

每5个人里就有1个干眼渐成“流行病”?

6月6日是第28个全国“爱眼日”。记者采访多位眼科医生了解到,近年来因干眼到医院就诊的患者呈快速上升趋势。在这个眼睛被屏幕“绑架”的时代,干眼似乎正在成了一场“流行病”。

门诊上近一半都是干眼患者

最近两三年,山西省眼科医院角膜病科主任医师韩玉萍发现,来看干眼的患者越来越多了。“原来干眼患者大概占到我们门诊患者的1/4或1/5,现在基本占到1/3甚至是一半,原来以中老年患者为主,现在从孩子到老人都有。”韩玉萍说,“无论从患者数量还是人群来说,干眼成为一个很普遍的现象。”

首都医科大学附属北京同仁医院副主任医师邓世靖对此也有同感。同仁医院在2018年专门开设了干眼门诊,以应对越来越多的干眼患者。“这几年患者的数量非常大,而且是不断增加的,连挂号也变得越来越难。”邓世靖说。

记者了解到,中华医学会眼科学分会角膜病学组2013年发布的《干眼临床诊疗专家共识》指出,我国干眼的发病率大约在21%至30%,即至少每5个人里就会有1个患病,此后我国虽然没有大规模干眼流行病学调查数据,但多位业内人士表示,当前的干眼发病率无疑比十年前更高。

干眼是一种多因素导致的慢性眼表疾病。正常情况下,我们的眼球角膜表面覆盖着一层泪膜,泪膜有三层结构,从外向内依次为脂质层、水液层和黏蛋白层,它们共同保证泪膜在眼表的稳定性,对眼表起到湿润、保护作用。当各种各样的原因导致这层泪膜无法稳定地停留在眼表时,失去泪膜保护的角膜和结膜细胞便会受到损伤,并出现眼部干涩、异物感、烧灼感、畏光、视物模糊等症状,这时便形成了干眼。

轻度干眼可以通过充分休息眼睛、使用人工泪液等方式得到缓解,重度的干眼则往往给患者带来很大的痛苦。一位干眼患者这样讲述自己的感受:“在外人眼里这是个跟感冒、发烧差不多的小病,甚至自己在早期也极不重视。但干眼会在不知不觉中慢慢发展,加重,后来甚至出现怕光、流泪,一看电脑手机眼睛就疼,点眼药也无法缓解,严重影响正常生活。”

干眼为啥成了“流行病”

记者了解到,引发干眼的原因有很多,空气污染、气候干燥等环境



6月5日,浙江省湖州市长兴县开发区中心幼儿园,眼科医生正在为孩子们检查视力。
新华社发(吴拯 摄)

因素,糖尿病、干燥综合征等全身疾病影响,近视角膜手术、白内障手术,过敏,心情焦虑紧张等,都可能造成干眼。其中,过多使用电子产品被认为是近年来干眼发病快速上升的重要原因。

“现在电脑、手机等电子屏幕在我们工作生活中大大普及,一些年轻人工作压力大、加班熬夜是家常便饭,一些人沉迷手机、每天刷手机的时间在8小时以上,这些都让我们的眼睛不堪重负。”武汉普瑞眼科医院主任医师沈政伟说,人在注视屏幕时往往注意力高度集中,眨眼次数减少,眼表暴露增多,泪液蒸发过快,造成干眼。

角膜接触镜的广泛使用,也是干眼流行的一大因素。邓世靖指出,一些年轻人习惯配戴隐形眼镜,一些爱美的女孩喜欢戴“美瞳”,还有孩子为矫正近视配戴的“OK镜”,在医学上都属于角膜接触镜,长期戴角膜接触镜会影响泪液的交换和流动,破坏眼表微环境,导致炎症,引发泪液改变造成干眼。此外,隐形眼镜护理液中一般都含有防腐剂,长期使用会加重干眼。

时下一些女性喜好化妆、做眼周医美,也使干眼更容易“光顾”。韩玉萍表示,像女生贴假睫毛、画眼妆、打粉底,容易遮挡到睑板腺的开口,使睑板腺分泌更加不畅通,影响到泪膜造成干眼;而像割双眼皮、去眼袋等眼部医美手术,可能会影响到眼睑的闭合,带来泪液动力学的改变,加大干眼的风险。

