

新媒体人扎根农村 投身乡村振兴 以中草药助力长白山艾文化



康连军在原始森林中找到长白山野生艾苗

“投身乡村振兴是一种中草药情怀,更是一种文化之旅。”康连军从农村奔向城市,又从城市回归农村,苦辣酸甜咸尽在其中。

康连军是一位“80后”,在农村出生长大,身边的玩伴一个个走出农村进城谋生。从农村涌入城市的年轻人都怀揣梦想,康连军也不例外,走进了梦想的城市,通过20多年的努力奋斗,在长春市定居发展。

从新媒体行业跨界中草药领域

新媒体新闻行业没有固定的作息时间表,起早贪黑是家常便饭。十几年的城市打拼,习惯了快节奏的生活,却给康连军的身体带来亚健康状态。“年轻时候的我,不知道什么叫疾病,小病小灾根本不在乎。因为工作的原因经常熬夜,同时又是人到中年,身体健康每况愈下。总以为自己是受风寒感冒了,时不时吃点消炎药,没有一点好转却越来越严重。”晕倒了两次之后,康连军开始寻医问药找原因,抱着试一试的态度去看中医,几服汤药用过以后身体好转。

“从那一刻起,莫名其妙地对草根树皮中草药感兴趣了。我晕倒了两次以后,放慢了生活节奏,利用中医药调理身体,所谓的中草药其实就是草根树皮,居然治愈了我的亚健康状态。”从那时起,康连军开始利用长白山地区的荒地移植长白山艾草。一晃四年多过去了,长白山艾草试验田粗具规模,这个过程苦辣酸甜咸尽在其中。“这几年,我在乡村实践中,简单地说是一种中草药情怀,按照我的体会,准确地说,应该是一种文化之旅,因为发展长白山艾草需要文化赋能。”康连军说。调整身体亚健康状态的那段时间,康连军开始购买各种各样的书籍。他说:“学习也许是解决人生低谷最好的方法。因为热爱所以痴迷,我开始研究移植长白山地区艾草。走进大山,坎坎坷坷四年时间,在实践中悟透了生命的意义。”

大山成为奋斗大舞台

从事新媒体新闻行业需要经常出差,一次国外深度体验之旅,促使康连军开始探索 and 了解长白山地区。每一个省派一名代表参加拍摄记录,来自全国各地的30多人,大家互相交流介绍家乡,问康连军最多的问题是:你在吉林省去过长白山吗?给我们大家介绍一下,长白山地区都有什么好玩的地方?“当时的我特别尴尬,说句心里话,我没有去过长白山地区,只知道长白山地区有天池。”康连军说。

从国外深度体验之旅回到国内,康连军做的第一件事情,就是去了一趟长白山天池,数年间在长白山地区看了很多风景区,亲身体验了解长白山的资源与文化。



康连军的父亲在长白山艾草园 本组图片 本人供图



长白山艾苗



松岭雪村牛爬犁



松岭雪村附近的自然奇观(云海日出)



松岭雪村夏日彩虹

长白山脉是欧亚大陆北半部最具代表性的自然综合体,拥有最为完好、最为典型的森林生态系统,包含了大量丰富、独特的物种和种质资源,保存有欧亚大陆北半部最完整的森林生态系统,是世界少有的“生态博物馆”和“物种基因库”,并成为了首批加入联合国教科文组织“人与生物圈”网络的“国际A级自然保护区”、国家级示范自然保护区、国家5A级旅游景区、国家地质公园以及“中华十大名山”之一。

康连军说,中草药、文化旅游、乡村振兴,大山里成为下一个20年奋斗的大舞台。这次走进长白山地区大山里,他有备而来,怀揣着治疗骨病的中医药方发展中草药,让中医药文化在大山里生根发芽。

他说,选择白山市临江松岭雪村,因为这里海拔高,小气候特征明显,培育高海拔小气候高山艾蒿,按照传统的说法就是海拔越高药效越好。“我是怀揣着中医药方发展长白山地区中草药,药方中有十几味中草药,慢慢地在长白山地区寻找野生中草药移植驯化。目前,先移植长白山原始森林艾蒿,还有就是寻找长白山地区蜜蜂种类,中医药方里还有一味药材就是蜂蜜。”为什么要在长白山地区发展?康连军说,因为长白山地区是世界动植物基因库,白山市临江松岭雪村艾蒿试验田已经成功,下一步重中之重,是寻找长白山地区空心村,就是即将消失的偏僻村落,只要是自然生态环境好,位置偏僻一些无所谓,空心村可以全方位试点中医药文化与乡村旅游振兴深度融合的效果。

三年打造长白山艾园

说干就干,康连军联合几位中医发起创业项目打造长白山艾园,致力于发展长白山地区艾文化。

历时三年多,倾注心血培育繁殖长白山地道道的艾苗,为北方长白山地区艾文化打下基础,让长白山艾草造福人类。

但万事开头难,第一步从寻找长白山艾苗开始,繁育艾苗扩大面积是一个漫长的过程。“虽然父母是地道道的农民出身,但是他们特别支持我的创业和想法,同时父母亲力亲为协助我移植长白山艾苗。现在长白山艾园面积已经达到15亩,为了保持生态有机的纯天然长白山艾苗,没有喷一点农药和上一点化肥,采用原始野生的繁育方法。”从无到有,水墨松岭长白山艾园渐渐有了雏形,紧随其后的产品研发又需要投入更多的精力和资本。为了研究长白山艾草系列产品,康连军学习东北的历史和文化,在他看来,本地资源和产品要赋予本土文化才有灵魂。打造水墨松岭长白山艾园历经三年多,增长了很多知识,读万卷书行万里路,理想也要通过实践一步步走下去,知识和实践也治好了他的精神内耗。

据悉,长白山艾草系列产品、吉林省省级传统医药非遗项目入驻长春妙手人家健康管理中心,并与满族艾灸疗法传承人开展深度合作。“把文化融入到移植长白山艾草发展里面,我个人认为中草药不是填饱肚子的粮食,不应该把中草药往粮食化农业上发展,希望不要在错误的道路上越走越远。因为中草药要保持原汁原味植物的属性,利用中草药植物之偏纠身体之偏,中草药是用来治疗疾病调理身体的,一定要遵循自然规律。”康连军说。

在康连军眼里,文化先行至关重要,力所能及、行动比理想更重要。他说:“我已经买下山村两处民宅,把民宅改造成松岭雪村艾草文化馆,为长白山地区中草药发展献一份绵薄之力。”

城市晚报全媒体记者 刘昶