“舞迷”奶奶

长春南湖实验中海小学三年五班 王禹衡 指导教师 王灿灿

一头乌黑亮丽的卷发,一双弯弯的充满智慧的眼睛,一张虽然有了皱纹、却红润慈祥的脸,她就是我的奶奶。奶奶酷爱跳广场舞,简直就是一个“舞迷”!

奶奶房间的衣柜里挂着五颜六色的舞蹈服,精致的鞋架上摆满了各种各样的舞蹈鞋。她的手机里下载了无数首精心挑选的广场舞音乐。奶奶每天都要对着镜子练习一个小时的舞蹈,然后下楼和她的“舞迷”朋友们一起跳。奶奶说,跳广场舞不仅能锻炼身体,还能锻炼手脚协调能力。我猜这就是奶奶爱跳广场舞的原因吧!

记得有一次,家里来了客人,奶奶一早就把家里前前后后打扫得干干净净,之后又赶去超市买来青菜和肉,回到家,奶奶就做起了香喷喷的菜饭……送走客人后,奶奶还要收拾杯盘狼藉的房间,整整忙碌了一天。最后,奶奶累得躺在沙发上,一动都不想动。

“丁零零……”奶奶的电话铃突然响起,原来是王奶奶约她去跳广场舞。我本以为奶奶肯定会拒绝,谁知她从沙发上弹起来,大声说:“马上到!”刚才还累得像一摊泥,一听到跳舞就精神百倍,跳广场舞果然是奶奶的最爱啊!

这就是我家永远充满活力的“舞迷”奶奶。看!她又在广场上快乐地跳起舞了……

春节

长春南湖实验中海小学三年五班 张伯言 指导教师 王灿灿

我们国家的传统节日可多了。有人喜欢团团圆圆的中秋节,有人喜欢热热闹闹的元宵节,还有人喜欢登高赏菊的重阳节,但我最喜欢喜气洋洋的春节。

春节有很多习俗。早上刚起床,我就要和妈妈一起贴春联了。我们先把大门擦干净,然后我负责指挥,妈妈负责贴,红彤彤的对联贴在门上,新年的气息迎面而来。这让我不禁想起一句古诗:“千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”

当天色渐渐暗了下来,我和妈妈又开始忙碌了起来,这次是挂灯笼。妈妈说:“红色灯笼代表喜庆,圆形灯笼则寓意团圆美满!”当我们按下灯笼开关的那一瞬间,灯笼一闪一闪的,就像在天空中眨眼的小星星一样可爱。

过了一会儿,我们的年夜饭做好了,年夜饭最不能缺少鱼,因为鱼象征着年年有余。年夜饭也是最重要的一个习俗,因为年夜饭也叫团圆饭,这时,家庭成员要尽可能地齐全,大家围坐在一起欢声笑语,恭贺新春。

新年的钟声快要响起的时候,就到了我最喜欢的放烟花的时间。“哧”地一声,那绽开的烟花好似一朵朵菊花在空中绽放,又像无数明亮又耀眼的流星,还像一艘艘要飞上月球的火箭,把天空点缀得格外美丽!

春联是红艳艳的,比红艳艳的春联还要红的就是那红彤彤的灯笼,比红彤彤的灯笼还要红的就是人们那温暖的心。这就是我最喜欢的春节。

会飞的小鸡

长春南湖实验中海小学三年五班 杜昕阳 指导教师 王灿灿

在一个春意盎然的上午,小鸡艾玛诞生了。小小的她总有一些稀奇古怪的想法,小伙伴们都不能理解她。

一天,早餐过后,小艾玛趴在鸡窝里陷入了沉思。她抬头看见飞过的雁群,心里想:要是我能像他们一样展翅高飞该有多好!

艾玛走出鸡窝,扑腾着翅膀跳上矮墙头,闭起眼睛刚要纵身起飞,就被其他小鸡叫住了:“你不知道咱们的任务——生蛋,生蛋!不要再妄想着起飞了!”

