

随时玩、安全玩、畅快玩

吉林助中小學生跨過冰雪運動“門檻”

新华社长春12月2日电(记者李双溪 李典)进入12月,吉林省多地气温已达零下10摄氏度,但在学校操场的冰面和雪堆上,在专业的冰场雪场上,活跃着青少年的身影。

近年来,吉林省号召中小学在校园浇冰,培训冰雪运动教师,开设冰雪运动课程,通过政府购买服务让孩子们到雪场上课、放雪假,并发放冰雪消费券,让学生们跨过冰雪运动场地、安全、价格的“门槛”。

随时玩:校内浇冰堆雪

浇冰堆雪玩一冬。在长春市高新区慧仁学校的体育课上,老师正带着一群孩子进行雪地地球比赛。十多个孩子分成两组,双方拼抢激烈,球杆击打在地上发出清脆的声响。操场的另一边,学生们身着红蓝队服进行着雪合战。

北京冬奥会的举办让冰雪运动在全国不断普及推广。在吉林省,各地中小学校根据实际情况,开设适合的冰雪运动课程。

“每年冬季都会在操场上浇冰堆雪,开设冰雪课程。低年级以抽冰猴、拉雪圈等游戏为主,高年级学习滑冰、滑雪等项目。让各个年龄段的孩子都能享受冰雪运动的快乐。”吉林市第一实验小学体育教师曲艺说。一年四季都有冰雪课程。在长春市高

新区尚德学校,教学楼里搭建了冰雪长廊,一名学生正在滑雪模拟机上体验高山滑雪。另一间教室里,学生们被分成两组,练习地板冰壶。

在吉林市松花江中学的器材库里,体育教师彭毅正在分类整理着轮滑鞋、冰刀、冰球杆。“我们冬季上冰球、越野滑雪课程,其他季节还有可以替代的旱地项目课程,让学生一年四季都有‘冰雪’体育课。”彭毅说。

近年来,吉林省教育厅持续推进冰雪运动进课堂,面向青少年开展更多运动项目和推广活动,持续吸引更多孩子参与冰雪运动。

安全玩:完善专业保障

“这么多孩子一起学滑雪会不会受伤”是许多家长担忧的问题。如何跨过这道门槛,吉林省从培训体育教师、聘请专业教练、配备安全器材等方面提供“解题思路”。

培训冰雪体育师资必不可少。“我参加过好多次体育教师冰雪技能培训,每次一个星期,主要利用寒假时间,在滑雪场有理论和术科培训,有结业考试,学校体育教师参与培训率达100%。”彭毅说。这样的培训在吉林省已开展多轮,每年培训体育教师1000人以上,为学校冬季每周一节冰雪

运动课教学提供师资保障。

专业滑雪教练教课已成为常态。在吉林市万科松花湖度假区,吉林市第一实验小学的五年级学生姜文涛在初级雪道上穿梭。经过三个多小时的专业指导和练习后,他已掌握了基本要领。“我们按照10名学生配1名专业滑雪教练员的比例,让学生都能接受专业的指导,保障学生安全。”吉林市教育局体育卫生艺术教育处处长林颖说。

安全护具齐备为孩子们保驾护航。记者在多所中小学看到,在浇冻的冰场周围都有一圈轮胎防护,在冰球场四周也有防撞围挡。“我们为上滑冰课的学生采购了防割服,防止他们在摔倒后被冰刀划伤。”长春市高新区慧谷学校体育教研组长孙杨说。

2018年以来,吉林省共投入4614万元,为冰雪运动特色学校配备冰雪运动或替代项目设备器材,保障学生能够安全上冰雪。

畅快玩:享受免费雪课

消费门槛,曾让冰雪运动被视作“贵族运动”。为此,政府购买雪课、发放“学生冰雪运动消费券”、开展冰雪研学……一系列举措让孩子们畅享冰雪。

长春市天定山滑雪场迎来了一批来上滑雪课的学生。学生们乘坐大巴车统一来到雪场,排好队列,统一穿上雪板,戴好头盔,在专业教练的指导下进行滑雪练习。“这是我第一次来到滑雪场,我特别兴奋,我觉得滑雪很好玩,以后还想继续学习。”长春高新区慧仁学校学生褚彦博说。

吉林省教育厅通过政府购买服务,为多地中小学高年级学生就近就便前往滑雪场开设滑雪课程。在吉林市,每个雪季,市区内高年级学生几乎实现滑雪课全覆盖。“我们雪场为中小学上雪课提供了两块专用教学场地,上雪课时封闭管理,并配备了专业滑雪教练员负责教授学生滑雪技术。”吉雪滑雪场总经理梁刚说。

为进一步激发青少年对冰雪运动的热情,吉林省内多个主要雪场都面向青少年推出了优惠雪季卡和培训课程。

吉林省还将中小学每年寒假第一周定为“雪假”,组织冰雪冬令营、研学活动等,并邀请冬奥冠军作为公益推广大使,到校园与孩子们交流。

“我们把体育课搬到雪场冰场上,让吉林学子懂得欣赏冰雪运动,学会冰雪运动,进而喜欢冰雪运动。”吉林省教育厅副厅长刘学军说。

首届链博会实现四大预期目标 总签约金额超1500亿元

新华社北京12月2日电(记者潘洁)首届中国国际供应链促进博览会2日在北京闭幕。记者从闭幕新闻发布会上获悉,首届链博会实现了促进上中下游衔接、大中小企业融通、产学研用协同、中外企业互动的预期目标。据不完全统计,共签署合作协议、意向协议200多项,涉及金额1500多亿元人民币。

