



城市晚报社联合雄鹰特训举办“少年特种兵”特训营 夏日特训让少年零距离感受军营魅力



暑假短暂的营期生活,给小小少年们留下整个夏天的美好印记

暑假那么长,孩子们怎么过才能更有意义? 8月1日,由城市晚报社联合雄鹰特训举办的“少年特种兵”特训营,在公主岭坤圣园开营,来自长春市的21名优秀少年参加了本次特训营活动。在灿烂阳光下,小小少年们与家人告别,独立踏上了这个夏天的特训之旅。

军歌嘹亮 开启军旅生活

在开往营地的大巴车上,孩子们先从我介绍开启互相熟悉之旅——“我叫白熙博,今年12岁,擅长跳绳和跑步,人送外号‘轻型博尔特’。”“我叫侯艾琳,今年7岁,喜欢游泳。”“我叫冯奕成,小名‘仔仔’,人送外号‘小猪崽’,我跑得很快,来自银河系太阳系地球中国的吉林省长春市南湖大路……”孩子们个性鲜明的自我介绍,拉近了彼此间的距离,大巴车内欢声笑语、其乐融融。自我介绍完毕,本次特训营主教练、原武警部队转业干部王佳骥指导孩子们熟悉军旅生活第一步——学唱军歌。“听吧,新征程号角吹响/强军目标召唤在前方……”孩子们从小声哼唱到引吭高歌,开启了对特训营军旅生活的向往。

军事训练 纪律严明历练内外

换上军装的小小少年们,带着新奇与兴奋开始了军事训练—— 训练第一课从站军姿开始。“立正是军人的基本姿势,是队列动作的基础”“两脚跟靠拢并齐,两脚尖向外分开约60度;两腿挺直;小腹微收,自然挺胸……”教官示范并讲解着动作要领,最基础简单的“立正”,让孩子们懂得了纪律的重要性。随着训练的加深,立正稍息、跨立立正、敬礼礼毕等口令,孩子们可以快速准确地达成。卧倒起立、匍匐前进、持枪射击等军事训练,使孩子体会到了军人的不易。学习军体拳、晨跑3公里等,让孩子们增强了体魄,锻炼了体能。

整理内务 规律作息锻造自我 很多孩子都是第一次离开父母,独立在外生活,自理自立是他们的必修课。在营地生活中,着装规范、整理内务都是孩子们的训练科目。而整理内务不仅仅是叠被子,还要求所有物品摆放统一有序,养成良好习惯。在军被折叠学习的过程中,一床蓬松的棉被在简单的“叠、压、摺”几个动作之后,变成了四方方的“豆腐块”,孩子们成就满满。叠被、洗澡、就餐、处理个人事务……从内务卫生到日常生活习惯,从作息规律到为人处世,孩子们克服掉了懒惰,学会了互帮互助关心他人,学会了换位思考父母在家时的操劳。三天特训,封闭式管理,孩子们远离电子产品和不规律的作息,体验到了不一样的生活方式。

才艺惊艳 联欢会上大放异彩

“Woah—oh woah—oh……”一首优美的英文歌惊艳亮相,台下赞叹不绝;“日落日入长河/江南烟雨行舟/乱石穿空……”中文歌引爆全场,掀起合唱小高潮;“君不见,黄河之水天上来”“东临碣石,以观沧海……”古诗难度逐级升高;“你为什么爱看武侠剧? 因为我要减肥……这跟武侠剧有什么关系? 因为剧中总说‘你瘦死吧’,多看我就能瘦了……那是‘你受死吧’。”一则笑话乐翻众人,笑声掌声不断; 这场没有预演的晚会,因为孩子们才艺太多、热情高涨、表演欲爆棚,持续了一个半小时。

游戏时刻 领悟团队合作意义 特训营中不止有训练,还有孩子们最喜欢的游戏。掷飞盘、穿越电网、CS野战等,让孩子们在游戏中,体会隐含的道理。“穿越电网单靠自己是不行的,要合作。”“掷飞盘需要仔细观察,眼睛和手要协调,还要和朋友互相配合。”“CS要学会隐藏自己,也要学会发现敌人。”“队长,我有个计划,我们可以这样进攻……”孩子们自己发现问题、找到解决方法,还能从中总结出道理,这样的成长方式你不羡慕吗? 这些游戏,都是教官们经过深思熟虑精心挑选的。游戏可以让孩子学会合作,培养团队精神,引导孩子们发现在团体生活中合作的价值和团体中个人的责任,领悟合作精神的重要性,克服排他情绪和孤独心理,培养与人沟通融合能力,感受分享带来的无穷乐趣。尤其是CS野战过程中,就跟在真正的战场上战斗一样,孩子们能学会拼搏,学会顽强,学会不服输,学会不放弃等坚强意志和竞争意识。通过特训,孩子们更能理解军人品格的不平凡。

