“云课堂”受欢迎 “百姓名嘴”接地气

——全省各地创新形式宣讲党的二十大精神

深入学习贯彻党的二十大精神

“云课堂”让群众足不出户也能领悟党的二十大精神,“草根讲师”用最通俗的语言让大家参与学习,“百姓名嘴”让理论“飞入寻常百姓家”……党的二十大闭幕后,全省各地精心组织,广泛宣讲,创新形式,用身边事解读大政策,让“小切口”融入大形势,让党的二十大精神传遍机关学校、街道社区、乡镇村屯、厂矿军营、“两新”组织,让这股暖流吹进群众心坎里。

近日,在延吉市朝阳川镇柳新村,“百姓名嘴”理论志愿者姜丽萍,通过“云课堂”宣讲党的二十大精神。

党的二十大报告指出,在全面推进乡村振兴进程中,要大力发展乡村特色产业,拓宽农民增收致富渠道。广大农民如何落实?屏幕两端,姜丽萍和乡亲们唠起了知心嗑。

“云课堂”宣讲,不受时间、地点限制,又能回看加深理解。“用通俗易懂的语言将党的最新政策传递给我们,还能通过实时交流及时帮助解决村民生活中遇到的困难和问题。”村民王江说。

既要面向群众“接地气”,又要让宣讲“有高度”,时度效的问题如何化解?长春市南关区组织“百姓名嘴”以线上“微宣讲”的形式在新时代文明实践中心(所、站)开展“百站千场万人”党的二十大精神宣讲活动。退休干部庞文双,录制了“中国式现代化的五个特征”系列宣讲微视频,以每讲10分钟的时长,推送到抖音、快手和头条,单讲的浏览量超千人次。

巾帼宣讲员杜晓艳在线上用生动的案例、真挚的情感,将党的二十大精神娓娓道来,让党的二十大精神浸润妇女姐妹心田。屏对屏、实打实、心连心,生动鲜活的“微”宣讲,让党的二十大精神宣讲接地气、冒热气、暖民心。

结合时代发展特点,运用网络新技术,以更符合时代背景、更便于群众接受的形式进行宣讲,把高屋建瓴的理论变成百姓易懂的语言,让党的二十大精神更好地入脑入心。

梅河口市组织“百姓名嘴”“草根宣讲员”深入新时代文明实践中心和城区、乡镇新时代文明实践所、站,开展党的二十大精神巡回宣讲活动。

新时代十年我们取得了哪些辉煌成就?未来五年,党将带领广大人民群众走什么样的发展之路?“百姓名嘴”结合党的二十大精神,讲述了新时代十年取得的历史性成就,结合吉林发展和梅河口发展看全国发展,增强百姓的发展信心、发展底气和发展定力。

湾龙镇五奎顶子村驻村干部曹洋说:“‘百姓名嘴’把党的二十大精神宣讲得又好又及时,把党的好政策讲得很清楚。作为梅河口基层干部,也作为梅河口市民,我们今后的生活肯定是越来越好,我们都要听党话、跟党走。”村民卢平兰说:“‘百姓名嘴’宣讲活动很精彩,我们很喜欢!志愿者讲解的内容通俗易懂,让我们更深入地了解了党的二十大精神。”

“通过宣讲活动,社区居民对党的二十大精神有了更深刻的了解和体会。在今后的生活工作中,我要继续当好理论政策和身边群众之间的纽带,把党的声音传到大家的心里。”志愿者王淑华感慨道。

在长春市朝阳区清和街道青云社区,“百姓名嘴”敖永生结合社区工作实际,围绕党的二十大报告中关于社会治理的内容进行阐释,建议广大基层工作者在提升社区治理能力和服务水平上持续用力,解决好百姓关心关注的急难愁盼问题。“打通社区治理的神经末梢,为社区百姓提供更加方便快捷的服务,让社区居民生活更舒心、更安心,推动社区治理再上新台阶。”敖永生表示。

从坚持“绿水青山就是金山银山”“冰天雪地也是金山银山”理念到“坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理”,从“着力解决好人民群众急难愁盼问题”到“扎实推进共同富裕”……白山市浑江区“百姓名嘴”理论宣讲,通过“小故事”讲述“大道理”,用百姓话讲述百姓事,借助“微宣讲”凸显“大作用”。

群众在哪里,党的声音就要延伸到哪里,理论宣讲就要跟进到哪里。

“固定+流动”“线上+线下”“聚集+分散”,“微课堂”“流动课堂”,微信群、朋友圈、大喇叭……各地将学习宣传阵地从传统的会议室拓展到电脑屏幕前、热炕头上,让党的二十大精神以灵活多样的形式“飞入寻常百姓家”。

截至目前,全省有7000多名“百姓名嘴”走进新时代文明实践中心(所、站)宣讲3.5万余场次,受众人数逾百万人次。

吉林日报记者 韩雪洁 李娜 刘帅

“跟党走,步履永不停!”

新时代 新征程 新伟业

“孩子们,这些学习和生活用品带给大家,希望你们好好学习,长大了建设祖国!”

