

# 落细落实防控措施 有效抓好疫情处置

## ——国务院联防联控机制新闻发布会回应焦点问题

新华社北京11月29日电(记者张泉李恒)当前,各地正在抓实抓细做好疫情防控。如何让疫情防控更精准、更有温度?如何科学分类收治阳性感染者?如何有效解决群众反映的急难愁盼问题?国务院联防联控机制29日举行新闻发布会,就相关焦点问题回应社会关切。

### 快封快解、应解尽解 让疫情防控更精准、更有温度

“封控管理要快封快解、应解尽解,减少因疫情给群众带来的不便。”国家卫生健康委新闻发言人米锋说。

“长期封控不仅极大影响人民群众的正常生产生活秩序,还容易造成焦虑情绪,引发生活困难,这种情况必须予以纠偏和避免。”国家疾控局监督一司司长程有全说。

程有全表示,原则上,高风险区一般以单元、楼栋为单位划定,不得随意扩大。在疫情传播风险不明确或存在广泛社区传播的情况下,可适度扩大高风险区域划定范围,但要及时通过核酸筛查和疫

情研判,快封快解。

与此同时,对风险人员的判定要以现场流调为依据,不得通过时空伴随扩大范围,造成大面积的“误伤”。对高风险区既要严格管控,做到“足不出户”,也要全力做好服务保障工作,满足群众基本生活和就医用药需求。

“我们将及时有效解决群众反映的急难愁盼问题,让各项工作做得更精准、更有温度。”程有全说。

针对有的地方随意扩大管控区域和人员范围、“一封了之”、封控后长时间不解封等现象,程有全表示,各地已成立了整治“层层加码”工作专班,国务院联防联控机制综合组每天都在进行调度,对于各地网民、人民群众反映的各种问题,进行积极有效的回应,并转交给有关地方推动解决。

### 科学分类收治阳性感染者 进一步提高重症救治能力

“要科学分类收治阳性感染者,妥善做好儿童、老年人和有基础性疾病患者的

收治、照护,促进患者早日康复。”米锋说。

疫情发生以来,我国持续加强定点医院建设、方舱医院建设、发热门诊建设,力争早发现、早报告、早隔离、早治疗。

“下一步,我们要加强定点医院的建设,特别是提升综合救治能力和多学科诊疗水平,提高重症救治的能力。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说。

郭燕红介绍,从新冠肺炎临床医疗救治的实践来看,有重症倾向人群主要包括老年人、有基础性疾病的患者和没有接种疫苗的人群。

“其中,高龄老人和肿瘤患者,特别是肿瘤治疗期的患者属于容易发生重症的高危人群,在医疗救治过程中要特别关注。”郭燕红说,必须要科学分类收治好这样的感染者,妥善做好医疗救治的安排,积极治疗基础病,保证患者的健康和生命安全。

### 持续加强核酸检测机构监管 确保核酸采样质量

今年以来,北京、安徽合肥、河北石家

庄、河南许昌等地卫生健康行政部门已对监管中发现的核酸检测机构违法违规问题进行了处罚,有的违法机构和个人还被追究了刑事责任。

“我们历来严格执行检测资质准入和质量控制,同时重点加强对检测机构,包括第三方检测机构的监管。”郭燕红说,下一步,将持续加大监管力度,对于出具虚假检测报告的严重违法行为,坚决依法依规严肃处理。

部分民众担心,做核酸时容易造成感染。对此,郭燕红说,核酸采样的组织管理和规范操作非常重要,采样现场要设立清晰标识,规划好进出路线,加强采样秩序维护。个人要规范戴好口罩,不聚集,不要触碰采样台上的任何物品,采样后尽快戴好口罩离开。

针对有的地方尝试以不同形式开展核酸自采工作,郭燕红说,要特别注意自采核酸的规范性、有效性和安全性,要制定完善的实施方案,同时要做好组织实施,加强技术指导,自采核酸也要保证采样质量。

## 省疾控专家: 原有防护措施依然有效

当前,面对我省的疫情防控形势,很多群众都对此次病毒毒株的特点,以及如何做好防护十分关注。对此,省疾控中心病毒检验所副所长杨显达接受记者采访时提示,对抗病毒,原有的防护措施依然有效。

杨显达说,近期我省新冠疫情主要是由奥密克戎BA.5.2和BF.7两个变异株引起,同属于奥密克戎BA.5分支,其中BF.7是BA.5.2.1.7的缩写。目前,BA.5.2变异株和BF.7变异株也在我国多地流行。我省多地初期疫情主要传播链为外省输入疫情,进而导致发生本土疫情。

相对于过去的流行株,BA.5.2和BF.7变异株主要特点一:是传播速度快,潜伏期和代间距缩短,感染者从被感染到传染人平均仅为2天时间,最短仅需24小时左右;二是隐匿性高,大部分感染者无临床症状表现,但同样具备病毒传播能力;三是传染力强,与病例同空间短暂交集就会导致感染。不过,无证据显示变异株的毒力增强,致病率也没有明显增强,

临床症状与新冠奥密克戎早期亚型变异株感染后的症状类似。

那么,面对此类型毒株,应该如何做好防护呢?