链博会是全球首个以供应链为主题的国家级展会,以“链接世界 共创未来”为主题,共有515家中外企业和机构参展,观展人数约13万人次。

“很多参展商讲,过去参展,是在展位上坐等采购商上门,而此次参展,‘主动上门’与上下游其他展商聊出了火花,找到了很多新伙伴。”中国贸促会副会长张少刚说,约九成参展商认为首届链博会有效促进了其与上下游企业以及与供应链服务企业的合作。

链博会上,有53家世界500强企业、57家中国500强企业、25家中国民营500强企业和一大批各国“专精特新”“隐形冠军”企业和“小而精”中小企业联袂参展。

“这种展示逻辑有利于充分发挥大企业的龙头带动作用、中小企业的细分领域独特优势和机制灵活特点,推动大中小企业融通发展。数字科技链的多家中小企业与智能汽车链的整车制造企业达成了合作意向。国家电网等26家企业、科研院所签约共建新型电力系统现代产业链。”张少刚说。

首届链博会也为中外企业加强交流合作搭建了平台。“不管是在展位上,还是在专题论坛和配套活动上,中外企业积极交流对接,围绕加强产业链供应链国际合作,凝聚了广泛共识,发掘了众多商机。83.2%的参展商认为首届链博会有效促进了产业链供应链国际合作。”张少刚说。

中展集团董事长林舜杰介绍,有三分之一的参展商在链博会上结识了10家以上供应链合作伙伴。此外,100多个部门和地方政府代表团密集观展,既宣介了政策又提供了指导,既推介了地方产业又带来了市场机遇,让广大参展商受益匪浅。

12月1日,思爱普、科大讯飞等近50家中外企业与链博会承办单位中展集团签署第二届链博会参展意向。“目前,第二届链博会招商工作已经启动,欢迎中外各界人士持续参与和支持。”林舜杰说。

苏翊鸣在“雪飞天”再夺冠军

12月2日,冠军中国选手苏翊鸣在颁奖仪式上庆祝。

当日,在北京首钢滑雪大跳台举行的2023-2024赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯单板滑雪大跳台男子组决赛中,中国选手苏翊鸣以184.50分夺得冠军,日本选手木保棕真以180.75分获得亚军,日本选手木村葵来以175.75分获得季军。

新华社记者 许雅楠 摄



儿童呼吸道疾病如何防治? 中西医结合如何发力? ——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题

新华社北京12月2日电(记者徐鹏航 李恒)近期,流感进入高发季。日常生活中如何预防呼吸道疾病?儿童感染呼吸道疾病如何治疗?中西医结合在治疗中如何发挥作用?国家卫生健康委12月2日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题。

未发现新病毒或细菌导致的新发传染病

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,当前,国家卫生健康委同国家中医药管理局、国家疾控局持续开展冬季呼吸道疾病监测和研判,对做好医疗资源调剂、优化就医流程、发挥中医药作用等工作进行部署。

米锋表示,根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

“我们一直在开展变异监测。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕说,监测结果显示,流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的,也就是说抗流感病毒药物对流感病毒是有效的。

接种流感疫苗可以有效减少感染

目前流感已经进入高发季,现在接种

疫苗是否来得及?王大燕表示,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的,建议大家尽早接种流感疫苗。

“国内外的实践均证明,使用疫苗是最经济有效的预防手段之一。”王大燕说,只要按要求在专业机构接种,都能有良好效果,尤其是老年人和少年儿童,应积极接种流感疫苗等,保证正常的生活和学习节奏。

王大燕提示,日常生活中要科学佩戴口罩、养成良好的个人卫生习惯、养成健康的生活方式、积极接种疫苗、做好自我健康监测。如果出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状,建议尽量居家休息,避免前往人群密集的場所。如果确需出行,要注意佩戴口罩,以防将疾病传播给其他人。

发挥中医药特色 多举措加强儿童呼吸道疾病防治

近日,国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院儿科建设的通知》,统筹推进中医儿科医疗资源扩容和分层分级发展。

国家中医药管理局医政司副司长邢超介绍,国家中医药管理局正指导各级中医医院机构强化资源统筹,加强发热门诊、急诊、儿科、呼吸科的人员配置,通过加开诊室、延长门诊时间、开设夜间门诊和周末门

诊,提供“互联网+”诊疗服务等方式,最大限度满足儿童的就医需求。

北京中医医院院长刘清泉说,部分中医院开始调整儿科布局,增大儿科面积,扩充接诊持续时间。针对儿童发烧、咳嗽、咳嗽、腹泻等,各级中医院通过网站等推出规范科学的小视频供家长和监护人参考学习。

近期,一些地方出现儿童呼吸道感染疾病病例数量明显增加的情况,部分患儿还会发展出支气管炎、肺炎。对此,北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群表示,儿童急性呼吸道感染疾病属于中医感冒、咳嗽、肺炎喘嗽的范畴,中医认为,这类疾病是因为外邪侵入人体,导致机体脏腑功能失调、肺脏受损而出现发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、咳痰等症状。

吴力群说,中医治疗这类疾病,会根据患儿不同的发病原因、症状特点和体质特征来辨证分型、精准治疗。对于呼吸道感染的早期,患儿主要表现为发热、流涕、咽痛、咳嗽等症状,主要采用宣肺解表利咽的治疗方法,同时根据儿童的特点,配合相应适宜的中医外治方法。在疾病恢复期,部分儿童出现咳嗽、乏力、食欲差等症状,中医采用健脾化痰、补虚扶正的治疗方法。