

我的“书虫”姐姐

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 曹艺濛 指导教师 沈艳娣

我的姐姐今年12岁，她最大的爱好就是读书。我总是喊她“书虫”姐姐。如果你看到我周围有一位瘦瘦的女孩总是手捧一本书，安静地坐在一边，认真地读着，那就一定是我“书虫”姐姐了。

姐姐从小就对读书很着迷，姑姑还给我讲了一件关于姐姐读书的趣事。那是姐姐还在上幼儿园的时候，姑姑经常带她去商场的儿童游乐区玩。别的孩子都是直奔着玩具区，只有姐姐拉着姑姑要去图书区，她总是能安静地站在书架前，拿起一本书就津津有味地读起来，时而紧皱眉头，时而自言自语，时而放声大笑。

假期，姑姑带姐姐到我们家玩。我见姐姐背着书包，还以为是她的作业没

有写完，于是，我让姐姐到我的房间去学习，然后我悄悄地关上门不敢打扰她。晚饭时间到了，妈妈让我喊姐姐吃饭。我打开门，只见姐姐坐在桌前，一手托着脑袋，一手翻着书，眉头紧锁，好像是遇到了什么难题一样，丝毫没有察觉到我的出现。就在我犹豫着要喊姐姐吃饭时，姐姐居然咯咯地笑了。我被姐姐这一连串的动作逗乐了。姐姐这才注意到我，她慢慢地站起来，敲了敲腿，边走边说：“这书真的太有意思了。”饭桌上，姐姐就开始绘声绘色地给我们讲她刚才读的《狼王梦》。

我喜欢我的“书虫”姐姐，不仅因为她经常给我讲故事，还因为在她的带动下，让我也爱上了读书。我们在家人的眼里也成了一对“书虫”姐妹。

爷爷戒烟了

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 曲子歌 指导教师 沈艳娣

我的爷爷最近总爱吸烟，奶奶和他说了一次又一次，爷爷却像没听见似的，气得奶奶直转圈。

有一天，奶奶想到了一个好主意，爷爷回到家时，奶奶一把鼻涕一把泪地诉说：“平时跟我跳广场舞的老张，他儿子因为吸烟得了肺癌，还有小王……”一连串的“故事”听了就让人掉眼泪。爷爷在奶奶轰炸机般的攻势下，终于招架不住了，起身就要逃走，奶奶迅速起身把大门堵住说：“如果你今天不投降就别想

走。”爷爷对奶奶直翻白眼！

两人互不相让，我心想，是该出手的时候了，我跑到爷爷奶奶中间大声喊道：“别吵了！爷爷你怎么就不理解奶奶对你的一番苦心呢？吸烟有害健康，这是为您好呀！”爷爷听后惭愧地低下头对我说：“是爷爷不对，以后保证不吸烟了。”

奶奶对我竖起了大拇指说：“哈哈，还是你有办法。”奶奶终于破涕为笑了！

我爱热烈的夏天

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 孙赫楠 指导教师 沈艳娣

瞧！可爱的春天刚刚离去就迎来了炎热的夏天。唐代诗人贾弇写了一首好诗叫《孟夏》：“江南孟夏天，慈竹笋如编。蜃气为楼阁，蛙声作管弦。”写得真好啊，把夏天的景色写得如痴如醉、栩栩如生啊。

哦，我喜欢夏风的娓娓细语，也喜欢夏雨的绵绵恋恋、夏云的袅袅飘游。但是我更喜欢夏天的夜晚，夏天的夜晚总是带着几分迷人的色彩，有点沉着却又带着浪漫。天空的白云在晚霞的照映下，姹紫嫣红。那高挂着银盘似的圆月，把那如水的清辉慢慢倾泻，在蛙鸣虫叫中，满空的星星调皮地眨着眼睛，快乐地欣赏着婆娑的树影。这时，习习微风便把昼

日里的烦与忧轻轻地弥散开了。

啊，夏天是五颜六色的、生机勃勃的。沉静的是湖蓝，纯洁的是乳白，高贵的是米黄，热烈的是大红，典雅的是银灰，庄重的是墨黑……蓝蓝的天空让冬苏醒，让春灿烂，让夏多姿，让秋辉煌，让生活多姿多彩。有了天地间的滋润，才有了旺盛的生命力。因为有了彼此的关爱，才有了春华秋实。