杨显达说,虽然此次疫情变异毒株传染性较强,但是原有防护措施依然有效。市民应按照现阶段各项防控措施,不聚集、不聚餐、不聚会,尽量减少前往人流密集区域次数。

冬季是新冠病毒感染和其他呼吸道传染病高发季节,科学佩戴口罩是有效降低各类传染病传播风险最简单、最方便、最经济的防护措施。此外,广大群众要牢固树立“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,坚持勤洗手、常通风、分餐制、用公筷、保持社交距离,养成良好卫生习惯。

杨显达提示,虽然BA.5亚分支免疫逃逸能力有所增强,但接种疫苗对于预防重症仍然有效,符合接种条件的人群,应该尽快完成新冠病毒疫苗全程接种和加强免疫。

吉林日报记者 李开宇

## 调适青少年儿童的心理情绪

当前,新冠疫情已持续近三年,对于青少年儿童群体,由于心理承受能力、应变能力弱,应对方式少,更容易受各种恐慌情绪感染,可能会出现心理不适和不良情绪。那么,如何提高青少年儿童自身心理免疫力呢?

儿童应保持正常的作息安排、生活秩序。合理安排学习、娱乐和居家运动,不过度使用电子产品。家长应保护儿童免受过多负面信息的干扰。根据儿童的年龄段和认知特点,告知简单、清晰、必要的信息,树立战胜疫情的信心。同时,家长应保持情绪稳定,注重儿童的防护措施,但不要过度焦虑和紧张。营造安全、和谐的家庭氛围,保障儿童内心的安全感。家长宜多陪伴儿童,多读书、讲故事、做亲子游戏。对出现烦躁不安、焦虑恐惧等异常情绪的儿童,可以多抚摸、拥抱、陪伴入睡等,通过增强亲子关系重建安全感。此外,对于儿童提出的各种问题,包括疫情、疾病、死亡等问题,家长要保持温和、耐心的态度,不回

避、不批评、不忌讳,根据儿童的年龄和理解力给予适宜的回答。

青少年应保持情绪稳定,避免长时间阅读或讨论负面信息,负面信息会让人处于消极情绪中,应注意自我调节,转换想法,调整行为;保持健康睡眠节律,早睡早起,保持健康饮食,在家也要注意个人卫生;坚持每天锻炼,探索适合自己的锻炼方式,广播体操、街舞、八段锦、太极拳、瑜伽等;保持课内课外学习,利用各种网络资源有计划地学习,按照学校的要求认真参加网络课程学习;提高信息判断能力,不信谣、不传谣,不要仅看信息表面,而要根据信息发布方的公信力,信息的支持证据和逻辑做出鉴别判断,避免受谣言误导;维护人际支持,可通过远程方式与不能见面的家人、朋友、同学等保持积极联系,彼此表达关心,情绪波动时可与亲友倾诉。同时,青少年还可以为压力较大的亲友提供力所能及的情感支持。

吉林日报记者 毕雪

(上接A02版)