干眼的防治还要回到日常生活

多位专家表示,干眼分为不同

的类型,治疗原则简单地讲就是“缺啥补啥”,泪液中水分缺乏,就补充人工泪液,黏蛋白缺乏可以使用相应药物,睑板腺功能不好就通过睑缘清洁、热敷、睑板腺按摩等物理治疗改善。

干眼的治疗中,一些常见误区应当避免。“一些出现干眼症状的患者喜欢自己买眼药水随身携带,频繁使用,短时间内可以缓解眼部干涩,但如果长期滥用就会适得其反。”韩玉萍指出,一些眼药水并不对症,很多眼药水还含有防腐剂,长期使用可能会加重干眼。

热敷对于缓解干眼有积极作用,但一些人以为温度越高、持续时间越久,效果越好,甚至会戴着眼罩睡觉。专家提醒,温度过高可能会造成表皮损伤,加重局部炎症,因此热敷温度要适宜,热敷时间最好不要超过15分钟,眼部出现明显红肿、分泌物增多等急性炎症反应时不宜热敷。

不少干眼患者还伴有明显的精神焦虑。邓世靖说,通常干眼患者的不适症状都可以通过调整用眼习惯和相应医疗手段得到改善,患者和家属无须过于焦虑,“最重要的还是正确理解干眼,并在日常生活中注意用眼习惯,干眼的防和治最终还要回到日常生活中去。”

邓世靖提醒,要多注意休息,保证充足的睡眠,少戴隐形眼镜,多去户外活动,尤为重要,在使用电子产品时要注意眨眼,保证每分钟眨10次-15次,每次眨眼时尽量保证上下眼皮碰在一起。

新华社记者 马晓媛

公安部2022年以来挂牌督办130余起污染环境犯罪重大案件

新华社北京6月5日电(记者熊丰)记者5日从公安部获悉,近年来,全国公安机关深入开展“昆仑”等专项行动,依法严厉打击污染环境犯罪。2022年以来,公安部先后挂牌督办130余起重大案件,全国共侦办污染环境刑事案件3100余起。

公安机关牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念,坚持用最严格制度最严密法治保护生态环境,围绕打好蓝天、碧水、净土三大保卫战目标任务,紧盯污染大气、水体、土壤犯罪活动和环境领域弄虚作假犯罪,持续发起凌厉攻势,成功侦破湖南醴陵非法倾倒医疗废物污染环境案、江苏泰兴陈某某等人

非法倾倒危险废物污染农田案等一批重大案件。

聚焦京津冀协同发展、长江经济带高质量发展、黄河流域生态保护和高质量发展,公安机关建立健全京津冀、长三角、成渝等重点地区公安机关警务合作机制,协同开展黄河流域省际、边界地区生态环境保护联合打击行动,为促进区域协调发展提供法治保障。

公安部食品药品犯罪侦查局有关负责人表示,公安机关将持续推进“昆仑2023”专项行动,始终保持对污染环境犯罪的高压严打态势,全面深化部门执法合作,深入打好污染防治攻坚战,为建设美丽中国贡献公安力量。

向“装修中擅动承重墙”说不 中消协开展“反对野蛮装修提振消费信心”专项监督公益行动

从今年6月至10月底,中国消费者协会联合中国建筑装饰协会开展“反对野蛮装修提振消费信心”专项监督公益行动,针对装修中涉及擅改承重墙,改变楼房结构等行为,帮助消费者研判并提供信息咨询服务。

消费者可以将装修设计图、房屋内部实景图,或者原有的房屋设计原始图、结构图、装修设计施工图、现场图片等发到本次行动的指定邮箱(zhongguo315@163.com),由专家进行查验评估,免费咨询名额暂定1万名消费者。

专业维权志愿者针对消费者发送的信息进行房屋装修安全程度评估,并以邮件形式进行反馈,但不代表官方鉴定结论。对于可能存在安全隐患的装修方案,将及时提醒消费者进行修正或止损,必要时支持消费者维权。

中消协有关负责人介绍,在装修中擅动承重墙,导致楼房整体结构改变,会造成人身、财产安全隐患,其中既有装修公司等经营者违规涉险操作的原因,也有消费者自身安全意识、维权认知不足的问题,还有物业服务与监管缺位失察等。新华社记者 赵文君