“对呀,我只是一只小鸡,我飞不起来的……”艾玛听后,缓缓收起了翅膀,耷拉着脑袋回窝了。

时间过得真快,金黄色的秋天到了。这天,艾玛正在捉虫,抬头又看见掠过天空的雁群。这次她下定了决心,一定要跟雁群一起飞,鸡群一看见她那想入非非的样子,就叽叽喳喳地说:“你不能去,不能去呀!”可是这次她就像没听见似的,使劲儿张开翅膀扑扇起来。一次、两次、三次……摔下又起飞,就这样,小艾玛腾空飞起,真的飞起来了!

艾玛开心极了,她使劲儿飞呀飞呀,小花、小树、屋顶在她眼前倒退,她追上了雁群,飞过田野,飞过大河,飞过山坡……

飞着飞着,她越来越感觉自己力不从心,心想:“好累呀,我飞不动了,只能回去。”于是,她就飞回了鸡群。小艾玛开心地告诉大家:“飞行好辛苦。才飞一小半,我就飞不动了。但看见广阔的天空和好多美丽的风景,再辛苦也值得,飞翔的感觉真的很美妙!”

菊花

长春南湖实验中海小学三年五班 孙梓悦 指导教师 王灿灿

每个人都有自己喜欢的植物,我最喜欢被称为“花中君子”的菊花。菊花颜色繁多,形态各异。有大红色的,有橘黄色的,还有雪白色的……

大红色的菊花花瓣又厚又多,层层叠叠,柔软娇嫩。远远望去,整朵花就像是有几只小手托着一个通红的大气球。

橘黄色的菊花名叫龙须菊。它的花瓣嫩黄嫩黄的,长长的,细细的,密密麻麻地重叠在一起,边上还带着点儿卷儿,就像妈妈蓬松的卷发一样。

我更喜欢白色的菊花。那白色的花瓣白得像雪,花瓣是往里卷的,生怕别人把它弄脏似的。风一来,花瓣在绿色叶子的衬托下,像一个个超凡脱俗的花仙子在花丛中翩翩起舞。它象征着纯洁、典雅。

菊花不仅好看,而且是一种中药材,可以清热解毒。如果在夏天冲上一杯菊花茶,绝对会让你心情舒畅。

我爱美丽的菊花!

热爱运动的姥姥

长春南湖实验中海小学三年五班 苗善程 指导教师 王灿灿

我有一个特别喜欢运动的姥姥,她性格开朗,心地善良。

姥姥个子不高也不矮,她虽然已经60多岁了,但总是充满活力,看起来很年轻。

她每天早上五点准时起床去广场打羽毛球、练单杠、跑步、跳广场舞、跳绳、走圈……无论严寒酷暑,她都坚持运动。

前年冬天,我和姥姥在家里比跳绳,我都跳了90多个了,姥姥才跳了20多个就累得不行。她说,自己得好好练习了,争取超过我。

一年后,姥姥又和我跳绳,这次不得了!姥姥竟然跳了200多个。原来姥姥真的练了一年多,这毅力可真让我佩服。

去年“五一”假期,我和姥姥去爬山,不料刚爬到一半儿,我把脚扭伤了。姥姥背起60斤的我,一步一步向上爬,最终带着我爬到了山顶。

去年暑假,我又和姥姥在广场上运动了,这次姥姥跳绳跳了505个,我才跳了453个,姥姥竟然反超我了。我们还打了羽毛球、骑自行车、跑步、跳广场舞,特别是在跳广场舞的时候,一共13首曲子,姥姥每一首歌曲的每一个动作都做得非常标准,最后单腿跳的时候她连续跳了5分钟呢!因为她坚持锻炼身体至少有两年了,回家的时候她竟然一点都不累。

姥姥经常对我说:“运动是一切生命的源泉。”她也以身作则鼓励家人运动。这就是我那热爱运动的姥姥,我要向她学习,好好锻炼,强健身体!

健步如飞的蜗牛

长春南湖实验中海小学三年五班 邹瑜 指导教师 王灿灿

你可想象得到,如果一只蜗牛能健步如飞,会发生什么呢?