我默望着，默念着：念夏，恋夏；留夏，伴夏。我继续默念着，只觉得夏夜的味道，越发空灵，看不到，扯不断，又抓不着，渐渐地，离我们越来越远了……

我爱充满色彩而又热烈的夏天。

《茶啊二中》观后感

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 张芸硕 指导教师 沈艳娣

在一个好老师的眼里没有坏孩子，也永远不会放弃任何一个孩子，遇到一个好老师是多么幸运的一件事。《茶啊二中》让我看到了老师的不容易和对学生无微不至的关怀。

这部电影讲述了快乐的校园时光。一群活泼开朗的学生和教师之间的故事，剧情充满了欢声笑语和温情，电影首先讲了王强和班主任石妙娜互换灵魂，王强体验了班主任的权力和自信，而石妙娜收获了友情和理解。作为“学渣”的王强总是各种花样逃学惹是生非，而暴力的班主任各种方法让他们不敢轻举妄动。其中风趣的对话让我忍俊不禁。

其中，石老师只想带自己的班级去上公开课，因为他们是“差生班”，校长给出了这样的评价：“偶尔放弃

一下他们，没什么的，怎么就不行呢？”老师的回答让我记忆犹新：“那如果我也放弃了，他们就真的被放弃了。”人生路上能遇上一良师是何其幸事，让我们懂得老师是这个世界上除了父母之外，真心期望我们好的人。正是老师的坚守，唤起同学们沉睡的青春，奋力而战！如愿以偿地得到一块奖牌。

动画里那一个性格鲜明的同学老师，一幕幕熟悉到不能再熟悉的场景，这不是自己的故事吗？这不就是我同学吗？这不就是那严厉又漂亮的班主任吗？老师不仅关注我们的成绩，也注重我们成长中的小理想，更会倾听属于我们的“小快乐”，感谢老师成为我生命中的一束光，照亮我前行的道路，展现不一样的自己！

我的植物好朋友

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 刘馨瑶 指导教师 沈艳娣

那好似一张张可爱的笑脸，迎着阳光，又如一位位英勇的战士，这就是我的植物好朋友向日葵。

我住的小区里种着一大片向日葵，远远望去宛如一片金色的海洋，令人赏心悦目。仔细看向日葵的花盘，圆圆的宛如一个个太阳，花盘四周分布着金黄色的花瓣，就好似太阳放射出的万丈光芒。花盘上的茎，绿绿的笔直笔直的又细又长，仿佛像一位位小战士。在茎的两侧，有两片小叶，摘下几颗果实感觉滑滑的、软软的，放在鼻尖一闻，淡淡的

清香，迎面扑来，剥开一个放入嘴中，甜甜的味道弥漫于我的唇齿之间。听妈妈说，瓜子不但可以榨成油食用，而且还有药用价值，看来它身上全是宝呀！

向日葵一直面向太阳，注视太阳，这就是它的与众不同之处。它身上的那种积极向上无私奉献的品质值得我们去学习，在生活中我们也要做一个积极乐观的人。

一缕缕温暖的阳光，一阵阵清凉的微风，一个个金黄的花盘，一粒粒饱满的果实，这就是我的植物好朋友向日葵。

雨后牡丹

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 郭梓涵 指导教师 沈艳娣

暑假我去了姥姥家，姥姥家院子门口有一片牡丹花。夏日的清晨，我依稀闻到了花香。于是，我循着花香，来到了门口的牡丹花前。

小雨过后，牡丹花下的泥土湿润的，几片枯萎的叶子和花瓣散落在地上。雨后牡丹在绿叶之中更加耀眼，鲜艳的花瓣像裙摆。俯身细嗅，清香袅袅。

仔细观察，牡丹花花瓣是细细碎碎簇拥在一起的，花枝笔直挺拔，花茎上的叶子也翠绿欲滴。一片片花瓣像小扇子一样打开，摸起来又像小小的绒布一样软绵绵的，最外面

一层的花瓣最大，靠近花蕊的花瓣最小，我想弄清楚一朵花有多少花瓣，可是每次都数得眼花，也没数清楚。牡丹花的颜色也令人惊奇，有红的、黄的、紫的、白的等颜色，大朵的牡丹，雍容华贵，花香袭人。一颗颗晶莹的水珠挂在花瓣上，我用手轻轻一碰，水珠就掉了，掉进泥土里找不到踪影。