“Woah—oh woah—oh……”一首优美的英文歌惊艳亮相,台下赞叹不绝;“日落日入长河/江南烟雨行舟/乱石穿空……”中文歌引爆全场,掀起合唱小高潮;“君不见,黄河之水天上来”“东临碣石,以观沧海……”古诗难度逐级升高;“你为什么爱看武侠剧? 因为我要减肥……这跟武侠剧有什么关系? 因为剧中总说‘你瘦死吧’,多看我就能瘦了……那是‘你受死吧’。”一则笑话乐翻众人,笑声掌声不断; 这场没有预演的晚会,因为孩子们才艺太多、热情高涨、表演欲爆棚,持续了一个半小时。

游戏时刻 领悟团队合作意义

特训营中不止有训练,还有孩子们最喜欢的游戏。掷飞盘、穿越电网、CS野战等,让孩子们在游戏中,体会隐含的道理。“穿越电网单靠自己是不行的,要合作。”“掷飞盘需要仔细观察,眼睛和手要协调,还要和朋友互相配合。”“CS要学会隐藏自己,也要学会发现敌人。”“队长,我有个计划,我们可以这样进攻……”孩子们自己发现问题、找到解决方法,还能从中总结出道理,这样的成长方式你不羡慕吗? 这些游戏,都是教官们经过深思熟虑精心挑选的。游戏可以让孩子学会合作,培养团队精神,引导孩子们发现在团体生活中合作的价值和团体中个人的责任,领悟合作精神的重要性,克服排他情绪和孤独心理,培养与人沟通融合能力,感受分享带来的无穷乐趣。尤其是CS野战过程中,就跟在真正的战场上战斗一样,孩子们能学会拼搏,学会顽强,学会不服输,学会不放弃等坚强意志和竞争意识。通过特训,孩子们更能理解军人品格的不平凡。

“你为什么爱看武侠剧? 因为我要减肥……这跟武侠剧有什么关系? 因为剧中总说‘你瘦死吧’,多看我就能瘦了……那是‘你受死吧’。”一则笑话乐翻众人,笑声掌声不断; 这场没有预演的晚会,因为孩子们才艺太多、热情高涨、表演欲爆棚,持续了一个半小时。

“你为什么爱看武侠剧? 因为我要减肥……这跟武侠剧有什么关系? 因为剧中总说‘你瘦死吧’,多看我就能瘦了……那是‘你受死吧’。”一则笑话乐翻众人,笑声掌声不断; 这场没有预演的晚会,因为孩子们才艺太多、热情高涨、表演欲爆棚,持续了一个半小时。

小小少年“童言童语”

三天的时光很短暂,孩子们的成长却让人惊艳! 我们希望,每一个小小少年都能拥有军人的品格! “我感觉自己能独立生活了,离开爸爸妈妈是一件很不错的事。”——冯奕成

“经过几天的磨练,我感受到军训的痛苦和快乐,我由衷地感谢教官对我的关心和照顾,我学会了叠被子、匍匐前进和快跑等动作要领,非常感谢教官。”——白熙博

“昨天的晚会真让人兴奋,这几天非常快乐,我收获很多,还学会了叠被子。”——方玉琢

“晨跑很累,训练很有趣,但我也明白了部队生活是一件很严肃的事,要严守纪律。”——周昱安

“我懂得了军人在训练时的艰苦,也谢谢这几天教官对我们的关怀和关注。”——王淞琦

“苦不苦,想想红军两万五,累不累,想想雷锋董存瑞。”——贾东晓

“从坐大巴车开始我就很愉快,但训练之后发现,做什么都要守规矩。”——王子墨



检阅



休息时,教官也不忘当“陪练”



教官教叠被子



匍匐



认真训练



拓展

作文

我的军训生活

长春市朝阳区慧达小学六年一班 白熙博

在军训的时间里,我们的体会是不一样的,有的是累,有的是乐,今天我就来给大家讲一讲我的军训生活吧!