我国学者在急性脑卒中治疗领域取得突破

新华社重庆6月5日电(记者周闻翰)脑卒中是严重威胁人类健康的疾病之一。记者从陆军军医大学新桥医院获悉,由该院神经内科杨清武教授和资文杰教授牵头发起的临床研究“急性非大、中血管闭塞性卒中早期替罗非班治疗临床试验”取得重大突破,相关研究成果于近日在《新英格兰医学杂志》上在线发表。

专家介绍,当前静脉溶栓治疗是针对急性脑卒中的唯一标准治疗方法。但由于静脉溶栓须在发病4.5小时内进行,且有严格的禁忌症,我国静脉溶栓率仅为5.64%,对于未能接受静脉溶栓治疗的大量患者,尤其是急性非大、中血管闭塞性卒中患者,目前缺乏高级别循证医学证据推荐的有效治疗方法,对临床上这一治疗困境,亟需探索新的治疗策略。

“替罗非班是一种常规用于治疗心脏疾病的药物,我们推测其可能抑制急性卒中病程中活化血小板介导的血栓形成,但此前的临床研究结论不一,且规模小或患者卒中较轻,替罗非班对中度至重度缺血性卒中患者的疗效尚未明确。”杨清武说,此项研究联合全国16个省份共117家卒中中心协同开展,采用前瞻性、多中心、双盲、双模拟随机对照设计,覆盖1100余例临床试验病例。

研究结果显示,针对非大、中血管闭塞的急性致残性卒中患者,与传统治疗方式口服低剂量阿司匹林相比,在静脉使用替罗非班能够提高改善患者最佳功能预后比例7%,替罗非班组不仅具有显著的临床疗效,且在安全性方面与现有治疗方式比较也无明显差异。

河北赵窑遗址发现22万平方米商代中型聚落

新华社石家庄6月5日电(记者高博 杜一方)记者从河北省文物考古研究院获悉,近年来河北商代考古取得丰硕成果,其中对赵窑遗址的考古发掘,确认了商代中型聚落的面积达到22万平方米。

赵窑遗址位于河北省武安市北安乐乡赵窑村一带,处于洺河流域,为河北省重点文物保护单位,1960年、1975年先后两次发掘。2020至2022年,河北省文物考古研究院联合武安市文物保护中心对赵窑遗址开展持续性考古工作,共计完成发掘面积1300平方米。

河北省文物考古研究院商周考古研究部主任魏曙光表示,赵窑遗

址文化内涵丰富,年代从仰韶早期延续至汉代,其面积达110万平方米,2021至2022年考古工作确认商代中型聚落的面积达到22万平方米,包含居址类遗迹与墓葬。

考古发现表明,这一商代居址主体为中商时期,发现道路、环壕、陶窑、窖穴、石砌水道和成排分布的房址等遗迹。居址中出土卜甲、原始青瓷片、仿铜陶器、骨雕凤鸟纹斧等一批高等级器物,墓葬主要有腰坑、殉狗、俯身葬等商式墓葬的特点。考古人员还在房屋发现室内热力循环结构,可能为火炕的较早形态。

魏曙光介绍,继1960年之后,

赵窑遗址再次在铜器与陶器上发现“↑”符号,结合赵窑遗址等级、规模,推测赵窑遗址可能为商代“矢族”或“矢国”的中心聚落即都邑。

“赵窑遗址中商时期聚落规模大、内涵丰富、布局严谨,为同时期所少见。居室中不同采暖方式对于研究中商时期环境变迁以及北方冬季御寒取暖策略有重要意义。”魏曙光说,赵窑遗址的发掘,展现了中商时期地方都邑的聚落形态,填补了冀南考古学文化编年体系的空白,建立较为完整的商文化谱系,并揭示商周之际的考古学文化的演进历程。

尸体认领公告

2023年5月29日早7时许,在长春市二道区东环城路长青11队铁路线路内(长图线K5.9)发现一名男性尸体,60岁左右,身高1.70米以上,短发,头发花白,上身蓝色夹克,下身黑色裤子,脚穿蓝色白底网眼鞋,现征集此男性死者信息并寻其亲属。

长春铁路公安处
长春东车站派出所(联系电话:0431-86129178)
2023年6月2日