- |            |        |          |        |         |        |         |        |        |     |
|------------|--------|----------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|-----|
| 才让太        | 万敏     | 万立骏      | 马汉成    | 马永生     | 马建华    | 马须伦     | 马哲文    | 马晓伟    | 马崇贤 |
| 王可         | 王宁     | 王成       | 王江     | 王军      | 王凯(河南) | 王凯(解放军) | 王健     |        |     |
| 王浩         | 王强     | 王鹏       | 王曦     | 王广华     | 王仁华    | 王文全     | 王文涛    | 王子波    | 王正谱 |
| 王东海        | 王立岩    | 王永红      | 王伟中    | 王旭东     | 王抗平    | 王志刚     | 王志军    | 王秀斌    | 王君正 |
| 王忠林        | 王受文    | 王建武      | 王春宁    | 王思东     | 王庭凯    | 王贺胜     | 王莉霞(女) |        |     |
| 王晓云(女)     | 王晓晖    | 王祥明      | 王祥喜    | 王清宪     | 王蒙徽    | 王新伟     | 王嘉毅    | 王慧敏    |     |
| 韦韬         | 巨乾生    | 毛伟明      | 毛超峰    | 方永祥     | 方红卫    | 尹弘      | 邓力平    | 邓亦武    | 邓修明 |
| 艾尔肯·吐尼亚孜   |        | 石玉钢      | 石正露    | 卢吕(女)   | 卢东亮    | 叶建春     | 申长雨    |        |     |
| 田国立        | 由喜贵    | 史耀斌      | 付文化    | 付刚峰     | 白吕     | 白涛      | 丛亮     | 包钢     | 冯飞  |
| 邢善萍(女)     | 吉林     | 曲青山      | 曲莹璞    | 吕军      | 朱天舒    | 朱文亮     | 朱永新    | 朱芝松    |     |
| 朱国贤        | 朱鹤新    | 任振鹤      | 任鸿斌    | 任德奇     | 庄国泰    | 庄荣文     | 刘宁     |        |     |
| 刘伟(全国社保基金) |        | 刘伟(吉林)   | 刘昆     | 刘珺      | 刘捷     | 刘强      | 刘小明    |        |     |
| 刘石泉        | 刘发庆    | 刘仲华      | 刘连舸    | 刘青松     | 刘国跃    | 刘明忠     | 刘学新    | 刘建超    | 刘思扬 |
| 刘俊臣        | 刘洪建    | 刘结一      | 刘振芳    | 刘桂平     | 刘烈宏    | 刘爱力     | 刘海星    | 刘焕鑫    | 刘敬桢 |
| 齐玉         | 关志鸥    | 江毅       | 江金权    | 汤广福     | 汤耀卿    | 安伟      | 许勤     | 许甘露    | 许昆林 |
| 许学强        | 许宪平    | 农生文      | 孙斌     | 孙向东     | 孙金龙    | 孙金明     | 孙绍隼    | 孙梅君(女) |     |
| 孙新阳        | 阴和俊    | 纪文斌      | 严海     | 杜占元     | 杜江峰    | 李屹      | 李伟     | 李利     | 李斌  |
| 李锐         | 李群     | 李小鹏      | 李小新(女) | 李凡荣     | 李云泽    | 李凤彪     | 李文堂    | 李文章    |     |
| 李玉超        | 李术才    | 李石松      | 李乐成    | 李兆宗     | 李红军    | 李昌飞     | 李贤玉(女) | 李国英    |     |
| 李明俊        | 李明清    | 李金发      | 李建榕(女) | 李荣灿     | 李炳军    | 李桥铭     | 李晓红    | 李钺锋    |     |
| 李家超        | 李鹏翼    | 李殿勋      | 李静海    | 李儒新     | 杨杰     | 杨诚      | 杨斌     | 杨震     | 杨发森 |
| 杨志亮        | 杨学军    | 杨振武      | 杨晋柏    | 连茂君     | 肖川     | 肖培      | 时光辉    | 吴浩     | 吴清  |
| 吴强         | 吴孔明    | 吴汉圣      | 吴亚男    | 吴政隆     | 吴俊宝    | 吴胜华     | 吴晓军    | 吴朝晖    | 吴富林 |
| 吴燕生        | 邱勇     | 何平(中国记协) |        | 何平(解放军) | 何宏军    | 何雅玲(女)  |        |        |     |
| 余剑锋        | 余艳红(女) | 谷澍       | 邹磊     | 邹加怡(女)  | 应勇     | 辛保安     | 闵宜仁    |        |     |
| 汪东进        | 汪海江    | 沈莹(女)    | 沈丹阳    | 沈方君     | 沈春耀    | 沈晓明     | 怀进鹏    | 宋志勇    |     |
| 宋鱼水(女)     | 宋曙光    | 张工       | 张伟     | 张林      | 张政     | 张晶      | 张凤中    | 张文兵    |     |

