

作文

我的特训生活

长春净月高新技术产业开发区华岳学校四年十一班 顾广远 指导教师 郝国莹

我有一个梦想,那就是要当一名光荣的军人。很小的时候,我就想当一名军人,因为在国旗下那绿色的军装太帅了!一天,爸爸突然很神秘地告诉我,我可以实现自己的梦想。原来爸爸给我报了特训营!我兴奋极了,期待着。

盼到了开营的日子,我一个人离开了爸爸妈妈,坐上开往营地的大巴车。紧张、兴奋、害怕,还有开心的期待,心情真是无法形容。

来到营地,我们穿上了迷彩训练服,开始了很多训练,站军姿、走队列、军事训练、救援、对战等各种军事任务……从那一刻,我好满足但也好辛苦,我一直坚持着,我做到了!通过几天的特种兵训练营学习生活,让我感到,军人的生活真是像教官说的那样——流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队!

通过特训营的各种训练,我懂得了坚持和勇敢的意义。也让我知道了

真正的军人有多么辛苦。我在这里还体验到了战场的感受。我要为军人们刻苦训练点赞,向保家卫国的军人们敬礼!

我还要说,谢谢教官这几天对我的照顾,让我学到了好多军事知识和生活技能,锻炼了自己的胆量、毅力,以及独立生活的技能。

今后我一定会继续努力,为军人的梦想努力!加油!最后我要说:“我是特种兵!我要做最棒的军人!”

我是“小小特种兵”

长春市第五十六中学小学部三年四班 栗浩然 指导教师 罗丽新

暑假里的一天,妈妈回家告诉我,她给我报了一个特训营,需要离开家独立生活三天两夜。当妈妈告诉我这个消息的时候,我想:“那是要去哪里?去做些什么呢?那儿会有我熟悉的小伙伴吗?”终于等到开营的那一天,我拎着行李箱,也带着这些问题,坐上了开往营地的大巴车。车上,每个小朋友都介绍了自己,时间过得很快,一眨眼我们就来到了营地。

我们都换上了作训服,一身的迷彩绿,我感觉自己马上就变成了一名小战士。教官给我们训话时说:“这三天,大家时刻都要以一名军人的身份来要求自己。军人就是流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队,希望出营时,大

家都能成为一名合格的‘特种兵’。”

第一天的训练主要是站军姿、打军体拳和学会整理自己的内务。令人万万没想到的是,看似简单的站军姿居然是那么累!当教官喊休息的时候,我恨不得原地躺下再也不起来。但教官要求我们就算是休息,也要坐姿端正,这才是一个军人的形象!一天的训练下来,我感觉自己全身都快散架了,晚上洗完澡要睡觉时,我突然意识到:这是我第一次离开家自己睡!我当时又难过又想家,但浑身的疲倦席卷而来,我不知不觉就睡着了。

第二天早上6点,我被起床的号角叫醒了。饭后依然是队列训练,然后教官拿来了野战头盔和枪。“战士们,现在进入作战环节!”教官说完,大家

都兴奋地原地蹦起三丈高,大声喊叫着:“哇!太好啦!”换上装备,端上“冲锋枪”,看上去就真的是名副其实的“特种兵”,简直帅爆了!教官把我们分成了两组,我和同伴们配合默契,团结奋战,一举获得了胜利,太开心啦!

转眼就到了最后一天,我们进行了内务大比武,当我把被子叠得整整齐齐,获得了男寝第一名的时候,心里得意极了。我想:“等回到家,我一定要给妈妈演示一下。”

三天军训的时间很快就结束了,从现在开始,我在生活中也要严于律己,加强自身锻炼,积极学习文化知识,培养思考能力,努力成为一名真正的特种兵!

