

省消协发布端午节消费提示

消费粽子请注意 科学食用有妙招

随着端午节临近,近日,省消费者协会发布消费提示:

正规渠道买粽子“察颜观色”不可少

选购预包装粽子。一看包装,不要购买包装袋破损、漏气或胀袋的粽子;二查标签信息,预包装粽子应标注生产日期和保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号等,不要购买标签标示信息不全的粽子。

挑选新鲜粽子。一看粽叶,粽叶颜色是否正常;二察粽体,粽体是否包裹完好,形状是否完整,确保无霉点、无露米和变形现象;三闻气味,如有哈喇味、酸败味等异味,说明粽子已变质。

拒绝过度包装粽子。过度的包装既浪费了资源,又增加了消费者负担,产生的包装废弃物更容易对

环境造成污染。倡导消费者尽量选购简约、实惠包装的粽子,对过度包装的粽子大声说“不”。

自制粽子乐趣多 卫生环节有讲究

许多家庭会选择自制粽子与家人体验制作美食的乐趣。在选材和制作时要注意:

要选择新鲜食材。粽子以糯米为主,配以不同的馅料,一般有素粽和肉粽。素粽常用果品(大枣、葡萄干等)、谷类等,应无变质、生虫等现象;肉粽常用火腿、五花肉等,建议在正规场所购买。最好使用新鲜粽叶,如用干粽叶,使用前要用水泡或水煮软化;尽量采用素色棉麻线捆扎,松紧适度。

保持清洁卫生。包粽子时手要干净卫生,食材、粽叶、加工器具等要清洗干净,保证制作过程安全卫生。

购买粽子宜适量 科学贮藏保质量

预包装粽子要按照包装上贮存方法储存,不要超过保质期。常温粽子一般可在室内阴凉处存放,也可在冰箱冷藏室存放。打开包装的粽子,应及时食用,室温存放不宜过长。自制粽子保质期短,最好现包现吃,没吃完的粽子需在放凉、水分沥干后冷藏或冷冻,再次食用时须彻底加热。

粽虽美味莫贪食 合理食用才健康

粽子中淀粉、糖分和脂肪含量较高,多吃容易积食。因此吃粽子要适量,特别是老人与小孩,同时搭配蔬菜、水果,既均衡营养,又有助消化,一些对饮食有特殊要求的基础病患者一定要遵医嘱少食或不食。 城市晚报全媒体记者 王跃

今年端午比去年提前11天 比明年早到19天

“端午临中夏,时清日复长”,6月3日将迎来一年一度的端午节。有心人发现,2021年的端午节出现在公历6月14日,2023年的端午节落在公历6月22日,这意味着今年的端午节比去年提前了11天,比明年更是早到了19天。

同样是农历五月初五的端午节,为何公历日期飘忽不定?中国天文学学会会员、天津市天文科普专家林愿解释说,但凡农历节日,比如春节、端午、中秋、重阳等,其对应的公历日期都不固定。受公历一年与农历一年相差11天左右、现行农历置闰法“十

九年七闰”等因素影响,农历节日在公历中的对应日期,要么提前10天左右,要么推后19天左右。

拿端午节来说,农历日期固定在五月初五,而公历日期则在5月至6月之间徘徊,落在6月居多。其中,最早落在5月27日(如2039年和2085年),最晚落在6月26日(如1906年),因此,每年公历5月27日至6月26日中的任何一天为端午节均属正常。天文年历显示,2022年的端午节是2018年至2024年这7年里对应公历最早的。

新华社

长春市文庙博物馆 3日举办端午节公益文化活动

6月3日是中国传统节日端午节。为了弘扬中华优秀传统文化,丰富市民精神文化生活,长春市文庙博物馆将在长春市文庙博物馆官方微信平台(cckz-why)举办线上公益文化活动。

活动内容包括,专家民俗讲座、线上小课堂、线上有奖答题活动等。其中,线

上有有奖答题活动,主要增加市民对中国传统节日的了解,进一步增进对传统文化的认识,届时将在官方公众号设活动入口二维码,市民扫码进入答题页面,答题成绩“排行榜”前10名可获得节日奖励,评奖结果将在官方公众号公布。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

长春至海口等方向列车 今日起恢复

为满足旅客端午小长假出行需求,沈阳局集团公司优化调整运输方案,从6月2日起,陆续恢复长春至海口、吉林、白城等方向多趟旅客列车。列车信息随时变化,沈阳铁路部门提醒

广大旅客,相关列车运行信息以车站公告为准,请密切关注12306网站及车站公告,了解最新列车运行动态,合理安排行程。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

铁路客票预售期调整为15天

记者从铁路部门了解到,为进一步适应旅客出行需要,根据疫情防控最新情况,铁路部门决定自2022年6月1日起,将铁路客票预售期调整为15天(含当天)。同时,根据客流回暖趋势,精准实施“一日一图”,在严格落实

疫情防控措施的基础上,动态灵活安排运力,适时加开旅客列车,相关车票实时发售。请广大旅客朋友及时关注铁路12306网站、客户端、微信和车站公告。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

