

从“小白”到登顶珠峰—— 栾钰堃的攀登之路



栾钰堃脸颊被冻伤

世界最高峰珠穆朗玛峰的这个春季登山季结束了，栾钰堃回到家乡石家庄休整康复。冻伤的脸颊、耳朵、脚趾，神经敏感度受损的手指——伤痛被他视为登顶珠峰的一部分“礼物”。

在正式攀登珠峰之前，栾钰堃想象过不止一种面对死亡的方式，幸运的是，它们终究都没有发生——5月18日10时许，栾钰堃登顶珠峰。他拿出随身携带的一条小横幅，上面写着“中国井陘”和“河北省石家庄市登顶珠穆朗玛8848米”。人生最为宝贵的一瞬，这个1993年出生的小伙选择和家乡的名字连在一起。

“我是土生土长的石家庄人，运动方面父母从小给了我很多支持和鼓励。”栾钰堃说，“小时候一直踢球，高中接触到篮球。后来疯狂热爱篮球，基本每天都会打球，入伍之后是营篮球队的一员。”

2014年，栾钰堃在父母的支持下做了一个重要决定：从一所大专院校毕业后入伍，成为陆军某特战旅的一名战士。经历军旅生涯的磨砺后，2016年他考入河北经贸大学继续深造。

“大二暑假打算去非洲看动物大迁徙，我还知道那里有非洲最高峰乞力马扎罗山。上网搜索后才了解到，原来攀登高峰是一项了不起的运动。”栾钰堃说。

小区楼道、健身房、户外，为了在2017年8月1日登顶乞力马扎罗山，栾钰堃提前半年开始训练。最终在当年建军节当天，他成功登顶，还朝着祖国方向敬了军礼。但其中的艰辛和狼狈，让他至今记忆犹新。

“确实是‘小白’，装备准备不充分，厚羽绒服都没有带，雨水侵袭导



栾钰堃登顶珠峰瞬间 本组图片 河北青年报供图

致攀登状态非常差，途中就发烧了。”栾钰堃说，“我以为冲锋衣就是普通冲锋衣，后来才知道专业登山领域的冲锋衣都是有级别区分的。”

大学毕业后栾钰堃和伙伴共同创业，经营一家教育培训机构，最多时员工规模近400人。工作之余，他积极提升身体素质、储备攀登经验——2018年6月登顶厄尔布鲁士峰，海拔5642米；2021年10月登顶玉珠峰，海拔6178米；2022年7月登顶慕士塔格峰，海拔7546米。

“7+2计划”是登山界的一项著名探险任务，需要攀登世界七大洲最高峰，并徒步到达南北两个极点。栾钰堃说：“一个目标开始明晰，我要去完成‘7+2计划’，先攀登珠穆朗玛峰。”

回忆起说服家人的过程，他腼腆地笑了：“对于我想攀登珠峰，起初家人只有两个意见，‘反对’和‘特别反对’。多次沟通之下，最终选择了支持我。今年年初，我着手进行准备工作，登珠峰所需的各种材料、装备物资、人身保险等等。”

珠峰登山季分为春秋两季，其中春季攀登人数较多，最佳时机通常是5月中旬后的一段短暂窗口期。今年由于是人类首次登顶珠穆朗玛峰70周年，对登山者具有非凡意义，所以这个春季登山季共有来自60多个国

家和地区的400多名登山者获得从南坡攀登珠峰的许可证。

栾钰堃就在其中。4月4日，他从石家庄出发，前往尼泊尔与登山队会合进行前期拉练，期间登顶了海拔6119米的罗布切峰。“觉得前期拉练越充分，后面就不会那么恐惧和焦虑。”

5月13日晚，栾钰堃和队友们从当地的珠峰大本营出发。到达C3营地后，由于“堵车”耽误了大量时间，他到C4营地只休息了一个小时左右便开始冲顶。

从C4营地到珠峰顶峰，垂直距离为900米左右，但极具风险和挑战。栾钰堃在出现发烧的情况下通过了这一段考验，最终成功登顶。但在下撤途中，又有挑战悄然降临。

“体力到了极限，氧气瓶里的氧气耗尽了，登顶前吃了治疗药物，但药效也在逐步消退。”他说，“坐在地上的一些瞬间，觉得要走不下去了。想起家人，一边哭一边咬牙坚持，终于下撤到C4营地。”

