

今年共有8所公安院校在我省招生

看看考警校都要通过哪些考验

今年,包括中国人民公安大学、吉林警察学院在内的8所公安院校在我省招生,那么想考警校都需要通过哪些具体考验?昨日,城市晚报全媒体记者在现场了解到,除了体检和面试要合格外,立定跳远、1000米跑(男)/800米跑(女)等体能测试也是必须要过的“硬线”!

体检要求考生外观不能有文身

昨日,在吉林警察学院院内,考生体检面试和体能测评正在进行。考生们进入考场后第一个环节就是出示证件并刷脸确认身份,系统核对信息后确认考生已提交政治考察表即可参加测试。

考生们按顺序参加体检。体检共有8项,分别是身高、体重、视力、色觉、外观、血压、听力、嗅觉,其中视力要求双眼裸眼视力均为4.8及以上,要求无色盲、无色弱。对考生的外观要求是:无影响面容且难以治愈的皮肤病,外观不存在明显疾病特征(如五官畸形、不能自行矫正的斜颌等),无文身等。

体检之后便是面试,面试主要从报考动机、思想意愿、思维表达能力、身体条件等方面,辨识考生是否适合接受公安院校教育和从事公安工作。



引体向上考生成功达标



立定跳远 本组图片 城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

引体向上对考生有一定挑战

面试通过后,接下来便是体能测试。只见男考生和女考生各分成一组,在室内进行立定跳远、引体向上(男)/仰卧起坐(女)两个项目测评。而在室外的体育场上,则分别进行50米跑、1000米跑(男)/800米跑(女)两个项目的测评。总共4个项目,考生有3个项目达标即为合格。

考生们在考场上奋勇争先,永不放弃,其中男考生在立定跳远项目上合格率很高,基本上都能跳过2.05米,更有考生跳了2.6米,女考生在仰卧起坐项目上也基本上都能达到25次/分钟。

引体向上对考生则有一定的考验,9次/分钟、头部必须过杠、只有一次机会的测试标准,对考生的爆发力、臂力、身体整体协调性都有很高要求。现场,一名考生在做了8次后进入力竭状态,挂在单杠上面不动,现场其他考生见状纷纷为他加油,最终他调整呼吸再次发力,最终成功达标,其他考生也为他的坚持

不放弃而送上掌声。

体能测试合格后,考生们便可以到指定地点领取考试合格证。昨日,来自舒兰的女考生裴欣宇在领到合格证后很开心,也很激动。“考试算是有惊无险吧,我立定跳远没过,还好其他三个项目过了。从小就梦想着当警察,我感觉这是一个很有正义感的职业,而我也是一个有正义感的人,而现在我又距离梦想更近了一步。我会继续努力加油,哪怕再苦、再累我也不会放弃!”裴欣宇说。

据了解,今年我省公安院校体检面试和体能测试的时间为7月2日至6日。今年的体检面试最新变化是网上预约系统,考生自主决定参加检测时间,每半天为一个时间段。解决了以往按地区划分测试时间,考生按统一规定时间参加,遇有健康原因等特殊情况无法避开,从而影响测试结果的情况。同时也防止大量人员每天早上排队聚集,造成考生消耗体力,出现安全隐患等情况。

城市晚报全媒体记者 吕闯

榆树交警开展交通安全宣讲活动

为进一步增强新驾驶人的交通安全意识、法治意识,使新驾驶人养成遵章守法、文明驾驶的良好习惯,从源头上预防和减少道路交通事故,近日,榆树市公安局交警大队结合安全生产“百日攻坚”工作,为刚刚获得机动车驾驶资格的新驾驶人开展了一场意义非凡的交通安全宣讲活动。

活动中,民警针对新驾驶人驾龄短、缺乏路面驾驶经验等特点,面对面讲解交通安全常识和熟练驾驶技巧等各类交通安全知识,并结合当前道路交通安全形势,深入细致地为新驾驶人讲解

守法出行的重要性,着力提高学员对“一盔一带”、酒驾醉驾、闯红灯等交通违法行为危害性的认识,引导驾驶人树立良好的交通安全意识,筑牢“生命至上、遵法守法”的安全出行理念。同时,民警还耐心解答新驾驶人提出的相关问题。

通过此次宣讲活动,加深了新驾驶人自觉维护道路交通安全的责任感和使命感,让大家认识到遵纪守法、文明出行的重要性,对新驾驶人今后减少交通违法行为,构建和谐文明交通起到了积极的促进作用。