第一天,我们乘坐一辆大巴车来到了目的地,教官把我们安顿好后便开始了训练。我们首先练习的是匍匐前进。天啊,这可是个技术活,我们需要手脚并用向前爬行,我看向教官,只见教官正用坚定的眼神鼓励着我。我深吸一口气,心里不住地回想教官讲述的动作要领向前爬去,一

开始我不会技巧,爬得慢吞吞的,后来我掌握了技巧,速度也慢慢提上来了,得到了第四名的好成绩。

第二天,我们来到了活动区域,只见一个大网立在地面,教官告诉我们,这是一个“电网”,大家需要爬过去。话音未落就有几个同学冲了过去,但无一例外都失败了。随后教官把我们分为A、B两组进行对抗,我是A组的小组长,比赛开始了,我身先士卒第一个冲了过去,很快就

掌握了诀窍,需要先让一个人过去,之后一内一外两人进行配合,把其余的组员一个个抬过去,不大一会儿我们就全员通过了。我有了一个感悟,那就是团结最重要。之后我们又玩了真人CS枪战,玩得非常开心。 通过这次夏令营,我学到了很多知识,也懂得了团结、努力、自信、勇敢,体会到了军训的苦乐,更学会了军训的基本要领。这次夏令营让我收获满满。

特训感悟

农安一中九年十六班 贾东晓 指导教师 刘晓虹

中考结束后,我报名来到了城市晚报社和雄鹰特训组织的军事特训营,目的是体验特种兵的生活,感受不一样的集训生活。我在车上时,一直在想,为什么特训营的名字要叫雄鹰?有什么寓意呢?

第一天上午,我与大家一起认识了王教官,王教官教我们站军姿,结束后,问我们“累不累?”“不累!”跟我一起参加特训的,都是比我小好几岁的弟弟,他们的回答让我感到惊讶,也为他们小小的年纪拥有如此坚强的毅力所佩服。下午,教官教我们战术训练匍匐前进,在训练中教官对我们很严厉,同时又很关怀,我想这就是“铁汉柔情”吧。晚饭后,教官让我们每个人准备一个小节目上台展示自己,这对于从来没有上过演讲台的我来说,无疑是可怕的。我紧张间只选了一首

简单的爱国诗,台下的我看着弟弟们在台上表演,他们大方地展示着自己的特长,我好羡慕。终于到我了,我忐忑地背完诗后,本以为台下不会鼓掌,但我理解错了,他们不但鼓掌,并且掌声非常热烈,这让我信心倍增。 晚上回到宿舍,我躺在床上久久不能入睡,回想着白天所发生的事,我顿时明白,我最大的“敌人”就是自己,这一刻我决心要战胜这个“敌人”。

第二天上午,教官教我们打军体拳和过铁丝网,过铁丝网的时候教官开始分组,我被分到了A组,小弟弟们由于身高受限,根本做不到无接触过网,作为大哥哥,我把他们一个一个地抱起来辅助过网,看着大家都过去了,我心里有一种美滋滋的感觉。这使我明白了团队合作的

重要性。下午,教官教我们打真人CS野战,同样分成了两个组,你追我赶的野战中,我们跑得也不亦乐乎。端着手中的“枪”,我心想,这不是一支“枪”,更是沉甸甸的责任,是使命。我突然明白了来特训营的真正目的,是在远离战争的年代时刻警示自己要好好学学习,要珍惜来之不易的幸福生活。

现在我明白了特训营为什么要叫“雄鹰”,它寓意着青少年就要像雄鹰一样拥有勇往直前、志向高远、顽强拼搏的精神。 三天的特训生活很快结束了,我很舍不得教官和这些弟弟,教官为我们颁发了荣誉证书,我拿在手里看着这几个大字,眼角湿润了。以后我会克服懒惰,继承特种兵精神,努力学习,为国家和社会做贡献!

