

我国成功发射天目一号气象星座11-14星

新华社酒泉12月25日电(李国利 郭龙飞)12月25日9时00分,我国在酒泉卫星发射中心使用快舟一号甲运载火箭,成功将天目一号气象星座11-14星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

天目一号气象星座11-14星主要用于提供商业气象数据服务。

这次任务是快舟一号甲运载火箭的第23次飞行。

京津冀签署自贸试验区协同发展行动方案

新华社石家庄12月25日电(记者秦婧)京津冀三地25日在河北雄安新区共同签署《京津冀自贸试验区协同发展行动方案》,并发布系列协同创新成果,以扎实举措推进京津冀三地自贸试验区协同发展。

方案指出,接下来京津冀三地自贸试验区将重点实施5大行动共16条具体举措。贸易投资自由化便利化协同提升方面,将建立海关监管协作机制,深入推进智慧海关建设,提升京津冀口岸通关便利化水平;三地港口协同发展互联互通方面,建立京津冀陆港、空港、海港协作机制;金融创新协作发展方面,推动京津冀三地自贸试验区金融机构加强联系,为自贸试验区内主体提供综合金融服务;产业融合发展协作推进方面,广泛集成各类监管数据资源,加强产业合作平台建设和技术市场融通合作;资源便捷流动协同促进方面,建立完善京津冀自贸试验区协同创新机制,支持三地自贸试验区“信息共享、创

新共推、模式共建”。

此外,京津冀共同发布了“1+5+18”系列协同创新成果,即1个《京津冀自贸试验区协同发展报告》、5个分领域专题报告和18个京津冀自贸试验区协同制度创新案例。

《京津冀自贸试验区协同发展报告》梳理总结了京津冀三地自贸试验区在贸易投资、产业发展、通道物流、政务服务、要素流动等5个方面协同发展的制度创新成果,分析了三地自贸试验区协同发展面临的形势和任务,提出协同创新的对策建议。5个分领域专题报告总结了近年来相关领域推动京津冀协同发展中取得的成效。

18个京津冀自贸试验区协同制度创新案例中,三省市分别包含6项,包括京津冀知识产权“三协同”“三维”保护体系、京津冀代谢性疾病基本公共服务标准化模式、率先建立绿色租赁评价机制服务京津冀绿色低碳产业发展等多方面内容。

我国科学家建立青藏高原新近纪高精度综合地层框架

近日,中国科学院古脊椎动物与古人类研究所邓涛研究员和青藏高原研究所方小敏院士率领的团队,对青藏高原及其周边的新近纪地层和化石群进行总结,建立和完善了可用于国际对比的青藏高原地区新近纪高精度综合地层框架,并查明了青藏高原及其周边地区新近纪的古气候环境演化特征。相关成果已发表在学术期刊《中国科学:地球科学》上。

这是记者从中国科学院古脊椎所了解到的信息。新近纪是新生代的第二个纪,从2300万年前延续至260万年前,包括中新世和上新世。“由于青藏高原在新近纪的显著隆升对东亚乃至全球的气候环境产生了巨大的影响,因此,建立青藏高原新近纪地层框架对地球科学各领域的研究都具有重要意义。”论文第一作者兼通讯作者邓涛介绍。

中国的新近纪年代地层系统分为中新统的谢家阶、山旺阶、通古尔阶、灞河阶、保德阶5个阶,以及上新统的高庄阶和麻则沟阶2个阶。研究提出,在青藏高原新生代陆相地层的划分对比和测年标定上,哺乳动物化石起到非常重要的作用。

“近些年在青藏高原新

生代盆地发现了丰富的哺乳动物化石,并且东亚地区许多哺乳动物首现属出现在青藏高原及其周边地区,这使得古哺乳动物学家很容易对化石依据其所处的演化阶段进行时间排序。结合高分辨率的古地磁测年,可提高新近纪青藏高原地质地层年代的测量精度。”邓涛说。

该研究将青藏高原及其邻区的新生代盆地划分为5个地层区,即南疆-西昆仑区、柴达木-祁连-西秦岭区、羌塘区、滇西-川西区、冈底斯-喜马拉雅-西瓦立克区,并可进一步细分为次一级的地层小区。在生物地层和磁性地层的约束下,以地质年代为框架,青藏高原及其周边各地层分区的岩石地层单位得到精细对比。

此外,科研人员通过对青藏高原及其周边地区新生代沉积物及其所含的哺乳动物化石进行牙釉质和古土壤碳氧同位素分析发现,青藏高原在中新世整体上已上升至海拔3000米左右,成为阻碍大型哺乳动物交流的屏障;至上新世达到4000米以上的现代海拔高度,由此形成冰冻圈环境,导致冰期动物群祖先类型出现。

新华社

12月25日起积石山县中小学陆续复课



12月25日,积石山县柳沟乡阳山希望小学的学生在课间做游戏。新华社记者 陈斌 摄

新华社甘肃积石山12月25日电(记者白丽萍)25日9时,积石山县柳沟乡阳山希望小学迎来了复课后的升旗仪式。鲜艳的五星红旗在师生们的注视下,冉冉升起。记者从积石山县教育局获悉,从12月25日起,积石山县中小学陆续进行复课。

据了解,12月22日,震后的第4

天,积石山县4900余名高中学生已在线上复课。

据积石山县教育局介绍,从12月25日起,积石山县初中学校将以班为单位开展线上教学;小学4至6年级,有条件开学的学校,开展线上教学,没条件开学的学校,教师下沉到安置点开展教学辅导;1至3年级,

学校教师下沉到安置点开展教学辅导;幼儿园本学期不再复课,教师在安置点组织开展心理辅导和游戏活动。

另外,当地教育部门介绍,积石山县全县244所学校中,经鉴定能安全使用的学校,将于12月25日至29日陆续返校上课。