“世界之巅真正在眼前时，才会发现人类多么渺小，人生多么短暂。我会更加爱护家庭，更加珍惜青春年华，以后面对再高的山、再陡的坡、再险的路，都会有勇气坚定向前。”他说。

新华社记者 杨帆 赵鹏昊

文旅部、北京大学、抖音集团 共建全国智慧图书馆体系

记者从文化和旅游部获悉，文化和旅游部、北京大学、抖音集团12日在京签订《共建全国智慧图书馆体系框架协议》，三方将以古籍智慧化服务为突破口共建全国智慧图书馆体系。

根据协议，三方将秉持资源共享、优势互补、互惠互

利原则，充分发挥政府部门、高校、科技企业优势，围绕建设全国智慧图书馆服务平台、建设智慧图书馆知识服务资源、培育智慧图书馆知识服务生态、开展智慧图书馆研究和宣传推广等进行深入合作。

新华社

央行将发行中国书法艺术 (草书)金银纪念币



8克圆形精制金质纪念币正面图案



8克圆形精制金质纪念币背面图案

记者6月12日从中国人民银行获悉，人民银行将于6月27日发行中国书法艺术(草书)金银纪念币一套。该套金银纪念币共5枚，其中金质纪念币1枚，银质纪念币4枚，均为中华人民共和国法定货币。

这套金银纪念币正面图案均为金文“中国”字样衬以青铜器装饰纹样，背面图案则各有特色，集币爱好者快来欣赏吧。

8克圆形金质纪念币背面图案为东晋王羲之书《十七帖》局部文字及“缘”字样与装饰纹样、“中国书法艺术”篆刻钤印等组合设计，并刊“中国书法艺术·东晋·王羲之·十七帖”字样及面额。

150克长方形银质纪念币背面图案为唐代怀素书《自叙帖》局部文字及“性灵豁畅”字样与芭蕉、石头、“中国书法艺术”篆刻钤印等组合设计，并刊“中国书法艺术·唐·怀素·自叙帖”字样及

面额。

30克圆形银质纪念币背面图案为唐代孙过庭书《书谱》局部文字及“翰逸神飞”字样与“中国书法艺术”篆刻钤印等组合设计，并刊“中国书法艺术·唐·孙过庭·书谱”字样及面额。

30克圆形银质纪念币背面图案为唐代张旭书《古诗四帖》局部文字及“贤哲”字样与“中国书法艺术”篆刻钤印等组合设计，并刊“中国书法艺术·唐·张旭·古诗四帖”字样及面额。

30克圆形银质纪念币背面图案为北宋黄庭坚书《诸上座帖》局部文字及“诸上座”字样与笔架、“中国书法艺术”篆刻钤印等组合设计，并刊“中国书法艺术·北宋·黄庭坚·诸上座帖”字样及面额。