日前,白山方大集团党委书记、董事长宁凤莲带队,将课桌、冷藏柜、口罩等物资送到白山市浑江区红土崖镇八方希望小学,一并带去的,还有这位68岁老党员对孩子们的祝福和期许。

“我们是在党的关怀下成长起来的企业,党有召唤、人民有需要,白山方大集团义不容辞!”宁凤莲告诉记者,32年来,白山方大集团始终坚持诚实守信、以德经商的理念,深入开展党建共建工作,仅在今年10月,就先后向白山市第十八中学、白山市浑江区红土崖镇八方希望小学、白山市浑江区七道江镇太安乡八一希望学校等分别捐赠了生活、学习、防疫用品,用以助力乡村振兴、改善乡村学校的办学条件。

“做有意义的事,人生才会不虚度。”在白山方大集团工作6年来,集团员工李静与企业共同成长。她告诉记者,党的二十大召开前夕,白山方大集团党委带领党员、团员集中开展“做一件有意义的事”活动,与学校、街道、社区等79家单位(组织)结成党建共建对子,组织青年党员、团员前往七道江会议旧址,在四保临江纪念碑前开展主题党日、主题团日活动,企业的凝聚力、向心力进一步提升。

“跟党走,步履永不停!”宁凤莲这样说,也是这样做的。对党忠诚、对社会负责是企业32年经营实践中一以贯之的行动准则。先后被评为全国道德模范、全国劳动模范的宁凤莲,始终坚持诚实守信、以德经商的理念。在他的带领下,企业创下了“经销国名酒32年无假货,诚信重承诺32年无投诉”的骄人业绩。

走进白山方大集团旗下吉林省酒文化博物馆,企业党员、员工学党章、学党史、学党的二十大报告的笔记、资料映入眼帘。

集团党委副书记刘振东告诉记者,为了深入学习贯彻党的二十大精神,集团党委为全体员工购置了学习资料和笔记本,组织党员、员工认真学习党的二十大精神。为了保证学习成果,集团党委还组织开展了7次全员测试。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……”11月5日,白山方大集团党委召开了学习宣传贯彻党的二十大精神全体员工大会。期间,集团大院里,全体共产党员重温入党誓词,以此表达坚定跟党走的决心。

记者手记:

民营企业怎样才能行稳致远?白山方大集团32年的经营实践给出了示范。

作为主营国名酒的民营商业流通企业,白山方大集团32年如一日跟党走,建强党的组织,用党的力量凝聚人心,用党的理论培养员工,用党的理念汇聚力量。32年的接续发展,让“党旗红、事业兴”的愿景变成现实。

吉林日报记者 陶连飞

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

新华社北京12月4日电 冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

1.问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

乔杰:从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

2.问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

乔杰:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

3.问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

王荃:秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

4.问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

王荃:家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

中国工程院院士、吉林农业大学教授 李玉荣获首届“种业科学家奖”

近日,国际种业科学家联合体、种业科学家奖办公室发布了首届“种业科学家奖”获奖名单,共有动物、园艺、水稻、小麦和其他五个领域的19位专家、3个科研团队获奖。中国工程院院士、吉林农业大学学术委员会主任李玉教授荣获园艺领域“种业科学家奖”。

“种业科学家奖”是由国际种业科学家联合体和大北农集团共同设立,主要奖励在植物、动物、微生物领域做出杰出贡献的种业科学家和团队,本次为第一届“种业科学家奖”评选。李玉院士从事菌物研究40余年,系统开展菌物资源收集、保存、评价和利用等研究,建成了位居国内前列水平的菌物种质资源库,库藏6.1万份标本与菌株;在国际上首次提出“一区一馆五库”菌物资源保育体系建设,在国内建立6个食药用菌资源保育区;共选育出食药用菌新品种33个,6个通过国审,在全国40多个贫困地区推广应用。李玉院士每年有200多天率队躬耕河北阜平、陕西柞水、安徽金寨、云南澜沧、吉林洮南等地科技扶贫,带领农民精准发展食用菌特色产业,建立了食用菌技术推广基地31个,扶持食用菌龙头企业22个,带动上万贫困户依靠食用菌稳固脱贫。

城市晚报全媒体记者 刘昶

2022年度国家小型微型企业创业创新示范基地名单公布

我省6个基地入选

近日,工业和信息化部印发通知,公布2022年度国家小型微型企业创业创新示范基地名单,授予170家基地“国家小型微型企业创业创新示范基地”称号。其中,吉林省6个基地获此称号。

据了解,这6个基地分别为,吉林省光电子创业孵化基地、吉林省中改创新创业孵化示范基地、长春市转业军人创业孵化基地、吉林省北湖生物技术创业孵化基地、吉林省青年创业孵化基地和吉林长春阿里云创新创业孵化基地。

通知要求,国家小型微型企业创业创新示范基地要充分发挥联系政府和小微企业的桥梁作用,不断优化中小企业创业创新环境,推动基地内中小企业“专精特新”发展。各地中小企业主管部门要做好小型微型企业创业创新示范基地的培育和管理工作。

国家小型微型企业创业创新示范基地有效期三年,有效期为2023年1月1日至2025年12月31日。

城市晚报全媒体记者 陆续

居家隔离人员如何进行心理调节

居家隔离使得以往的生活习惯、工作习惯、出行习惯等发生改变,由此带来了心理压力。专家建议:居家隔离人员应尽快调整自己,适应新环境。

首先,制订一个计划,安排好每天要做的事情,特别是要保证规律的饮食和睡眠;看书、听音乐、写字或学习一项新技能,并享受这个过程。

其次,跟家人一起做家务或聊天,聊天的主题丰富一些,不要只聊疫情。没有跟家人在一起的,可以通过电话、视频等方式与家人和朋友保持联系。当自我调整很困难时,可以通过心理热线或网络咨询寻求专业支持。

第三,定时锻炼,特别是心情烦躁时,可以做一遍八段锦或自己喜欢的室内运动。还可以通过健身软件,与朋友一起远程锻炼。

吉林日报记者 毕雪