慢慢是一只小蜗牛,它做什么都慢吞吞的——寻找食物,要忍着饥饿慢慢爬;去叶子上玩儿,天不亮就要出发;去河边嬉戏,爬一整天才能到达……它觉得这样太浪费时间了。

一天晚上,慢慢爬在小床上望着星空心里想:我干什么都这样慢,要是能再快一些就好了!就这样,它在失望与渴望中进入了梦乡。

第二天早上,慢慢从床上爬下来,准备去洗漱。忽然,它发觉有些不对劲,自己怎么这么快就从床边走到卫生间了?它向后退了几步,又试着跑了两步,天啊,慢慢竟然变得健步如飞!

慢慢揉揉眼睛,确定自己不是做梦后,立刻欢呼雀跃起来!

慢慢迅速奔出家门,准备去旅游。小伙伴们看到它,都大吃一惊。小猴子说:“慢慢,你今天怎么变成了一只小猎豹?”慢慢回答:“我也不明白,不过,我很喜欢速度变快了的自己。”

就这样,慢慢变成了“小快快”。它在运动会上也表现得十分出色。接力赛中,慢慢已经能在赛场上飞奔了!观众们还是第一次见到如此飞快的蜗牛,纷纷赞叹。

慢慢的变化给它的生活带来了很多的便利。上学不用坐公交车,步行就可以;写字速度也大大提升;还能随时去想去的地方……

慢慢喜欢健步如飞的自己。

那次玩儿得真高兴

长春南湖实验中海小学三年五班 于瀚一 指导教师 王灿灿

你喜欢滑板吗?我就特别喜欢,所以一有空闲,我就会带上我最喜爱、最新潮的滑板,在小区的广场中,和小伙伴们尽情地玩耍。其中,我最难忘的要数今年“五一”假期时,我和小伙伴们一起参加的那场别开生面的滑板技能大赛了。

那天我早早起床,为中午的比赛做准备。首先,我用毛巾把滑板擦得亮晶晶的。然后,我又到院子里练习了基本技巧:上板、转弯、加速……这些都太简单了!我心想:中午的比赛,就等我大显身手吧!

终于,激动人心的一刻来了。我和小伙伴们聚集在小广场里,开始按照序号上场了。前面的几个小伙伴都陆续有了小小的失误,我心想:这次比赛的第一名一定是我了!

正好小区路过的几个大人也停下来看热闹,为我们加油助威。看到这样的场景,我更加兴奋。

于是,在快速滑行的过程中,我突然发力,在滑板上一跃而起。可谁料到,落地的那一刻,地面正好有一段减速带。这下,我可出丑了!小伙伴们哄堂大笑。最终,比赛以失败落幕。可是,我和小伙伴们却玩儿得十分高兴。

那次,我玩儿得真开心!

旅行日记

长春南湖实验中海小学一年三班 唐浩森 指导教师 王文翠

2022年6月7日 晴

高考假期,我和爸爸妈妈来到了大连这座海滨城市,去领略它的美。

大连的天是那么蓝,海是那么广阔。我最喜欢的是大连野生动物园,那里有许多可爱的动物。我最喜欢大熊猫,它们憨态可掬的样子十分可爱,津津有味地吃竹子,根本不看游客一眼。我大声叫它们,它们也不看我,真是太有个性了。

“读万卷书,行万里路。”在这里,我还了解了关于熊猫的知识,我太开心了!

教师简介

王灿灿,长春南湖实验中海小学杰出青年教师;吉林省少儿阅读推广活动优秀指导教师;校“最具影响力课程”授课教师。曾获全国教育创新优秀成果一等奖,校教研课一等奖。长春市优秀中小学班主任优秀案例、教学案例解读二等奖;所著论文、教学反思多次在国家、省、市级教育期刊获一等奖。王老师鼓励学生在互动交流中乐于学习,在口语交际中激活习作灵感,在积极思考和合作中获得心智的训练。她因创新的教育思想,扎实的教学功底及科学的班级管理理念,深受学生与家长的尊敬和喜爱。