

雨打立秋至 暑伏送清凉

云天收夏色,木叶动秋声。立秋悄然而至,立秋是秋季的第一个节气,一候凉风至,二候白露生,三候寒蝉鸣。虽然还未到真正的秋天,暑夏未尽但凉风渐至,天气逐步转回夏至前的温度日渐凉爽。

受冷空气及降水影响,未来两天我省将一扫前期闷热的状态,白天最高气温将降至25~28℃,体感倍加舒适,夜间最低气温为13~19℃,晚间稍凉,外出可酌情添加衣物。

受高空槽和低空切变影响,6日傍晚开始,我省西部地区出现中到大雨,部分乡镇出现暴雨或大暴雨,中东部出现分散阵雨。截至7日7时,全省平均降雨量8.1毫米,本次降水于8日早晨结束。

8日白天,全省多云转晴。8日夜间到9日白天,全省晴有时多云。

9日夜间到10日白天,全省多云。预计未来一周,全省平均气温21℃,周内后半程仍有分布不均的雷雨对流天气。

立秋习俗:

立秋不仅是重要的节气,还是我国重要的岁时节日。民间有“贴秋膘”、“啃秋”、晒秋等习俗。

立秋时节气温仍然较高,食品极易腐败变质,在“啃秋”和“贴秋膘”时注意选择新鲜的食物,同时多吃生津滋润的食品,少吃辛辣、煎炸食品,保护肠黏膜和肠道功能。

温馨建议:

由于本轮强降雨落区与前期明显降雨重复叠加,需重点关注东辽河、伊通河、饮马河、松花江上游等流域中小河流洪水;山区还需注意防御山洪、泥石流等次生灾害。

本次降雨过程中伴有短时强降水、冰雹、雷暴大风等强对流天气,各地注意防御城区内涝、低洼地段农田渍涝和风雹灾害。

降水天气下道路湿滑、能见度下降,对交通出行和室外活动有较大不利影响,行车上路时要谨慎驾驶,注意保持车距,防止不必要的事故发生。

城市晚报全媒体记者 王跃

中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第22209开奖公告

本期开奖号码:3 5 6

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	23052注	1040元	23974080元
组选3	0注	346元	0元
组选6	33184注	173元	5740832元

销售金额:34897340元。

中国体育彩票排列5第22209期开奖公告

本期开奖号码:3 5 6 1 2

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	57注	100000元	5700000元

销售金额:15234264元。

中国体育彩票7星彩第22090期开奖公告

本期开奖号码:4 2 4 2 6 2 + 4

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	5000000元	5000000元
二等奖	2注	1723274元	3446548元
三等奖	38注	3000元	114000元
四等奖	1085注	500元	542500元
五等奖	17193注	30元	515790元
六等奖	662592注	5元	3312960元
合计	680911注	---	12931798元

本期一等奖出自:江西(1注)。
301017416.23元奖金滚入下期奖池。

长春人立秋日迎节气“啃秋”“贴秋膘”

8月7日立秋,炎热的夏天即将过去。这几天,长春地区即使天气晴朗,也会突然来阵小雨,枯黄的叶子随雨落下,提醒人们立秋已至。立秋这天,民间有“啃秋”“贴秋膘”的习俗。食西瓜,即为“啃秋”,除了西瓜,还有玉米、香瓜、南瓜等。

立秋日当天,不少长春市民喜迎节气,不忘“啃秋”“贴秋膘”。在超市和农贸市市场,西瓜摊位的销售情况尤其火热,来往顾客不断,商家忙着切瓜称重,不少市民在此选购,带回家与家人一起“啃秋”。



城市晚报全媒体记者 刘佳雪 摄

除了“啃秋”,还有“贴秋膘”的习俗。人在夏天,胃口不好,饭食清淡简单,自然会消瘦一些。此时秋风一起,人们自然想吃些好的,弥补一下夏天“损失”,北方人把这叫“贴秋膘”。在超市的熟食柜台前,色香俱全的各种美食勾起人们的食欲,不少市民购买了猪头肉、熏鸡等美食来“贴秋膘”。

此外,不少长春的餐饮饭店也都推出特色美食,备好外卖装,门店还开通了便民服务群、电话等方式的预订,满足市民的采购需求。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

新体育法保障体育事业高质量发展 体彩助力体育强国和健康中国建设(上)

章,也为中国体育彩票继续助力体育事业开辟了更加广阔的发展空间。

新修订的体育法在第一章“总则”中指出,国家扩大公益性和基础性公共体育服务供给,推动基本公共体育服务均等化,逐步健全全民覆盖、普惠共享、城乡一体的基本公共体育服务体系;国家采取财政支持、帮助建设体育设施等措施,扶持革命老区、民族地区、边疆地区、经济欠发达地区体育事业的发展等。在“全民健身”一章提出,国家实施全民健身战略,构建全民健身公共服务体系,鼓励和支持公民参加健身活动,促进全民健身与