该套金银纪念币由中国金币集团有限公司总经销，销售渠道详见中国金币网(www.chngc.net/qd)。

新华社记者 吴雨

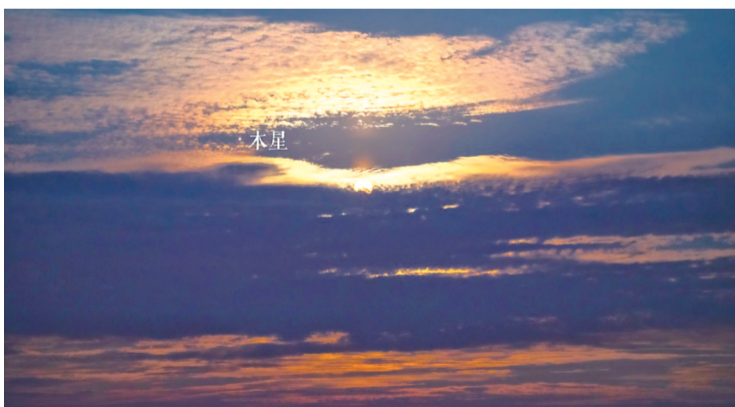
期待吗？这幕“星月童话”明晨要上演啦

新华社天津6月12日电(记者周润健)天文科普专家介绍，太阳系的“大个子”——木星14日清晨将与一弯残月近距离接触，展现“天际伴随”。

木星在夜空中的亮度仅次于金星，夜晚时分容易被肉眼发现，是人类较早关注的天体之一。木星绕太阳运行一周的时间约为12年，恰与我国古代历法天干地支中的十二地支相同，十二地支一个轮回刚好经历12年，因此我国古代就把木星所在的位置作为纪年的标准，木星就有了“岁星”的别称。我国古人观测到岁星呈现有橙、青、白等不同的色带，又以青色为多，青色的五行属性是木，“木星”的称呼由此产生。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍，在天球上，当行星和月球的地心视赤经相同时，被称为“行星合月”，此时在地球上会看到行星与月亮比较接近。在太阳系行星的合月天象中，以金星合月、木星合月的观测效果最好。

木星合月并不罕见，只要月球每“追”上木星一次，就会上演一次木星合月。这一天象每个月都会至少发生一次，但不是每一次都适合



北京市天文摄影爱好者张国林2022年9月11日清晨在辽宁绥中佳兆业海滩拍摄的木星伴月。(本人供图)

观测。以本次木星合月而言，“合”的精准时间是6月14日14时35分，恰逢白天，很难看到。感兴趣的公众要想看到二者的身影，可于14日清晨4点左右，向正东方向观看，木星将位于残月的左下角，亮度-2.1等左右，距离约5度。

“微微晨曦中看到木星和残月相伴的景象非常美，两者在视觉上已是久违地接近了。这是因为木星已经在人们的视野中‘消失’了数

月，今年5月起才在日出前现身于东方附近天空。”赖迪辉说。

在行星合月发生前后的一两天里，行星和月球这两个天体看上去会非常接近，也被称为“伴月”，不过“伴”并不是严格的天文学定义，而是一种通俗的称谓。“因此，针对本次木星合月的观测并不一定局限在‘合’的那一刻或‘合’的那一天，13日和15日的清晨同样适合观测”。赖迪辉提醒说。

苏炳添提前结束2023赛季 全力备战巴黎奥运会

新华社广州6月12日电(记者王浩明 吴俊宽)中国短跑运动员苏炳添12日在社交媒体宣布，由于身体原因，决定不参加即将开始的世锦赛和亚运会田径项目选拔赛，并提前结束2023赛季。

苏炳添透露，多年积累的伤病和得流行病后身体机能的变化，给自己今年的备战带来许多困难。“自从身体在训练中出现问题，队伍为我进行了一系列的检查与测试，并积极地向各方咨询、寻求帮助。最终，经过专家建议与团队协商，为了能够更好地延长竞技运动生涯，我不得不放弃今年的比赛，进行一段时间的休息与调整。”他写道。

苏炳添表示，自己将持续关注布达佩斯世锦赛和杭州亚运会中国队的表现，为

队友们加油、喝彩。他自己则将目标瞄准一年后的巴黎奥运会：“我也不会停下追梦的脚步！我会利用这段时间积极恢复，全力以赴地备战2024巴黎奥运会。”

中国田协相关负责人表示：“中国田径协会对苏炳添的决定表示理解和尊重，并将继续不遗余力做好后续服务保障工作。对于苏炳添这样一名自律刻苦、敢于拼搏、为国争光的优秀运动员，我们期待他在充分休整后，以更好的状态重返赛场。”

今年8月苏炳添将年满34岁，他是中国首位突破10秒大关的男子百米运动员。东京奥运会上，苏炳添以9秒83的成绩改写亚洲纪录，历史性地闯入男子100米决赛。他还帮助中国男子4x100米接力队获得东京奥运会铜牌。