我的军训生活

长春市第四十五中学小学部五年一班 王淞琦 指导教师 王晓旭

时光如梭,白驹过隙,我的三天军训生活即将结束。在这期间,有苦、有累,也有乐,现在我就来给大家讲讲吧。从第一天坐上大巴车时,我就对即将开始的军训生活充满了向往。到了营地后,我学到了很多,也懂得了很多。比如说在站军姿时,发现很艰苦,

也知道了军人的不容易;在玩飞盘和穿越电网游戏时,通过教官的指导,我懂得了有时并不是能以一己之力成功,而是需要团队合作;在玩真人CS时,我懂得了射击要有技巧,要学会隐蔽自己,不被敌人发现…… 很感谢妈妈把我送到了这里,穿

上了军装,我就要遵守纪律,听从指挥。 经历了这三天,我懂得了做人要有自信、有勇气、要团结。我很感谢教官对我们的关怀和严格要求,我要把学会的东西牢牢记住,让这三天的军营生活成为人生一段美好的回忆。

难忘的军旅之行

长春博硕学校一年三班 侯艾琳 指导教师 李昕霖

暑假里,妈妈给我报名参加了“少年特种兵”特训营,我非常期待。八一建军节这一天,参加特训营的小伙伴们一起乘坐一辆大巴车来到训练基地,教官给我们安排好房间后就开始了训练。

首先,教官宣布了纪律和一些训练中的注意事项,还带我们进行了宣誓。接下来,我们进行了每天要训练的项目。训练学习的内容有站军姿、着装、队列、内务整

理、匍匐前进、打军体拳、唱军歌、掌握射击要领等,教官还带我们玩了真人CS。 教官教我们如何在草地上快速匍匐前进时,他说:“想要达到目的秘诀是坚持不放弃,没有半途而废的成功。”我们进行了分组比赛,每一组都很努力。教官还教我们打军体拳,教官说出手要快,要不然对方会先把你打倒。我们还学习了一首叫《强军战歌》的军歌,我很喜欢这首歌,

在演唱的时候我用尽全力,仿佛真的看到解放军叔叔保家卫国时,奋力拼搏,不怕苦、不怕累的样子。在打真人CS的时候,我懂得了团结合作的重要,仅靠一个人的力量是打不过对方的。 三天的军旅生活,虽然很累但也很开心,因为我学到了很多知识,而且锻炼了自己的意志,使自己变得更加坚强、更加勇敢。

我的军训生活

长春市绿园小学四年三班 杨子轩

这个暑假我参加了雄鹰特训营,训练虽然很累、很苦,但是也很开心,因为我收获了很多。 第一天,我们乘坐大巴来到指定地点,教官给我们安排好住处后,我们便开始了训练。我们首先学习的是站军姿,站军姿的要领就是不能乱动。开始训练时大家都忍不住动来动去,但看到教官一动不动地给我们做示范,大家也慢慢站稳不动,好像雕像一样。到了晚上,教官告诉我每个人都要上台表演节目,这对于我来说是可怕的,我紧张地坐在那里看别人表演,心里想着我该表演什么节目好呢?

终于到我了,我壮着胆子上台背诵了一首《卜算子·咏梅》,我以为台下没有掌声,没想到等我背完后,台下响起了热烈的掌声,我很激动。那晚我睡得很晚,回想白天发生的事,激动又兴奋。 第二天,教官先是带我们学习打军体拳,练习格斗技巧,然后我们玩了一个叫穿越电网的游戏。首先教官把我们分成了两组,我是A组队员。电网是很高的大网,只有从中间的洞才能通过,而且还不能触碰到网上,只有所有人都安全通过才算胜利。一开始,我们的组长和一些组员首先冲了过去,但一些个子矮小的队员

没能过去导致失败,然后我们围坐在一起讨论解决的办法,大家认为不能一个一个地过,而是要团队一起合作才能完成。于是我们先过去几个大个子的队员,再由两边的大个队员把小个队员依次抬过去,不一会儿,我们就全员通过赢得了比赛。这让我知道了个人的力量是有限的,只有大家团结在一起才能更有力量。下午我们又玩了真人CS游戏,又让我懂得了要善于隐藏自己,才能更好地发现敌人、战胜敌人。 我非常喜欢这样的活动,以后有机会我一定还会参加。



合影



晨跑训练



火炬少年团 更多活动请 关注“掌上吉林”微信公众号

城市晚报全媒体记者 刘薇 于悦 本组图片 城市晚报特邀摄影师 王忠桥 摄