全民健康深度融合;国家推行全民健身计划,制定和实施体育锻炼标准,定期开展公民体质监测和全民健身活动状况调查,开展科学健身指导工作等。

8月8日是我国第14个全民健身日,全民乐享健身的氛围早已融入百姓的日常,当大家在公园、在广场、在运动场馆、在健身路径上挥汗如雨,享受运动带来的快乐时,身边一直有中国体育彩票的陪伴。

2011年至2021年,国家体育总局本级彩票公益金中,用于实施群众体育工作的金额已累计超过191亿元。场地建设、活动组织、赛事开展、人员培训、体

质检测等各个方面,均离不开体彩公益金的支持。

除了彩票公益金的支持,体彩助力全民健身的方式也灵活多样。从新年登高展现新年新气象,到民间棋王赛走进大街小巷;从“体彩,不止运动”燃起健身热潮,到“全民全运 体彩同行”为全运会加油喝彩;从发起“点亮健康中国”全民健身活动,到开展线上全民健身挑战活动;从覆盖全国近57万个行政村的“农民体育健身工程”,到“15分钟健身圈”;从全国各地新建改建的体育场馆、体育公园、健身广场,到老百姓喜闻乐见的“体彩杯”赛事,随处可见体彩支持

全民健身的身影。

此外,全国各地体彩也在用实际行动不断满足人民群众日益增长的体育需求,满足人民群众对美好生活的向往。云南体彩主办健身徒步大会、江苏体彩赞助五台山全民健身节、黑龙江体彩打造“体彩运动季”系列活动、广东体彩推出“我为群众办实事”——2022年广东省国民体质监测万里行活动、宁夏体彩开展全民健身进社区活动……

全民健身,体彩相伴;健康中国,体彩同行。中国体育彩票始终秉承“来之于民、用之于民”的发行宗旨,让百姓的生活愈发丰富多彩。(未完待续) 关言

2022民间棋王争霸赛省级团体赛圆满收官 吉林队获团体网络总决赛全国第三名

“好运弈棋来”2022中国体育彩票民间棋王争霸赛省级团体网络总决赛在8月6日落下帷幕。在全国八强进四强的比试中,吉林队击败天津队,顺利杀入半决赛。遗憾的是,在半决赛中不敌广东队,而在三四名决赛中,吉林队一路拼杀,最终击败黑龙江队,荣获团体网络总决赛全国第三名!这份惊喜让关注比赛的吉林棋友和网友们都兴奋异常。

代表吉林出战的6位选手:张伟、权德利、徐腾飞、周文铁、唐铁、王大禹,在公布赛后,喜悦之余也纷纷表达了对此次参加棋

王赛的感受——

选手唐铁表示:“我和此次参赛的队友们都已经认识好几年了,私下里也会时不时相约切磋一番。这次真的非常感谢中国体育彩票和中国象棋协会联合举办的民间棋王争霸赛,这次的赛事不仅给我们民间棋手提供了这么好的对决平台,而且在棋盘上各显身手的同时,也给了我们一个能和全国各地棋友交流棋艺的机会。”

吉林省象棋协会副主席、长春市象棋协会副会长石俊有表示:“今年是省象棋协会和省体彩

中心联合举办赛事的第二年,吉林省拥有广泛的象棋爱好者,且体育彩票的公益理念也非常受大众认可,可以说是强强联合。在今年的棋王团体赛中,吉林代表队能够取得全国第三的好成绩着实振奋人心,同时也希望在明年的比赛中,各位选手能够更进一步、更加出色地发挥!”

团体赛虽然已经结束,但全国海选赛正在如火如荼地进行中。开赛以来已超过3万名象棋爱好者参赛,累计比赛场次达到52万场。全国海选活动将持续到8月31日,不仅能在实体店内

酣畅淋漓地下棋,还有机会赢取丰厚礼品。

扫描活动二维码或登录中国体育彩票微信小程序即可报名参赛。

吴桐桐



扫描
二维码
参加
活动

竞彩焦点受注赛事一览

周一001	瑞超	瓦尔贝里 vs IFK哥德堡	08-09 01:00
周一002	瑞超	赫根 vs 赫尔辛堡	08-09 01:00
周一003	荷乙	阿尔青年 vs 马斯特里	08-09 02:00
周一004	荷乙	阿贾青年 vs 特尔斯达	08-09 02:00