特训营感受

长春市第一〇八学校小学部五年六班 张庭赫 指导教师 尹跃丽

这是一个特别的星期二,我参加了由城市晚报火炬少年团组织的“小小特种兵”特训营。

军训给我的感触很深,我深深体会到了作为一名军人有多么的辛苦和不容易。军训不仅锻炼了我的意志,还磨炼了我的耐力、素质!虽然很苦、很累,但是我很高兴,因为军训使我认识了许多新同学,了解到不管做什么事情都得有付出才会有回报。都说军人流血流汗不流泪,掉皮

掉肉不掉队,这两天我们一直遵循着这个原则进行训练,我们按时起床、洗漱、刷牙、叠被子等。

军训的最后一天,教官开始考核我们这两天的站军姿、叠被子,在考核站军姿的过程中,我虽然没有得到第一名,但是我没有气馁,知道自己的不足,我要继续加油努力。在叠被子的环节我在寝室中荣获第一名。我特别开心,但是心里想着,哎!我们的被子跟教官叠的被子,完全没有可比性

啊,回家我一定好好练习,加倍努力,不辜负教官对我们的信任。

我终于知道,军人的威武姿态不是一朝一夕形成的,他们是日日练、夜夜练、月月练、年年练,只有这样才能成为一名真正的军人。

这次军训我收获非常大,我懂得了团结就是力量,学会了吃苦耐劳的精神,我要好好学习实现自己的梦想,尽自己最大努力为祖国做出应有的贡献!

特训营感受

长春市宽城区实验学校小学部二年六班 姚型聪 指导教师 董会玲

美好的时光总是十分短暂,一眨眼的工夫,三天两夜的特训营便过去了。这三天里,虽然训练让我感到些许疲惫,但我过得十分快乐和充实。

这三天,我学会了很多本领:有站军姿、敬军礼、打军体拳、踢腿、匍匐前进、俯卧、起立;还学会了吃饭礼仪、把被子

叠成“豆腐块儿”;学会了海姆立克急救法、心肺复苏抢救法;最后还学了唱军歌、组队打了CS比赛。教官说“军人应做到流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”,我记下了,也做到了,虽然多数小朋友都比我大,但我在训练中从没掉过队。

通过这次特训营,我受益颇多,体

会到了军人的苦,养成了良好的作息习惯,学会了勇敢和感恩,同时感觉自己的体能变强了,学到了自己独立生活的本领,还交到了几个好朋友。

这次特训营给我的暑假生活增添了不一样的光彩,以后再有机会我还要参加特训!

特训营感受

吉大英才学校四年五班 郭岚菲 指导老师 秦朝阳

紧张、疲惫又令人兴奋的特训营结束了,但留下了许多难忘的经历。在特训营中,我第一次体验到纪律的严肃性,感受到炙热阳光、严肃的纪律和有规律的生活……

特训营里,我们每天早上起床要自己叠被子,叠好时会发现被子变成了一个四方方的“豆腐块儿”,看着自己的成果,心里乐开了花,原来我也

可以成为妈妈口中“别人家的孩子”。特训营里最常做的就是站军姿了,教官告诉我们,军姿就是军人的基本姿态。烈日下,我们始终坚持着,每当我坚持不住想要放弃时,耳边总会响起教官的一句话——“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队。”虽然站军姿很累,但看着自己的军姿一天比一天站得更好,我的心里更多的是开心、是骄傲。

结束一整天的训练,夜晚是属于我们自己的,夜深人静时我经常会想,我今天有进步吗?我学到了什么?今天过得开心吗?这些问题无需回答,看着自己的变化,心里早已有了答案。

特训营虽然很苦,但收获是巨大的,我喜欢这短暂且美好的特训营生活,更会把从中学到的本领应用到实际生活中,成为一名合格的“小小特种兵”。



14名“火炬少年”大合影 本组图片 城市晚报全媒体记者 徐铭阳 于悦 朴松莲 摄

火炬少年团 探索大长春

热血少年 百炼成钢

城市晚报火炬少年团“小小特种兵”特训营第二期完美收官



成长和改变需要多久?在“小小特种兵”特训营,只需要3天!8月15日,来自长春、四平等地的14名“火炬少年”踏上大巴车,开启了他们的暑期三天两夜特训之旅。

当离开父母踏上大巴车的那一刻,“火炬少年”就成为了一名“准士兵”;走进特训营,穿上军装庄严宣誓的那一刻,“火炬少年”就正式成为一名“战士”!