- |        |        |           |        |        |       |        |             |        |     |
|--------|--------|-----------|--------|--------|-------|--------|-------------|--------|-----|
| 张玉卓    | 张冬辰    | 张庆伟       | 张安顺    | 张红兵    | 张克俭   | 张宏森    | 张雨浦         | 张国华    | 张忠阳 |
| 张金良    | 张建民    | 张春林       | 张荣桥    | 张桃林    | 张晓仑   | 张海迪(女) | 张旭(女)       | 张翌元(女) |     |
| 张超超    | 张智刚    | 张福海       | 张碧涌    | 陆昊     | 陆国强   | 陆治原    | 陈刚          | 陈旭(女)  |     |
| 陈杰     | 陈寅     | 陈雍        | 陈一新    | 陈小江    | 陈四清   | 陈永奇    | 陈宏敏         | 陈建文    | 陈瑞峰 |
| 陈肇雄    | 陈德荣    | 努尔兰·阿不都满金 |        | 林武     | 林向阳   | 林克庆    | 林松添         | 林毅夫    |     |
| 杭义洪    | 易纲     | 易会满       | 易炼红    | 罗文     | 罗强    | 罗熹     | 罗东川         | 罗照辉    | 竺延风 |
| 金东寒    | 金壮龙    | 金湘军       | 周乃翔    | 周长奎    | 周志鑫   | 周建国    | 周祖翼         | 郑和     | 郑庆东 |
| 郑学选    | 郑栅洁    | 郑雁雄       | 郑新聪    | 孟凡利    | 孟振平   | 孟祥锋    | 赵龙          | 赵东     | 赵刚  |
| 赵欢     | 赵一德    | 赵冲久       | 赵晓哲    | 郝鹏     | 胡中明   | 胡文容    | 胡玉亭         | 胡昌平    | 胡和平 |
| 胡静林    | 胡衡华    | 柯瑞文       | 钟绍军    | 信长星    | 侯凯    | 侯建国    | 俞庆江         | 俞建华    | 俞培根 |
| 施小林(女) | 施金通    | 姜辉        | 姜国平    | 姜信治    | 洪庆    | 洪祖力    | 祖力亚提·司马义(女) |        |     |
| 祖雷鸣    | 费东斌    | 费高云       | 姚林     | 贺荣(女)  | 贺一诚   | 贺东风    | 贺军科         | 骆惠宁    |     |
| 秦刚     | 秦树桐    | 袁洁        | 袁古洁(女) | 袁华智    | 夏伟东   | 夏林茂    | 钱文挥         | 钱智民    |     |
| 铁凝(女)  | 倪虹     | 倪岳峰       | 徐辉     | 徐麟     | 徐乐江   | 徐西盛    | 徐忠波         | 徐起零    |     |
| 徐留平    | 徐德清    | 殷勇        | 翁祖亮    | 凌焕新    | 高雨    | 高翔     | 高大光         | 高志丹    | 高润霖 |
| 郭芳(女)  | 郭元强    | 郭宁宇(女)    | 郭永江(女) | 郭树清    | 郭树清   | 郭普校    | 郭树清         | 郭普校    |     |
| 唐一军    | 唐仁健    | 唐登杰       | 诸葛宇杰   | 黄如(女)  | 黄如(女) | 黄铭     | 黄强          | 黄玉治    |     |
| 黄旭聪    | 黄守宏    | 黄志坚       | 黄志强    | 黄建发    | 常进    | 常丁求    | 崔玉忠         | 崔永辉    | 虞震  |
| 曹建国    | 曹淑敏(女) | 龚正        | 龚旗煌    | 谌贻琴(女) | 彭纯    | 彭佳学    | 韩立平         |        |     |
| 康义     | 章建华    | 梁言顺       | 梁惠玲(女) | 董军     | 董卫民   | 蒋旭光    | 蒋作君         | 韩俊     | 韩文秀 |
| 葛巧红(女) | 董军     | 董卫民       | 蒋旭光    | 景建峰    | 景俊海   | 喻红秋(女) | 程丽华(女)      |        |     |
| 韩立明(女) | 韩国启    | 覃伟中       | 景建峰    | 焦红(女)  | 童建明   | 童建明    | 曾毅          | 曾益新    |     |
| 傅华     | 傅奎     | 傅爱国       | 焦红(女)  | 童建明    | 童建明   | 童建明    | 曾毅          | 曾益新    |     |
| 曾赞荣    | 温刚     | 温枢刚       | 谢春涛    | 蓝晓     | 蓝天立   | 蓝佛安    | 楼阳生         | 雷凡培    | 雷鸣山 |
| 虞爱华    | 慎海雄    | 谌贤康       | 蔡允革    | 蔡丽新(女) | 蔡希良   | 蔡剑江    | 裴金佳         |        |     |
| 嘎玛泽登   | 廖林     | 谭成旭       | 谭瑞松    | 廖建民    | 黎湘    | 潘岳     | 潘功胜         | 穆虹     |     |
| 戴厚良    | 魏文微    |           |        |        |       |        |             |        |     |