城市晚报全媒体记者 王跃

长春公交集团西昌汽车公司八车队开展车辆安全大检查活动

近日,长春公交集团西昌汽车公司八车队开展车辆安全大检查,旨在举一反三,防范和遏制各类事故发生,进一步夯实安全基础,确保顺利完成全年安全生产目标。

此次安全隐患排查全部营运车辆,主要对营运车辆的制动、转向、传动系统

及灯光、车胎等部件状况进行全面检查,并排查车辆灭火器、安全锤、安全防护设备配备是否齐全有效。对查出的问题限时整改,做到及时发现问题,及时排除隐患。同时,要求驾驶员在行车过程中要谨慎驾驶,减少超车、避免急转等注意事项,杜绝交通事故。

长春市二道区住建局走进荣光街道岭东社区开展“幸福家园 绿美先行”义务栽花活动

6月28日,长春市二道区住建局走进荣光街道岭东社区,开展“幸福家园 绿美先行”义务栽花活动,不断提升绿化“颜值”。

活动中,大家手持铁锹、水桶等工具,在口袋公园花坛栽种鲜花,刨坑、栽花、浇水、培土,大家分工明确、配合默契。经过一个下午的努力,所有花卉全部栽种完毕,看着自己亲手种植的花朵在

微风中摇曳,大家纷纷露出了幸福的微笑,并兴奋地和自己的劳动成果合影留念。“作为一名党员,能够为社区的发展增添绿意,我感到非常光荣,以后有这样的活动希望能有机会多多参与,既能铭记自己身上肩负的党员使命,也能为居民做点实事,非常好。”长春市二道区住房和城乡建设局副局长、机关党委书记朱春明表示。

个人房出售

青年路长安世家小区7栋6楼98.74m²,简单装修三室一厅两卫,(带露台),不把山,南北通透55万元可贷款(低首付)。电话:13844177789

声明公告

吉林省禹懿企业管理咨询服务中心将公章(编码2201972861074)、合同专用章丢失,声明作废

声明公告

长德新区鑫德百货商店将公章(编码2201952190705)丢失,声明作废

南关区新天地超市玉荣店将食品经营许可证副本丢失,许可证编号JY12201020276464,声明作废

吉林省景昊飞扬咨询有限公司7月3日声明下数第八行更正为B区:C52号2门、4门;B区:C70号2门、4门

本栏目只提供信息发布服务,不作为承担法律依据双方交易前核实身份,请勿交纳任何费用,后果自负

厂房出租

皓月广场北厂房1260/600米,水电、上下水院四邻企业。胡13756053058、李18843112333

声明公告

注销公告

南关区童晟智教幼儿园,统一社会信用代码:522201020596144372,经公司董事会决议自2023年7月3日起申请注销,敬告债权债务于登报之日起45日内到我公司办理清算事宜。特此公告。联系人:陈亚玲 联系电话:13341448751 公司地址:长春市经开区会展大街1520号

朝阳区吉福茶城慧境缘茶行,食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12201040202795(1-1),声明作废

出租

出租

二道区佳泰锦景城50平,水电家用电器齐全,可做饭,可洗澡,全自动洗衣机。房东联系电话17160666811

声明公告

吉 AFM787 黑 RS3990 吉 BKL148 吉 CLL815 吉 JBS539 吉 AL77Y8 吉 EW2795 吉 A49636 吉 JBY696 吉 JA617C 吉 J5F361 蒙 GLV949 吉 A79D6U 吉 EKW252 吉 C5H803 辽 J46605 黑 D55635 吉 AM92K7 吉 J8A810 黑 D58Q08 吉 CTE502 吉 CJL618 吉 AN69G5 吉 CKL691 吉 05637 警 吉 AQ131C 黑 P87611 黑 BE531T 吉 CDA963 吉 C3M662 吉 CLU101 吉 G8L811 吉 GRL697 吉 AX64N5 吉 AZC111 吉 ADJ889 吉 C5Y009 吉 DV8521 行驶证,登记证书,车牌丢失,声明作废

颐蓝(长春)智能养老服务有限公司将公章(编码2201053154917)、法人章徐铭(编码2201052674577)丢失,声明作废

卜将校遗失吉林大学毕业证,证号:65220102091014609,声明作废。

招标公告

吉林省盛原建设工程有限公司,面向社会招揽入围企业,具体如下:材料供应商,劳务分包(人工、机械),专业分包(基坑支护、降水作业、防腐木凉亭、广告牌匾制作安装等),技术服务(造价咨询、竣工图设计、材料询价等)。有意向的企业请于公示发布之日起7日内登录网站报名入围,材料供应商请登录https://notice.jlscj.cn报名,劳务分包、专业分包及技术服务供应商请登录https://www.jlscj.cn报名。入围后的企业将有资格承接吉林省盛原建设工程有限公司的项目。联系人:赵先生,联系电话18943819779