站军姿唱军歌 塑造军人品格

军人以服从命令为天职。一切行动听指挥,这就是特训营中的规矩,也是“火炬少年”们学到的第一课。

“抬头、挺胸、收腹、双眼平视前方、两手紧贴着裤缝,每个动作都要遵照要领。”每日军事训练中,教官仔细地讲解着站军姿的各项要领,一分

钟、两分钟、三分钟……少年们昂首挺胸,始终保持帅气的军姿。

小小少年虽然年龄小,但开展队列训练、打起军体拳有模有样,唱起军歌铿锵有力。教官要求拳要打出力量,喊出气势,他们各个表情坚定,紧握拳头,齐声喊着“嘿”“哈”,小小的身躯里爆发出大大的能量,颇有一番气势!

开始自告奋勇登台表演。顾广远用一首《爱如火》燃炸全场,随后又演唱了《孤勇者》,更让人热血沸腾,全员受到感染一起大合唱……夜已深,精彩仍在继续。

拓展训练 最考验团队意识

八月骄阳下的训练场,是少年们尽情展示朝气和活力的地方。

合作共赢、团队力量大于个人能力的观念,在一次次小组比拼中成为每个人的共识。在“穿越电网”的小组比拼中,在小组长李博然带领下,小组发起讨论,商量如何能快速全部通过,最后决定让年龄最小的李梓维先过,一人辅助,其他人排队等候,战术很成功,小组在接连几次比拼中胜出。他们在这里学会合作,培养了团队精神。

最考验团队意识,也最受大家欢迎的则是CS对抗赛。就跟在真正的战场上战斗一样,孩子们能学会拼搏、学会顽强、学会不服输、学会不放弃等坚强意志和竞争意识。“真枪实弹”的作战体验,让这些第一次参加特训营的少年直呼过瘾!

实用急救知识带进特训营

遇到火灾如何逃生?如何正确使用灭火器?溺水后如何急救?碰到有人被噎到怎么办?

特训营里教官教授的不仅是军事化训练,更是耐心细致地带领大家进行了消防急救演练、心肺复苏急救演练和海姆立克急救法演练。“心肺复苏需要严格按照操作规范进行,对于出现心脏骤停的患者而言,及时、科学地开展心肺复苏是挽救生命的重要措施。”现场,教官耐

心讲解心肺复苏分解动作,并认真指导实操练习。

气道异物梗阻作为日常生活中较常见危害生命的情况,如不及时处置将错失最佳救治时间。教官演示海姆立克急救法后,要求两两分组反复演练,让每个人都掌握正确的急救方法。以后在日常生活中如遇突发事件就可以“心不慌,手不乱”,及时进行自救互救。

少年收获了什么?

“我学会了站军姿、敬礼、稍息、跨立、匍匐前进、军体拳、开枪……”

“我学会了叠四四方方的被子、自己洗澡……”

“我交到了很多朋友……”

“我知道了团队精神的重要性……”

“我学会了‘流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队’……”

三天的时间转瞬即逝,烈日当空的盛夏,朝气蓬勃的少年,在喜悦与汗水的一次次碰撞中,完成体质和意志的磨炼,变成了更优秀的自己。

愿我们每个小小少年,都能做军训路、求学路、人生路上的坚强战士。

城市晚报全媒体记者 于悦 朴松莲



火炬少年团 更多活动请关注“掌上吉林”微信公众号



在草丛中匍匐前进



9岁的栗浩然获男寝内务比拼第一



打起军体拳有模有样



站军姿训练



拓展训练之“穿越电网”



学习海姆立克急救法



拓展训练之真人CS



授勋日,教官颁发荣誉证书



我们“毕业啦”



晨跑训练