长春朝阳警方 成功捣毁一个网络赌博团伙

长春市公安局朝阳区分局重庆路派出所坚持刑事警情研判机制,近日,通过精准研判,雷霆出击,成功捣毁一个网络赌博团伙,抓获犯罪嫌疑人3名。

5月24日,重庆路派出所在日常工作中发现一起在微信上通过玩“快三”形式进行的网络赌博。发现该线索后,所长白鑫宇指派警长王梓衡、王皓冬成立行动组,对该案进行侦查。经工作研判,行动组初步掌握操盘

手及赌客的位置,并于24日凌晨统一组织行动。天刚蒙蒙亮,行动组兵分三路,同时对涉案人员进行抓捕,成功将该团伙成员抓获。

经审讯,三名犯罪嫌疑人对其在网络上开设赌场一事供认不讳,开设赌场期间共涉案20余万元。目前,犯罪嫌疑人于某、徐某、邢某已被公安机关采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。

城市晚报全媒体记者 吕闯

今年长春主要街路旁预计新建20余处口袋公园

口袋公园是群众家门口的袖珍公园,是能够有效满足市民优美生态环境需要的“幸福绿地”。自去年开始,长春市绿化管理中心深入开展民生服务行动,共建口袋公园30余处,切实提高了广大市民的幸福感和获得感。而今年在去年建设经验的基础上,长春继续深挖城市历史和文化内涵,创新人文理念和社会功能,持续开展口袋公园建设,完善口袋公园配套设施。

昨日,在长春市人民大街与自由大路交会附近的“自由园”,几名市民正坐在长凳上休息,他们欣赏着优美的环境,享受着此刻的惬意。整个公园面积不大,通过配置微小地形、园路、建筑和品种丰富的绿化植物,在车水马龙,高楼林立的城市中央,塑造了灵活多变的空间结构,整体感觉精致优美,自然清新。公园内设置了多个长凳,市民可随时休憩,放松心情,感受自然之美。

“去年,我中心因地制宜、突出特色,结合道路沿线、地铁旁特征,注重功能化和美观性相结合,实现了绿化产品服务为民的最大化,倾力打造出了‘一园一品’的城市生态系统绿色‘微空间’。其中谦园、学府园临近长春大学,为莘莘学子提供畅游书海的场所;自由园、繁荣园靠近居民区,为市民提供游憩观赏



自由园 城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

的场所;环东园、环西园依托区域的特性,为市民提供休息休闲的场所;蔚园为市民提供亲近自然的体验感。”长春市绿化管理中心工作人员表示。

据介绍,今年长春市绿化管理中心将继续拓展口袋公园建设,充分利用绿地资源,挖潜增效,预计在前进大街、景阳大路等主要街路建设20余处口袋公园,预计在6月末左右动工。并在建设的同时,做好

现有口袋公园的养护管理工作,安排专人对公共设施定期开展检查维护,确保园林公共设施设备整洁完好,为市民营造干净有序的休憩环境。

下一步,长春市绿化管理中心将从细微处入手,开展“针灸式”的改造更新,加快推进绿道、林荫道建设,构建园林绿化体系,满足市民多样化需求,提升广大市民的满意度。

城市晚报全媒体记者 吕闯

端午期间气温稍低 降水稍多

预计端午节期间(6月3日-5日),全省总的天气趋势是:降水稍多,气温稍低。全省平均降水量10.0毫米左右,比常年稍多。全省平均气温16.5℃左右,比常年偏低。具体预报如下:

3日:全省多云有时晴,四平、辽源、通化、延边东部有阵雨或雷阵雨。最低气温:东部和南部8℃~12℃,其他大部13℃~17℃;最高气温:东部和南部18℃~22℃,其他大部23℃~27℃。

4日:全省多云,四平、辽源、吉林南部、通化、白山、长白山保护区有小雨,部分地方有大雷阵雨,并伴有雷雨大风、短时强降雨等强对流性天气,其他地区有阵雨或雷阵雨。最低气温:东部和南部8℃~12℃,其他大部13℃~16℃;最高气温:东部

14℃~18℃,其他大部21℃~26℃。

5日:全省多云,四平、辽源、吉林南部、通化、白山、延边南部、长白山保护区有阵雨或雷阵雨,局部有小雨,其他地区有分散阵雨或雷阵雨。最低气温:东部和南部8℃~10℃,其他大部12℃~15℃;最高气温:东部和南部13℃~17℃,其他大部18℃~21℃。

2日夜间到3日白天,全省多云有时晴,四平、辽源、通化、延边东部部分地方有阵雨或雷阵雨。

3日夜间到4日白天,全省多云有时阴,四平、辽源、吉林南部、通化、白山、长白山保护区有小雨,部分地方有大雷阵雨,白城南部、松原南部、长春南部、延边东部有阵雨或雷阵雨。

长春市:2日白天最高气温:25℃。

气象小贴士:

一是节日期间气温稍低、降水稍多,建议城乡群众合理安排节日出行活动,外出时需带好雨具,并及时增添衣物,预防感冒等疾病。

二是节日期间我省有分布不均的阵雨或雷阵雨天气,需注意防御雷电、大风、冰雹、短时强降水等强对流天气。

三是各地要密切关注天气变化,加强水旱田田间管理,促进作物生长发育。

四是雷雨或短时强降水天气将导致能见度下降、路面湿滑,对交通运输和节日期间室外活动不利,各地要加强交通安全管理,公众出行需注意交通安全。

城市晚报全媒体记者 王跃