声明公告

长春市吴亚琴社区服务站拟办理注销登记,请相关债权人45日内持证明材料到本单位清算组申报债权,处理有关事务。逾期不办理的,按相关法规处理。联系人:吕会影 联系电话:0431-82699557 联系地址:长春市宽城区团山街2911号 特此公告。单位名称:长春市吴亚琴社区服务站 2023年7月3日

遗失声明:左剑达遗失吉林省富富房地产开发有限公司开具的车位收据,金额12.64元,编号0234264,0234248,0234249,0234250,0050213 声明作废

农安县农安镇铭达农用机动车修理部将公章丢失,编码2201222883328 声明作废

刘占有将太平洋保险公司展业证身份证2201041968012126115丢失 声明作废

赵俊华将太平洋保险公司展业证身份证220104197607276120丢失 声明作废

何洋将太平洋保险公司展业证身份证220181199104137788丢失 声明作废

声明公告

公告 孙宏伟(220103****1010)你已连续旷工15日以上,已违反劳动合同及长春公交集团制度集成,现通知你即日起15日内到公司办理离职手续,逾期将自动解除劳动合同关系。特此公告 长春公交集团北达汽车公司 2023年07月03日

本人芦明(身份证号220181198902230018)将吉林省顺风奥特莱斯置业有限公司汉森华尔兹1栋4单元2210室房的退款票据(金额4928元)丢失,声明作废

车梦微遗失导游员资格证书,证号: DZG2016JL10665,声明作废

张婷婷遗失吉林大学中日联谊医院住院发票,发票号0000961642,金额22745.18元,特此声明。

镇赉县镇赉镇红利超市将食品经营许可证副本丢失许可证编号JY12208210052832 声明作废

吉林省广厦暖通设备集团有限公司将公章丢失,编号2201051928227,声明作废

拍卖公告

吉林国际商品拍卖有限公司受托,对三阳市吉阳区亚龙湾度假区太阳湾路红树山谷二期(B-05地块)ATP1栋2单元601房,房屋产权证号:琼(2018)三亚市不动产权第0017192号进行公开拍卖。有意竞买者请速与我公司联系(竞买人需符合当地限购条件)。展示登记时间:2023年7月4日-7月10日下午3时止 拍卖时间:2023年7月11日上午9时 拍卖地点:长春市亚泰大街3766号 联系电话:0431-88602598 13504318030 联系人:高经理

吉林国际商品拍卖有限公司 2023年7月4日

声明公告

减资清算公告

吉林省鸣宇汽车销售有限公司,因经营需要,经出资人决议决定,依法减资,从原登记注册资本壹仟万元减至壹拾万元,请本公司债权人,于本公告发布之日起45日内到公司申报债权,办理相关手续。 联系人姓名:王明宇 联系电话:1512444432 公司地址:吉林市蛟河市河北街道西长安路18(修理车间)1层1门

声明公告

减资清算公告

吉林省白小小二手车经销有限公司,因经营需要,经出资人决议决定,依法减资,从原登记注册资本壹仟万元减至壹拾万元,请本公司债权人,于本公告发布之日起45日内到公司申报债权,办理相关手续。 联系人姓名:罗彦涛 联系电话:13154325262 公司地址:吉林市蛟河市河北街道西长安路18(修理车间)1层1门

吉林省实久文化传媒有限公司公章,财务章,法人章丢失,特此声明

远泽夏纳小镇一期D3栋2单元204室户主吴秀娟将吉林省二实验远泽学校学位函丢失,声明作废

朝阳区范明生石材经销处将财务章(1)遗失,声明作废

耿允于2023年6月1日不慎遗失身份证,证号220102198302064065,本人已申领新证,特此声明

吉林省吴茜生物工程有限公司将营业执照正本丢失,统一社会信用代码91220101066416535 声明作废

梅河口市大超运输户,统一社会信用代码:92220581MA14B54P68 遗失营业执照正本,声明作废

朝阳区夜火烧烤店不慎将食品经营许可证副本,许可证编号JY22201040300149 遗失,声明作废

遗失声明 王炜东遗失人民警察证,证号:22000411,声明作废

长春鑫大物流有限公司吉A750B挂营运证丢失 声明作废

张联于2023年6月16日不慎遗失身份证,身份证证号:220203198109123010,特此声明

承接:公告、公示、通知、声明、遗失、拍卖、招标、出租、出售、出兑、招生、招聘、回收、搬家等生活信息类广告。



长春市吉长广告信息有限公司

天天信息

0431-81916456

注:本栏目是为信息供求双方提供便利的平台。请双方认真查验相关证件和手续的真实性、时效性。所有信息均不作为您签订合同或交易的法律依据。如有问题,本报概不负责。



订版 微信