微风吹来，牡丹枝头争奇斗艳，似乎在比谁更美，这一片牡丹花成了清晨最美的风景。在小小的水珠中，我看自己的倒影，似乎我也加入了牡丹花中，成为众多花中的一朵，我会是最美的那一朵吗？

成长

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 由桓语 指导教师 沈艳娣

晚饭时间到了，肚子的晚餐铃“咕咕”直响，我看到妈妈正在厨房里洗菜，脑子里突然闪出一个念头：我都10岁了，应该学习自己做菜呀！

我想了想，到厨房跟妈妈说了我想学做西红柿炒鸡蛋的想法。妈妈很赞成，简单地跟我讲了一下步骤和注意事项，我就开始动手了。先从冰箱里拿出了四个鸡蛋和两个西红柿。然后把西红柿用清水洗干净并切好，接着将鸡蛋打入碗里。我一不小心，把一块小小的蛋壳掉到碗里了，我赶快取出来，继续搅拌均匀。准备妥当后，就开始炒

菜了，我一步一步地进行，好在妈妈在旁边提示，我没有那么紧张。不一会儿，我闻到了香味，妈妈竖起了大拇指，我真的是开心极了。

爸爸也闻到了香味，走过来摸着我的头说：“儿子，你太棒了，你真是长大了。”我害羞地低下了头说：“我还需要多多学习呢！”

这顿晚餐，我们吃得津津有味，尤其是我，不仅把西红柿炒鸡蛋给吃了一半，还多吃了半碗米饭。

这次做饭，我不仅得到了爸爸、妈妈的表扬，还学会了自己动手，真是一举两得呀！

妈妈笑了

长春汽车经济开发区第十三小学三年三班 程郡雨 指导教师 沈艳娣

暑假的一天下午，我看到妈妈拖着疲惫的身体回到了家，一进门就急匆匆地跑到厨房给我做起晚饭。

看到辛苦了一天的妈妈回来还得照顾我，真是让我心疼。我想我要做些力所能及的事情帮妈妈减轻负担，不要让她那么辛苦。于是我突然想到，今天我要帮妈妈刷碗筷。吃完晚饭后，我迫不及待地对妈妈说：“妈妈您累了吧，今天我来刷碗筷吧！”

我学着妈妈的样子，戴上围裙，把所有的碗筷都放到水池里面。打开水龙头，放上洗洁精，哼着小曲就刷起了碗。我先用洗碗

巾洗洗里面再擦擦外面。你看，小碗被我洗得洁白无瑕，筷子也让我刷得干干净净的了。看到自己的劳动成果我真的有点小自豪呢！心里别提有多高兴了，哈哈哈！毛手毛脚的我不小心把刚洗好的筷子撒落一地，看着一地的筷子，我想到做什么事都不能急躁。于是我弯下腰捡起筷子，又认真地刷了一遍。最后，我把干净的碗筷放进了橱柜。

“大功告成！”我高呼一声，也许我的声音太大了，妈妈听到了，走进厨房，看到我已经把碗筷刷完了，激动地走过来紧紧抱住了我说：“有儿子真好！”妈妈搂着我笑了。

教师简介



沈艳娣，中共党员，长春汽车经济技术开发区第十三小学教师，长春市骨干教师，长春市优秀少先队辅导员，长春市班主任基本功大赛二等奖获得者，曾多次被评为汽开区优秀教师。沈老师从事一线教学工作25年，教学能力精湛，有责任心、有爱心。在平凡的岗位上，她没有豪言壮语，也没有惊天动地的事迹，但在工作的二十多年里，用自己赤诚的心、坚定的信念、顽强的精神、无私的行动，始终不忘初心、一如既往地工作着。她潜心教学，在踏实地奋进，在奋进中创新，不断总结教学经验，撰写教学论文。《浅析信息技术下的小学语文阶段教学》《浅谈低年级识字教学的几个途径》《低年级看图写话训练的指导》分别在省、国家级刊物中发表。在教学工作中，她不断完善自我，提高自我，用自己的专业征服学生，用自己的修养感染学生，用自己的言行影响学生，潜移默化地让学生热爱阅读，喜欢写作。